



昨年の様子

申込 11月28日(金)の午後5時までに、所定の申込書に費用を添えて、問合せ先へ(申込み多数の場合は抽選)
※要項・申込書は市民総合体育館にあります。また、小平市体育協会のホームページからダウンロードもできます。
問合せ 小平市体育協会(市民総合体育館内窓口) ☎042(349)1350

とき 平成27年2月1日(日)
小雨決行 ▽開会式:8時30分(8時受付) ▽スタート:9時15分
▽表彰式:正午
コース 中央公民館前―青梅街道駅―新小平駅前―四小通り―学園中央

第35回 こだいら 市民駅伝大



オリジナルミニタオル

◆「こだいらさんぽす」と市内の丸ポストを巡り、ポストに貼ってあるキーワードを集めましょう。キーワードをすべて書き込んだ台紙を指定の公共施設に持っていき、オリジナルミニタオルをプレゼントします(先着6百人、なくなり次第終了)。
今年、コースの途中に指定された店舗で台紙を提示すると、小平ブルーベリーを使った商品の試食ができます(数量限定)。
とき 11月11日(火)〜12月12日(金)
コース ▽西スイーツコース ▽バラエティコース ▽東スイーツコース 全3コース
※各コース6か所の丸ポストに1文字ずつキーワードが貼ってあり、いずれか1コースを巡れば完成です。
費用 無料
台紙配布・記念品交換場所 ルネこだいら、東部出張所、市民総合体育館
※台紙の配布、記念品の交換は、各施設の開催日に限ります。

丸ポストをめぐるって、オリジナルグッズをもらおう



スタートは3か所、どこからでも参加できます。
とき 11月16日(日) 雨天中止
※当日、天候不順の場合は午前7時30分以降に市役所(☎042(349)1211)へお問い合わせください。
受付 午前9時〜9時30分、花小金井駅南口、小平駅南口、萩山駅北口の3か所
コース 各受付場所―狭山・境緑道(水道道路)―多摩湖 約4.3km
費用 無料(交通費は自己負担)
持ち物 歩け歩け記録証(お持ちの方)、雨具、飲み物ほか

第39回 小平〜多摩湖 歩け歩け会

◆平成26年度特別講話会(第2回)「下水道マンの東京散歩 立川、国立、小平」
とき 11月16日(日) 午後1時30分〜3時30分
対象 中学生以上
定員 25人
講師 地田修一さん(日本下水道化研究会)
申込み 11月15日(土)までに、問合せ先へ(電話可、先着順)

ふれあい 下水道館 11月の催し

◆学習講座 クリスマスリースを作ろう
とき 11月23日(日・祝) 午前10時〜11時30分
対象 小学生(親子可)
定員 30人
※ほかに、土の中の生物を観察します。
持ち物 筆記用具
申込み 11月22日(土)までに、問合せ先へ(電話可、先着順)
◆玉川上水写真展 清流廃止の時期を振り返る
とき 12月25日(木)まで 午前10時〜午後4時
※休館日を除く。
ところ ふれあい下水道館地下4階特別展示室
協力 小平市玉川上水を守る会
費用 無料

FC東京による
高齢者の
体操教室
とき 11月10日・17日の月曜日 午前10時〜11時30分 全2回
ところ 市民総合体育館
費用 無料
対象 65歳以上の市民
定員 30人
内容 ストレッチ、ベーシックエクササイズ
講師 FC東京スタッフ
※運動のできる服装で、室内運動靴、飲み物、タオルを持参。
主催 小平市教育委員会
申込み 体育課(市民総合体育館内)へ(電話可、先着順) ☎042(343)1611

◆多摩六都スポーツ大会
ゲートボール大会
各市から代表チームが出場します。声援をお待ちしています。
とき 11月18日(火) 午前9時30分から(予備日は19日(水))
ところ 清瀬市下宿第三運動公園サッカー場
主催 多摩北部都市広域行政圏協議会
問合せ 体育課(市民総合体育館内) ☎042(343)1611

◆市民活動支援公募事業
がんばり屋ママの心を
ゆるめる誕生学
生ごいのの話
お子さんの発達に心配があったり、育てにくかったりして、子育てに自信をなくしていませんか。誕生学は、子どもが生まれ育っていることはすてきなことと再認識し、前向きに楽しく子育てをしていくヒントになるお話です。
とき 11月22日(土) 午後2時〜4時 1時45分開場
ところ 中央公民館視聴覚室
費用 無料
対象 テーマに関心のある方
定員 60人

◆市民活動支援公募事業
市民活動支援シンポジウム
◆ちがっているところを生かそうよ
発達障がいへの知識を深め、理解と支援についてのシンポジウムです。一人一人の違いを尊重し、自立に向けたサポートを、家族や子どもに関わる地域の人たちと一緒に考えます。
とき 12月6日(土) 午後2時〜4時
ところ ルネこだいら中ホール
※駐車場はありません。
費用 無料
定員 40人
内容 2015年に向けて今後の政局と日本を読む
申込み 当日、会場へ(先着順)
問合せ 小平市選挙管理委員会事務局 ☎042(346)9576



政治教養講座
杉尾秀哉さん
講演会
来春に統一地方選挙が実施されます。そこで現在の政治状況や今後の

講師 青木千景さん(パースコー
ディネーター、誕生学アドバイザー)
主催 ポコアポコ
申込み 11月19日(水)までに、電話または電子メールで問合せ先へ(先着順)
問合せ 市民生活部市民協働担当 ☎042(346)9809、☎0420030
@city.kodaira.lg.jp

◆市民活動支援公募事業
清水美代さん(多摩市ひまわり教室施設長)
講師 清水美代さん(多摩市ひまわり教室施設長)
主催 NPO法人こども未来ラボ
申込み 12月4日(木)までに、電話・ファクシミリまたは電子メールで問合せ先へ(先着順)
問合せ NPO法人こども未来ラボ ☎042(3509)45867、mailto:achikado.mirai.imotae@gmail.com

講師 清水美代さん
清水美代さん



少林寺拳法の全国大会に
市内在住の高校生が出場
市内在住の川崎直人さん(写真:左)と大久保幸也さん(写真:右)が東京都1位となり、全国大会(高校生男子の部)に出場が決まりました。競技内容は2人1組となり、技を自由に組み合わせ美しさや気迫、構力などを競い合う自由組演武です。「応援してくれる人達のためにも精いっぱい演技を見せたい。」と市長に抱負を語りました。

◆市民活動支援公募事業
11月15日(土) 午後2時〜4時
ところ 福祉会館小ホール
費用 無料
対象 テーマに関心のある方
定員 80人

◆市民活動支援公募事業
11月15日(土) 午後2時〜4時
ところ 福祉会館小ホール
費用 無料
対象 テーマに関心のある方
定員 80人

◆市民活動支援公募事業
11月15日(土) 午後2時〜4時
ところ 福祉会館小ホール
費用 無料
対象 テーマに関心のある方
定員 80人