平成25年度 春期 消化器がん検診

日　程　左表のとおり
ところ　健康センター
費　用　無料
対　象　35歳以上（昭和54年3月31日以前に生まれた方）で市内在住の方

◆胃がん検診
定　員　2千人
内　容　X線撮影
受診できない方　▽職場などで受診する機会がある▽妊娠中または妊娠の可能性がある▽胃がん検診の精密検査を受けて治療中または経過観察中（精密検査対象者で未受診の方も含む）▽胃・十二指腸の病気で、治療中または経過観察中もしくは手術をした▽過去に腸閉塞（へいそく）を起こした▽肺の手術（肺切除、胸郭形成術など）をした▽介助が必要（自分の力で立っていられない、両手で体重を支えられない、寝返りに時間がかかるなど）▽肺炎を起こしやすい、飲み込む力が弱っている▽透析をしている▽過去にバリウムを服用し、アレルギーを起こしたことがある▽体重が百キログラム以上ある
※当日の問診の結果、受診をお断りする場合があります。
※授乳中の方は、下剤の影響が赤ちゃんに及ぶため、24時間は授乳できません。

◆大腸がん検診
定　員　2千5百人
内　容　便の潜血反応検査
※容器（後日、自宅に送付）に便を採取し、健康センターへ持参。
受診できない方　▽職場などで受診する機会がある▽大腸がん検診の精密検査を受けて治療中または経過観察中（精密検査対象者で未受診の方も含む）▽大腸の病気で、現在治療中または経過観察中
※大腸がん検診は、7月から平成26年2月末まで、特定健康診査、一般健康診査を実施する医療機関でも受診することができます。

消化器がん検診申込書
1. 氏　名（ふりがな）
2. 性　別　　男　女
3. 生年月日
　大正・昭和　年　月　日
4. 住　所（〒187－　）
　小平市
5. 電話番号（　）　－
6. 希望する検診
　（いずれかを記入）
　①胃がん検診のみ
　②大腸がん検診のみ
　（希望日不要）
　③胃がん検診と大腸がん検診の両方
7. 胃がん検診の希望日
　・なし
　・あり（希望日：　月　日）

――共　通――
申込み　3月12日（火）まで（消印有効）に、はがきに必要事項（上図参照）を記入のうえ、問合せ先へ（電話不可、先着順）
※1人につき、はがき1枚で申し込んでください。
※健康センター、東部・西部出張所、動く市役所に置いてある申込用紙、東京電子自治体共同運営サービスのホームページからも申し込めます（携帯電話からは紙面欄外の二次元バーコードを読み取ってアクセス）。
※1日の受診者数には限りがあるため、希望の日程にならないことがあります。
※指定日時は4月上旬に通知します。
問合せ　健康センター（〒187－0043　学園東町一丁目19番12号）☎042（346）3700

春期消化器がん検診　日程

	と　き（男性・女性）	と　き（女性のみ）
4月	15日（月）・16日（火）・18日（木）・20日（土）・22日（月）・23日（火）・24日（水）・26日（金）	19日（金）・25日（木）
5月	2日（木）・7日（火）・9日（木）・10日（金）・13日（月）・14日（火）・17日（金）・18日（土）	1日（水）・8日（水）・16日（木）
6月	12日（水）・15日（土）・17日（月）・18日（火）・20日（木）・24日（月）・26日（水）・27日（木）・28日（金）	13日（木）・19日（水）・25日（火）
7月	3日（水）・4日（木）・5日（金）・9日（火）・10日（水）	2日（火）・8日（月）

BCG予防接種の対象者を変更

現在、生後6か月未満までとされているBCGの対象者が、4月1日から生後1歳未満までに引き上げられ、標準的な接種期間が生後5か月から8か月未満までの期間に変更となります。
これに伴い、平成25年度のBCG集団接種は、4月と5月は実施せず、6月から実施日を3～4か月児健診と別の日程に変更して実施します。
6月以降の日程など、詳しくは決まりしだい、市報などでお知らせします。
問合せ　健康センター☎042（346）3700

成人健康教室・相談などの日程

内…内容　持…持ち物
問合せ（申込み）　健康センター　〒187－0043　学園東町一丁目19番12号　☎042（346）3701

教室・相談名	と　き	対　象	内容・持ち物	定員・申込みほか
栄養・運動教室	3月18日（月） 1回目…午前9時45分から 2回目…午前10時45分から （各45分） ※受付はそれぞれの開始15分前から。 ※栄養と運動の両方に参加する方は1回目の時間までにお越しください。	市内在住の方	内 栄養（丈夫な骨の食生活（骨粗しょう症予防））、運動（足腰を鍛えて丈夫な骨づくり） 持 筆記用具、健康手帳、参加カード（初回参加時に発行）、水分補給用飲料、フェイスタオル ※運動実技は動きやすい服装と靴で参加してください。	当日、会場へ ※治療中の方は主治医の許可を得てください。 ※当日血圧が高めの方は、運動を遠慮していただくことがあります。
健診結果なるほど教室	3月19日（火） 午後2時～4時 ※受付は開始30分前から。	今年度健診や人間ドックなどを受診した市民	内 高血圧、脂質異常、糖尿病などの基本的な生活習慣病に関する健診結果の読み方と生活習慣改善のポイントの集団講話	定員…25人 電話または健康センター窓口へ（要予約、先着順）
健康づくり相談	3月25日（月） 午前9時15分から11時までの指定する時間	市内在住の方	内 健康診断や人間ドックの結果を基にした管理栄養士・保健師の個別相談 持 直近の健診結果、健康手帳	定員…6人 電話または健康センター窓口へ（要予約、先着順）
計測相談会	4月22日（月） 午後1時から3時までの指定する時間 ※受付は指定時間の10分前から。	市内在住の成人	内 血管年齢・血圧・骨密度・体組成計による測定、管理栄養士・保健師・歯科衛生士による個別相談、運動講座	定員…75人 3月29日（金）まで（必着）に、はがきに「計測相談会」と明記し、住所、氏名、生年月日、電話番号、保険の種類を記入のうえ、健康センターへ（申込み多数の場合は抽選） ※抽選の場合は今年初参加の方を優先。 ※健康センターに置いてある申込用紙でも申し込めます。

※会場は健康センター、費用は無料です。車での来場はご遠慮ください。

乳幼児健診・相談などの日程

問合せ（申込み）　健康センター　〒187－0043　学園東町一丁目19番12号　☎042（346）3701

	日　程	対　象	持ち物	定員・申込みほか
ステップアップ離乳食	3月15日（金） **ステップ1**…午後1時30分から、2時30分から **ステップ2**…午後2時から、3時から **ステップ3**…午前10時から **ステップ4**…午前10時20分から ※ステップごとに各回同じ内容です。	市内在住で、おおむね5か月～1歳6か月児 （ステップごとで対象が異なります。下記参照）	母子健康手帳	当日、会場へ
パクパク教室〈親子調理実習〉	3月29日（金） 午前10時～正午 受付…9時45分から	2歳6か月～3歳6か月の幼児と保護者	親子ともにエプロン、三角巾（子どもは代用で可）、母子健康手帳	定員…親子20組（要予約）

※会場は健康センター、費用は無料です。車での来場はご遠慮ください。
※ステップ1…5・6か月児、ステップ2…7・8か月児、ステップ3…9～11か月児、ステップ4…1歳～1歳6か月児。

平成25年度 春期 子宮がん検診

次のいずれかの検診が選べます。
◆①小平・国分寺市の指定医療機関での検診
と　き　6月3日（月）～7月27日（土）
定　員　9百人
◆②東京都がん検診センター（府中市武蔵台2－9－2）での検診（春期のみ）
日　程　下表のとおり
定　員　6百人

――共　通――
費　用　無料
対　象　20歳以上（平成6年3月31日以前に生まれた方）で市内在住の女性
受診できない方　▽平成24年度に小平市子宮がん検診を受診した（国の指針により、2年に1回の受診です）▽以前に精密検査を受け、現在医療機関で治療中および経過観察中▽申込み後に市外へ転出した
検査内容　問診、視診、内診、細胞診
申込み　3月12日（火）まで（消印有効）に、はがきに必要事項（右下図参照）を記入のうえ、問合せ先へ（電話不可、先着順）
※1人につき、はがき1枚で申し込んでください。
※健康センター、東部・西部出張所、動く市役所に置いてある申込用紙、東京電子自治体共同運営サービスのホームページからも申し込めます（携帯電話からは紙面欄外の二次元バーコードを読み取ってアクセス）。
※検診票の発送は、①は4月中旬ごろ、②は4月中旬以降（指定日ごとです。
問合せ　健康センター（〒187－0043　学園東町一丁目19番12号）☎042（346）3700

東京都がん検診センター（府中市）子宮がん検診　日程

5月	6月
7日（火）～10日（金）・13日（月）・14日（火）・20日（月）～24日（金）・27日（月）～31日（金）	5日（水）・6日（木）・10日（月）・21日（金）・24日（月）～28日（金）

※検診時間はいずれも午前中のみです。
※生理中は受診できません。また、日程決定後の変更はできない場合があります。
※日にちごとに定員がありますので、なるべく第3希望まで記入してください。
※東京都がん検診センターの募集は春期のみです。

子宮がん検診申込書
1. 氏　名（ふりがな）
2. 住　所（〒187－　）
　小平市
3. 電話番号
4. 生年月日
　大・昭・平　年　月　日
5. 希望検診種類
　（いずれかを記入）
①小平・国分寺市の指定医療機関での検診を希望
②東京都がん検診センター（府中市）での検診を希望
※②を希望する場合、希望日を記入してください。
　第1希望　　月　日
　第2希望　　月　日
　第3希望　　月　日

休日応急診療・準夜応急診療（内科・小児科）

※いずれも診療所は変更になる場合があります。問合せは042（346）3706へ。小平市ホームページ、携帯電話でもご覧になれます。

※やけど、けが、眼科は診療の対象外ですが、出務医師により診療が可能なこともあります。受診の前に電話でご確認ください。

	日　程	診療時間	名称	所在地	電話番号
休日応急診療	日曜日、祝日、年末年始	午前9時～午後5時	小平市医師会応急診療所	学園東町1－19－12（健康センター内）	042（346）3706
準夜応急診療	月曜～日曜日（年中無休）	午後7時30分～10時30分（受付は10時15分まで）			

休日歯科応急診療医　（診療時間：午前9時～午後5時）

日　程	医療機関名	所在地	電話番号
3月10日（日）	高野歯科医院	天神町1－223－49	042（343）4902
3月17日（日）	みはら歯科	小川町1－419－50	042（343）1814
3月20日（水・祝）	おかべ歯科クリニック	小川東町1－21－14　米沢ビル2階	042（345）6681

※車でお越しの際は、必ずお問い合わせください。

東京都による救急診療などの相談・案内

東京消防庁救急相談センター	#7119（携帯電話、PHS、プッシュ回線から） 042（521）2323（ダイヤル回線から）	救急車を呼ぶべきか迷った場合の相談・24時間
小平消防署病院・診療所案内	042（341）0119	救急医療機関の案内・24時間
東京都医療機関案内サービス（ひまわり）	03（5272）0303	診療中の医療機関の案内・24時間