


とき 1月9日(土)の木曜日
午後7時～8時30分 全4回
ところ 市民総合体育館
費用 無料
対象 市内在住・在勤・在学の16歳以上の方
定員 30人
※運動のできる服装で、室内運動靴を持参。
講師 西山奈穂子さん(ボクシングジムトレーナー)
主催 小平市教育委員会
申込み 12月6日(金)の午前9時から、体育館内(市民総合体育館内)へ(電話可、先着順)
☎042(343)1611

照明等改修工事に伴う
体育室の団体利用等を中止
2月1日(土)から3月31日(月)まで、市民総合体育館第3体育室および第4体育室の照明改修工事を行います。工事期間中は第3体育室、第4体育室の利用ができません(それ以外の施設は通常通り利用できます)。
(迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。)
問合せ 体育課(市民総合体育館内)
☎042(343)1611

ホッとHOTなだら
ファミリーデイ参加事業
◆もちつき大会(一小地区青少年PTA共催)
とき 12月14日(土) 午前8時～午後1時
ところ 小平第一小学校校庭(雨天時は体育館)
問合せ 小野☎042(341)9579

ボクシング
エクササイズ教室



スポーツイベント

学校体育館 個人開放 日程

開放日時	12月			
	毎週火曜日	毎週金曜日	第1・2日曜日	第3・4日曜日
開放校	午後6時30分～8時30分 午前10時～正午			
一 小		バウンドテニス		
二 小	バドミントン	卓球		卓球
三 小	卓球	バドミントン	卓球	バドミントン
四 小	バドミントン	卓球	バドミントン	卓球
五 小	バウンドテニス		バウンドテニス	バウンドテニス
六 小	卓球		卓球	
七 小	バドミントン	卓球		卓球

開放中止日
12月 二小…6日
三小…8日
四小…8日
六小…8日
※12月27日から1月5日まで、全校で開放中止。
※室内運動靴持参。
※小学生以下は、保護者同伴。中学生は、火曜・金曜日は保護者同伴。

費…費用 対…対象 定…定員
種…種目 代…代表者会議

市民総合体育館 (〒187-0025 津田町一丁目1番1号) ☎042(343)1611

大会名(主催・主管)	とき	ところ	費用・対象・定員ほか	申込み	問合せ
第51回市民体育祭 フットサル大会少女の部 (小平市サッカー協会)	1月12日(日) 正午～午後4時	中央公園 グラウンド	費 3,000円(1チーム) ※当日、会場で集金。 対 市内在住・在学、小平市サッカー協会登録メンバーの小学4年～6年生を原則とする女子チーム 種 5人制フットサル 代 12月22日(日)午後7時から、中央公民館	12月14日(土)の午後6時までに、問合せ先へ	岩田 ☎090(4714)0507 ✉iwata@obic.co.jp
市民スキー大会 (小平市スキー連盟)	大回転競技 2月1日(土)正午から 回転競技 2月2日(日)午前9時から	苗場スキー場 浅貝グレンデ	費 1種目大人2,500円(中学生以下1,500円) 対 市内在住・在勤・在学、小平市スキー連盟会員 定 50人 種 大回転および回転	1月14日(火)までに、費用を添えて体育館へ	田辺 ☎090(8562)2535
大会 初打ちお楽しみ会新年レディーズバドミントン大会 (小平市バドミントン協会)	1月13日(月・祝) 午前9時20分から	体育館	費 1,000円 対 小平レディーズ連盟加入者および市内在住・在勤の女性(学生を除く) 種 団体戦ダブルス(チーム編成は主催者側で行います)	12月20日(金)の午後5時までに、費用を添えて体育館へ	野口 ☎042(341)5677
教 室 間 ビームライフル初心者教室 (小平市ライフル射撃協会)	12月8日(日) 午後1時～3時	体育館	費 300円 対 市内在住・在勤・在学の方	当日、会場へ	渡辺 ☎042(343)9450

※体育館…市民総合体育館。種目の内容など、詳しくは大会要項をご覧ください。大会要項は体育協会(市民総合体育館内)にあります。

イベント名	とき	ところ	費用	申込み・問合せ	備考
第21回東京花祭り	12月14日(土)午前11時30分～午後7時30分	東久留米滝山西部地域センター	無料	広木☎042(473)8484	奥三河御園花祭保存会を迎えて
エコーヴォーカルコンサート	12月14日(土)午後1時開場、1時30分開演	ルネこだいら中ホール	無料	牟田☎090(5422)5048	小平市歌謡連盟所属
クリスマス ダンスパーティー	12月15日(日)午後6時～9時	福祉会館5階市民ホール	1,200円	内山☎042(345)1575	生バンド。飲み物付き。ワールド
東日本支援チャリティダンスコンサート	12月22日(日)午後1時～4時50分(演奏会3時30分から)	福祉会館5階市民ホール	1,000円	矢澤☎090(9323)2732	被災者無料。アマデモあり
アンサンブル・ルナーレ定期演奏会	12月23日(月・祝)午後1時30分開場、2時開演	ルネこだいら中ホール	無料	鹿島☎042(391)4902	パッサ2本のバイオリン協奏曲
小平市少年少女合唱団第11回定演会	12月26日(木)午後1時30分開場、2時開演	ルネこだいら中ホール	無料(要整理券)	栗野☎090(4436)6985	曲目…童謡メドレーほか
シニアのフラダンス体験 レファナニ	12月10日(火)午後1時30分～3時	東部市民センター	無料	寺川☎090(7218)1681	60歳代可
都立小平高等学校公開講座 健康教室	2月8日・15日の土曜日午後1時～3時30分	都立小平高等学校	500円	鈴木☎042(341)5410	12月16日締め切り詳細本校HPで

団体名	活動日	ところ	会費	申込み・問合せ	備考
パワーMonaヨガサークル	第2・4木曜日午後2時～3時30分	小川公民館	月2,000円	渡辺☎042(341)6887	教材費含む
社交ダンス 小平シャルウィ	第2・4火曜日午後1時30分～3時30分	小川西町中宿地域センター	月1,000円	阿部☎090(6156)5204	多少、踊れる方
シニア英会話	第2・4木曜日午前9時15分～10時45分	中央公民館	月1,500円	本田☎042(343)3874	外国人講師、初級、教材費別
カラオケ かもめ会	第2・4水曜日午後7時15分～9時15分	中央公民館	月2,000円	西尾☎080(2111)8921	教材費別。発声法歌唱方
大正琴 すみれ会	第1・3土曜日午後1時～3時	大沼公民館	月2,000円	吉岡☎042(322)0360	琴貸し出しあり。夜間希望
謡曲(宝生流)松風会	第2土曜日午前10時から	仲町公民館	年2,000円	三澤☎042(465)3282	入会金1,000円。初級者
園芸 きはなみ会	第3水曜日午前10時～正午	上宿公民館	月1,000円	高橋☎042(342)0075	興味のある方。見学自由
英会話 サイドバイサイドの会	月2～4回月曜日午前10時30分～正午	学園西町地域センターほか	1回1,000円	星野☎042(347)1245	外国人講師、見学自由、夜間
着付け ふじの会	第2・4金曜日午後1時～4時	花小金井南公民館	月2,000円	木村☎042(458)7533	初心者可。見学自由
着付け教室 山野流 夢衣	第2・4木曜日午前9時～正午	美園地域センター	初級1,000円	渡邊☎090(5397)4830	中級あり(応用編)。手結び用具不用
健やか気功・太極の会	第1・2・4水曜日午前10時～正午	鈴木公民館	月2,000円	伊藤☎042(462)4524	動きやすい服・靴で。1回無料体験
上水ハーモニカサークル	第2・4木曜日午前9時～正午	上水南公民館	月2,000円	渡辺☎042(323)3742	初心者可
青彩会	第1・3金曜日午後1時～5時	上水南公民館	月2,000円	牛尾☎042(385)7726	水彩画
中国健康法普及協会(中国式体操)	月曜～土曜日午前10時～10時45分	恵泉通り東公園(九小南側)	年2,000円	かさい☎042(323)9282	入会金1,000円。体力体調に合わせて
くちぶえジュビター	第2・4日曜日午後6時～8時30分ほか	小川東町第2地域センター	月2,000円	今野☎070(6401)6582	発表会など、別途負担金あり
着付け 紬の会	第2・4木曜日午後1時30分～4時	小川西町公民館	月2,000円	曾我☎042(342)4380	ふだん着から礼装まで手結びの着付

掲載希望団体は秘書広報課、公民館利用団体は各公民館へ ▷政治、宗教、営利不可 ▷先着順で受付 ▷添削あり ▷掲載後の責任は負いかねます 秘書広報課☎042(346)9505

ご利用ください 無料相談

相談名	相談日	相談時間など	申込み・問合せ
法律相談	12月13日(金) 12月19日(木) 12月27日(金)	・相談時間 午後1時～4時 ※1回30分以内。	秘書広報課 市民相談担当 042(346)9508
税務相談	12月25日(水)	・対象 市内在住・在勤・在学の方	
交通事故相談	12月17日(火) 1月7日(火)	・申込み受付 予約制(電話可) 午前8時30分～午後5時 (相談日当日は正午まで。 土曜・日曜日、祝日を除く)	
相続・暮らしの手続相談	12月18日(水) 1月6日(月)		
登記相談	12月10日(火)		
住宅・不動産相談	12月24日(火)		
年金・労務相談	1月8日(水)		
行政相談	12月20日(金)		
人権・身の上相談	12月20日(金)		
家庭相談	12月16日(月)		
市民相談	月曜～金曜日(祝日を除く) 市に対する意見、要望、その他	午前8時30分～午後5時	

相談名	相談日など(祝日を除く)	相談時間	問合せ
消費生活相談	月曜～金曜日	午前9時～正午 午後1時～4時	消費生活相談室 042(346)9550
子どもと家庭に関する相談	火曜～土曜日	午前10時～午後6時	子ども家庭支援センター 042(348)2102
子育て相談	月曜～土曜日	午前9時45分～午後5時30分	子育て相談 042(345)2416
女性相談	月曜～土曜日	午前10時～午後4時	女性相談 042(345)2415
母子相談	月曜～金曜日	午前8時30分～午後4時 (要予約)	青少年男女平等課 042(341)1211 内線2442
教育相談	月曜～金曜日	午前11時～午後6時(要予約) (水曜日は午後2時から)	教育相談室 042(343)9411
電話教育相談	月曜～金曜日	午前10時30分～午後5時30分 (水曜日は午後1時から)	
職業相談・紹介(ハローワーク)	月曜～金曜日	午前9時～午後5時	こだいら就職情報室 (福祉会館内) 042(344)1215