



平成26年度 秋期 消化器がん検診



られない、両手で体重を支えられない、寝返りに時間がかかるなど)である。肺炎を起こしやすい、飲み込む力が弱っている。

治療中または経過観察中(精密検査対象者で未受診の方も含む)である。大腸の病気で、治療中または経過観察中である。

※問診票などの発送は9月中旬の予定です。問合せ 健康センター(〒187-0004) 3 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3700

対象 市内在住の2歳6か月から3歳6か月までのお子さんと保護者 3歳6か月未満のお子さん(標準的な接種期間は生後5か月〜8か月) 持ち物 エプロン、三角巾(お子さんには代用できるもので可)、母子健康手帳 申込み 健康センターへ(先着順) ☎042(346)3701

※予診票をお持ちでない方は、お問い合わせください。申込み 当日、会場へ 問合せ 健康センター ☎042(346)3700

日程 下表のとおり
費用 無料
対象 35歳以上(昭和55年3月31日以前生まれ)で市内在住の方
◆胃がん検診
定員 各50人程度
内容 バリウムによるX線撮影受診できない方 ▼春期(4月以降)の胃がん検診を受診した
▽職場などで受診する機会がある
▽妊娠中または妊娠している可能性がある
▽胃がん検診の精密検査を受けて治療中または経過観察中(精密検査対象者で未受診の方を含む)である
▽胃・十二指腸の手術をしたことがある
▽胃・十二指腸の病気で、治療中または経過観察中である

秋期消化器がん検診 日程表

検診日(男性・女性)	検診日(女性のみ)	
	10月	11月
6日(月)・7日(火)・9日(木)・10日(金)・23日(木)・25日(土)・28日(火)・29日(水)	4日(火)・5日(水)・11日(火)・13日(木)~15日(土)・18日(火)~21日(金)	8日(水)・24日(金)・6日(木)・12日(水)・17日(月)
2日(火)~4日(木)・6日(土)・8日(月)・9日(火)・11日(木)・12日(金)・15日(月)・17日(水)		5日(金)・16日(火)

※検診時間は、いずれも午前中です。※大腸がん検診のみ希望の方は、希望日の記入は不要です。

▽過去に腸閉塞を起こしたことがある
▽肺の手術(肺切除、胸郭形成術など)をした
▽介助が必要(自分の力で立っていない)をした

▽透析をしている
▽過去にバリウムを服用し、アレルギーを起こしたことがある
▽体重が百二十キログラム以上ある
▽75歳以上の方は、当日の問診において、体調やバリウムの誤嚥による危険性を考慮し、受診をお断りする場合があります。
◆大腸がん検診
定員 2千人
内容 便の潜血反応検査(容器(後日、自宅に送付))に便を採取し、健康センターへ持参。受診できない方 ▼春期(4月以降)の大腸がん検診または7月以降個別に医療機関で大腸がん検診を受診した

消化器がん検診申込書
1. 氏名(ふりがな)
2. 性別 男・女
3. 生年月日 昭和 年 月 日
4. 住所(〒187-) 小平市
5. 電話番号() -
6. 希望する検診(○をつけてください)
1. 胃がん検診のみ
2. 大腸がん検診のみ(希望日不要)
3. 胃がん検診と大腸がん検診の両方
7. 胃がん検診の希望日(○をつけてください)
・なし
・あり(希望日:)

8月29日(金) 午前10時
〜正午 午前9時45分受付
健康センター2階
費用 無料

8月8日・22日の金曜日 午後2時〜3時30分
健康センター
費用 無料
対象 市内に住所のある生後1歳に至るまでのお子さん(標準的な接種期間は生後5か月〜8か月) 持ち物 母子健康手帳、BCG予診票

8月10日(水) 午後2時〜4時30分 1時30分開場
ルネこだいら中ホール
費用 無料
対象 健康づくりに取り組んでいる方や、関心のある方
講師 コウケンテツさん(料理研究家)ほか
申込み 9月3日(水)までに、東京都多摩小平保健所生活環境安全課 保健栄養係 ☎042(450)3111 内線244

乳幼児に 感染症が流行中

感染症ヘルパンギーナが流行しています。患者の約95%は、6歳以下の小児です。手洗いなどを徹底し、感染予防に努めましょう。ヘルパンギーナは、ウイルスによる感染症で、毎年6月から8月にかけて流行します。4歳以下の乳幼児に多く見られ、38度以上の突然の発熱、口の中にできる水ぼうがが主な症状で、1週間程度でおさまります。

予防のポイントには、咳やくしゃみによる飛まつ感染や、子ども同士の接触感染等で感染するので、タオルの共用を避け、子どもの年齢に合った、咳エチケットを心がけましょう。トイレの後や、おむつを替えたあとは、手洗いをしましょう。



成人健康教室・相談などの日程

問合せ(申込み) 健康センター 〒187-0043 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3701

とき	対象	内容・持ち物	定員・申込みほか
9月8日(月) 午後1時~3時の指定する時間 ※受付は指定時間の10分前から。	市内在住の方	Ⅳ 血管年齢・血圧・骨密度・体組成計による測定、管理栄養士・保健師・歯科衛生士の個別相談、運動講座	定員...75人 8月15日(金)まで(必着)に、はがきに「計測相談会」と明記し、住所、氏名、生年月日、電話番号、保険の種類を記入のうえ、健康センターへ(申込み多数の場合は抽選) ※健康センターに置いてある申込用紙でも申し込みめます。
9月9日(火) 午後1時~2時30分の指定する時間	市内在住の方	Ⅳ 健康診断や人間ドックの結果を基にした、主に生活習慣病予防に関する医師・保健師・管理栄養士・看護師の個別相談 Ⅴ 直近の健診や人間ドックの結果、健康手帳、参加カード(お持ちの方)	定員...6人 電話または健康センター窓口へ(先着順)

※会場は健康センター、費用は無料です。車での来場はご遠慮ください。

乳幼児健診・相談などの日程

問合せ(申込み) 健康センター 〒187-0043 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3701

日程	対象	持ち物	定員・申込みほか
8月20日(水) ステップ1...午後1時30分から、2時30分から ステップ2...午後2時から、3時から ステップ3...午前9時45分から ステップ4...午前10時45分から ※ステップごとに各回同じ内容です。	市内在住で、おむつね5か月~1歳6か月児 (ステップごとで対象が異なります。下記参照)	母子健康手帳	当日、会場へ
8月22日(金) 午前10時~正午 受付...午前9時45分から	ステップ2・3に当てはまる乳幼児と保護者(下記参照)	エプロン、三角巾、母子健康手帳、おんぶひも(赤ちゃんに参加する方のみ)、ふだん使用しているスプーン(食べ方について相談のある方)	定員...各15組(要予約) ※参加は各1回まで。

※会場は健康センター、費用は無料です。車での来場はご遠慮ください。 ※ステップ1...5・6か月児、ステップ2...7・8か月児、ステップ3...9~11か月児、ステップ4...1歳~1歳6か月児。

休日応急診療・準夜応急診療 (内科・小児科)

※いずれも診療所は変更になる場合があります。問合せは042(346)3706へ。小平市ホームページ、携帯電話でもご覧いただけます。

日程	診療時間	名称	所在地	電話番号
休日応急診療	午前9時~午後5時	小平市医師会応急診療所	学園東町1-19-12 (健康センター内)	042(346)3706
準夜応急診療	午後7時30分~10時30分 (受付は10時15分まで)			

休日歯科応急診療医 (診療時間: 午前9時~午後5時)

日程	医療機関名	所在地	電話番号
8月10日(日)	影山歯科医院	花小金井4-13-11 センチュリープラザ103	042(467)8241
8月17日(日)	みはら歯科	小川町1-419-50	042(343)1814

※車でお越しの際は、必ずお問い合わせください。

東京都による救急診療などの相談・案内

東京消防庁救急相談センター	#7119 (携帯電話、PHS、プッシュ回線から) 042(521)2323 (ダイヤル回線から)	救急車を呼ぶべきか迷った場合の相談・24時間
小平消防署 病院・診療所案内	042(341)0119	救急医療機関の案内・24時間
東京都医療機関案内 サービス(ひまわり)	03(5272)0303	診療中の医療機関の案内・24時間