



### 夏期 40歳以上の方対象 胸部(肺がん・結核) 健診

**日程** 左表のとおり  
**費用** 無料  
**対象** 市内に住居登録または外国人登録のある40歳以上(昭和48年3月31日以前に生まれた方)で、定期的に健(検)診を受ける機会のない方  
 ※学生、会社員など健(検)診を義務づけられている方を除く。

日	午前10時～11時30分	午後1時30分～3時
6月23日(土)	健康センター	健康センター
6月26日(火)	西部市民センター(小川西町公民館)	上水南公民館
6月28日(木)	西部市民センター(小川西町公民館)	上宿公民館
6月29日(金)	大沼公民館	花小金井北地域センター
6月30日(土)	健康センター	健康センター
7月2日(月)	健康センター	健康センター
7月4日(水)	東部市民センター	東部市民センター
7月6日(金)	津田公民館	鈴木地域センター

※土曜日の午前中は混雑が予想されます。  
 ※車でのご来場はご遠慮ください。

※妊娠中または妊娠している可能性がある方は、受診できません。  
**内容** 胸部X線間接撮影  
 ※肺がん検診では、問診により、かくたん細胞診検査(1日の喫煙本数×喫煙年数の数値が4百を超え、たんがが出る方など)を行う場合があります。  
 ※かくたん細胞診検査のみを行うことはできません。  
 ※金属やプラスチックのボタンなどの肌着を着用して来てくださいます。  
**持ち物** 健康手帳  
 ※お持ちでない方には、会場でお渡しします。  
**申込み** 当日、会場へ  
**問合せ** 健康センター ☎042(346)3700

**妊娠・出産・育児 マタニティクラス**  
**日程** 右下表のとおり  
**対象** 市内在住の妊娠5か月から7か月までの妊婦と家族  
**担当** 保健師、助産師、歯科衛生士、管理栄養士  
**持ち物** 母子健康手帳、筆記用具

**介護予防見守りボランティア**  
**登録講座の参加者を募集**  
 一人暮らしなどで見守りが必要としている方を日常生活の中でそっと見守る、見守りボランティアを募集します。  
 全2回の登録講座を受講して見守りボランティアとなった方は、日常生活の中で地域の高齢者を見守り、地域の高齢者の異変を察知した場合は、地域包括支援センター(けやきの郷)に通報します。また、2か月に1回程度、見守りボランティア同士の交流会に参加します。  
**日程** 右下表のとおり  
**費用** 無料  
**対象** 府中街道西側(小川東町、小川西町を除く)にお住まいの65歳以上の方で、地域の助け合いに関心がある方

とき	ところ	定員	内容など
7月19日(木)	特別養護老人ホームやすらぎの園	70人	地域の中で高齢者を見守る仕組み、支え合いまじづくり、支え合いマップ作り 講師…木原孝久さん(住民福祉総合研究所長)
7月25日(水)	介護老人保健施設けやきの郷	40人	認知症サポーター養成講座 高齢期のからだの変化

※いずれも午後1時30分から4時まで。

### 乳幼児健診・相談などの日程

問合せ(申込み) 健康センター 〒187-0043 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3701

日	日程	対象	持ち物	定員・申込みほか
BCG予防接種	7月11日(水)・25日(水) 受付…午後2時～3時30分	生後3～6か月未満の乳児	母子健康手帳、予診票	当日、会場へ(問合せ ☎042(346)3700)
3～4か月児健康診査	7月11日(水)・25日(水) 受付…午後0時30分～1時30分	平成24年3月生まれ	共通…母子健康手帳、健康保険証、印鑑、アンケート用紙	通知…健診日の前月の20日前後 ※おおそ1時間30分かかります。 ※都合の悪い方は、健康センターへご連絡ください。
1歳6か月児健康診査	7月5日(木)・19日(木) 受付…午後0時30分～1時15分	平成22年12月生まれ	1歳6か月児…歯ブラシ、コップ	
3歳児健康診査	7月12日(木)・26日(木) 受付…午後1時～2時	平成21年6月生まれ	3歳児…歯ブラシ、コップ、子どもの尿	
5歳児歯科健診	7月27日(金) 受付…午後1時15分～2時30分	平成19年6月生まれ	母子健康手帳、アンケート用紙、歯ブラシ3本、コップ	通知…健診日の前月の20日前後 定員…30組(先着順) ※通知が届いたら電話申込み。
たんぽぽ広場(親と子の健康相談)	7月4日(水) 受付…午前9時30分～10時30分	生後4か月～4歳未満の乳幼児と保護者	たんぽぽカード(4月以降の初回参加時に配布)、母子健康手帳(発育の確認をしたい方)	当日、会場へ
2歳のすくすく教室(育児教室・歯科健診)	7月26日(木) 受付…午前9時30分～9時45分	市内在住の平成22年7月生まれのお子さんと保護者	母子健康手帳、歯ブラシ(仕上げ用)、コップ、アンケート用紙(申込み後送付)	30組(先着順) 電話または健康センター窓口で申込み

※会場は健康センターです。車でのご来場はご遠慮ください。費用は無料です。

### マタニティクラス 日程

とき	内容
① 7月13日(金)	歯科の話、ブラッシング、栄養の話、OBとの交流会
② 7月20日(金)	分娩経過の話、グループワーク、妊婦体操
③ 7月27日(金)	産前産後・母乳育児の話、沐浴・抱き方の実習

※いずれも午後1時15分から4時まで、受付は1時から、健康センターへ。各45人。  
 ※1回だけの参加も可能です。

**夜間対応型訪問介護**  
 市では、介護保険の要介護認定を受けている方が、夜間から早朝(午後10時～午前7時)に安心して生活ができるように、夜間対応型の訪問介護事業所を整備しています。  
 介護サービス事業所は夜間において、排せつの介護などの定期的な巡回訪問、または「転んで起き上がれなくなった」といった利用者のケアコール端末からの通報に基づく随時の訪問をして、お世話をいたします。  
 利用料金は、原則1割の介護保険自己負担分のほかに、ケアコール端末の通信料などがかかることがあります。  
 用紙が入っています。  
 ※参加いただけない場合にのみ、後日連絡します。  
**問合せ** 健康センター(〒187-0043 学園東町一丁目19番12号) ☎042(346)3701

**認知症予防講演会**  
 認知症予防と早期発見  
 とき 7月12日(木) 午後2時～3時30分  
 ところ 福祉会館4階小ホール  
**費用** 無料  
**対象** 市内在住の方  
**定員** 50人  
**講師** 伊藤敬雄さん(小平駅前クリニック医師)  
**申込み** 介護福祉課地域支援係へ(電話可、先着順) ☎042(346)9539

**認知症介護家族支援会**  
 認知症などの高齢者を介護するうえで、同じ立場の方や経験した方と詳しくは、担当のケアマネジャーにご相談ください。  
**問合せ** 介護福祉課給付指導係 ☎042(346)9595

### 休日応急診療・準夜応急診療(内科・小児科)

※いずれも診療所は変更になる場合があります。問合せは042(346)3706へ。小平市ホームページ、携帯電話でもご覧になれます。

日	診療時間	名称	所在地	電話番号
休日応急診療	午前9時～午後5時	小平市医師会応急診療所	学園東町1-19-12(健康センター内)	042(346)3706
準夜応急診療	午後7時30分～10時30分(受付は10時15分まで)			

### 休日歯科応急診療医(診療時間：午前9時～午後5時)

日	医療機関名	所在地	電話番号
6月24日(日)	みその歯科	美園町1-2-16	042(347)3680
7月1日(日)	ひろ歯科医院	小川西町4-17-21 下田ビル2階	042(341)9388

※車でのご越しの際は、必ずお問い合わせください。

### 東京都による救急診療などの相談・案内

東京消防庁救急相談センター	#7119(携帯電話、PHS、プッシュ回線から) 042(521)2323(ダイヤル回線から)	救急車を呼ぶべきか迷った場合の相談・24時間
小平消防署病院・診療所案内	042(341)0119	救急医療機関の案内・24時間
東京都医療機関案内サービス(ひまわり)	03(5272)0303	診療中の医療機関の案内・24時間

**心身障がい者自動車 ガソリン費の補助請求を**  
 月50円を限度として1円につき方ソリン税額相当分54円を補助します。  
**請求方法** 7月2日(月)から10日(内線244)

**健康づくり調理師研修会**  
 (火)までに、4月～6月分の領収書と印鑑、決定通知書兼受給者カードを持参のうえ、障害者福祉課(健康福祉事務センター1階)、東部・西部出張所、動く市役所へ  
**問合せ** 障害者福祉課 ☎042(346)9540

の話を通して、思いや悩みを共有し、心の励みになるような場を提供することで、家族を支援します。  
 とき 7月11日(水) 午後2時～3時30分  
 ところ 特別養護老人ホーム小平健康苑  
**費用** 無料  
**対象** 家族などの介護にお悩みの方や関心のある方  
**定員** 20人  
**協力** 認知症と介護を考える会「小平わかばの会」  
**申込み** 小平地域包括支援センター1小平健康苑 ☎042(451)8813

**健康づくり調理師研修会**  
 とき 7月3日・17日の火曜日  
 ところ 多摩小平保健所  
**費用** 500円(当日、集金)  
**対象** 飲食店などで調理業務に携わっている方  
**内容** 食品衛生、栄養の最新情報ほか  
**講師** 宮屋敷忠信さん(学後藤学園武蔵野栄養専門学校)、保健所職員  
**申込み** 6月27日(水)までに多摩小平保健所生活環境安全課保健栄養係 ☎042(450)3111