



11月1日から 小児の肺炎球菌感染症の 定期予防接種ワクチンを切り替え

11月1日(金)から、小児用肺炎球菌ワクチンが7価から13価へ一斉に切り替わり、新たに6種類の成分が追加されます。これにより、従来よりも多くの肺炎球菌の種類に対して予防効果が期待できます。

小児の肺炎球菌感染症は、特に乳幼児期に重症化することが多い病気です。ワクチンの接種を遅らせたり、途中で中断したりしてしまうと、十分な予防効果を発揮できず肺炎球菌感染症を発症してしまう可能性があります。そのため、10月中旬に接種予定がある場合は、11月1日の切り替えを待つことはお勧めできません。

対象 生後2か月から5歳に至るまで(誕生日の前日)の小児の肺炎球菌感染症予防接種が未完了のお子さん(接種回数は接種を開始した月齢で異なります)

※予診票に変更はありません。

◆すでに初回接種を開始している場合

11月1日以降は、13価のワクチン

のみ定期接種できます。両ワクチンの接種スケジュールは同じです。残り回数を受け取る場合は、13価ワクチンで接種してください。

◆これから追加接種を受ける場合

次の条件をすべて満たしている場合は、13価ワクチンの導入を待つことができません。

▽平成24年5月1日以降に出生した▽生後2か月から7か月に至るまでの間に接種を開始し、すでに3回の接種を終了している

◆接種スケジュールの一部変更(11月1日以降)

初回接種開始時が生後2か月から7か月に至るまでのお子さんの追加接種は、初回接種終了後60日以上の間隔をおいたあとで、生後12か月に至った日以降に1回行うことに変更されます。

また、初回接種開始時が生後7か月に至った日から生後12か月に至るまでのお子さんの初回2回目の接種は、生後13か月に至るまでに行うこと

に變更されます。

問合せ 健康センター ☎042(346)3700

75歳以上の方 救急医療情報キットを配布

救急医療情報キットは、緊急時などに備え、かかりつけ医、持病などの医療情報や緊急連絡先などを記入し、冷蔵庫に保管しておく専用の容器です。119番通報で駆け付けた救急隊員が救急活動に生かします。

配布日 11月1日(金)から



救急医療情報キット

配布場所 右表のとおり

名称	電話番号
地域包括支援センター けやきの郷	☎042(349)2321
地域包括支援センター 小川ホーム	☎042(347)6033
地域包括支援センター 中央センター(基幹型)	☎042(345)0691
地域包括支援センター 多摩済生ケアセンター	☎042(349)2123
地域包括支援センター 小平健康苑	☎042(451)8813

配布場所 右表のとおり

対象 災害時要援護者登録名簿への登録と、関係機関への情報提供に同意する次のいずれかの条件を満たす75歳以上の方

▽ひとり暮らし

▽世帯員全員が75歳以上

▽日中独居など

※申請書には、本人情報や避難支援者の電話番号、救急連絡先などを記入していただきます。詳しくは、お問い合わせください。

11月のBCG 集団予防接種

11月1日・15日の金曜日 午後2時〜3時30分

健康センター4階視聴覚室

費用 無料

対象 市内に住所を有する生後1歳に至るまでのお子さん(標準的な接種期間は生後5か月〜8か月)

持ち物 母子健康手帳、BCG予診票

※予診票をお持ちでない方は、お問い合わせください。

申込み 当日、会場へ

問合せ 健康センター ☎042(346)3700

こだいら健康塾

生活習慣病の最大の危険因子はドロドロ血液です。運動不足や食生活で気になる方は、ぜひご参加ください。

◆サラサラ血液・しなやか血管

問合せ 各地域包括支援センター(上表)、高齢者福祉課 ☎042(346)0507

健康づくり相談

▽11月5日(火) 午後1時15分〜3時30分 指定する時間

▽11月25日(月) 午前9時15分〜11時 指定する時間

健康センター

※車での来場は、ご遠慮ください。

費用 無料

対象 市内在住の方

定員 13人

内容 健康診断や人間ドックの結果を基にした管理栄養士・保健師の個別相談

持ち物 直近の健診結果、健康手帳

申込み 前日までに、健康センター窓口へ(電話可、先着順)

問合せ 健康センター ☎042(346)3700

乳幼児健診・相談などの日程

日程	対象	持ち物	定員・申込みほか
3〜4か月 健康診査	11月13日(水)・27日(水) 受付…午後0時30分〜1時30分	平成25年7月生まれ	共通…母子健康手帳、健康保険証、印鑑、アンケート用紙
1歳6か月 健康診査	11月7日(木)・21日(木) 受付…午後0時30分〜1時15分	平成24年4月生まれ	1歳6か月児…歯ブラシとコップ
3歳 健康診査	11月14日(木)・28日(木) 受付…午後1時〜2時	平成22年10月生まれ	3歳児…歯ブラシとコップ、子どもの尿
5歳 歯科健診	11月29日(金) 受付…午後1時15分〜2時30分	平成20年11月生まれ	母子健康手帳、アンケート用紙、歯ブラシ3本、コップ
たんぼぼ広場(親と子の健康相談)	11月6日(水) 受付…午前9時30分〜10時30分	生後4か月〜4歳未満の乳幼児と保護者	たんぼぼカード(4月以降の初回参加時に配布)、母子健康手帳(発育の確認をしたい方)
2歳のすくすく教室(育児教室・歯科健診)	11月28日(木) 受付…午前9時30分〜9時40分	市内在住の平成23年11月生まれのお子さんと保護者	母子健康手帳、歯ブラシ(仕上げ用)、コップ、アンケート用紙(申込み後送付します)

※会場は健康センター、費用は無料です。車での来場はご遠慮ください。

こだいら健康塾 日程

とき	内容	持ち物
11月12日(火) 午前9時30分〜正午	保健講話(生活習慣病の危険因子を撃退しよう)、運動実技(誰でも簡単筋肉を動かす運動)	健康手帳、筆記用具、水分補給用飲料、フェイスタオル
11月19日(火) 午前9時30分〜正午	栄養講話、調理実習(500kcal満腹メニュー 糖尿病予防編)	健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾

※いずれも開始10分前から受付。

第41回 社協福祉バザー

市民の皆さんから寄付していただいた品物を廉価で販売します。

とき 11月3日(日・祝) 午前9時30分〜午後4時

ところ 福祉会館および市民広場

※駐車場はありません。

※今年度から日用品売り場と食器売り場が変更になりました。日用品売り場は4階小ホールです。入場整理

担当 保健師、看護師、健康運動

間参加できる方

対象 69歳以下の市内在住2日間参加できる方

費用 無料

日程 右表のとおり

ところ 健康センター

申し込み 当日、会場へ

問合せ 健康センター ☎042(346)3700

休日応急診療・準夜応急診療 (内科・小児科)

※やけど、けが、眼科は診療の対象外ですが、出務医師により診療が可能なこともあります。受診の前に電話でご確認ください。

日程	診療時間	名称	所在地	電話番号
休日応急診療	日曜日、祝日、年末年始	午前9時〜午後5時	小平市医師会応急診療所	042(346)3706
準夜応急診療	月曜〜日曜日(年中無休)	午後7時30分〜10時30分(受付は10時15分まで)	学園東町1-19-12(健康センター内)	

休日歯科応急診療医 (診療時間：午前9時〜午後5時)

日程	医療機関名	所在地	電話番号
10月20日(日)	デンタルクリニックオカダ	小川東町1821-136	042(341)6138
10月27日(日)	みかみ歯科医院	小川町2-1971 エッグビル206	042(345)3060
11月3日(日・祝)	かしわぎ歯科医院	小川町1-101-39	042(341)1184
11月4日(月・振替)	米満歯科医院	花小金井1-20-1	042(469)6480

※車でお越しの際は、必ずお問い合わせください。

東京都による救急診療などの相談・案内

東京消防庁救急相談センター	#7119(携帯電話、PHS、プッシュ回線から) 042(521)2323(ダイヤル回線から)	救急車を呼ぶべきか迷った場合の相談・24時間
小平消防署病院・診療所案内	042(341)0119	救急医療機関の案内・24時間
東京都医療機関案内サービス(ひまわり)	03(5272)0303	診療中の医療機関の案内・24時間

障がい者作品展 個人作品を募集

券は、昨年同様当日の午前9時30分から、健康センター前で配布します。

問合せ 小平市社会福祉協議会 ☎042(344)1217

午前8時30分〜午後5時 市役所1階北側ロビー

▽12月3日(火)〜8日(日) 午前10時〜午後4時(3日は午後1時から、8日は午後1時まで) 中央公民館ギャラリー

問合せ 障害者福祉課(健康福祉事務センター1階) ☎042(346)9540、☎042(346)9541

こげらコンサート

2013

ボランティアを募集

募集内容 会場案内、駐車場係など

とき 11月23日(土・祝) 午後0時15分〜5時

ところ ルネこだいら大ホール

応募要件 中学生以上

募集人数 10人

申込み 11月8日(金)まで(土曜・日曜を除く)の午前9時から午後5時までに、あさやけ風の作業所 ☎042(349)2366

第39回障がい者作品展

日程 12月3日(火)〜6日(金)

障がい者作品展に出展する個人作品を募集します。

応募要件 市内在住・在勤・在学の障がいのある方

応募作品 絵画、習字、陶器、手芸、写真ほか

※作品展終了後、作品は返却します。

※作品展の管理・運営上、お受けできない作品もあります。詳しくは、お問い合わせください。

申込み 11月5日(火)から15日(金)まで(土曜・日曜を除く)の午前8時30分から午後5時までに、問合せ先へ持参