



来年4月に小学校に入学する児童の心身の状況を把握し、健康な状態で入学していただくための健康診断を行います。

日程 下表のとおり

※対象児童の入学予定校で実施します。

新入学児童の健康診断



※対象児童には、10月4日(金)（予定）に、就学時健康診断通知書を発送します。

対象 平成19年4月2日から平成20年4月1日まで生まれた児童

※日本以外の国籍を有し、小平市立の小学校へ入学を希望する児童は、問合せ先へ相談してください。

内容 内科・眼科・耳鼻咽喉科・歯科の検診、簡単なテスト

問合せ 学務課 ☎042(346)9571

健康診断の日程

とき	学校名	とき	学校名
10月17日(木)	△小平第四小学校	11月7日(木)	○小平第十四小学校
	○小平第十小学校		○学園東小学校
10月22日(火)	○小平第十五小学校	11月11日(月)	△小平第九小学校
10月24日(木)	○小平第二小学校	11月13日(水)	△小平第五小学校
	△小平第三小学校	11月19日(火)	△小平第十三小学校
10月25日(金)	△小平第十一小学校	11月21日(木)	△小平第六小学校
	△鈴木小学校	11月22日(金)	△上宿小学校
11月5日(火)	△小平第七小学校	11月26日(火)	○小平第一小学校
	△小平第十二小学校	11月28日(木)	△小平第八小学校
		11月29日(金)	△花小金井小学校

※受付時間△…午後1時30分～2時、○…午後2時～2時30分（天候、その他の事情で前後する場合があります）。

乳幼児健診・相談などの日程

問合せ（申込み） 健康センター 〒187-0043 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3701

日程	対象	持ち物	定員・申込みほか
3～4か月児健康診査	10月9日(水)・23日(水) 受付…午後0時30分～1時30分	平成25年6月生まれ	通知…健診日の前月の20日前後
1歳6か月児健康診査	10月3日(木)・17日(木) 受付…午後0時30分～1時15分	平成24年3月生まれ	※おおよそ1時間30分かります。 ※都合の悪い方は、健康センターへご連絡ください。
3歳児健康診査	10月10日(木)・24日(木) 受付…午後1時～2時	平成22年9月生まれ	通知…健診日の前月の20日前後 定員…30組(先着順) ※通知が届いたら電話申込み。
5歳児歯科健診	10月25日(金) 受付…午後1時15分～2時30分	平成20年10月生まれ	通知…健診日の前月の20日前後 定員…30組(先着順) ※通知が届いたら電話申込み。
たんぼぼ広場(親と子の健康相談)	10月2日(水) 受付…午前9時30分～10時30分	生後4か月～4歳未満の乳幼児と保護者	当日、会場へ
2歳のすくすく教室(育児教室・歯科健診)	10月31日(木) 受付…午前9時30分～9時40分	市内在住の平成23年10月生まれのお子さんと保護者	定員…20組(先着順) 電話または健康センター窓口で申込み ※対象月以外で参加希望の方はご相談ください。

※会場は健康センター、費用は無料です。車での来場はご遠慮ください。

休日応急診療・準夜応急診療 (内科・小児科)

※いずれも診療所は変更になる場合があります。問合せは042(346)3706へ。小平市ホームページ、携帯電話でもご覧いただけます。

日程	診療時間	名称	所在地	電話番号
休日応急診療	日曜日、祝日、年末年始	午前9時～午後5時	小平市医師会応急診療所	042(346)3706
準夜応急診療	月曜～日曜日(年中無休)	午後7時30分～10時30分(受付は10時15分まで)	学園東町1-19-12(健康センター内)	

休日歯科応急診療医 (診療時間：午前9時～午後5時)

日程	医療機関名	所在地	電話番号
9月22日(日)	小川歯科診療所	小川西町4-8-3	042(341)0656
9月23日(月・祝)	岩間歯科医院	天神町1-21-1 ヘリオス天神町レジデンス1階	042(342)8188
9月29日(日)	タガヤ歯科クリニック	小川東町1-18-29 仁平ビル3階	042(345)8841

※車でお越しの際は、必ずお問い合わせください。

東京都による救急診療などの相談・案内

東京消防庁救急相談センター	#7119 (携帯電話、PHS、プッシュ回線から) 042(521)2323 (ダイヤル回線から)	救急車を呼ぶべきか迷った場合の相談・24時間
小平消防署病院・診療所案内	042(341)0119	救急医療機関の案内・24時間
東京都医療機関案内サービス(ひまわり)	03(5272)0303	診療中の医療機関の案内・24時間

介護予防見守りボランティア登録講座

とき	ところ	対象	定員
10月18日(金)	小川ホーム会議室	小川西町1～5丁目、小川東町1～5丁目、上水本町2～6丁目、学園西町1～3丁目、津田町2・3丁目	各25人
10月21日(月)	多摩済生ケアセンター2階	上水南町1～4丁目、喜平町1～3丁目、学園東町、学園東町2・3丁目、仲町、美園町1～3丁目、大沼町1～7丁目(大沼町5丁目19番を除く)、花小金井8丁目2～10番	各30人

※いずれも午後1時30分から4時まで。費用は無料です。 ※内容は、1日目は地域の中で高齢者を見守ること、2日目は認知症サポーター養成講座、高齢期の体の変化についてです。

介護予防見守りボランティアは、ボランティアが近所できりげない見守りを行い、独り暮らしなどの高齢者の安心した生活を支援します。登録に必要な講座を実施しますので、希望する方は講座後にボランティアの登録をしてください。

登録後は、見守り活動のほか、2か月に1回程度の研修や、交流会にて

介護予防見守り ボランティアを募集

参加していただきます。

申込み 小平市地域包括支援センター 中央センターへ(先着順) ☎042(345)0691

高齢者訪問 理容・美容サービス

おおむね2か月に1回、理容師または美容師が自宅へ訪問します。

費用 理容・美容費(カットのみ2千500円)

対象 寝たきりや重度認知症のため、要介護状態で外出が困難な65歳以上の独り暮らしまたは高齢者のみの世帯の方

問合せ 介護福祉課地域支援係 ☎042(346)9539

脳の健康教室

とき 10月3日～平成26年3月20日(平成26年1月2日を除く)の木曜日 全24回

ところ 介護老人保健施設けやきの

講師 依田光弘さん(福祉関係会社課長)

定員 25人

費用 無料

対象 小平市地域包括支援センター 小平健康成苑へ(先着順) ☎042(451)8813

家族介護教室

◆エンディングノートの書き方を大切に生きるために

とき 10月5日(土) 午後2時～3時30分

ところ 特別養護老人ホーム小平健康成苑多目的ホール

講師 依田光弘さん(福祉関係会社課長)

定員 25人

費用 無料

対象 小平市地域包括支援センター 小平健康成苑へ(先着順) ☎042(451)8813

郷 ※送迎はありません。

費用 教材費月2千円

対象 65歳以上の市民

定員 20人

内容 読み書き、計算教材を使った認知症を予防する脳のトレーニング

主催 小平市地域包括支援センター けやきの郷

申込み 小平市地域包括支援センター けやきの郷へ(先着順) ☎042(349)2321

認知症予防講演会

◆知って得するマメ知識(認知症の特徴・初期対応・予防)

認知症についての理解を深めることができます。年齢制限がないところ

とき 10月16日(水) 午後1時～3時

ところ 福祉会館第一集会所

講師 市内在住の方

定員 30人

費用 無料

対象 市民間の福祉用具専門相談員、地域包括支援センター中央センター職員

申込み 小平市地域包括支援センター 中央センターへ(先着順) ☎042(345)0691

認知症介護家族支援会

認知症などの高齢者を介護するうえで、同じ立場の方や経験した方との話を通して、思いや悩みを共有し、心の励みになるような場を提供することで家族を支援します。

とき 10月17日(木) 午後2時～3時30分

ところ 介護老人保健施設けやきの

講師 佐藤弘さん(前グループホームホーム長)

申込み 介護福祉課地域支援係へ(電話可、先着順) ☎042(346)9539

で、興味がある方は参加できます。

とき 10月16日(水) 午後2時～3時30分

ところ 中央公民館第2講座室

費用 無料

対象 市内在住の方

定員 50人

講師 佐藤弘さん(前グループホームホーム長)

申込み 介護福祉課地域支援係へ(電話可、先着順) ☎042(346)9539

健康づくり相談

とき 10月2日(水) 午後1時15分～3時35分の指定する時間

10月21日(月) 午前9時15分～11時の指定する時間

ところ 健康センター

※車で来場は、ご遠慮ください。

費用 無料

対象 市内在住の方

定員 13人

内容 健康診断や人間ドックの結果を基にした管理栄養士・保健師の

郷 費用 無料

対象 家族などの介護にお悩みの方や関心のある方

定員 20人

協力 認知症と介護を考える家族の会「小平わかばの会」

申込み 小平市地域包括支援センター けやきの郷へ(先着順) ☎042(349)2321

10月の BCG 集団予防接種

とき 10月4日・25日の金曜日 午後2時～3時30分

ところ 健康センター14階視聴覚室

費用 無料

対象 市内に住所を有する生後1歳に至るまでのお子さん(標準的な接種期間は生後5か月～8か月)

持ち物 母子健康手帳、BCG予防接種票

※予防接種をお持ちでない方は、お問い合わせください。

申込み 当日、会場へ

問合せ 健康センター ☎042(346)3700

個別相談

持ち物 直近の健診結果、健康手帳

申込み 前日までに、健康センター窓口へ(電話可、先着順)

問合せ 健康センター ☎042(346)3701