公民館の講座・映画会

費…費用　対…対象　定…定員　内…内容
保…保育定員、おやつ代、保育オリエンテーション日程
講…講師　申…申込み　結…申込結果
※保育は３人以上（市内在住の６か月児から就学前まで）で開設。

	講座名・日程・公民館	費用・対象・定員ほか
高齢者学級	**シニアのためのウォーキング実践講座 東京・武蔵野の凸凹地形を歩く**（全12回） ９月26日～12月12日の木曜日 午後２時～４時 ※初回とフィールドワーク（５回）は午後１時から。 **花小金井南公民館**☎042（461）0861	費 無料（交通費・入館料などは自己負担） 対 原則全回参加できる60歳以上の市民　定 20人 内 「歩いて健康に」をテーマにしたウォーキング講座。適切な歩き方を理解し、町歩きを楽しみながら、東京の地形の成り立ちや歴史などについても学ぶ。小金井、国分寺、御茶ノ水、本郷、王子などでフィールドワーク（現地集合） 講 東京シティガイドクラブ、古田悦造さん（東京学芸大学教授）ほか 申 ９月13日（金）まで（９月９日（月）を除く、午前９時～午後９時。電話可） 結 申込み多数の場合は抽選。９月14日（土）以降、全員に連絡 ※花小金井南公民館の平成24年度市民講座を受講していない方を優先。
	地域の中でいきいき人生（全10回） 10月２日～12月４日の水曜日 午前10時～正午 **上宿公民館**☎042（345）1164	費 無料　対 おおむね60歳以上の市民　定 20人 内 ボイストレーニングやことば遊び、地域散策などを行いながら心の健康やコミュニケーションを学ぶ 講 澤田富雄さん（モルゲン人材開発研究所所長）ほか 申 ９月14日（土）まで（日曜・月曜日を除く、午前９時～午後５時。電話可） 結 申込み多数の場合は抽選。９月17日（火）以降、全員に連絡
	地域の防災・減災入門講座（全10回） 10月２日～12月11日（11月13日を除く）の水曜日 午前10時～正午　※施設見学時は時間を変更。 **津田公民館**☎042（342）0863	費 無料　対 おおむね65歳以上の市民　定 20人 内 地域防災活動や防災マップ作り（津田町地域を対象）など、災害から身を守る基礎知識を学ぶ 講 小平消防署署員ほか 申 ９月24日（火）まで（９月９日（月）を除く、午前９時～午後９時。電話可） 結 申込み多数の場合は抽選。９月25日（水）以降、全員に連絡
家庭教育講座	**ベビーマッサージ 赤ちゃんと一緒に笑顔のひととき**（全10回） ９月19日～11月28日（11月７日を除く）の木曜日 午前10時～正午 **花小金井北公民館**☎・FAX042（462）5790	費 教材費2,000円 対 市内在住のおおむね生後２か月～７か月のハイハイ前の乳児（９月19日現在）と母親 定 12組24人　※保育はありません。 内 ベビーマッサージを学んで、赤ちゃんとの触れ合いの時間を楽しむ 講 樋口亜紀さん（日本タッチケア協会指導者）ほか 申 ９月12日（木）まで（日曜・月曜日を除く、午前９時～午後５時。電話・ファクシミリ可） 結 申込み多数の場合は抽選。９月13日（金）以降、全員に連絡
	親子で育む子どもの成長 遊んで話してにっこり子育て（全10回） ９月26日～11月28日の木曜日　午前10時～正午 **中央公民館**☎042（341）0861、FAX042（341）0883 ✉kominkan@city.kodaira.lg.jp	費 材料費500円　対 市民　定 20人 内 親が子に適切に関わり、お互いに響き合う関係を築くためのこつを学ぶ 保 20人、600円、９月19日（木） 講 菅澤京子さん（ＮＰＯ法人ＪＡＭネットワーク副代表）ほか 申 ９月10日（火）まで（９月９日（月）を除く、午前９時～午後９時。電話・ファクシミリ・電子メール可） ※ファクシミリ・電子メールで申込みの場合、住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号・お子さん全員の年齢と性別を明記し、件名を「にっこり子育て受講希望」として送信。保育を希望する場合には子どもの氏名（ふりがな）、性別、生年月日と保育落選時の受講希望の有無も記入。 結 申込み多数の場合は抽選。９月12日（木）以降、全員に連絡
映画会	**金曜市民劇場 微笑みを抱きしめて** ９月20日（金）　午後７時から **中央公民館**☎042（341）0861	費 無料　定 60人 内 鹿児島県川内市・南国の自然を背景に、父親の死を通して家族と親子の絆を描く。原作…ジーン・リトル、監督…瀬藤祝、出演…宮崎美子・勝野洋ほか。1996年、劇映画、カラー、97分 申 当日、会場へ（先着順）

※申込みは各公民館へ。講座の内容など詳しくは、公民館で配布しているチラシやポスター、小平市ホームページをご覧ください。

市民学習奨励学級

◆コントラクトブリッジ入門
ブリッジ（トランプゲーム）を基礎から練習して、推理力、素早い判断力、記憶力などを養いませんか。
とき　９月20日、10月４日・11日・25日、11月１日の金曜日　午後１時～３時　全５回
ところ　上宿公民館
費用　無料
対象　初心者または、経験１年未満で受講経験のない市民
定員　14人
講師　松木道子さん（ＪＣＢＬブリッジインストラクター）
主催　小平市教育委員会（中央公民館）
企画・運営　悠遊クラブ
申込み　９月10日（火）まで（６日を除く）の午前９時から午後５時までに、電話で問合せ先へ（先着順）
問合せ　東☎042（343）8044

◆民話に学ぶ暮らしのヒント　昔話は生きている
祖先から語り継がれてきた民話には、生きるためのさまざまな知恵が隠されています。知っているようで知らない昔話の世界を楽しんでみませんか。
日程　下表のとおり
ところ　中央公民館
費用　無料
対象　市民
定員　30人
講師　米屋陽一さん（國學院大學文学部兼任講師）ほか
主催　小平市教育委員会（中央公民館）
企画・運営　小平民話の会
申込み　９月18日（水）までの午前９時から午後９時までに、電話で問合せ先へ（先着順）
問合せ　矢部☎042（346）5242

昔話は生きている　日程

とき	内容
９月20日（金）	**民話とは何か　伝説・昔話・世間話** 民話と昔話、伝説、口承文芸などについての概説
９月27日（金）	**妖怪と異界** 妖怪や異界について学び、先人の世界観や死生観を知る
10月４日（金）	**人の一生と昔話** 昔話に描かれた人生や生き方について学ぶ
10月11日（金）	**自然暦と昔話** 自然界と日常生活の結び付きを通して暮らしの中の民俗性に気付く
10月18日（金）	**ようこそ語りの世界へ　おかつ新三郎ふたり語り** 実際に語りを聞いて、民話の継承について考える

※時間はいずれも午後２時～４時、全５回。

官公署だより

小平消防署

９月９日は救急の日です

◆救うのは　一番近くの　あなたの手
９月８日（日）から14日（土）までは、救急医療週間です。
平成24年中の東京消防庁管内での救急車の出場件数は、約74万1千８百件で、救急車が救急現場に到着するまでに、平均７分35秒かかっています。
救急車の到着が遅れると救える命が救えなくなる可能性があります。
本当に救急車を必要としている方のためにも、救急車は緊急性のあるときに利用するようお願いします。
急な病気やけがで、病院へ行こうか、救急車を呼ぶべきか迷ったら、パソコンや携帯電話などで緊急度や受診する科目を確認できる「東京版救急受診ガイド」を、電話での相談は「#7119」東京消防庁救急相談センターをご利用ください。
また、応急手当の知識と技術を身に付け、身近な人の尊い命を救いましょう。
問合せ　小平消防署警防課救急係☎042（341）0119

小平市ファミリー・サポート・センター

提供会員を募集

市内で育児の支援をしてくださる方（提供会員）を募集しています。
活動内容　保育施設などへの送迎、保護者の病気や外出時の子どもの預かりほか
報酬　１時間につき800円～1千円
◆提供会員養成講座
受講後、登録手続きをすると、提供会員として活動ができます。
日程　右表のとおり
※このほかに１時間30分、日中任意の時間で研修があります。
ところ　中央公民館
費用　資料代１千４百円
対象　市内在住の心身ともに健康な20歳以上で、積極的に活動できる方
定員　40人
※保育が必要な方は、ご相談ください。
申込み　小平市ファミリー・サポート・センターへ☎042（348）1780

提供会員養成講座　日程

とき		内容
９月25日（水）	午後	オリエンテーション 保育の心
９月27日（金）	午前	コミュニケーション
	午後	子どもの発育と発達
10月２日（水）	午前	子どもの食事
10月４日（金）	午後	子どもの遊び
10月９日（水）	午前	子どもの世話
	午後	子どもの安全
10月11日（金）	午後	子どもの健康
10月16日（水）	午後	普通救命講習
10月18日（金）	午後	修了式 今後の活動について

※詳しくは、申込み先へご確認ください。

友（ゆう）・遊（ゆう）こどもまつり

とき　９月14日（土）　午前９時～午後２時
ところ　中央公民館
費用　無料
対象　小・中学生（保護者同伴の場合は未就学児も可）
内容　左表のとおり
申込み　当日、会場へ
問合せ　中央公民館☎042（341）0861

催し物	内容
けん玉師伊藤佑介パフォーマンスショー＆けん玉チャレンジ	見たこともないアクロバティックな技が連続するショー、けん玉師から直接教わるけん玉体験
ダンボール迷路	ダンボールでできた巨大な迷路
白バイとぱちり	白バイやミニパトと一緒に写真撮影ができる
みて、きいて、さわって科学を身近に感じよう	音・光・電波など、身近に存在する科学の体験や実験
ジオラマＮゲージの庭	友・遊広場で人気のジオラマを公開、Ｎゲージ（鉄道模型）の運転
ごきぶりキャッチャー	素早く動くごきぶり人形を退治するゲーム
シネマタイム	「ロトの紋章　ドラゴンクエスト列伝」上映
究極への挑戦 目指せその道の達人	集中・感覚・バランス分野のゲームに挑戦
音楽で遊ぼう リトミックレクリエーション	音楽に合わせて体を動かす遊び
オリジナルブレスレットを作ろう	ビーズでおしゃれなブレスレットの作製 定員…100人（先着順）
じっちゃんばっちゃん広場	たくさんの遊びや工作
絵手紙を作ろう	オリジナルの絵手紙作り
紙芝居と大きな絵本	読み聞かせ
演劇	小平第二中学校演劇部による発表

※催しものによって時間が異なります。詳しくは、公民館で配布しているチラシ、小平市ホームページをご覧ください。

子ども家庭支援センター

お孫さんと広場デビュー

お孫さんと一緒に、子ども家庭支援センターに遊びにきませんか。触れ合い遊びや仲間遊びを楽しんだあと、子ども家庭支援センターの子育て交流広場を見学、体験します。交流・相談タイムもあります。これからお孫さんを迎える方も歓迎です。
とき　９月27日（金）　午前10時30分～11時30分
ところ　小平元気村おがわ東青少年センタープレイルーム
対象　０歳～３歳のお子さんと祖父母
定員　15組
申込み　９月26日（木）までに、子ども家庭支援センターへ☎042（348）2100（火曜～土曜日の午前９時30分～午後６時）

高齢者・障がい者の人権あんしん相談

高齢者・障がい者を巡るさまざまな人権問題についての電話相談です。
とき　９月９日（月）～15日（日）午前８時30分～午後７時
※土曜・日曜日は午前10時から午後５時まで。
電話番号　☎0570（003110）
担当　人権擁護委員、法務局員
主催　東京都人権擁護委員連合会、東京法務局
問合せ　東京法務局人権擁護部☎03（5213）1234

不動産の無料相談

とき　９月21日（土）　午前10時～午後４時
ところ　アスタビル２階センターコート（西武新宿線田無駅北口）
内容　不動産に関する一般相談（法律、税務、売買、賃貸など）
申込み　当日、会場へ
問合せ　㈳東京都宅地建物取引業協会北多摩支部☎042（467）3188

ギャラリー案内

中央公民館ふれあいギャラリー☎042（341）0861

◆検証　従軍慰安婦強制連行と南京大虐殺パネル展　９月15日（日）午後１時～６時・16日（月・祝）午前10時～午後５時。☎梶原090（9319）0148

◆デッサン四季の会　絵画展
９月17日（火）～22日（日）午前10時～５時（22日は午後４時まで）。☎細川042（452）9069