

公民館の講座

費…教材費 対…対象 定…定員
内…内容 講…講師 申…申込み 結…申込結果

講座名・日程・公民館	費用・対象・定員ほか
高齢者級 みんなで楽しくカラダ作り 介護予防ヨガのすすめ(全10回) 5月17日～7月19日の金曜日 午前10時～正午 花小金井北公民館 ☎042(345)1164	費 無料 対 市内在住の65歳以上で介護なしで来館できる方 定 20人(男性10人、女性10人) 内 根気と行動力で手にする明日の健康 講 遠藤孝之さん(NPO法人日本YOGA連盟認定ヘルスケアワーカー) 申 5月7日(火)～10日(金)(午前9時～午後5時。電話・ファクシミリ可) 結 申込み多数の場合は抽選。5月11日(土)以降、全員に連絡
家庭教育講座 お母さんと子どものための整体ヨーガ(全10回) 5月29日～8月7日の水曜日(7月24日を除く) 午前10時～正午 上宿公民館 ☎042(345)1164	費 無料 対 市内在住のおおむね1歳未満の乳児(5月29日現在)と保護者 定 15組30人 内 整体ヨーガで心身ともに健康な状態を目指す 講 谷口淳さん(日本ヨーガ療法学会認定ヨーガ療法師) 申 5月7日(火)～14日(火)(日曜・月曜を除く、午前9時～午後5時。電話可) 結 申込み多数の場合は抽選。5月15日(水)以降、全員に連絡
ママとベビーのヨガリラクゼーション 心と身体をほぐして ハッピー子育て(全5回) 6月6日～7月11日の木曜日(6月27日を除く)午前10時～正午 鈴木公民館 ☎042(388)0050	費 無料 対 市内在住の満3か月から満7か月(6月1日現在)までのハイハイ前の乳児と保護者 定 12組24人 内 ヨガの呼吸法、ねじる動作、骨盤の動きを滑らかにする動作を実践し、柔軟な身体と心を持った健康美人を目指す 講 家村圭子さん(ヨガ指導士) 申 5月25日(土)まで(日曜・月曜を除く、午前9時～午後5時。電話可) 結 申込み多数の場合は抽選。5月28日(火)以降、全員に連絡
パソコン講座 フォトムービー作成教室(全5回) 5月25日～6月22日の土曜日 午後1時30分～4時 中央公民館 ☎042(341)0861 ☒kominkan@city.kodaira.lg.jp	費 無料 対 市民で、マウス操作、ローマ字入力のできる方 定 18人 内 写真を使ったムービー編集 講 NPO法人小平シニアネットクラブ 申 5月16日(木)まで(13日の月曜を除く、午前9時～午後9時。電話・電子メール可) ※電子メールの場合、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、件名を「フォトムービー作成教室申込み」として送信。 結 申込み多数の場合は抽選。5月17日(金)以降、全員に連絡
夜間講座 鎌倉時代の歴史を学ぶ(全10回) 5月29日～8月7日の水曜日(7月24日を除く)午後7時～9時 上宿公民館 ☎042(345)1164	費 無料 対 市内在住・在勤・在学の方 定 20人 内 小平市にもゆかりのある「鎌倉街道」、その鎌倉時代の政治・外交・文化などを多角的に学ぶ 講 山岡昭さん(歴史研究家) 申 5月7日(火)～14日(火)(日曜・月曜を除く、午前9時～午後5時。電話可) 結 申込み多数の場合は抽選。5月15日(水)以降、全員に連絡
巡礼と遍路の文化を学ぶ 身近なところから自分探しの旅をはじめましょう(全5回) 6月13日～7月11日の木曜日 午後7時～9時 鈴木公民館 ☎042(388)0050	費 無料 対 市内在住・在勤・在学の方 定 20人 内 巡礼・遍路とは、弘法大師の足跡と般若心経、身近な巡礼路ほか 講 福本正幸さん(NPO法人心遍路理事長) 申 5月25日(土)まで(日曜・月曜を除く、午前9時～午後5時。電話可) 結 申込み多数の場合は抽選。5月28日(火)以降、全員に連絡

※申込みは各公民館へ。講座の内容など詳しくは、公民館で配布しているチラシやポスター、小平市ホームページをご覧ください。

スポーツイベント

学校体育館
個人開放
日程

開放日時	5月			
	毎週火曜日	毎週金曜日	第1・2日曜日	第3・4日曜日
開放校	午後6時30分～8時30分		午前10時～正午	
一 小		バウンドテニス		
二 小	バドミントン	卓球	卓球	卓球
三 小	卓球	バドミントン	卓球	バドミントン
四 小	バドミントン	卓球	バドミントン	卓球
五 小	バウンドテニス		バウンドテニス	バウンドテニス
六 小	卓球		卓球	
七 小	バドミントン	卓球		卓球

開放中止日
5月 二小…26日 三小…26日 四小…5日・26日 六小…12日 七小…26日
※室内運動靴持参。
※小学生以下は、保護者同伴。中学生は、火曜・金曜日は保護者同伴。

費…費用 対…対象 種…種目

市民総合体育館 (〒187-0025 津田町一丁目1番1号) ☎042(343)1611

大会名(主催・主管)	とき	ところ	費用・対象ほか	申込み	問合せ
第29回 市民水泳記録会(小平市水泳協会)	6月2日(日) 午前9時50分開場	体育館温水プール	費 一般・高校生300円、小・中学生200円 対 小学生以上 ※1人3種目まで(リレーを除く)。	5月9日(木)～12日(日)の午後1時～5時30分に、費用を添えて体育館へ(11日(土)・12日(日)は、午前9時30分～午後5時30分)	金子 ☎042(478)3688
第29回 春季レディースバドミントン大会(小平市バドミントン協会)	6月2日(日) 午前9時から	体育館	費 1組2,600円 対 市内在住・在勤の女性(学生を除く)およびレディース連盟加入者 種 ダブルスA～Dのランク別およびSAの部 ※ランクは要項で確認してください。	5月17日(金) 午後5時までに、費用を添えて体育館へ	野口 ☎042(341)5677
小平市オープン・ミックスタブルス卓球大会(小平市卓球連盟)	6月16日(日) 午前9時から	体育館	費 1ペア2,000円 対 小学生以上(大学卓球部員を除く) 種 ミックスダブルス個人戦 ※年齢によるクラス分け、試合方法など、詳しくは大会要領で確認してください。	5月19日(日) 午後5時までに、費用を添えて体育館へ(先着順) ※現金書留可(住所は上記体育館と同じ、体育協会卓球大会宛)。	高岡 ☎042(332)6355
期間教室 ビームライフル初心者教室(小平市ライフル射撃協会)	5月12日(日)、6月9日(日) 午後1時～3時	体育館	費 300円 対 市内在住の方	当日、会場へ	渡辺 ☎042(343)9450

※体育館…市民総合体育館。種目の内容など、詳しくは大会要項をご覧ください。各問合せ先へ。大会要項は体育協会(市民総合体育館内)にあります。

催し	イベント名	とき	ところ	費用	申込み・問合せ	備考
集い	お母さんありがとうニコニコこんさあと	5月19日(日)午後3時30分～5時30分	中央公民館ホール	無料(募金箱あり)	今井☎042(341)4806	マリンバ楽奏ピアノ管楽器ほか
	きらめきコンサート	5月23日(木)午後0時30分開場、1時開演	ルネこだいら中ホール	無料	小平G☎042(345)6573	プロ指揮によるギター合奏競演
	第34回 市民うたごえ祭り	5月23日(木)午後1時30分～3時30分	中央公民館ホール	入場無料	太田☎042(341)8604	歌詞集代200円
	B.Sフェスティバル	5月25日(土)午前10時～午後0時30分	ブリヂストン体文センター	入場無料	名取☎042(342)1100	売り上げ一部小平市社協に寄付
	北野中バザール さつき展	5月26日(日)午前10時～午後3時	北野中集会所(東京街道沿い)	無料	川里☎042(461)8292	地元産野菜、手工芸品、洋菓子
	「もがれた翼PART19教育虐待」上映	6月1日(土)午後1時30分～4時30分	中央公民館	無料	岩嶋☎042(326)3076	上映後ディスカッション☒夜間
	劇団希望舞台 焼け跡から	6月7日(金)午後2時開演、7時開演	ルネこだいら中ホール	一般3,000円ほか	稲田☎042(343)9386	高校生以下・障がい者1,500円
フラダンス 無料講習会	5月16日(木)午後1時30分から	福祉会館小ホール	無料	半田☎042(343)6641	初心者可。フラレイモキハナ	
募集	団体名	活動日	ところ	会費	申込み・問合せ	備考
	犬の落とし物クリーン活動	第2日曜日午後3時から	たけのこ公園	無料	佐々木☎042(345)1700	ぶるべりー愛犬ふぁみりー協会
	津田川柳の会	第1・3水曜日午前9時～正午	津田公民館	月1,000円	惣田☎042(342)3265	見学可
	エコー(ポップスシャンソン等)	第1～3日曜日午前9時30分～正午	中央公民館、上水南公民館	月2,000円	幸田☎090(5422)5048	教材費別
	中国水墨画 竜の会	第2・4木曜日午後2時～5時	中央公民館、福祉会館	月2,000円	辻本☎042(341)3472	初心者のみ
	ヨーガクラブ 若草会	第1～3火曜日午後1時～2時45分	花小金井武道館	月1,500円	高橋☎042(341)5549	入会金1,000円。初心者可
	みなづき歌謡会	第1・3水曜日午後7時30分～9時30分	上水南公民館	月2,000円	青木☎042(301)7711	教材費別
茶道(裏千家) 梨花の会	第2・4月曜日午後1時30分～5時	天神地域センター	月2,000円	森賀☎042(332)0339	茶菓子代500円。初心者可	
陶芸 釉	第3・4金曜日午後6時～9時	仲町公民館	月500円	小林☎042(461)3135	材料費別。経験のある方も可	

掲載希望団体は秘書広報課、公民館利用団体は各公民館へ ▷政治、宗教、営利不可 ▷先着順で受付 ▷添削あり ▷掲載後の責任は負いかねます 秘書広報課☎042(346)9505

相談名	相談日	相談時間など	申込み・問合せ
法律相談	5月10日(金) 5月16日(木) 5月24日(金)	・相談時間 午後1時～4時 ※1回30分以内。 ・申込み受付 予約制(電話可) 午前8時30分～午後5時 (相談日当日は正午まで。土曜・日曜日、祝日を除く) ※予約を取り消す場合は、必ずご連絡ください。	秘書広報課 市民相談担当 ☎042(346)9508
税務相談	5月8日(水) 5月27日(月)		
交通事故相談	5月7日(火) 5月21日(火)		
相続・暮らしの手続相談	5月13日(月) 5月22日(水)		
登記相談	5月14日(火)		
住宅・不動産相談	5月28日(火)		
年金・労務相談	6月5日(水)		
行政相談	5月17日(金)		
人権・身の上相談	5月17日(金)		
家庭相談	5月20日(月)		
市民相談	月曜～金曜日(祝日を除く) 市に対する意見、要望、その他	午前8時30分～午後5時	

ルネこだいら 自主事業案内

ホームページで、施設の空き状況が確認できます。
http://www.runekodaira.jp

内容	練習日	ところ	費用・対象・定員ほか	申込み
2013ルネこだいら夏休みフェスタ オペラ「カルメン」子ども参加者募集	7月26日(金)、8月2日(金)・9日(金)・19日(月)・22日(木) 午前10時～午後1時 ※舞台稽古は8月24日(土)正午～午後4時。	ルネこだいら内施設	費 6,000円 ※舞台雑費がかかります。 対 小学4年生～高校生3年生程度 定 30人程度 講 山田大輔さん(オペラアーツ振興財団)ほか	5月31日(金)まで(消印有効)に、所定の申込書に必要事項を記入のうえ、問合せ先へ持参または送付(申込み多数の場合は抽選) ※申込書は、ルネこだいら、市内公民館・図書館にあります。また、ルネこだいらホームページからダウンロードできます。

※本番は8月25日(日)午後0時30分～2時(予定)、ルネこだいら中ホール。問合せ 小平市文化振興財団「カルメン」子ども参加者募集係 〒187-0041小平市美園町1丁目8番5号 ☎042(345)5111

公演内容	とき	ところ	費用
十朱幸代一人芝居 司馬遼太郎「燃えよ剣」 土方歳三に愛された女、お雪 出演 十朱幸代、宮川彬良(ピアノ)	6月1日(土) 午後3時開演	ルネこだいら大ホール	全席指定 S席3,800円 A席3,300円

申込み ルネこだいらチケットカウンター ☎042(346)9000
問合せ 小平市文化振興財団 ☎042(345)5111