



平成24年度 春期 消化器がん検診

日程 左表のとおり
費用 無料
対象 35歳以上(昭和53年3月31日以前に生まれた方)で市内に住民登録または外国人登録のある方

| 消化器がん検診 (春期) | とき (男性、女性) | とき (女性のみ) |
|--------------|---|----------------------------|
| 4月 | 11日(水)・12日(木)・14日(土)・17日(火)・18日(水)・20日(金)・24日(火)・26日(木)・27日(金) | 13日(金)・19日(木)・25日(水) |
| 5月 | 9日(水)～11日(金)・14日(月)・15日(火)・17日(木)・19日(土) | 8日(火)・16日(水) |
| 6月 | 6日(水)～8日(金)・12日(火)・14日(木)～16日(土)・18日(月)・19日(火)・22日(金)・26日(火)・28日(木) | 5日(火)・13日(水)・21日(木)・29日(金) |
| 7月 | 3日(火)・6日(金) | 5日(木) |

内容 X線デジタル撮影受診できない方 X職場などで受診する機会がある

▽胃・十二指腸の手術をしたことがある
▽胃がん検診の精密検査を受けて治療中または経過観察中(精密検査対象者で未受診の方を含む)
▽胃・十二指腸の病気で、治療中または経過観察中
▽過去に腸閉塞を起こしたことがある
▽肺の手術をした(肺切除、胸郭形成術など)
▽介助が必要(自分の力で立ってられない、両手で体重を支えられない、寝返りに時間がかかるなど)
▽肺炎を起こしやすい、飲み込む力が弱っている
▽透析をしている
▽過去にバリウムを服用し、アレルギーを起こしたことがある

消化器がん検診申込書

- 氏名 (ふりがな)
- 性別 男 女
- 生年月日 大正・昭和 年 月 日
- 住所 (〒187-) 小平市
- 電話番号 () -
- 希望する検診(○をつけてください)
1. 胃がん検診のみ
2. 大腸がん検診のみ(希望日不要)
3. 胃がん検診と大腸がん検診の両方
- 胃がん検診の希望日
なし
あり(希望日: 月 日)

▽授乳中の方は、下剤の影響が赤ちゃんに及ぶため、24時間は授乳できません。
▽大腸がん検診の精密検査を受けて治療中または経過観察中(精密検査対象者で

▽妊娠中または妊娠している可能性がある
▽大腸がん検診
定員 2千5百人
内容 便の潜血反応検査(容器(後日、自宅に送付)を採取し、健康センターへ持参)
受診できない方 X職場などで受診する機会がある
▽大腸がん検診の精密検査を受けて治療中または経過観察中(精密検査対象者で

▽授乳中の方は、下剤の影響が赤ちゃんに及ぶため、24時間は授乳できません。
▽大腸がん検診の精密検査を受けて治療中または経過観察中(精密検査対象者で

平成24年度 春期 子宮がん検診

次のいずれかの検診が選べます。
①小平・国分寺市の指定医療機関での検診
とき 6月4日(月)～7月21日(土)
定員 9百人

②東京都がん検診センター(府中市武蔵台2-9-1)での検診(春期のみ)
とき 6月4日(月)～7月21日(土)
定員 6百人
※希望日を申込み時に記入してください(1日の受診者数には限りがあり、希望

東京都がん検診センター 子宮がん検診 日程

| 5月 | 6月 |
|---|---|
| 7日(月)～11日(金)・14日(月)・15日(火)・17日(木)・21日(月)～25日(金)・28日(月)～31日(木) | 1日(金)・18日(月)・20日(水)・22日(金)・25日(月)・27日(水)・29日(金) |

※検診時間はいずれも午前中のみです。

年3月31日以前に生まれた方)で市内に住民登録または外国人登録のある女性

の日時にならない場合がありますので、なるべく第3希望まで記入してください。また、生理中は受診できません。
※日時決定後の変更はできない場合があります。

子宮がん検診申込書

- 氏名 (ふりがな)
- 住所 (〒187-) 小平市
- 電話番号
- 生年月日 大・昭・平 年 月 日
- 希望検診種類
①小平・国分寺市の指定医療機関での検診を希望
②東京都がん検診センター(府中市)での検診を希望
※②を希望する場合、希望日を記入してください。
第1希望 月 日
第2希望 月 日
第3希望 月 日

▽以前に精密検査を受け、現在医療機関で治療中および経過観察中
▽申込み後に市外へ転出した
検査内容 問診、視診、内診、細胞診
申込み 3月12日(月)までに、はがきが必要事項(左図参照)を記入のうえ、

受診できない方 X平成23年度に小平市子宮がん検診または小平市女性特有のがん検診で子宮頸がん検診を受診した(国の指針により、2年に1回の受診です)
▽以前に精密検査を受け、現在医療機関で治療中および経過観察中
▽申込み後に市外へ転出した
検査内容 問診、視診、内診、細胞診
申込み 3月12日(月)までに、はがきが必要事項(左図参照)を記入のうえ、

問合せ 健康センター(〒187-0043 学園東町一丁目19番12号) ☎042(346)3700
健康センター(〒187-0043 学園東町一丁目19番12号) ☎042(346)3700

乳幼児健診・相談などの日程

問合せ(申込み) 健康センター 〒187-0043 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3701

| 日程 | 対象 | 持ち物 | 定員・申込みほか |
|---|---|--|---|
| ステップアップ離乳食 3月21日(水) ステップ1…午後1時30分から、2時30分から ステップ2…午後2時から、3時から ステップ3…午前10時から ステップ4…午前10時20分から ※ステップごとに各回同じ内容です。 | 市内在住で、おむね5か月～1歳6か月児 (ステップごとに対象が異なります。下記参照) | 母子健康手帳 | 当日、会場へ |
| もぐもぐ教室 離乳食講習会 (調理実習) 3月16日(金) 午前10時～正午 受付…9時45分から | ステップ2・3に当てはまる乳幼児と保護者(下記参照) | エプロン、三角巾、母子健康手帳、おんぶひも(赤ちゃんに参加する方のみ)、ふだん使用しているスプーン(食べ方について相談のある方) | 定員…各15組(要予約) ※参加は各1回まで。 |
| 2歳児健診 3月16日(金) 受付…午後1時～1時15分 | 2歳～2歳2か月児と保護者 | 母子健康手帳、歯ブラシ2本(仕上げ用・保護者用)、コップ | 定員…各30組(先着順) はがきが必要事項(下記参照)を記入のうえ、問合せ先へ送付 ※定員に達した場合は、こちらから連絡します。 ○月○日 ○歳児歯科健診申込み ①お子さんの氏名(ふりがな) ②お子さんの生年月日 ③保護者の氏名 ④住所 ⑤電話番号 |

※会場は、健康センターです。車での来場はご遠慮ください。費用は無料です。
※ステップ1…5・6か月児、ステップ2…7・8か月児、ステップ3…9～11か月児、ステップ4…1歳～1歳6か月児。

未受診の方を含む)
▽大腸の病気で、現在治療中または経過観察中
▽大腸がん検診は、7月から特定健康診査、一般健康診査を実施する医療機関でも受診することができません。
詳しくは、決まりました市報や小平市ホームページなどでお知らせします。

健康づくり
保健師や管理栄養士が、健康づくりのアドバイスを行います。
とき 3月23日(金) 午前9時15分から

健康づくり
保健師や管理栄養士が、健康づくりのアドバイスを行います。
とき 3月23日(金) 午前9時15分から

健康づくり
保健師や管理栄養士が、健康づくりのアドバイスを行います。
とき 3月23日(金) 午前9時15分から

健康づくり
保健師や管理栄養士が、健康づくりのアドバイスを行います。
とき 3月23日(金) 午前9時15分から

健康づくり
保健師や管理栄養士が、健康づくりのアドバイスを行います。
とき 3月23日(金) 午前9時15分から

健康づくり
保健師や管理栄養士が、健康づくりのアドバイスを行います。
とき 3月23日(金) 午前9時15分から

健康づくり
保健師や管理栄養士が、健康づくりのアドバイスを行います。
とき 3月23日(金) 午前9時15分から

健康づくり
保健師や管理栄養士が、健康づくりのアドバイスを行います。
とき 3月23日(金) 午前9時15分から

健康づくり
保健師や管理栄養士が、健康づくりのアドバイスを行います。
とき 3月23日(金) 午前9時15分から

休日応急診療・準夜応急診療 (内科・小児科)

※問合せは☎042(346)3706へ。小平市ホームページ、携帯電話でもご覧になれます。

| 日程 | 診療時間 | 名称 | 所在地 | 電話番号 |
|--------|---|-------------|-----------------------|--------------|
| 休日応急診療 | 日曜日、祝日、年末年始 午前9時～午後5時 | 小平市医師会応急診療所 | 学園東町1-19-12 (健康センター内) | 042(346)3706 |
| 準夜応急診療 | 月曜～日曜日(年中無休) 午後7時30分～10時30分(受付は10時15分まで) | 小平市医師会応急診療所 | 学園東町1-19-12 (健康センター内) | 042(346)3706 |

休日歯科応急診療医 (診療時間：午前9時～午後5時)

| 日程 | 医療機関名 | 所在地 | 電話番号 |
|------------|----------|-------------------|--------------|
| 3月11日(日) | みその歯科 | 美園町1-2-16 | 042(347)3680 |
| 3月18日(日) | なかじま歯科医院 | 花小金井1-12-5 秋田ビル1階 | 042(451)3561 |
| 3月20日(火・祝) | ほんま歯科医院 | 鈴木町1-462-3 Fビル101 | 042(320)8241 |

※車でお越しの際は、必ずお問い合わせください。

東京都による救急診療などの相談・案内

| | | |
|----------------------|---|------------------------|
| 東京消防庁 救急相談センター | #7119 (携帯電話、PHS、プッシュ回線から) 042(521)2323 (ダイヤル回線から) | 救急車を呼ぶべきか迷った場合の相談・24時間 |
| 小平消防署 病院・診療所案内 | 042(341)0119 | 救急医療機関の案内・24時間 |
| 東京都医療機関案内 サービス(ひまわり) | 03(5272)0303 | 診療中の医療機関の案内・24時間 |



方と、生活習慣改善のポイントを集団講話します。
とき 3月15日(木) 午後2時～4時
健康センター
費用 無料
対象 市民で健診や人間ドックなどを受診した方
申込み 健康センター ☎042(346)3701

栄養・運動教室

栄養・運動
栄養士や管理栄養士が、健康づくりのアドバイスを行います。
とき 3月26日(月) 午前9時45分～10時30分、10時45分～11時30分(受付は開始時間の10分前)
※どちらの時間も、栄養と運動の教室をそれぞれ同じ内容で行います(両方参加の場合は9時30分に受付)。健康センター
申込み 当日、会場へ
問合せ 健康センター ☎042(346)3701