



ふれあい食体験

「噛む力を育てる」をテーマに、食事、歯の生え方、遊びの面から一緒に考えていきます。2歳児の1食分を試食します。

とき 2月1日(金) 午前10時～正午 午前9時45分受付

ところ 健康センター

費用 無料

対象 市内在住の2歳～2歳6か月のお子さんと保護者

定員 24組

内容 講話、手遊び、簡単な調理体験、試食、個別相談

手話通訳者登録試験

市では、聴覚障がい者と聴者とのコミュニケーション支援のため、手話通訳派遣(地域生活支援事業)を行っています。

今回、手話通訳者を募集するにあたり、登録のための試験を実施します。

受験資格 次のすべてを満たす方

▽平成25年4月1日現在、20歳以上である

▽小平市手話通訳者養成講習会通訳クラス修了予定または同程度の手話学習経験がある

▽市内に居住し、登録認定後は、手話通訳者としての依頼に応え、通訳活動に従事できる

試験日 2月17日(日) 午後1時～4時

試験会場 福祉会館

費用 無料

内容 手話表現・読み取りほか
持ち物 筆記用具、イヤホン
申込み 2月13日(水)までに、問合せ先へ(電話、ファクシミリ、電子メール可)

成人健康教室・相談などの日程

問合せ(申込み) 健康センター 〒187-0043 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3701

教室・相談名	とき	対象	内容・持ち物	定員・申込みほか
今から始める健康づくり教室(糖尿病予防コース)	2月4日(月) 午前9時30分～正午 (受付は10分前から)	69歳以下で2日間とも参加できる市内在住の方	血管年齢測定、保健講話(糖尿病について)、運動実技(誰でも簡単、筋肉を動かす運動)	定員…30人 電話または健康センター窓口へ(要申込み、先着順)
	2月15日(金) 午前9時30分～正午 (受付は10分前から)		健康手帳、筆記用具、水分補給用飲料、フェイスタオル ※運動前の体調チェックの結果、運動実技を見学していただく場合もあります。 ※運動実技は動きやすい服装と靴で参加してください。	
健康づくり相談	2月12日(火) 午後1時15分から3時35分までの指定する時間	市内在住の方	栄養講話(糖尿病を予防する食事の基本)、調理実習	定員…10人 電話または健康センター窓口へ(要申込み、先着順)

※会場は健康センター、費用は無料です。車での来場はご遠慮ください。

乳幼児健診・相談などの日程

問合せ(申込み) 健康センター 〒187-0043 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3701

日程	対象	持ち物	定員・申込みほか
BCG予防接種	2月13日(水)・27日(水) 生後3～6か月未満の乳児	母子健康手帳、予診票	当日、会場へ(問合せ ☎042(346)3700)
3～4か月健康診査	2月13日(水)・27日(水) 平成24年10月生まれ	共通…母子健康手帳、健康保険証、印鑑、アンケート用紙	通知…健診日の前月の20日前後
1歳6か月健康診査	2月7日(木)・21日(木) 平成23年7月生まれ	1歳6か月児…歯ブラシ、コップ	※おおよそ1時間30分かかります。 ※都合の悪い方は、健康センターへご連絡ください。
3歳健康診査	2月14日(木)・28日(木) 平成22年1月生まれ	3歳児…歯ブラシ、コップ、子どもの尿	
5歳歯科健診	2月22日(金) 受付…午後1時15分～2時30分	母子健康手帳、アンケート用紙、歯ブラシ3本、コップ	通知…健診日の前月の20日前後 定員…30組(先着順) 通知が届いたら電話申込み
たんぽぽ広場(親と子の健康相談)	2月6日(水) 受付…午前9時30分～10時30分	たんぽぽカード(4月以降の初回参加時に配布)、母子健康手帳(発育の確認をしたい方)	当日、会場へ
2歳のすくすく教室(育児教室・歯科健診)	2月28日(木) 受付…午前9時30分～9時45分	母子健康手帳、歯ブラシ(仕上げ用)、コップ、アンケート用紙(申込み後送付します)	定員…30組(先着順) 電話または健康センター窓口で申込み ※対象月以外で参加希望の方はご相談ください。

※会場は健康センター、費用は無料です。車での来場はご遠慮ください。

休日応急診療・準夜応急診療(内科・小児科)

※いずれも診療所は変更になる場合があります。問合せは042(346)3706へ。小平市ホームページ、携帯電話でもご覧いただけます。

日程	診療時間	名称	所在地	電話番号
休日応急診療	日曜日、祝日、年末年始	午前9時～午後5時	小平市医師会応急診療所	042(346)3706
準夜応急診療	月曜～日曜日(年中無休)	午後7時30分～10時30分(受付は10時15分まで)	学園東町1-19-12(健康センター内)	

休日歯科応急診療医(診療時間：午前9時～午後5時)

日程	医療機関名	所在地	電話番号
1月20日(日)	あらき歯科医院	学園東町2-4-19 ホームズーツ橋101	042(343)8211
1月27日(日)	サニーコート小平ビル歯科医院	美園町1-16-2 サニーコート小平ビル2階	042(346)6990
2月3日(日)	なかじま歯科医院	花小金井1-12-5 秋田ビル1階	042(451)3561

※車でお越しの際は、必ずお問い合わせください。

東京都による救急診療などの相談・案内

東京消防庁救急相談センター	#7119(携帯電話、PHS、プッシュ回線から) 042(521)2323(ダイヤル回線から)	救急車を呼ぶべきか迷った場合の相談・24時間
小平消防署病院・診療所案内	042(341)0119	救急医療機関の案内・24時間
東京都医療機関案内サービス(ひまわり)	03(5272)0303	診療中の医療機関の案内・24時間

献血キャンペーン

とき 1月22日(火) 午前10時～11時45分、午後1時～3時30分

ところ 東部市民センター集会室

対象 16歳～69歳の方(65歳以上の方は、60歳以降に献血経験のある方)

※なお、患者や献血する方の安全のため、献血をご遠慮いただく場合も一緒に考えます。



費用 無料

市民交流事業

高次脳機能障害と

言われ

新たな人生の目標を、共に考えるために

見つかりにくく、外見から分からずに誤解も受けやすいこの障がいに対して、どのように支援したら地域で暮らしやすくなるのか、皆さんと一緒に考えます。

とき 2月16日(土) 午後1時30分～4時30分 0時45分開場

ところ ルネこだいら中ホール

※車での来場は「遠慮ください」。

仕事探しを応援

こだいら就職情報室

市とハローワーク立川との連携で開設しているこだいら就職情報室では、パソコンによる簡単な操作で求人情報を検索できます。また、専門の相談員による職業相談や職業紹介も行っています。

利用時間 月曜～金曜日 午前9時～午後5時(祝日、年末年始を除く)

ところ 福祉会館3階

問合せ こだいら就職情報室 ☎042(344)1215

信用保証協会

新融資制度

新しい制度の創設ならびに既存制度の拡充を行います。

◆経営力強化保証制度
金融機関および認定経営革新等支援機関の支援を受けながら、みずか

シルバー人材センター

シルバー人材センター

2月中旬～3月の募集

コース △入門 △ワード △エクセル △インターネット △デジカメ △自由コース

ところ 小平市シルバー人材センター
対象 中学生以上

※受講料など、詳しくは公民館、図書館、地域センターにある募集チラシをご覧ください。

申込み 2月1日(金)までに、往復はがきまたは電子メールに住所、氏名、電話番号、コース名・番号を記入のうえ、小平市シルバー人材センター(〒187-0031 小川東町四丁目2番1号)へ ☎042(344)2120、✉ksc08@opal.ocn.nippon

◆シルバーガイド
▽新春の初詣に芝増上寺、愛宕神社、NHK放送博物館などを訪ねるとき 1月26日(土) 雨天実施

集合 午前9時30分 JR山手線浜松町駅北口改札口

※解散はJR新橋駅午後1時ごろ。

コース 浜松町駅→芝大門→芝大神宮→増上寺→愛宕神社→NHK放送博物館→JR新橋駅 約6キロ

費用 600円

申込み 小平市シルバー人材センター ☎042(344)2120