

スポーツイベント

学校体育館 個人開放 日程

開放日時		9月			
開放校	毎週火曜日	毎週金曜日	第1・2日曜日	第3・4・5日曜日	
	午後6時30分～8時30分		午前10時～正午		
一小		バウンドテニス			
二小	バドミントン	卓球			卓球
三小	卓球	バドミントン	卓球		バドミントン
四小	バドミントン	卓球	バドミントン		卓球
五小	バウンドテニス		バウンドテニス		バウンドテニス
六小	卓球		卓球		卓球
七小	バドミントン	卓球			卓球

※二小・四小・七小の卓球は第5日曜日の開放なし。

開放中止日
 9月 一六…6日・27日
 二小…27日
 三小…27日・29日
 五小…29日

※8月は全校開放中止。
 ※室内運動靴持参。
 ※小学生以下は、保護者同伴。中学生は、火曜・金曜日は保護者同伴。

費…費用 対…対象 定…定員 種…種目
 内…内容 講…講師 代…代表者会議

市民総合体育館 (〒187-0025 津田町一丁目1番1号) ☎042(343)1611

大会名(主催・主管)	とき	ところ	費用・対象・定員ほか	申込み	問合せ	
第51回市民体育祭	秋季市民卓球大会 (小平市卓球連盟)	9月15日(日) 団体戦…午前9時から ホープスの部…午後1時から	体育館 費 団体戦…1チーム2,000円(連盟登録団体は割引あり) ホープスの部…無料 対 市内在住・在勤・在学の小学生以上(大学生の卓球部員を除く) ※ホープスの部は、市内在住、在学の小学生(保護者同伴)。 種 団体戦…男女別3単2複 ホープスの部…原則、男女別シングルス	8月31日(土)の午後5時までに、費用を添えて体育館へ	高岡 ☎042(332)6355	
	バドミントンシングルス大会 (小平市バドミントン協会)	9月22日(日) 午前9時から	体育館 費 一般1,000円、中学生以下500円 対 市内在住・在勤・在学クラブの方 種 一般男女各1部～3部(1部は上級者)、中学生以下男子・女子の部	9月12日(木)の午後5時までに、費用を添えて体育館へ	久家 ☎042(342)7437	
	女子フットサル大会(一般の部・30歳以上の部) (小平市サッカー協会)	9月29日(日)	第一中学校体育館	費 1チーム4,000円(代表者会議で集金) 対 原則として、市内在住・在勤・在学の中学生以上 ※中学生以上の一般の部と30歳以上の部の2大会を実施。 ※東京都女子リーグ高校生から各カテゴリー2部以上登録選手を除く。 種 5人制フットサル 代 9月22日(日)午後6時30分から、中央公民館	9月20日(金)までに、体育館にある申込要項の記載のとおり申込み	滝澤 ☎042(459)5290
シニアスポーツ	シニア同士で楽しくテニス (小平市テニス協会)	10月5日(土) 午前9時～午後5時	中央公園テニスコート 費 無料 対 60歳以上の都民(ゲーム経験者) 定 40人程度(ペアでの申込み不可) 内 20組のペアを抽選などで決め、団体戦による親善試合を行う	9月28日(土)まで(必着)に、はがきに住所、氏名、性別、年齢、電話番号を記入のうえ、体育協会事務局シニア同士で楽しくテニス係(住所は上記体育館と同じ)へ。小平市テニス協会のホームページ(http://members2.jcom.home.ne.jp/tns.kyokai)からも申込み可	小平市テニス協会 ☎080(6529)5169	
	アーチェリー初心者教室 (小平市アーチェリー連盟)	9月6日～27日の金曜日 午後7時～9時 全4回	花小金井武道館	費 2,000円(当日、会場で集金) 対 市内在住・在勤・在学の中学生以上(おおむね60歳代まで) 定 10人(先着順) ※運動のできる服装で、上履きを持参。用具の貸し出しあり。	8月31日(土)の午後6時までに、問合せ先へ	田中 ☎042(341)7430
期間教室	市民水泳教室 (小平市水泳協会)	午前教室…火曜・水曜・木曜・金曜日の各教室 午前9時30分～11時30分 午後教室…火曜・水曜日の各教室 午後1時～3時 夜間教室…火曜・水曜・木曜日の各教室 午後7時～9時 シルバー教室…木曜・金曜日の各教室 午後1時～3時	体育館 温水プール 費 月会費2,000円、入会金1,500円 対 市内在住・在勤・在学の中学生以上 午前・午後…16歳以上 夜間…中学生以上 シルバー…60歳以上 ※60歳以上の方も、午前、午後、夜間教室に入会可。 ※各教室とも随時入会可。 ※会費、印鑑、水着、帽子などの準備があれば、入会事務手続き後教室に参加可。	教室開催中(9月3日(火)から)に体育館3階温水プール教室受付へ ※教室開催日はプール入口付近の掲示板上で確認してください。	吉延 ☎042(346)5219 (夜間)	
	ラジオ体操を楽しむ集い (小平市ラジオ体操連盟)	9月1日(日) 午後1時30分～3時30分	体育館	費 無料 対 市内在住・在勤・在学の方 定 50人 講 ラジオ体操を基にした軽体操 小坂愛さん・有賀暁子さん(NHKテレビ体操インストラクター)	体育館へ(電話可、先着順)	岸本 ☎042(341)6686
	小・中学生親子卓球教室 (小平市卓球連盟)	9月12日～12月19日の木曜日 午後7時～8時	体育館	費 月会費1,000円 対 市内在住・在学の小学4年～中学1年生(保護者同伴) 定 20人	8月31日(土)まで(必着)に、往復はがきで体育協会事務局親子卓球教室係(住所は上記体育館と同じ)へ 住信用裏面…住所、氏名、年齢、電話番号、保護者氏名、保護者への指導希望の有無を記入 ※申込み多数の場合は抽選。	高岡 ☎042(332)6355
通年教室	バウンドテニス長期教室 (小平市バウンドテニス協会)	月曜日(第1週を除く)午後7時～9時 木曜日 午前10時～正午 水曜日 午前11時～午後1時 水曜日 午後6時30分～8時30分	体育館 花小金井武道館 第十三小学校体育館 費 年会費8,000円 対 市内在住・在勤・在学の16歳以上の方 ※運動のできる服装で、室内運動靴を持参。 ※祝日は休み。	問合せ先へ	柴原 ☎090(3097)7707	

※体育館…市民総合体育館。種目の内容など、詳しくは大会要項をご覧ください。各問合せ先へ。大会要項は体育協会(市民総合体育館内)にあります。

イベント名	とき	ところ	費用	申込み・問合せ	備考
ボール・タオルを使って健康づくり教室	9月8日(日)午前10時～11時30分	福祉会館第2集会室	無料	染谷☎042(344)9595	国保連合会(在宅保健師の会)
母親大会 今も福島の声が届いていますか	9月8日(日)午後1時～4時	中央公民館2階ホール	300円	とりい☎042(324)4441	申込み不要。渡辺一枝さんの話
櫻井よしこさんが語る内外の課題	9月12日(木)午後2時50分～4時20分	ルネこだいら中ホール	無料	☎042(467)3188	都宅協北多摩支部公開セミナー
黎明会公開講座「心の健康」	9月24日(火)午後1時30分～3時	黎明ホールやすらぎの園4階	無料	小泉☎042(349)2321	講師…伊藤正哉先生
公開講座 知っておきたい救急時の対応	9月28日(土)午後1時～3時	東京都立北多摩看護専門学校	無料	村田☎042(567)0331	学校祭同時開催。申込み多数抽選
ダブルスのレベルアップ	10月6日～12月8日までの日曜日のうち5回	都立小西高校テニスコート	3,500円	村越☎042(345)1411	硬式テニス。成人で中級以上
手ごねでかんたんパン作り講座	10月19日、11月16日の土曜日午前10時から 全2回	東京都立小南高等学校	2,000円	石川☎042(325)9331	要申込み。詳細問合せ可
武蔵野手打ちうどん初心者講習会	9月15日(日)午後1時30分～4時30分	中央公民館実習室	500円	江連☎☎042(343)5153	申込み9月5日(木)まで

団体名	活動日	ところ	会費	申込み・問合せ	備考
実用書道 筆の会	第2・4木曜日午後1時30分～3時30分	津田公民館	月2,000円	飯村☎042(342)2533	
外国人講師による英会話サークル	月2回火曜日午前9時50分～11時50分	花小金井北公民館	月2,000円	清水☎042(466)3038	保育あり(保育の方優先)
北野中カラオケ愛好会	第2・4木曜日午後1時30分～3時30分	花小金井北公民館	月2,000円	田中☎080(5478)8557	演歌。初心者・見学可
小平リトルリーグ ジュニア	土曜・日曜日、祝日	市内グラウンド	月3,000円	藤原☎042(345)2958	初心者可。年中から小学2年生まで
ママYOGA	第2・4火曜日午前9時30分～正午	御幸地域センター	月2,000円	小林☎080(3509)3185	子ども連れ参加可
西武カラオケ愛好会	第1・3日曜日午後1時30分～3時30分	大沼公民館	月2,000円	森園☎042(343)2524	演歌。初心者・見学可
カラオケ ハーモニー	第1～4木曜日午後1時30分～4時	中央公民館、上水南公民館	月2,000円	高橋☎042(343)7928	見学可
カラオケ 歌王会	第1・3金曜日午後1時30分～3時30分	花小金井南公民館	月2,000円	斉藤☎090(8727)4979	演歌。初心者・見学可

掲載希望団体は秘書広報課、公民館利用団体は各公民館へ ▷政治、宗教、営利不可 ▷先着順で受付 ▷添削あり ▷掲載後の責任は負いかねます 秘書広報課☎042(346)9505

ご利用ください 無料相談			
相談名	相談日	相談時間など	申込み・問合せ
法律相談	8月29日(木)	相談時間 午後1時～4時 ※1回30分以内。 ・申込み受付 予約制(電話可) 午前8時30分～午後5時 (相談日当日は正午まで。土曜・日曜日、祝日を除く)	秘書広報課 市民相談担当 042(346)9508
	9月5日(木)		
税務相談	9月13日(金)		
	8月26日(月)		
交通事故相談	9月11日(水)		
	9月3日(火)		
相続・暮らしの手続相談	9月17日(火)		
	9月2日(月)		
登記相談	9月18日(水)		
	9月10日(火)		
住宅・不動産相談	9月20日(金)		
	8月27日(火)		
年金・労務相談	9月9日(月)		
	9月4日(水)		
行政相談	9月20日(金)		
	9月20日(金)		
人権・身の上相談	9月20日(金)		
	9月20日(金)		
家庭相談	9月9日(月)		
	9月9日(月)		
市民相談	月曜～金曜日(祝日を除く) 市に対する意見、要望、その他	午前8時30分～午後5時	

※法律相談は、女性弁護士による相談日もありますので、事前にお申し出ください。
 ※予約を取り消す場合は、必ずご連絡ください。

ルネこだいら 自主事業案内
<http://www.runekodaira.jp>

とき	公演名	料金	入場券の発売日
10月12日(土) 開演 午後2時	世界中で愛されるアンサンブル イ・ムジチ合奏団 ヴィヴァルディ「四季」をはじめ、彼らの演奏するサウンドは、聴く人の心を暖かく優しく包みます 託児付	全席指定 S席7,000円 A席6,000円	好評発売中
10月27日(日) 開演 午後3時	フレッシュ名曲コンサート ベートーヴェン「皇帝&運命」 指揮/飯森範親 ピアノ/加藤大樹(小平市出身) 管弦楽/東京交響楽団 託児付	全席指定 S席3,500円 A席3,000円 B席2,500円	
12月22日(日) 開演 午後3時	ルネこだいら開館20周年企画 三大ヴァイオリン協奏曲の饗宴 出演/尾池亜美、長尾春花、矢野玲子、梅田俊明(指揮) 日本フィルハーモニー交響楽団 託児付	全席指定 S席3,500円 A席3,000円 B席2,500円	

●ルネこだいらチケットカウンター ☎042(346)9000 ※8月の休館日は26日(月)・27日(火)です。
 ※電話予約/午前9時～午後5時。 ※託児の予約は公演日の7日前までに長谷川キャリアサポート ☎045(321)1388へ(託児料:0歳…3,000円、1歳～小学3年生…2,000円)。
 ※窓口販売/午前9時～午後7時。 ※ルネこだいらには、駐車場がありません(身体に障がいのある方は、発券初日で完売することがあります。あらかじめご連絡ください)。
 ※ルネこだいら友の会会員は、一般発売日の前日に予約可。