



乳がん検診 (検診車)

とき 左表のとおり
 ところ 健康センター
 費用 1千円(生活保護受給者は受診時に生活保護受給証明書を出せば無料)
 対象 市内に住所を有する40歳以上(昭和50年3月31日以前生まれ)の女性
 定員 各20人程度
 検査内容 問診、視診、触診、乳房X線検査(マンモグラフィ検査)
 ※国の指針により、40歳代の方は二方向、50歳以上の方は一方向の撮影
 ※月経終了後1週間程度を目安に日程を検討してください。
 ※平成25年度に小平市の乳がん検診

12月	18日(木)~20日(土)・24日(水)・25日(木)
平成27年1月	14日(水)~17日(土)・19日(月)・26日(月)~28日(水)・30日(金)
2月	4日(水)~7日(土)・12日(木)~14日(土)

児童扶養手当法の改正

公的年金給付等との併給制限の見直し
 これまでは、公的年金(遺族・障害者年金など)を受給できる場合、児童扶養手当は支給されませんでした。平成26年12月からは「公的年金給付等の額」が、「児童扶養手当の額」を下回るときは、差額分の児童扶養手当が支給されるようになります。

手続き方法など、詳しくはお問い合わせください。
 問合せ 児童課 ☎042(346)9544

成人健康教室・相談などの日程

問合せ(申込み) 健康センター 〒187-0043 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3701

健康づくり相談	とき	対象	内容・持ち物	定員・申込みほか
	12月15日(月) 午前9時15分~11時までの指定する時間	市内在住の方	健康診断や人間ドックの結果を基にした管理栄養士、保健師の個別相談 直近の健診結果、健康手帳・参加カード(お持ちの方)	定員...8人 電話または健康センター窓口へ(要申込み、先着順)
栄養・運動教室(保育付き)	12月15日(月) 午前9時30分から ※受付は開始20分前から。 ※栄養と運動どちらか一方に参加する方は10時45分からの参加もできます。	市内在住の方 保育は1歳6か月以上(1歳未満は要相談)	栄養(試食あり)年末年始にカロリーをとり過ぎないために(体重管理)、運動(ながら運動でプラス10) 筆記用具、健康手帳、参加カード(初回参加時に発行)、水分補給用飲料、フェイスタオル 保育を頼む方は、飲み物、少量のおやつ、お子様に必要なもの ※運動実技は動きやすい服装と靴で参加してください。	当日、会場へ ※保育(定員10人)希望の方は電話または健康センター窓口へ(先着順)。 ※当日、最高血圧が160mmHg以上または最低血圧が100mmHg以上の方は運動には参加できませんのでご了承ください。 ※治療中の方は主治医の許可を得てください。

※会場は健康センター、費用は無料です。車での来場はご遠慮ください。

乳幼児健診・相談などの日程

問合せ(申込み) 健康センター 〒187-0043 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3701

健康診断	日程	対象	持ち物	定員・申込みほか
3~4か月児健康診断	12月10日(水)・24日(水) 受付...午後0時30分~1時30分	平成26年8月生まれ	共通...母子健康手帳、健康保険証、印鑑、アンケート用紙	通知...健診日の前月の20日前後
1歳6か月児健康診断	12月4日(木)・18日(木) 受付...午後0時30分~1時15分	平成25年5月生まれ	1歳6か月児...歯ブラシとコップ	※おおよそ1時間30分かかります。 ※都合の悪い方は、健康センターへご連絡ください。
3歳児健康診断	12月11日(木)・25日(木) 受付...午後0時30分~1時30分	平成23年11月生まれ	3歳児...歯ブラシとコップ、子どもの尿	
5歳児歯科健診	12月19日(金) 受付...午後1時15分~2時30分	平成21年12月生まれ	母子健康手帳、アンケート用紙、歯ブラシ3本、コップ	通知...健診日の前月の20日前後 定員...30組(先着順) ※通知が届いたら電話申込み。
たんぽぽ広場(親と子の健康相談)	12月3日(水) 受付...午前9時30分~10時30分 東部市民センター	生後4か月~4歳未満の乳幼児と保護者	たんぽぽカード(4月以降の初回参加時に配布)、母子健康手帳(発育の確認をしたい方)	※出張のため保育士による手遊びはありません。身長計測は100cmまでとなります。
12月のBCG集団予防接種	12月5日(金)・19日(金) 受付...午後2時~3時30分	生後1歳に至るまで(標準的な接種期間は生後5か月~8か月)	母子健康手帳、BCG予防票	当日、会場へ

※日程欄に記載のない会場は健康センター、費用は無料です。車での来場はご遠慮ください。

休日応急診療・準夜応急診療 (内科・小児科)

※やけど、けが、眼科は診療の対象外ですが、出務医師により診療が可能ながあります。受診の前に電話でご確認ください。

診療時間	名称	所在地	電話番号
休日応急診療	小平市医師会応急診療所	学園東町1-19-12 (健康センター内)	042(346)3706
準夜応急診療			

休日歯科応急診療医 (診療時間：午前9時~午後5時)

日程	医療機関名	所在地	電話番号
11月23日(日・祝)	つるた 歯科 医院	花小金井2-31-15 サンライズ21 103	042(466)6088
11月24日(月・振替)	ひろ 歯科 医院	小川西町4-17-21 下田ビル2階	042(341)9388
11月30日(日)	高村 歯科 医院	美園町1-28-2	042(341)6103

※車でお越しの際は、必ずお問い合わせください。

東京都による救急診療などの相談・案内

東京消防庁救急相談センター	#7119 (携帯電話、PHS、プッシュ回線から) 042(521)2323 (ダイヤル回線から)	救急車を呼ぶべきか迷った場合の相談・24時間
小平消防署 病院・診療所案内	042(341)0119	救急医療機関の案内・24時間
東京都医療機関案内 サービス(ひまわり)	03(5272)0303	診療中の医療機関の案内・24時間

乳がん検診(健康センター) 申込書

- 氏名(ふりがな)
- 住所(〒187-) 小平市
- 電話番号
- 生年月日 大 昭 年 月 日 生まれ
- 希望日 月 日 日

※第3希望まで記入してください(いつでもよい場合はその旨を記入してください)。
 第1希望 月 月 日 日
 第2希望 月 月 日 日
 第3希望 月 月 日 日

申込書 11月27日(木)まで(消印有効)に、はがきに必要事項(左図参照)を記入のうえ、問合せ先へ(電話不可、先着順)
 費用 無料
 対象 20歳以上(平成7年3月31日以前生まれ)で市内在住の方
 ※平成26年度春期・秋期申込者を除く。
 ※申込み後に市外へ転出された方は受診できません。
 内容 問診、歯の検査、歯周病検査、指導
 申込書 11月28日(金)まで(消印有効)に、はがきに必要事項(右下図参照)を記入のうえ、問合せ先へ(電話不可)

医師による 認知症相談会
 とき 12月9日(火) 午後1時30分以降の指定する時間
 ところ 特別養護老人ホーム小平健

東村山福祉園の利用
 利用期間 冬季学校休業期間中(土曜・日曜日、祝日、年末年始(12月29日~1月3日)を除く)
 ところ 東村山福祉園(東村山市萩山町1-35-1)
 対象 市内在住で、愛の手帳を所持、もしくは医師から療育上必要と認められた小・中学生および特別支援学校高等部に在籍している児童

成人健康教室・相談などの日程
 問合せ(申込み) 健康センター 〒187-0043 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3701

成人歯科健診申込書
 1. 氏名(ふりがな)
 2. 性別 男・女
 3. 生年月日 年 月 日 (歳)
 4. 住所(〒187-) 小平市
 5. 電話番号 () -

日中一時支援事業
 東村山福祉園の利用
 利用期間 冬季学校休業期間中(土曜・日曜日、祝日、年末年始(12月29日~1月3日)を除く)
 ところ 東村山福祉園(東村山市萩山町1-35-1)
 対象 市内在住で、愛の手帳を所持、もしくは医師から療育上必要と認められた小・中学生および特別支援学校高等部に在籍している児童

成人歯科健診
 平成26年度
 問合せ 健康センター(〒187-0043 学園東町一丁目19番12号) ☎042(346)3700

成人歯科健診申込書
 1. 氏名(ふりがな)
 2. 性別 男・女
 3. 生年月日 年 月 日 (歳)
 4. 住所(〒187-) 小平市
 5. 電話番号 () -

後期高齢者医療制度 医療費等通知書を送付
 東京都後期高齢者医療広域連合では、保険診療内容の確認と、健康と医療に対する認識を深めていただくために、11月中旬に医療費等通知書を送付しました。
 医療費等通知書には、医療機関などの受診内容や医療費の総額(10割)

水道使用の開始・中止など各種問合せは 水道局多摩お客さまセンターへ
 受付時間 午前8時30分~午後8時(日曜日、祝日を除く)
 ※漏水事故など緊急の用件は、年中無休で24時間案内します。
 引っ越し、契約の変更 ☎0570(091)1000(ナビダイヤル)
 または、☎042(548)5100
 料金、漏水修繕ほか ☎0570(091)1001(ナビダイヤル)
 または、☎042(548)5110
 ※費用など、詳しくはお問い合わせください。
 問合せ 東村山福祉園 ☎042(343)8141

成人歯科健診
 平成26年度
 問合せ 健康センター(〒187-0043 学園東町一丁目19番12号) ☎042(346)3700

成人歯科健診申込書
 1. 氏名(ふりがな)
 2. 性別 男・女
 3. 生年月日 年 月 日 (歳)
 4. 住所(〒187-) 小平市
 5. 電話番号 () -

後期高齢者医療制度 医療費等通知書を送付
 東京都後期高齢者医療広域連合では、保険診療内容の確認と、健康と医療に対する認識を深めていただくために、11月中旬に医療費等通知書を送付しました。
 医療費等通知書には、医療機関などの受診内容や医療費の総額(10割)

水道使用の開始・中止など各種問合せは 水道局多摩お客さまセンターへ
 受付時間 午前8時30分~午後8時(日曜日、祝日を除く)
 ※漏水事故など緊急の用件は、年中無休で24時間案内します。
 引っ越し、契約の変更 ☎0570(091)1000(ナビダイヤル)
 または、☎042(548)5100
 料金、漏水修繕ほか ☎0570(091)1001(ナビダイヤル)
 または、☎042(548)5110
 ※費用など、詳しくはお問い合わせください。
 問合せ 東村山福祉園 ☎042(343)8141