



平成25年度 秋期

子宮がん検診

とき 10月1日(火)～11月30日(土)

対象 20歳以上(平成6年3月31日以前に生まれた方)で市内在住の女性

受診できない方 平成24年度に小平市子宮がん検診を受診した方(国の指針により、2年に1回の受診です)

以前に精密検査を受け、現在医療機関で治療中および経過観察中の方 申込み後に市外へ転出した方

成人歯科健診

対象年齢を20歳以上に引き下げ、受診対象を拡大

とき 10月1日(火)～平成26年

介護予防見守りボランティア登録講座

ボランティアを募集

介護予防見守りボランティアは、ボランティアが、近所でさびげない見守りを行い、独り暮らしなどの高齢者の安心した生活を支援します。登録に必要な講座を実施しますので、希望する方は講座後にボランティア

Table with columns: とき, ところ, 対象, 定員. Details for the volunteer registration lecture.

※いずれも午後1時30分から4時まで。費用は無料です。
※内容は、1日目は地域の中で高齢者を見守ること、2日目は認知症サポーター養成講座、高齢期のからだの変化についてです。

子宮がん検診 成人歯科健診

2月28日(金)

対象 20歳以上(平成6年3月31日以前に生まれた方)で市内在住の方

平成25年度春期申込者を除く。申込み後に市外へ転出した方は受診できません。

定員 1千人
内容 問診、歯の検査、歯周病検査、指導

共通

ところ 指定医療機関
費用 無料
申込み 8月30日(金)まで(消印)

Form for dental checkup with fields for name, sex, birth date, address, and phone number.

25歳から39歳までの健康診査

とき 平成26年2月28日(金)まで

対象 25歳から39歳まで(昭和49年4月1日～平成元年3月31日に生まれた方)で市内在住の方

費用 無料
内容 問診、視診、内診、細胞診

高齢者自立支援 日常生活用具を給付

自立した在宅生活を送るために、65歳以上の高齢者に、生活をサポートするための日常生活用具を給付します。購入後の申請はできませんので、必ず事前に相談ください。

対象 身体機能が低下し、日常生活に支障がある65歳以上の方
※ただし、要支援・要介護認定を受けている方を除く。
内容 次の限度額の範囲内で9割を助成(1割自己負担)
▽入浴補助用具(限度額9万円)
37000

有効には、はがきに必要事項(左上図参照)を記入のうえ、問合せ先へ(電話不可、定員になりしだい締め切り)
※1人につき、検診(健診)ごとに はがき1枚で申し込んでください。
※健康センター、東部・西部出張所、動く市役所に置いてある申込用紙(施設開庁時のみ)または東京電子自治体共同運営サービスのホームページからも申し込みます(携帯電話からは、紙面欄外の二次元バーコードを読み取ってアクセス)。

問合せ 健康センター(〒187-0004) 346 3700
43 学園東町二丁目19番12号

定員 8百人
内容 診察、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査
申込み 平成26年1月31日(金)まで(消印有効)には、はがきに必要事項(左図参照)を記入のうえ、問合せ先へ(電話不可)
※健康センター、東部・西部出張所、動く市役所に置いてある申込用紙(施設開庁時のみ)または東京電子自治体共同運営サービスのホームページからも申し込みます(携帯電話からは、紙面欄外の二次元バーコードを読み取ってアクセス)。

Form for health checkup with fields for address, name, sex, birth date, and phone number.

※受診票は9月上旬から発送予定。
※40歳以上の国民健康保険加入者、
※車で来場は遠慮ください。
費用 無料
対象 市内在住の方
定員 13人
内容 健康診断や人間ドックの結果を基にした管理栄養士・保健師の個別相談
持ち物 直近の健診結果、健康手帳
申込み 前日までに、健康センター窓口へ(電話可、先着順)

健康づくり相談

とき 9月9日(月) 午前9時15分～11時の指定する時間

9月24日(火) 午後1時15分～3時35分の指定する時間

健康センター
費用 無料
対象 市内在住の方
定員 13人
内容 健康診断や人間ドックの結果を基にした管理栄養士・保健師の個別相談
持ち物 直近の健診結果、健康手帳
申込み 前日までに、健康センター窓口へ(電話可、先着順)

健康づくり講演会

いつまでも 自分の足で歩くために

健康寿命を延ばす力ギとしてロコモティブシンドローム(運動器症候群)が注目されています。運動器(骨・筋肉・関節など)の衰えによって、立つ・歩くといった動作が困難にならないように、早いうちから意識し、予防を心がけましょう。

とき 9月18日(水) 午前9時30分～正午 9時20分受付
ところ 健康センター
費用 無料
対象 市民
定員 60人
内容 講話、足指力測定
※足指力測定は、裸足で測定しますので着脱しやすい履物でお越しください。

講師 新井智之さん(埼玉医科大学保健医療学部理学療法学科講師)
担当 保健師
持ち物 健康手帳(お持ちの方)、筆記用具
申込み 健康センターへ(先着順)
042(346)3701

発達障害児の特性と 関わり方を理解する講演会
とき 9月25日(水) 午前10時～正午
ところ 多摩小平保健所1階講堂
対象 18歳未満の発達障がいを持つお子さんの家族、地域の関係者
※保育5人あります(先着順)
講師 菊池祐子さん(東京都小児総合医療センター児童・思春期精神科医師)
申込み 9月11日(水)までに、電話またはファクシミリで多摩小平保健所地域保健係へ042(450)3111、FAX042(450)3261

乳幼児健診・相談などの日程

Table with columns: 日程, 対象, 持ち物, 定員・申込みほか. Details for infant health checkups and consultations.

※会場は健康センター、費用は無料です。車での来場は遠慮ください。

休日応急診療・準夜応急診療 (内科・小児科)

Table with columns: 日程, 診療時間, 名称, 所在地, 電話番号. Details for weekend and night emergency services.

休日歯科応急診療医 (診療時間：午前9時～午後5時)

Table with columns: 日程, 医療機関名, 所在地, 電話番号. Details for weekend dental emergency services.

※車でお越しの際は、必ずお問い合わせください。

東京都による救急診療などの相談・案内

Table with columns: 東京消防庁救急相談センター, 小平消防署病院・診療所案内, 東京都医療機関案内サービス(ひまわり). Details for emergency services in Tokyo.