



平成25年度

乳がん検診 追加募集

市内に住所を有する30歳以上40歳未満の女性(昭和49年4月1日〜昭和59年3月31日生まれ)

10月1日(火)〜11月30日(土)

市内指定医療機関

費用 無料

定員 4百人

検査内容 問診、視診、触診

市内に住所を有する40歳以上の女性(昭和49年3月31日以前生まれ)

日程 下表のとおり

※市報8月5日号で、健康センター(検診車)で8月〜10月の指定日に実施する検診の募集をします。この検診を希望する方は、8月にお申し込みください。

費用 1千円(生活保護受給者は受診時に生活保護受給証明書を医療機関に提出すれば無料)

※国の指針により2年に1回の受診となります。

検査内容 問診、視診、触診、乳房

費用 1千円(生活保護受給者は受診時に生活保護受給証明書を医療機関に提出すれば無料)

※国の指針により2年に1回の受診となります。

検査内容 問診、視診、触診、乳房

費用 1千円(生活保護受給者は受診時に生活保護受給証明書を医療機関に提出すれば無料)

※国の指針により2年に1回の受診となります。

検査内容 問診、視診、触診、乳房

費用 1千円(生活保護受給者は受診時に生活保護受給証明書を医療機関に提出すれば無料)

※国の指針により2年に1回の受診となります。

検査内容 問診、視診、触診、乳房

費用 1千円(生活保護受給者は受診時に生活保護受給証明書を医療機関に提出すれば無料)

※国の指針により2年に1回の受診となります。

検査内容 問診、視診、触診、乳房

費用 1千円(生活保護受給者は受診時に生活保護受給証明書を医療機関に提出すれば無料)

※国の指針により2年に1回の受診となります。

検査内容 問診、視診、触診、乳房

費用 1千円(生活保護受給者は受診時に生活保護受給証明書を医療機関に提出すれば無料)

※国の指針により2年に1回の受診となります。

検査内容 問診、視診、触診、乳房

費用 1千円(生活保護受給者は受診時に生活保護受給証明書を医療機関に提出すれば無料)

※国の指針により2年に1回の受診となります。

検査内容 問診、視診、触診、乳房

費用 1千円(生活保護受給者は受診時に生活保護受給証明書を医療機関に提出すれば無料)

※国の指針により2年に1回の受診となります。

検査内容 問診、視診、触診、乳房

費用 1千円(生活保護受給者は受診時に生活保護受給証明書を医療機関に提出すれば無料)

※国の指針により2年に1回の受診となります。

検査内容 問診、視診、触診、乳房

費用 1千円(生活保護受給者は受診時に生活保護受給証明書を医療機関に提出すれば無料)

※国の指針により2年に1回の受診となります。

検査内容 問診、視診、触診、乳房

費用 1千円(生活保護受給者は受診時に生活保護受給証明書を医療機関に提出すれば無料)

※国の指針により2年に1回の受診となります。

検査内容 問診、視診、触診、乳房

費用 1千円(生活保護受給者は受診時に生活保護受給証明書を医療機関に提出すれば無料)

※国の指針により2年に1回の受診となります。

乳がん検診 日程

Table with columns: とき, 検診医療機関, 定員. Rows include 9月初旬, 平成26年2月28日(金), 11月1日(金), 平成26年2月28日(金).

※一橋病院はマンモグラフィ撮影後、視触診を別の日に行います。 ※桜町病院は火曜・水曜・金曜日の午後のみ検診を行います。

乳がん検診申込書. Fields for name, address, phone, date of birth, and medical institution preference.

※以前に精密検査を受けて医療機関で治療中または経過観察中の方、申込み後に市外に転出された方は受診できません。

※妊娠中、授乳中の方は申込みできません。 ※健康センター、東部・西部出張所、動く市役所にある申込用紙または東京電子自治体共同運営サービスのホームページからも申し込み可能です。

※検診票の発送は、8月下旬ごろの予定です。 問合せ 健康センター(〒187-0004) 3(46)3700

小西町公民館出張教室

栄養・運動教室

骨粗しょう症予防をテーマに小西町公民館に出張します。 とき 8月6日(火) 午前9時

※栄養と運動の両方に参加する方は9時30分までにお越しください。

対象 市民 内容 栄養：骨密度が気になるあなたへ 運動：骨を丈夫にする体操

担当 運動指導士、保健師、管理栄養士 持ち物 筆記用具、健康手帳(お持ち)

8月のBCG

集団予防接種

ちの方、参加カード(初回参加時に発行)、水分補給用飲料、フェイスタオル ※運動は動きやすい服装と靴で参加してください。

申し込み 当日、会場へ 問合せ 健康センター(042(346)3701)

対象 市内に住所を有する生後1歳に達するまでのお子さん(標準的な接種期間は生後5か月〜8か月)

※予防接種をお持ちでない方は、お問い合わせください。 申し込み 当日、会場へ

ねたきり高齢者 おむつ支給等事業

月額6千円を上限に、在宅の方にはおむつを自宅に配達し、病院などに入院中の方にはおむつ代を助成します。

対象 次の条件をすべて満たす方 ※申請前にさかのほつての助成はできません。

▽65歳以上 ▽要介護3以上 ▽一日中ベッドで過ごし、排泄、食事、着替えに介助を要する

▽市民税非課税世帯 ※介護保険施設(特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、介護療養型医療施設)に入所している方(病院に一時的に入院している方は対象にならない場合あり)、生活保護を受けている方、その他の制度でおむつ代の助

献血にご協力を

成・補助を受けている方は除きます。 申請方法 ねたきり状態などの確認のため、事前に問合せ先へご相談ください。

問合せ 介護福祉課地域支援係(042(346)9539)

対象 16歳〜69歳の方(65歳以上の方は、60歳以降に献血経験のある方に限ります)

※献血カード・手帳のある方は持参してください。 主 催 小平市献血推進協議会 問合せ 健康センター(042(346)9641)

介護保険 負担軽減

低所得者の

負担軽減

ご存じですか

介護保険 サービス利用料の軽減

低所得者で特に生計が困難な方に対して、介護保険サービスの利用料を軽減する制度です。

対象 市民税非課税世帯で次の要件に該当する方

要件 1人世帯の場合は50万円(世帯構成員が1人増えること)に50万円を加算)以下

▽世帯員の預貯金の合計額が、1人世帯の場合は合計350万円(世帯構成員が1人増えること)に百万円を加算)以下

介護保険 サービス利用料の軽減

軽減される割合 利用者負担額の25%(老齢福祉年金受給者は50%)、食事・居住費などは25%(老齢福祉年金受給者は50%)

※通所介護等利用者助成 サービス利用の促進を図るため、市民税非課税世帯の食費の一部を助成します。

対象 介護保険の通所介護サービス(予防・認知症対応型、リハビリテーションを含む)を受けている市民税非課税世帯の方

助成額 1食につき200円

申請方法 3か月に1度、市から送付する申請書に食事をとっていることが確認できる書類(領収書など)を添えて、問合せ先へ

問合せ 介護福祉課保険係(健康福祉事務センター1階) 042(346)9510

成人健康教室・相談などの日程

Table with columns: 教室・相談名, とき, 対象, 内容・持ち物, 定員・申込みほか. Includes '健康づくり相談'.

※会場は健康センター、費用は無料です。車での来場はご遠慮ください。

乳幼児健診・相談などの日程

Table with columns: 日 程, 対 象, 持 ち 物, 定 員・申 込 み ほか. Includes '3〜4か月児健康診査', '1歳6か月児健康診査', '3歳児健康診査', '5歳児健康診査', 'たんぽぽ広場(親子の健康相談)', '2歳のすくすく教室(育児教室・歯科健診)'.

※日程欄に記載のない会場は健康センター、費用は無料です。車での来場はご遠慮ください。

休日応急診療・準夜応急診療 (内科・小児科)

Table with columns: 日 程, 診 療 時 間, 名 称, 所 在 地, 電 話 番 号. Includes '休日応急診療', '準夜応急診療'.

休日歯科応急診療医 (診療時間：午前9時〜午後5時)

Table with columns: 日 程, 医 療 機 関 名, 所 在 地, 電 話 番 号. Includes '7月21日(日)', '7月28日(日)', '8月4日(日)'.

※車でお越しの際は、必ずお問い合わせください。

東京都による救急診療などの相談・案内

Table with columns: 東京消防庁救急相談センター, 小平消防署病院・診療所案内, 東京都医療機関案内サービス(ひまわり)

※いずれも診療所は変更になる場合があります。 問合せは042(346)3706へ。小平市ホームページ、携帯電話でもご覧いただけます。

※やけど、けが、眼科は診療の対象外ですが、出務医師により診療が可能なることもあります。受診の前に電話でご確認ください。