



一時預かり事業

予約受付方法の変更

一時的な保育を必要とする児童を認可保育園で預かる一時預かり事業を、より多くの皆さんが利用できるようにするため、7月利用分(6月16日(月)予約開始)から、受付初日の予約可能日数を、14日から5日に変更します。

1か月の利用可能日数は14日(市内一時預かり施設での利用を合算)のままなので、6日以上予約をする場合は、受付2日目以降にお申し込みください。

歯と口の健康週間

6月4日(水)から歯と口の健康週間が始まります。いつまでもおいしく食事をするために、歯の健康について考えてみませんか。

お口の無料健診と相談

日程 6月7日(土) 午後1時～3時30分 健康センター
6月8日(日) 午前10時～午後0時30分 東部市民センター、小川西町公民館

※当日、健診を受けた方に歯ブラシを差し上げます。

歯科講演会

とき 6月8日(日) 午後1時30分～2時

健康センター

内容 お口の健康と生活習慣

妊産婦さんへの歯科講演

とき 6月8日(日) 午後2時10分～3時

健康センター

内容 妊婦のお口の中の状況と赤ちゃんの歯

費用

無料

申込み 当日、会場へ
問合せ 小平市歯科医師会 ☎042(3)43(8)261

一時預かり事業実施施設一覧

保育園名	所在地	電話番号
れんげ萩山保育園分園(私立)	小川東町4-3-1	042(344)1484
こぶし保育園(私立)	鈴木町1-148	042(344)1717
小平にこにこ保育園(私立)	小川東町1-38-18	042(344)8180
にじいろ保育園上水本町(私立)	上水本町4-11-9	042(359)4815
コピープリスクールこいだいら(私立)	大沼町1-3-8	042(312)3801
うめのみ保育園(私立)	鈴木町2-186-4	042(497)6152
花小金井保育園(公立)	花小金井5-41-3	042(462)5781

利用料 児童の年齢および保育時間に応じて、一定の利用料が必要

対象 市内在住の生後57日から就学前までの児童(花小金井保育園を除く)

保育時間 午前8時30分～午後5時(土曜・日曜日、祝日、年末年始を除く)

は満1歳から) 定員 各5人以内(1日) 利用方法 事前に保育園で面接などを受け、利用登録し、利用する月の前月の15日(15日が土曜日または休日の場合は、翌平日が予約開始日)から申込み可能です。電話で平日の午前10時から午後3時まで、各保育園へ

問合せ 保育園 ☎042(346)9594

ハローベビークラス (両親学級)

妊娠・出産・育児を学ぶ教室です。日程 ①6月6日(金) 分娩経過・母乳育児の話、グループワーク、妊婦体操 ②6月13日(金) 栄養の話、歯科の話・ブラッシング、赤ちゃん・産婦さんとの交流会 ③6月21日(土) ビデオ、産後の

対象 市内在住の妊婦5か月から8か月までの妊婦と家族

定員 ①・②:各40人 ③:80人

※保育はありません。

担当 保健師、助産師、管理栄養士、歯科衛生士

持ち物 母子健康手帳・筆記用具・水分補給用飲料(各回共通)、バスタオル(①のみ)、歯ブラシ・コップ

費用 無料



※①は動きやすい服装でお越しください。 申込み 参加予定日の1週間前までに、はがきまたは申込用紙に参加希望日、住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号、出産予定日、出産経験の有無を記入のうえ、問合せ先へ(先着順) ※母子健康手帳の交付を受けた方は、母子の保健バッグの中に申込用紙が入っています。 ※参加いただけない場合にのみ、後日ご連絡します。

問合せ 健康センター(〒187-0004) 346)3701

BCG集団予防接種

とき 6月13日・27日の金曜日 午後2時～3時30分

健康センター

費用 無料

対象 市内在住で要介護・要支援

予防知識講座

目・脳・体いきいき教室 バランスよく目・脳・手足を動かして活性化させ、認知症予防を目指します。

とき 6月10日～7月29日の火曜日(日)

午前10時～11時30分 全8回

福祉会館第2集会室

費用 無料

対象 市内在住で要介護・要支援

介護職員初任者研修(通信課程)

資格を取って介護の職場に就職しようと考えている方や家族介護のために勉強を考えている方、この機会に勉強を始めませんか。

開講日程 6月15日(日)～12月7日(日)

募集人員 20人

受講料 5万円(テキスト代別)

問合せ 社会福祉法人黎明会・今野 ☎042(346)6611

成人健康教室・相談などの日程

とき	対象	内容・持ち物	定員・申込みほか
6月16日(月) 午前9時15分～11時の指定する時間	市内在住の方	健康診断や人間ドックの結果を基にした管理栄養士、保健師の個別相談 直近の健診結果、健康手帳(お持ちの方)	定員...8人 電話または健康センター窓口へ(要申込み、先着順)
6月16日(月) 午前9時30分から ※受付は開始20分前から。 ※栄養と運動どちらか一方に参加する方は10時45分からの参加もできます。	市内在住の方	栄養講話(実践しよう家族の食育)、野菜を使った料理の試食、運動実技(骨盤体操でゆがみを正そう) 筆記用具、健康手帳(お持ちの方)、参加カード(お持ちの方)、水分補給用飲料、フェイスタオル ※保育を利用する方は、飲み物、少量のおやつ、お子さんに必要なもの。 ※運動実技は動きやすい服装と靴で参加してください。	当日、会場へ保育(定員10人)希望の方は6月4日(水)までに、電話または健康センター窓口へ(申込み多数の場合は抽選) ※当日、最高血圧が160mmHg以上または最低血圧が100mmHg以上の方は運動には参加できませんのでご了承ください。 ※治療中の方は主治医の許可を得てください。

※会場は健康センター、費用は無料です。車での来場はご遠慮ください。

乳幼児健診・相談などの日程

日程	対象	持ち物	定員・申込みほか
3～4か月児健康診査 6月11日(水)・25日(水) 受付...午後0時15分～1時	平成26年2月生まれ	共通...母子健康手帳、健康保険証、印鑑、アンケート用紙	通知...健診日の前月の20日前後
1歳6か月児健康診査 6月5日(木)・19日(木) 受付...午後0時15分～1時	平成24年11月生まれ	1歳6か月児...歯ブラシとコップ	※おおよそ1時間30分かります。 ※都合の悪い方は、健康センターへご連絡ください。
3歳児健康診査 6月12日(木)・26日(木) 受付...午後0時30分～1時30分	平成23年5月生まれ	3歳児...歯ブラシとコップ、子どもの尿	
5歳児健康診査 6月27日(金) 受付...午後1時15分～2時30分	平成21年6月生まれ	母子健康手帳、アンケート用紙、歯ブラシ3本、コップ	通知...健診日の前月の20日前後 定員...30組(先着順) ※通知が届いたら電話申込み。
たんぽぽ広場(親と子の健康相談) 6月4日(水) 受付...午前9時30分～10時30分	生後4か月～4歳未満の乳幼児と保護者	たんぽぽカード(4月以降の初回参加時に配布)、母子健康手帳(発育の確認をしたい方)	当日、会場へ

※会場は健康センター、費用は無料です。車での来場はご遠慮ください。

休日応急診療・準夜応急診療 (内科・小児科)

※いずれも診療所は変更になる場合があります。問合せは042(346)3706へ。小平市ホームページ、携帯電話でもご覧いただけます。

診療時間	名称	所在地	電話番号
午前9時～午後5時	小平市医師会応急診療所	学園東町1-19-12 (健康センター内)	042(346)3706
午後7時30分～10時30分 (受付は10時15分まで)			

休日歯科応急診療医 (診療時間：午前9時～午後5時)

日程	医療機関名	所在地	電話番号
5月25日(日)	高村第二歯科クリニック	喜平町1-10-11	042(324)6449
6月1日(日)	篠木歯科医院	学園西町3-19-11	042(345)4394

※車でお越しの際は、必ずお問い合わせください。

東京都による救急診療などの相談・案内

相談先	連絡先	対応内容
東京消防庁救急相談センター	#7119 (携帯電話、PHS、プッシュ回線から) 042(521)2323 (ダイヤル回線から)	救急車を呼ぶべきか迷った場合の相談・24時間
小平消防署 病院・診療所案内	042(341)0119	救急医療機関の案内・24時間
東京都医療機関案内 サービス(ひまわり)	03(5272)0303	診療中の医療機関の案内・24時間