

後期高齢者医療制度

医療費等通知書を発送

東京都後期高齢者医療広域連合では、被保険者の皆さんに健康への関心と保険診療への理解を深めていただくため、5月中旬に医療費等通知書をお送りします。

対象 平成23年7月～12月に、内科・歯科・調剤などの医療費の総額が3万円以上になった月がある、または柔道整復師の施術などを受けた月がある方

この通知による手続きはありません。この通知による手続きはありません。

問合せ 保険年金課後期高齢者医療係 ☎042(346)9538

マタニティクラス

妊娠・出産・育児を学ぶ教室です。

日程 左表のとおり
対象 市内在住の妊娠5か月から7か月までの妊婦と家族

担当 保健師、助産師、歯科衛生士、管理栄養士
持ち物 母子健康手帳、筆記用具、水分補給用飲料(各回共通)、歯ブラシ・コップ(①のみ)、バスタオル

Table with 2 columns: とき (Date), 内容 (Topics like dental care, nutrition, pregnancy progress).

※いずれも午後1時15分～4時、受付は1時から。
※3回のうち、1回のみ参加も可能です。

平成24年度

乳がん検診

健康センター(検診車)で実施する乳がん検診です。

とき 左表のとおり
健康センター
費用 1千円(生活保護受給者は無料)

対象 市内に住居登録または外国人登録のある40歳以上の女性
(昭和48年3月31日以前生まれの方)

検査内容 問診、視診、触診、乳房X線撮影(マンモグラフィ検査)
※国の指針による

Table with 3 columns: 7月, 8月, 9月. Rows show dates for breast cancer screening.

※日程決定後の変更はできない場合があります。
※定員があるため、第三希望まで記入してください。

プレママクッキング

簡単においしい妊娠中の食事を一緒に楽しく作ります。

対象 市内在住の成人
75人
内容 血管年齢・血圧・骨密度・体組成計による測定、管理栄養士・保健師・歯科衛生士による個別相談、

日時 6月5日(火) 午前10時～正午 午前9時45分受付
問合せ 健康センター(〒187-0004) 3700

申し込み 5月14日(月)までに、はがきが必要事項(右図参照)を記入のうえ、問合せ先へ(電話不可、先着順)

Form for '乳がん検診(健康センター)申込書' with fields for name, address, phone, birth date, and preferences.

り、40歳代の方は二方向、50歳以上の方は一方向の撮影。
※月経終了後1週間程度を目安に日程を検討してください。
※4月20日号の市報で、指定医療機関での乳がん検診を申し込んだ方、平成23年度に小平市乳がん検診および女性特有のがん検診で乳房X線撮影を受けた方、以前に精密検査を受けて医療機関で治療中または経過観察中の方、申込み後に市外に転出された方は申込みできません。
※妊娠中、授乳中の方は申込みできません。
※4月5日号の市報でお知らせした無料クーポン券による乳がん検診対象者には、6月下旬にクーポン券を送付する予定です。申込みは不要です。

申し込み 5月14日(月)までに、はがきが必要事項(右図参照)を記入のうえ、問合せ先へ(電話不可、先着順)
※健康センター、東部・西部出張所、動く市役所に置いてある申込用紙でも申込みができます。
※東京電子自治体共同運営サービスのホームページからも申し込みできます(携帯電話からは紙面欄外の二次元バーコードを読み取ってアクセス)。

乳幼児健診・相談などの日程

Table with 5 columns: 日程 (Date/Time), 対象 (Target), 持ち物 (Items), 定員・申込みほか (Capacity/Notes).

※会場は、健康センターです。車での来場はご遠慮ください。費用は無料です。
※ステップ1…5・6か月児、ステップ2…7・8か月児、ステップ3…9～11か月児、ステップ4…1歳～1歳6か月児。

計測相談会

日時 6月25日(月) 午後1時～3時
健康センター

対象 市内在住の成人
75人
内容 血管年齢・血圧・骨密度・体組成計による測定、管理栄養士・保健師・歯科衛生士による個別相談、

日時 5月15日(土) 午前10時～11時45分
福祉会館

申し込み 6月1日(金)まで(必着)
に、はがきに「計測相談会」と明記し、住所、氏名、生年月日、電話番号、保険の種類を記入のうえ、問合せ先へ(申込み多数の場合は、6月4日(月)の午前10時に健康センターで公開抽選を行い、結果を全員に送付)
※抽選の場合は、今年初参加の方を優先します。

初心者手話講習会

日時 5月21日(月) 午後2時～4時
福祉会館3階第1集會室

対象 市内在住・在勤・在学の方
60人
内容 遺言書に関する基礎知識を司書士より具体的に学ぶ

日時 5月19日(土) 午後1時30分～3時30分
小平元気村おがわ東

申し込み 5月7日(月)から18日(金)まで(土曜・日曜日を除く)の午前9時から午後5時までに、権利擁護センター(〒187-0004) 8780

申し込み 5月7日(月)から18日(金)まで(土曜・日曜日を除く)の午前9時から午後5時までに、権利擁護センター(〒187-0004) 8780

休日応急診療・準夜応急診療 (内科・小児科)

Table with 5 columns: 日 (Day), 診療時間 (Hours), 名称 (Name), 所在地 (Address), 電話番号 (Phone).

休日歯科応急診療医 (診療時間：午前9時～午後5時)

Table with 4 columns: 日程 (Date), 医療機関名 (Clinic Name), 所在地 (Address), 電話番号 (Phone).

※車でお越しの際は、必ずお問い合わせください。

東京都による救急診療などの相談・案内

Table with 3 columns: 相談先 (Contact), 電話番号 (Phone), 内容 (Details).

権利擁護セミナー

日時 5月21日(月) 午後2時～4時
福祉会館3階第1集會室

対象 市内在住・在勤・在学の方
60人
内容 遺言書に関する基礎知識を司書士より具体的に学ぶ

日時 5月19日(土) 午後1時30分～3時30分
小平元気村おがわ東

申し込み 5月7日(月)から18日(金)まで(土曜・日曜日を除く)の午前9時から午後5時までに、権利擁護センター(〒187-0004) 8780

申し込み 5月7日(月)から18日(金)まで(土曜・日曜日を除く)の午前9時から午後5時までに、権利擁護センター(〒187-0004) 8780

申し込み 5月7日(月)から18日(金)まで(土曜・日曜日を除く)の午前9時から午後5時までに、権利擁護センター(〒187-0004) 8780

申し込み 5月7日(月)から18日(金)まで(土曜・日曜日を除く)の午前9時から午後5時までに、権利擁護センター(〒187-0004) 8780