



平成24年度 乳がん検診追加募集

◆30歳以上40歳未満の方(昭和48年4月1日〜昭和58年3月31日に生まれた方)
とき 10月1日(月)〜11月24日(土)

共通

対象 市内に住所を有する対象年齢の女性
※以前に精密検査を受け、医療機関で治療中または経過観察中の方、申込み後に市外へ転出された方は受診できません。

費用 無料
検査内容 問診、視診、触診
◆40歳以上の方(昭和48年3月31日以前に生まれた方)
とき 9月上旬〜11月30日(金)
ところ 複十字病院(清瀬市)
費用 1千円(生活保護受給者は無料)

※妊娠中、授乳中の方は申込みできません。
定員 3百人

※国の指針により2年に1回の受診となりますので、平成23年度に小平市の乳がん検診を受診された方は申込みできません。
検査内容 問診、視診、触診、乳房X線撮影(マンモグラフィ検査)
※国の指針により、40歳代の方は二

乳がん検診申込書
1.氏名(ふりがな) _____
2.住所(〒187-) _____
小平市 _____
3.電話番号 () _____
4.生年月日 _____
大・昭 年 月 日
(満 歳)

小平市連携事業

交流演劇ワークショップ

▽いたすらジョーカーとぼくら魔法使い
障がいのある子もいない子も一緒にワークショップを楽しみましょう。
とき 8月12日(日)・13日(月)
午後1時〜4時

対象 市内在住で、両日とも参加できる特別支援学校または特別支援学級・通常学級に通う小学生
※障がいの種別は問いません。
※未就学児の兄弟姉妹の参加は、ご相談ください。

定員 30人
申込み 7月27日(金)までに、はがき、ファクシミリで、お子さんの住所・氏名・電話番号・学校名・学年(特別支援学級の場合は学級名)、未就学の兄弟姉妹の参加を希望する場合は氏名、年齢を記入のうえ、白梅学園大学小平市連携事務局(〒187-8570 小川町1-83)

発達障がい児者とのよりよいコミュニケーションのとり方を、実践的に学ぶことを目的に、研修会を開催します。
市立小・中学校の先生なども、受講生として参加する予定です。
とき 8月1日(水) 午後1時30分〜4時30分
内容 おもちゃなどを用いた講義、解説
定員 百50人
申込み 7月27日(金)までに、ファクシミリで、氏名、住所、電話番号、年齢を記入し白梅学園大学小平市連携事務局へ(〒187-8570)

共通

ところ 白梅学園大学
主催 白梅学園大学、小平市
問合せ 障害者福祉課 ☎042(346)9540

乳幼児健診・相談などの日程

日程	対象	持ち物	定員・申込みほか
BCG予防接種 8月8日(水)・22日(水) 受付…午後2時〜3時30分	生後3〜6か月未満の乳児	母子健康手帳、予防票	当日、会場へ(問合せ ☎042(346)3700)
3〜4か月児健康診査 8月8日(水)・22日(水) 受付…午後0時30分〜1時30分	平成24年4月生まれ	共通…母子健康手帳、健康保険証、印鑑、アンケート用紙	通知…健診日の前月の20日前後
1歳6か月児健康診査 8月2日(木)・16日(木) 受付…午後0時30分〜1時15分	平成23年1月生まれ	1歳6か月児…歯ブラシ、コップ	※おおよそ1時間30分かかります。 ※都合の悪い方は、健康センターへご連絡ください。
3歳児健康診査 8月9日(木)・23日(木) 受付…午後1時〜2時	平成21年7月生まれ	3歳児…歯ブラシ、コップ、子どもの尿	
5歳児歯科健診 8月31日(金) 受付…午後1時15分〜2時30分	平成19年7月生まれ	母子健康手帳、アンケート用紙、歯ブラシ3本、コップ	通知…健診日の前月の20日前後 定員…30組(先着順) ※通知が届いたら電話申込み。
たんぽぽ広場(親と子の健康相談) 8月1日(水) 受付…午前9時30分〜10時30分 会場…東部市民センター	生後4か月〜4歳未満の乳幼児と保護者	たんぽぽカード(4月以降の初回参加時に配布)、母子健康手帳(発育の確認をしたい方)	当日、会場へ ※出張のため保育士による手遊びはありません。 身長の計測は100cmまでとなります。
2歳のすくすく教室(育児教室・歯科健診) 8月30日(木) 受付…午前9時30分〜9時45分	市内在住の平成22年8月生まれのお子さんと保護者	母子健康手帳、歯ブラシ(仕上げ用)、コップ、アンケート用紙(申込み後郵送します)	30組(先着順) 電話または健康センター窓口で申込み

※日程欄に記載のない会場は健康センターです。車での来場はご遠慮ください。費用は無料です。

熱中症を防ぎましょう

熱中症は適切な予防をすれば防ぐことができます。
特に、熱中症への注意が必要な高層ビル、熱中症の注意が必要な高層ビル、熱中症の注意が必要な高層ビル

猛暑時避難場所
9月21日(金)まで、熱中症対策の一環として、地域センター・高齢者館・福祉会館(右下表)を日中猛暑時の一時的な避難場所として開放
定員 10人

健康づくり相談
保健師や管理栄養士が健康づくりのアドバイスをします。
とき 8月6日(月) 午後1時15分から
ところ 健康センター
対象 市民で、健診・人間ドックの結果や、自身・家族の健康づくりについて相談したい方

夏季日中猛暑時の避難場所

施設名
中島地域センター
上水新町地域センター
小川西町中宿地域センター
小川西町地域センター
小川東町地域センター
小川東第二地域センター
上水本町地域センター
喜平地域センター
学園西町地域センター
学園東町地域センター
美園地域センター
御幸地域センター
鈴木地域センター
天神地域センター
大沼地域センター
花小金井南地域センター
花小金井北地域センター
小川町二丁目地域センター
ほのぼの館
さわやか館
福祉会館

※公民館、図書館も、ほかの利用者に影響のない範囲でロービーなどが使えます。

休日応急診療・準夜応急診療(内科・小児科)

※いずれも診療所は変更になる場合があります。問合せは042(346)3706へ。小平市ホームページ、携帯電話でもご覧になれます。

日程	診療時間	名称	所在地	電話番号
休日応急診療 日曜日、祝日、年末年始	午前9時〜午後5時	小平市医師会応急診療所	学園東町1-19-12(健康センター内)	042(346)3706
準夜応急診療 月曜〜日曜日(年中無休)	午後7時30分〜10時30分(受付は10時15分まで)			

休日歯科応急診療医(診療時間：午前9時〜午後5時)

日程	医療機関名	所在地	電話番号
7月22日(日)	三浦歯科医院	小川町2-1337-1 第一サンローズ1階	042(347)0150
7月29日(日)	平澤歯科医院	仲町187-7	042(345)5267
8月5日(日)	岩間歯科医院	天神町1-21-1 ヘリオス天神町レジデンス1階	042(342)8188

※車でお越しの際は、必ずお問い合わせください。

東京都による救急診療などの相談・案内

相談先	電話番号	内容
東京消防庁救急相談センター	#7119(携帯電話、PHS、プッシュ回線から) 042(521)2323(ダイヤル回線から)	救急車を呼ぶべきか迷った場合の相談・24時間
小平消防署病院・診療所案内	042(341)0119	救急医療機関の案内・24時間
東京都医療機関案内サービス(ひまわり)	03(5272)0303	診療中の医療機関の案内・24時間

献血にご協力を

とき 7月30日(月) 午前10時〜11時45分、午後1時〜3時45分
ところ 市役所1階ロビー
対象 16歳〜69歳の方(65歳以上の方は、60歳以降に献血経験のある場合に限り可)
※なお、患者や、献血する方の安全のため、献血をご遠慮いただく場合もあります。詳しくは、お問い合わせください。
※献血カード・手帳のある方は持参してください。
主催 小平市献血推進協議会



講演会

思春期のひきこもり問題
とき 8月3日(金) 午後1時30分〜4時30分
ところ 多摩小平保健所講堂
対象 ひきこもりの若者のいる家族、関心のある市民、関係者
内容 ひきこもりなどの問題を抱える若者の家族の心身の負担を軽減し、本人への望ましい接し方について学ぶ。講演会後、家族・関係者による情報や意見の交換
講師 中村伸一さん(中村心理療法師研究所)
申込み 7月27日(金)までに、問合せ先へ
問合せ 多摩小平保健所保健対策課 地域保健第2係 ☎042(4550)3111 内線292、FAX042(4550)3261

問合せ 健康課 ☎042(346)9641