



平成26年度 乳がん・子宮頸がん セット検診

40歳から 49歳までの方

日程 左表のとおり
ところ 東京都がん検診センター
(府中市武蔵台2-9-2)

5月	6月	7月
7日(水)・8日(木)・12日(月)・14日(水)・21日(水)・23日(金)・27日(火)・29日(木)	3日(火)・5日(木)・11日(水)・16日(月)・19日(木)・24日(火)・27日(金)・30日(月)	1日(火)・4日(金)・7日(月)・10日(木)

※検診時間は、いずれも午前中のみです。
※生理中は受診できません。生理終了後の乳房の張りの少ない時期で日程を検討してください。
※日程決定後の変更はできない場合があります。
※日にちごとに定員がありますので、なるべく第3希望まで記入してください。

乳がん・子宮頸がん セット検診申込書

- 氏名 (ふりがな)
- 住所 (〒187-)
小平市
- 電話番号
- 生年月日 年 月 日
- 希望日
※第3希望まで記入してください (いつでもよい場合はその旨を記入)。
第1希望 年 月 日
第2希望 年 月 日
第3希望 年 月 日

費用 1千円 (生活保護受給者は受診時に生活保護受給証明書を提出すれば無料)
対象 40歳から49歳まで (昭和40年4月1日〜昭和50年3月31日に生まれた方) の平成25年度に小平市子宮頸がん検診、乳がん検診のどちらか受診していない市内在住の女性
定員 2百人
受診できない方 ▽妊娠中または妊娠の可能性がある
▽授乳中、断乳後半年未満
▽ペースメーカーを装着している

▽豊胸手術を受けた
▽脳内チューブ (シャント) をしている
▽胸部外傷で治療中
▽以前に精密検査を受け、現在医療機関で治療中および経過観察中
▽申込み後に市外へ転出した
▽検査内容 ▽子宮頸がん：問診、視診、内診、細胞診
▽乳がん：問診、視診、触診、乳房X線検査 (マンモグラフィ検査)
申込み 3月31日 (月) まで (消印有効) に、はがきに必要事項 (左上図参照) を記入のうえ、問合せ先へ (電話不可、先着順)
※健康センター、東部・西部出張所、動く市役所に置いてある申込用紙でも申し込みます (施設開庁時のみ)。
※東京電子自治体共同運営サービスのホームページからも申込みができます (携帯電話からは、紙面欄外の二次元バーコードを読み取ってアクセス)。
※検診票の発送は、4月下旬以降 (指定日) です。
※そのほかの医療機関で実施する30歳以上の方の乳がん検診は、市報4

ところ 健康センター
費用 無料
対象 市内在住の方
定員 10人
内容 健康診断や人間ドックの結果を基にした管理栄養士・保健師の個別相談
持ち物 直近の健診結果、健康手帳
申込み 前日までに、健康センター窓口へ (電話可、先着順)
問合せ 健康センター ☎042(346)3701

小学校入学の児童に 医療証を送付

現在、乳医療証をお持ちで、4月に小学校へ入学する児童は、4月1日から受給制度が変わり、「医療証」に移行します。
制度移行による新たな申請は必要ありません。対象者には、3月下旬に医療証を送付します。
※医療証の受給には所得制限がありませんので、対象とならない方には3月下旬に通知します。

問合せ 児童課 ☎042(346)9544

健康づくり相談
とき 4月14日 (月) 午後1時15分〜3時35分の指定する時間

月20日号 (予定) で募集します。この検診を希望する方は、4月にお申し込みください。
※小平市、国分寺市の指定医療機関で実施する子宮頸がん検診は、申込み受付中です。
問合せ 健康センター (〒187-0004) 3学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3700

平成26年度 春期 成人歯科健診 申込み

日時 6月2日 (月) 平成27年2月28日 (土)
ところ 市内指定医療機関
費用 無料
対象 20歳以上 (平成7年3月31日現在)

成人歯科健診申込書

- 氏名 (ふりがな)
- 性別 男 女
- 生年月日 年 月 日 (満 歳)
- 住所 (〒187-)
小平市
- 電話番号 () - ()

日以前に生まれた方) で市内に住民登録のある方
※申込み後に市外へ転出した方は受診できません。
定員 1千人
内容 問診、歯の検査、歯周病検査、指導
申込み 3月31日 (月) まで (消印有効) に、はがきに必要事項 (右図参照) を記入のうえ、問合せ先へ (電話不可、先着順)
※健康センター、東部・西部出張所、動く市役所に置いてある申込用紙でも申し込みます (施設開庁時のみ)。
※1人につき、はがき1枚で申し込みしてください。

ところ 健康センター
対象 市民
内容 栄養・コレステロールが気になるあなたへ (脂質異常症予防、試食付き)、運動：効果的なウォーキングをしよう
担当 運動指導者、保健師、管理栄養士
持ち物 筆記用具、健康手帳 (お持ちの方)、水分補給用飲料、フェイスタオル
※塩分測定を希望する方は、汁物などを大きく2杯程度、容器に入れて持参してください。
※運動は動きやすい服装と靴で参加してください。
申込み 当日、会場へ
問合せ 健康センター ☎042(346)3701

乳幼児健診・相談などの日程

問合せ (申込み)	健康センター	〒187-0043	学園東町一丁目19番12号	☎042(346)3701
日程	対象	持ち物	定員・申込みほか	
3〜4か月児健康診査 4月9日 (水)・23日 (水) 受付…午後0時15分〜1時	平成25年12月生まれ	共通…母子健康手帳、健康保険証、印鑑、アンケート用紙 1歳6か月児…歯ブラシとコップ 3歳児…歯ブラシとコップ、子どもの尿	通知…健診日の前月の20日前後 ※おおよそ1時間30分かかります。 ※都合の悪い方は、健康センターへご連絡ください。	
1歳6か月児健康診査 4月3日 (木)・17日 (木) 受付…午後0時15分〜1時	平成24年9月生まれ			
3歳児健康診査 4月10日 (木)・24日 (木) 受付…午後0時30分〜1時30分	平成23年3月生まれ			
5歳児歯科健診 4月25日 (金) 受付…午後1時15分〜2時30分	平成21年4月生まれ	母子健康手帳、アンケート用紙、歯ブラシ3本、コップ	通知…健診日の前月の20日前後 定員…30組 (先着順) ※通知が届いたら電話申込み。	
たんぼぼ広場 (親と子の健康相談) 4月2日 (水) 受付…午前9時30分〜10時30分	生後4か月〜4歳未満の乳幼児と保護者	母子健康手帳 (発育の確認をしたい方)	当日、会場へ	

※会場は健康センター、費用は無料です。車での来場はご遠慮ください。

休日応急診療・準夜応急診療 (内科・小児科)

※いずれも診療所は変更になる場合があります。問合せは042(346)3706へ。小平市ホームページ、携帯電話でもご覧いただけます。

日程	診療時間	名称	所在地	電話番号
休日応急診療 日曜日、祝日、年末年始	午前9時〜午後5時	小平市医師会応急診療所	学園東町1-19-12 (健康センター内)	042(346)3706
準夜応急診療 月曜〜日曜日 (年中無休)	午後7時30分〜10時30分 (受付は10時15分まで)			

休日歯科応急診療医 (診療時間：午前9時〜午後5時)

日程	医療機関名	所在地	電話番号
3月21日(金・祝)	中澤 歯科 医院	津田町3-40-12	042(341)0025
3月23日(日)	神津 歯科 医院	花小金井1-4-10 信和ビル2階	042(467)1164
3月30日(日)	浜田 歯科 医院	学園西町2-7-2	042(343)2731

※車でお越しの際は、必ずお問い合わせください。

東京都による救急診療などの相談・案内

東京消防庁救急相談センター	#7119 (携帯電話、PHS、プッシュ回線から) 042(521)2323 (ダイヤル回線から)	救急車を呼ぶべきか迷った場合の相談・24時間
小平消防署 病院・診療所案内	042(341)0119	救急医療機関の案内・24時間
東京都医療機関案内 サービス(ひまわり)	03(5272)0303	診療中の医療機関の案内・24時間

国民健康保険 70歳から74歳までの方 4月からの窓口負担の割合

① 3月以前に、70歳以上の方 (表の病院などで払う一部負担金の割合が1割の方は、4月から2割になる予定でしたが、引き続き75歳になるまでの間、毎年8月の所得判定で認められた場合は、1割のまま据え置かれます)。
② 4月以降、70歳になる方 (表の①一部負担金の割合は、前年の所得に応じて2割または3割となります)。
問合せ 保険年金課 ☎042(346)9529

70歳から74歳までの方の一部負担金の負担割合

対象	4月から
① 昭和19年4月1日以前生まれ	1割または3割 (変更なし)
② 昭和19年4月2日以降生まれ	2割または3割

※70歳以上の負担割合は、保険証とは別に交付する高齢受給者証に表示されます。
※新たに70歳になる方の高齢受給者証は、70歳の誕生月の月末 (1日生まれの方は、誕生月の前月末) までに世帯主宛てに送付します。誕生月の翌月 (1日生まれの方は、誕生月) から使用できます。
※負担割合は、70歳になるときとその後毎年8月に前年の所得などにより判定されます。