



# 大腸がん検診

身近な医療機関で市の大腸がん検診を受けることができます。大腸がんは早期に発見、治療すれば9割以上が完治すると言われてい

ます。早期に発見するには検診を毎年受けることが大切です。まだ受けていない方は、この機会に検診を受けてください。

とき 2月28日(木)まで

ところ 指定医療機関(特定健康診査、一般健康診査の指定医療機関)

※指定医療機関の一覧をお持ちでない方はお問い合わせください。

費用 無料

対象 35歳以上(昭和53年3月31日以前に生まれた方)で市内在住の方

## 国民健康保険

### 交通事故などによる傷病の治療には届け出を

交通事故や傷害事件など、第三者(加害者)から受けた傷病による医療費は、原則として加害者が負担すべきものですが、届け出により、国民健康保険(国保)を使って治療を受けることができます。

国保を使って治療を受ける場合は、問合せ先へ連絡し、「第三者行為による傷病届を提出していただく」

加害者が負担すべき医療費は、国保が一時的に立て替えて、後日、加害者に請求することになります。

また、届け出の前に示談を済ませる前に、必ず問合せ先へご連絡ください。

問合せ 保険年金課 ☎042(346)9529

#### 成人健康教室・相談などの日程

問合せ(申込み) 健康センター 〒187-0043 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3701

とき	対象	内容・持ち物	定員・申込みほか
1月18日(金) 午後2時~4時 ※受付は開始30分前から。	健康診や人間ドックを受けた市民	④ 高血圧、脂質異常、糖尿病などの基本的な生活習慣病に関する生活習慣改善のポイントの集団講話	定員...25人 健康センターへ(電話可、先着順)
1月16日(水) 午前9時15分から11時までの指定する時間	市内在住の方	④ 健康診断や人間ドックの結果を基にした管理栄養士・保健師の個別相談 ⑤ 直近の健康結果、健康手帳	定員...6人 健康センターへ(電話可、先着順)
① 1月22日(火) ② 1月29日(火) ③ 2月5日(火) 午前9時30分~正午 ※受付は開始10分前から。	3日間とも参加できる市内在住の男性	④ ① 保健講話、運動実技、栄養講話 ② 調理実習、グループワーク ③ 運動実技、調理実習、自主グループ作り 健康手帳(お持ちの方)、筆記用具、エプロン、三角巾、水分補給用飲料、フェイスタオル ※運動実技は動きやすい服装と靴で参加してください。	定員...30人 1月7日(月)まで(必着)に、はがきに「男の健康3日間教室」と明記し、住所、氏名、生年月日、電話番号を記入のうえ、健康センターへ(申込み多数の場合は、1月8日(火)に抽選し、結果を送付) ※健康センターに置いてある申込用紙でも申し込みめます。 ※運動前の体調チェックの結果、運動実技を見学していただくことがあります。

※会場は健康センター、費用は無料です。車での来場はご遠慮ください。

#### 乳幼児健診・相談などの日程

問合せ(申込み) 健康センター 〒187-0043 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3701

日程	対象	持ち物	定員・申込みほか
1月9日(水)・23日(水) 受付...午後2時~3時30分	生後3~6か月未満の乳児	母子健康手帳、予診票	当日、会場へ(問合せ ☎042(346)3700)
1月9日(水)・23日(水) 受付...午後0時30分~1時30分	平成24年9月生まれ	共通...母子健康手帳、健康保険証、印鑑、アンケート用紙	通知...健診日の前月の20日前後 ※おおよそ1時間30分かかります。
1月10日(木)・24日(木) 受付...午後0時30分~1時15分	平成23年6月生まれ	1歳6か月児...歯ブラシ、コップ	※都合の悪い方は、健康センターへご連絡ください。
1月17日(木)・31日(木) 受付...午後1時~2時	平成21年12月生まれ	3歳児...歯ブラシ、コップ、子どもの尿	
1月25日(金) 受付...午後1時15分~2時30分	通知が届いたお子さん	母子健康手帳、アンケート用紙、歯ブラシ3本、コップ	通知...健診日の前月の20日前後 定員...30組(先着順) 通知が届いたら電話申込み
1月31日(木) 受付...午前9時30分~9時45分	市内在住の平成23年1月生まれのお子さんと保護者	母子健康手帳、歯ブラシ(仕上げ用)、コップ、アンケート用紙(申込み後送付します)	定員...30組(先着順) 電話または健康センター窓口で申込み ※対象月以外で参加希望の方はご相談ください。

※会場は健康センターです。車での来場はご遠慮ください。費用は無料です。

## 休日応急診療・準夜応急診療 (内科・小児科)

※いずれも診療所は変更になる場合があります。問合せは042(346)3706へ。小平市ホームページ、携帯電話でもご覧いただけます。

日程	診療時間	名称	所在地	電話番号
休日 応急診療	日曜日、祝日、年末年始 午前9時~午後5時	小平市医師会 応急診療所	学園東町1-19-12 (健康センター内)	042(346)3706
準夜 応急診療	月曜~日曜日 (年中無休) 午後7時30分~10時30分 (受付は10時15分まで)			

## 休日歯科応急診療医 (診療時間：午前9時~午後5時)

日程	医療機関名	所在地	電話番号
12月23日(日・祝)	米満 歯科医院	花小金井1-20-1	042(469)6480
12月24日(月・振替)	みかみ 歯科医院	小川町2-1971 エッグビル2階	042(345)3060
12月29日(土)	小林 歯科医院	たかの台39-2	042(345)5245
12月30日(日)	高村第二 歯科クリニック	喜平町1-10-11	042(324)6449
12月31日(月)	平山 歯科医院	花小金井4-39-10 本間ビル2階	042(473)8066
1月1日(火・祝)	羽山 歯科クリニック	鈴木町2-150 須崎ビル1階	042(467)8114

※車でお越しの際は、必ずお問い合わせください。

#### 東京都による救急診療などの相談・案内

東京消防庁救急相談センター	#7119 (携帯電話、PHS、プッシュ回線から) 042(521)2323 (ダイヤル回線から)	救急車を呼ぶべきか迷った場合の相談・24時間
小平消防署 病院・診療所案内	042(341)0119	救急医療機関の案内・24時間
東京都医療機関案内 サービス(ひまわり)	03(5272)0303	診療中の医療機関の案内・24時間



一定の年齢の方に「がん検診無料クーポン券」を6月に送付しました。クーポン券をお持ちの方で未受診の場合、クーポン券有効期限までに検診を受けてください。検診終了の際は、医療機関が混雑しますので、早めに受診してください。

1月に健康センターで実施するマンモグラフィ車の検診で、定員に達していない日があるため、追加募集

脳卒中片麻痺の生活機能改善を目指す (ボツリヌス療法含む) 指して とき 2月2日(土) 午後2時~4時 ところ ルネこだいらレセプションホール

高齢者訪問給食サービス 申込み 当日、会場へ(先着順) 問合せ 介護福祉課地域支援係 ☎042(346)9539

65歳以上の高齢者を対象に安否の確認と低栄養の改善を目的とした訪問給食サービスです。問合せ 介護福祉課地域支援係 ☎042(346)9539

受診できない方 平成24年4月以降、市の大腸がん検診を受診した▽職場などで受診する機会がある▽大腸がん検診の精密検査を受けて治療中または経過観察中(精密検査対象者で未受診の方を含む)▽大腸の病気で、現在治療中または経過観察中

国のがん検診推進事業に基づき、一定の年齢の方に「がん検診無料クーポン券」を6月に送付しました。クーポン券をお持ちの方で未受診の場合、クーポン券有効期限までに検診を受けてください。

転入した方で、検診を希望する場合はお問い合わせください。問合せ 健康センター(〒187-0004 3 学園東町一丁目19番12号) ☎042(346)3700

転入した方で、検診を希望する場合はお問い合わせください。問合せ 健康センター(〒187-0004 3 学園東町一丁目19番12号) ☎042(346)3700

インフルエンザを予防しよう インフルエンザの流行に備え、予防対策の徹底をしましょう。▽せき、くしゃみの症状があるときは、マスクを着用する▽せき、くしゃみをするときは、周りの人に対し顔をそらして、ティッシュなどで口と鼻を覆う▽手のひらでせき、くしゃみを受け止めたときや、外出後はこまめに、丁寧に手洗いをする

問合せ 健康センター ☎042(346)3700

## 無料クーポン券によるがん検診

無料クーポン券によるがん検診の対象 ●子宮頸がん検診(女性のみ) 平成3年4月2日~平成4年4月1日生まれ 昭和61年4月2日~昭和62年4月1日生まれ 昭和56年4月2日~昭和57年4月1日生まれ 昭和51年4月2日~昭和52年4月1日生まれ 昭和46年4月2日~昭和47年4月1日生まれ ●乳がん検診(女性のみ)、大腸がん検診 昭和46年4月2日~昭和47年4月1日生まれ 昭和41年4月2日~昭和42年4月1日生まれ 昭和36年4月2日~昭和37年4月1日生まれ 昭和31年4月2日~昭和32年4月1日生まれ 昭和26年4月2日~昭和27年4月1日生まれ ※子宮頸がん検診、乳がん検診の有効期限は、1月31日まで。 ※大腸がん検診の有効期限は、2月28日まで。

集を行います。 とき 1月15日(火)・16日(水) 21日(月)・25日(金) ところ 健康センター

費用 無料 定員 1食あたり500円(市民税非課税世帯400円)

問合せ 介護福祉課地域支援係 ☎042(346)9539