

公民館の講座

費…教材費 図…対象 定…定員 内…内容
 保…保育定員、おやつ代、保育オリエンテーション日程
 講…講師 申…申込み 結…申込結果
 ※保育は3人以上（市内在住の6か月児から就学前まで）で開設。

講座名・日程・公民館	費用・対象・定員ほか
女性セミナー 女性・体力・爽やかに生きる (全10回) 5月24日～7月26日の木曜日 午後2時～4時 (5月24日のみ午後1時30分から) 中央公民館 ☎042 (341) 0861、 RAX042 (341) 0883、 ☒kominkan@city.kodaira.lg.jp	費無料 図市民(男性可) 定30人 内皮下脂肪、骨粗鬆症、尿失禁など、自分の体を正しく知って、いつまでも生き生きと暮らしていくためのヒントを学ぶ 保10人、600円、5月17日(木) 講石田良恵さん(女子美術大学名誉教授、鹿屋体育大学客員教授)、ヨーコ・セッターランドさん(元五輪メダリスト、パレーボールアメリカ代表、スポーツキャスター) 申5月8日(火)まで(午前9時～午後9時。電話・ファクシミリ・電子メール可) ※電子メール・ファクシミリで申込みの場合、講座名・氏名(ふりがな)・年齢・住所・電話番号。保育を希望する方は、子どもの氏名(ふりがな)・性別・生年月日・保育落選時の受講可否を記入してください。 結申込み多数の場合は抽選。5月9日(水)以降、全員に連絡
タイムリー講座 これからの考えるエネルギー講座(全10回) 5月24日～7月26日の木曜日 午前10時～正午 中央公民館 ☎042 (341) 0861	費無料 図市内在住・在勤・在学の方 定30人 内さまざまな問題を抱えているエネルギーのこれからの考える 山下紀明さん(認定NPO法人環境エネルギー政策研究所主任研究員)ほか 申5月13日(日)まで(月曜日を除く、午前9時～午後9時。電話可) 結申込み多数の場合は抽選。5月17日(木)以降、全員に連絡
新聞の読み方 時事問題の解説 (全10回) 5月9日～7月11日の水曜日 午後2時～4時 小川西町公民館 ☎042 (343) 1415	費無料 図市民 定16人 講朝日新聞社編集委員ほか 申4月28日(土)まで(月曜日を除く、午前9時～午後9時。電話可) 結申込み多数の場合は抽選。5月1日(火)以降、全員に連絡
自分の魅力発見 自己表現講座 (全10回) 5月16日～7月18日の水曜日 午前10時～正午 仲町公民館 ☎042 (341) 0862	費無料 図市民 定20人 保10人、600円、5月9日(水) 講高野まゆみさん(コミュニケーションファーム代表)ほか 申4月29日(日・祝)まで(23日を除く、午前9時～午後9時。電話可) 結申込み多数の場合は抽選。5月2日(水)以降、全員に連絡
ベビーマッサージ Hug Hug Time (全10回) 5月15日～7月17日の火曜日 午前10時～正午 大沼公民館 ☎042 (342) 1888	費2,000円(教材費) 図市内在住の満2か月から満7か月(5月1日現在)までのハイハイ前の乳児と保護者 ※マタニティ(安定期)の方の参加も可能ですが、事前にご相談ください。 定15組30人 講樋口亜紀さん(日本タッチケア協会指導者)ほか 申4月27日(金)まで(日曜・月曜日を除く、午前9時～午後5時。電話可) 結申込み多数の場合は抽選。4月28日(土)以降、全員に連絡
はじめての子育て応援講座 赤ちゃんと一緒に笑顔になれる (全10回) 5月8日～7月17日の火曜日(6月5日を除く) 午前10時～正午 花小金井南公民館 ☎042 (461) 0861	費無料 図市内在住の満6か月から満1歳(5月8日現在)までの乳児とその保護者 定12組24人 内赤ちゃんとの向き合い方、遊び、玩具、わらべうた、おはなし、食事の悩みQ&A、ベビーサイン、健康チェック、いやいや期、地域の子育て応援隊、幼稚園・保育園などの見学、マザーズハローワークほか 講大山美和子さん(白梅保育園長)ほか 申4月26日(木)まで(月曜日を除く、午前9時～午後9時。電話可) 結申込み多数の場合は抽選。4月27日(金)以降、全員に連絡
平安時代の歴史と文化 (全10回) 5月9日～7月11日の水曜日 午後7時～9時 小川公民館 ☎042 (343) 3620	費無料 図市民 定20人 内千年の都 京都を造る、文化の花を咲かせた平安時代、四百年を探索 講山岡昭さん(歴史研究家) 申4月27日(金)まで(日曜・月曜日を除く、午前9時～午後5時。電話可) 結申込み多数の場合は抽選。4月28日(土)以降、全員に連絡
① ワードでつくるチラシ・ポスター教室 (全4回) 5月24日～6月14日の木曜日 午前9時30分～正午	費①…800円 ②…1,000円 図市民 定各20人 保②のみ。10人、400円、5月16日(水) 講小平IT推進市民グループ 申5月10日(木)まで(月曜日を除く、午前9時～午後9時。電話・電子メール可) ※電子メールで申込みの場合、講座名・氏名(ふりがな)・性別・年齢・住所・電話番号。②の申込みで、保育を希望する方は、子どもの氏名(ふりがな)・性別・生年月日・保育落選時の受講可否を記入。 結申込み多数の場合は抽選。5月12日(土)以降、全員に連絡
② 保育つき 女性のためのワード・エクセルおさらい教室 (全4回) 5月23日～6月13日の水曜日 午前9時30分～正午 中央公民館 ☎042 (341) 0861、 ☒kominkan@city.kodaira.lg.jp	

※申込みは各公民館へ。講座の内容など詳しくは、公民館で配布しているチラシやポスター、小平市ホームページをご覧ください。

一時預かり事業を拡充

保護者の育児疲れの解消、急病、入院、勤務形態などの理由で、緊急・一時的に保育が必要な児童を預かる一時預かり事業を、6月から「にじ」

一時預かり事業実施施設一覧

保育園名	所在地	電話番号
れんげ萩山保育園分園(私立)	小川東町4-3-1	042(344)1484
こぶし保育園(私立)	鈴木町1-148	042(344)1717
小平にこにこ保育園(私立)	小川東町1-38-18	042(344)8180
※にじいろ保育園上水本町(私立)	上水本町4-11-9	042(359)4815
※花小金井保育園(公立)	花小金井5-41-3	042(462)5781

※6月から利用開始です。登録は5月1日(火)、予約は5月15日(火)から開始。

利用料 児童の年齢および保育時間に応じて、一定の利用料が必要
 対象 市内在住の生後57日から就学前までの児童(花小金井保育園では満1歳から)
 定員 各5人以内(1日)
 利用方法 事前に保育園で面接などを受け、利用登録し、利用する月の前月の15日から申込み可能です。電話で平日の午前10時から午後3時まで、各保育園へ

問合せ 保育課 ☎042(346)9594
 小・中学生
 広島平和学習の参加者を募集

非核平和都市宣言の願いを踏まえ、広島で行う平和記念式典に参列し、戦争の悲惨さ、平和の意義について考えてみませんか。
 とき 8月5日(日)から6日(月)までの1泊2日
 費用 小学生1万6千円、中学生2万6千円
 対象 市内在住の小学5・6年生、中学生
 ※事前研修(7月22日(日)の午前)、事後研修(8月18日(土)の午後)から被爆体験者と意見交換会に参加することが条件になります。

第32回
唱歌・童謡・愛唱歌をうたう集い

とき 5月6日(日) 午後2時～4時
 ところ ルネこだいら中ホール
 費用 500円(歌集代、会場使用料、著作権料)
 ※小平少年少女合唱団、こだいら女声合唱団の賛助出演があります。

定員 10人
 内容 平和記念式典参列、原爆ドーム、広島平和記念資料館などを見学(予定)
 申込み 5月10日(木)までに、問合せ先へ(電話可、申込み多数の場合は抽選)
 問合せ 生涯学習推進課 ☎042(346)9834

公開講座

津田塾大学交流館プログラム
 ▼アートセラピーの体験
 とき 5月9日～6月6日の水曜日 午前10時30分～午後0時30分 全5回
 費用 1万1千円
 定員 20人
 講師 加藤庸子さん(精神保健福祉士)
 ▼シネマ女性学 美しく老いる
 とき 5月16日～6月20日の水曜日 午後1時～2時30分 全6回
 費用 1万2千円
 定員 20人
 講師 松本侑子さん(映画評論家)

小平市国際交流協会
 日本語会話教室
 受講生募集
 受講生のレベルに合わせた少人数のグループレッスンです。
 とき ▼月曜日 午前10時～正午
 ▼金曜日 午後7時～8時45分
 ▼土曜日 午前10時10分～午後0時10分
 ところ 小平市国際交流協会
 費用 1回300円(初回は無料)
 ※保育あります(月曜・土曜日。6か月から6歳まで、要予約)。
 ※詳しくは、お問い合わせください。
 申込み 小平市国際交流協会(学園西町地域センター3階) ☎042(342)4488(火曜・日曜日、祝日を除く)

市民囲碁大会
 とき 5月13日(日) 午前9時～9時30分開始
 受付 9時30分開始
 ところ 福祉会館市民ホール

共通
 津田塾大学小平キャンパス
 申込み 津田梅子記念交流館事務室

心と体を元気にする
 健康セラピー教室
 ヨーガセラピー、氣功、整体体操を融合した健康セラピーで自然治癒力を引き出します。
 とき 5月10日～31日の木曜日 午後4時～5時30分 全4回
 ところ 市民総合体育館
 費用 無料
 対象 市内在住・在勤の成人で、全日程参加できる方
 定員 30人
 講師 谷口淳さん(ヨーガインストラクター、整体師)
 ※運動のできる服装で、バスタオル、上履きを持参。
 主催 小平市教育委員会
 申込み 4月30日(月・振休)まで(必着)に、往復はがきの往信用紙

赤十字事業活動資金へご協力を
 ◆5月は赤十字運動月間
 日本赤十字社は、災害救護、社会福祉事業、保健衛生事業、国際活動などの事業を支えていくため、市民の皆さんに赤十字会員になっていただき、会費などの援助をお願いしています。
 5月1日(火)から31日(木)まで、自治会役員などがお伺いします

谷津干潟で
 バードウォッチング
 とき 5月6日(日) 午前8時～午後1時 雨天中止
 集合 午前8時、JR新小平駅
 解散は現地の予定です。
 費用 300円
 定員 20人
 講師 鈴木正男さん(日本野鳥の会元理事)
 持ち物 弁当、飲み物、筆記用具、双眼鏡
 ※歩きやすい服装で参加してください。
 主催 小平市野鳥と緑の会
 申込み 4月30日(月・振休)まで
 ところ 飯塚 ☎042(342)0471

ギャラリー案内
 中央公民館ふれあいギャラリー
 ☎042(341)0861

木工作品展示会 4月24日(火)～29日(日・祝) 午前10時～午後5時(24日は午後1時から、29日は午後4時まで)。
 ☎中野042(471)2698
 焼絵展 5月1日(火)～6日(日) 午前9時～午後5時(1日は午後1時から、6日は正午まで)。
 ☎松木042(344)7624