



# 12月3日～9日は 障害者週間



障害のある人となない人がお互いに尊重し支え合う「共生社会」の実現を目指して

障害者週間は、国民が広く障がい者福祉についての関心と理解を深めるとともに、障がい者があらゆる分野の社会活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的として、障害者基本法に定められた1週間です。

障がいの有無にかかわらず、誰もが人格と個性を尊重し、支え合う社会の実現について、一緒に考える機会にしましょう。

●第39回 障がい者作品展  
日程 12月3日(火)～6日(金)  
午前8時30分～午後5時 市役所1階北側ロビー

●第20回 障害者週間のつどい  
とき 11月23日(土・祝) 午後1時開場、2時開演  
ところ ルネこだいら大ホール

## ハローベビークラス (両親教室)

### ●るるんクッキングの日

簡単においしい妊娠中の食事を一緒に楽しく作ります。離乳食のポイントも学びます。

とき 12月3日(火) 午前10時～正午 9時45分受付

ところ 健康センター

費用 無料

対象 市内在住の妊娠5か月から7か月までの妊婦と家族

定員 30人

内容 講話、調理実習、個別相談

担当 管理栄養士、保健師

持ち物 エプロン、三角巾、母子健康手帳

※お子さんを連れての参加はご遠慮ください。  
申込み 健康センターへ ☎042(346)3701

## 成人健康教室・相談などの日程

問合せ(申込み) 健康センター 〒187-0043 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3701

教室・相談名	とき	対象	内容・持ち物	定員・申込みほか
計測相談会	12月24日(火) 午後1時～3時の指定する時間 ※受付は指定時間の10分前から。	市内在住の方	血管年齢・血圧・骨密度・体組成計による測定、管理栄養士・保健師・歯科衛生士による個別相談、運動講座	定員…75人 12月6日(金)まで(必着)に、はがきに「計測相談会」と明記し、住所、氏名、生年月日、電話番号、保険の種類を記入のうえ、健康センターへ(申込み多数の場合は抽選) ※抽選の場合は今年度初参加の方を優先。 ※健康センターに置いてある申込用紙でも申し込みます。
健康づくり相談	12月9日(月) 午前9時15分～11時の指定する時間 12月17日(火) 午後1時15分～3時35分の指定する時間	市内在住の方	健康診断や人間ドックの結果を基にした管理栄養士・保健師の個別相談 直近の健診結果、健康手帳	定員…13人 電話または健康センター窓口へ(要申込み、先着順)

※会場は健康センター、費用は無料です。車での来場はご遠慮ください。

## 乳幼児健診・相談などの日程

問合せ(申込み) 健康センター 〒187-0043 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3701

日程	対象	持ち物	定員・申込みほか
3～4か月児健康診査	12月11日(水)・25日(水) 受付…午後0時30分～1時30分	共通…母子健康手帳、健康保険証、印鑑、アンケート用紙	通知…健診日の前月の20日前後
1歳6か月児健康診査	12月5日(木)・19日(木) 受付…午後0時30分～1時15分	1歳6か月児…歯ブラシとコップ	※おおよそ1時間30分かかります。 ※都合の悪い方は、健康センターへご連絡ください。
3歳児健康診査	12月12日(木)・26日(木) 受付…午後1時～2時	3歳児…歯ブラシとコップ、子どもの尿	
5歳児歯科健診	12月20日(金) 受付…午後1時15分～2時30分	母子健康手帳、アンケート用紙、歯ブラシ3本、コップ	通知…健診日の前月の20日前後 定員…30組(先着順) ※通知が届いたら電話申込み。
たんぼぼ広場(親と子の健康相談)	12月4日(水) 受付…午前9時30分～10時30分 ※会場は東部市民センター。	たんぼぼカード(4月以降の初回参加時に配布)、母子健康手帳(発育の確認をしたい方)	※出張のため保育士による手遊びはありません。 身長計測は100cmまでとなります。
2歳のすくすく教室(育児教室・歯科健診)	12月26日(木) 受付…午前9時30分～9時40分	母子健康手帳、歯ブラシ(仕上げ用)、コップ、アンケート用紙(申込み後送付します)	定員…20組(先着順) 電話または健康センター窓口で申込み ※対象月以外で参加希望の方はご相談ください。

※日程欄に記載のない会場は健康センター、費用は無料です。車での来場はご遠慮ください。

## 休日応急診療・準夜応急診療 (内科・小児科)

※いずれも診療所は変更になる場合があります。問合せは042(346)3706へ。小平市ホームページ、携帯電話でもご覧いただけます。

日程	診療時間	名称	所在地	電話番号
休日応急診療	日曜日、祝日、年末年始	午前9時～午後5時	小平市医師会応急診療所	042(346)3706
準夜応急診療	月曜～日曜日(年中無休)	午後7時30分～10時30分(受付は10時15分まで)	学園東町1-19-12(健康センター内)	

## 休日歯科応急診療医 (診療時間：午前9時～午後5時)

日程	医療機関名	所在地	電話番号
11月23日(土・祝)	あかしあ歯科	仲町439-12	042(345)2336
11月24日(日)	佐藤歯科クリニック	大沼町1-20-21	042(345)5966
12月1日(日)	広野歯科医院	鈴木町2-205	042(462)6213

※車でお越しの際は、必ずお問い合わせください。

## 東京都による救急診療などの相談・案内

東京消防庁救急相談センター	#7119(携帯電話、PHS、プッシュ回線から) 042(521)2323(ダイヤル回線から)	救急車を呼ぶべきか迷った場合の相談・24時間
小平消防署病院・診療所案内	042(341)0119	救急医療機関の案内・24時間
東京都医療機関案内サービス(ひまわり)	03(5272)0303	診療中の医療機関の案内・24時間

## 障がい者施設などの 製品を販売

障がいのある方の継続した雇用創出の取り組みとして、市内の障がい者施設の製品(クッキー、さき織製品、木工製品など)を市役所内で販売します。一般就労を目指している障がいのある方が、就労に向けた取り組みとして行います。ぜひ、お買い求めください。

とき 12月2日(月)～6日(金) 午前9時30分～午後4時  
ところ 市役所1階ロビー  
問合せ 障害者福祉課 ☎042(346)9542

## 高年齢者 緊急通報システム

慢性疾患による体調の急変時の救命として、ボタン一つで東京消防庁(消防型)または民間事業者の受信

## 認知症介護家族 支援会

認知症などの高齢者を介護するうえで、同じ立場や経験をした方との話を通して、思いや悩みを共有し、心の励みになるような場を提供することで、家族を支援します。

とき 11月27日(水) 午後2時～3時30分  
ところ 特別養護老人ホーム小川ホ

## 成人歯科健診 (追加募集)

とき 平成26年2月28日(金)まで  
申込み後、健診票が届いてから

ところ 市内指定医療機関  
費用 無料  
対象 20歳以上(平成6年3月31日以前に生まれた方)で市内在住の方  
※平成25年度春期・秋期申込みをした方、申込み後に市外へ転出した方は受診できません。

## 12月のBCG 集団予防接種

とき 12月6日・20日の金曜日 午後2時～3時30分

内容 問診、歯の検査、歯周病検査、指導  
申込み 11月29日(金)まで(消印有効)にはがきに住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号を記入のうえ、問合せ先へ(電話不可)  
※健診票は12月中旬に発送予定。  
※健康センター、東部西部出張所、動く市役所に置いてある申込用紙でも申し込みます(施設開庁時のみ)。  
※1人につき、はがき1枚で申し込んでください。  
※東京電子自治体共同運営サービスのホームページからも申込みができます。

## 一般健康診査などの 実施医療機関の変更

市が実施する一般健康診査および肝炎ウイルス検診の実施医療機関から、小平外科・大腸肛門科(美園町1-7-17)が外れました。なお、通常の診療は引き続き実施しています。

問合せ 健康センター ☎042(346)3700