

今月は児童手当、児童育成手当の支給月です



初の3月31日までの次のいずれかの状態にある児童
 ①父または母が死亡した
 ②父または母が生死不明
 ③父または母に1年以上遺棄されている
 ④婚姻によらないで出生（認知した父に扶養されている場合を除く）
 ⑤父母が離婚した
 ⑥父または母が1年以上拘禁されている
 ⑦父または母が重度の障がい有する

該当する方は、申請が必要になります。
 問合せ 児童課 ☎042(346)9544

公立保育園
 地域ふれあい事業
みんな集まれ いっしょに遊ぼう
 家庭で子育て中の親子を対象に、遊ぶ会を行います。お気軽にご参加ください。
第4回 保育園で遊ぼう会
 とき 11月18日(日)
 午前10時～午後2時
 ところ 喜平保育園(雨天の場合は室内)
 対象 就学前の児童を家庭で育て中の親子
 定員 親子25組
 内容 パネルシアター、うどんづくり、フォークダンスなど
 申込み 10月22日(月)以降の午前9時30分から午後4時まで(土曜・日曜日を除く)
 申し込み 健康センター ☎042(346)3700

除くに、喜平保育園(電話可、先着順) ☎042(321)6949
 小平市母子寡婦福祉会
ひとり親家庭 日帰りバスツアー
 とき 12月1日(土)
 集合 午前8時、中央図書館北側道路
 ※解散は、午後8時ごろ(予定)。
 ところ 東京ディズニーランド
 費用 大人3千2百円、中学生・高校生2千8百円、小人2千円(3歳以下は無料、1日パスポート付き)
 ※昼食は各自負担。
 対象 ひとり親家庭の親子 45人
 申込み 10月28日(日)の午前10時から午後3時まで、費用を添えて中央公民館1階ロビーへ
 申し込み 健康センター ☎042(346)3700

健康づくり相談 日程

とき	定員
11月2日(金) 午前9時15分から	4人
11月19日(月) 午後1時15分から	5人
12月7日(金) 午前9時15分から	4人
12月17日(月) 午後1時15分から	5人
平成20年1月11日(金) 午後9時15分から	4人
1月28日(月) 午後1時15分から	5人
2月8日(金) 午前9時15分から	4人
2月25日(月) 午後1時15分から	5人
3月7日(金) 午前9時15分から	4人
3月17日(月) 午後1時15分から	5人

 申込み 健康センター ☎042(346)3700

骨粗しょう症 講演会
 骨粗しょう症は、骨量が低下し、骨がスカスカになってしまう病気です。現在症状がなくても骨折の危険性が高まります。骨量維持のコツについて学びましょう。
 日時 11月20日(火) 午後1時～4時
 ところ 健康センター
 費用 無料
 定員 60人
 内容 骨粗しょう症と予防法についての講話と質疑応答、栄養士による講話
 ※希望者への骨密度測定あり。
 申込み 地域包括支援センター ☎042(450)3111

家族介護教室
 最近よく耳にする認知症について知り、理解を深めましょう。
 日時 10月26日(金) 午後2時～3時30分
 ところ 上水南公民館
 費用 無料
 持ち物 筆記用具
 申込み 地域包括支援センター ☎042(450)3111

療育相談事業講演会
 対象 就学前の軽度発達障害のお子さんをもつ保護者
 定員 50人
 内容 軽度発達障害をもつ子どもへの早期支援
 講師 神尾陽子さん(国立精神・神経センター) 精神保健研究所 児・思春期精神保健部長
 申込み 10月31日(水)までに多摩小平保健所保健対策課地域保健係 ☎042(450)3111

現在、児童手当、児童育成手当(育成手当、障害手当)を受給している方に、10月10日以降指定の口座に手当を振り込みました。
 ●児童手当などは、次の児童を扶養している方に支給されます
 △児童手当(特例給付・小学校修了前特例給付を含む)：小学校修了前の児童(12歳到達後最初の3月31日までの児童)
 △育成手当：18歳到達後最

この3月31日までの次のいずれかの状態にある児童
 ①父または母が死亡した
 ②父または母が生死不明
 ③父または母に1年以上遺棄されている
 ④婚姻によらないで出生（認知した父に扶養されている場合を除く）
 ⑤父母が離婚した
 ⑥父または母が1年以上拘禁されている
 ⑦父または母が重度の障がい有する

該当する方は、申請が必要になります。
 問合せ 児童課 ☎042(346)9544

公立保育園
 地域ふれあい事業
みんな集まれ いっしょに遊ぼう
 家庭で子育て中の親子を対象に、遊ぶ会を行います。お気軽にご参加ください。
第4回 保育園で遊ぼう会
 とき 11月18日(日)
 午前10時～午後2時
 ところ 喜平保育園(雨天の場合は室内)
 対象 就学前の児童を家庭で育て中の親子
 定員 親子25組
 内容 パネルシアター、うどんづくり、フォークダンスなど
 申込み 10月22日(月)以降の午前9時30分から午後4時まで(土曜・日曜日を除く)
 申し込み 健康センター ☎042(346)3700

健康づくり相談 日程

とき	定員
11月2日(金) 午前9時15分から	4人
11月19日(月) 午後1時15分から	5人
12月7日(金) 午前9時15分から	4人
12月17日(月) 午後1時15分から	5人
平成20年1月11日(金) 午後9時15分から	4人
1月28日(月) 午後1時15分から	5人
2月8日(金) 午前9時15分から	4人
2月25日(月) 午後1時15分から	5人
3月7日(金) 午前9時15分から	4人
3月17日(月) 午後1時15分から	5人

 申込み 健康センター ☎042(346)3700

骨粗しょう症 講演会
 骨粗しょう症は、骨量が低下し、骨がスカスカになってしまう病気です。現在症状がなくても骨折の危険性が高まります。骨量維持のコツについて学びましょう。
 日時 11月20日(火) 午後1時～4時
 ところ 健康センター
 費用 無料
 定員 60人
 内容 骨粗しょう症と予防法についての講話と質疑応答、栄養士による講話
 ※希望者への骨密度測定あり。
 申込み 地域包括支援センター ☎042(450)3111

家族介護教室
 最近よく耳にする認知症について知り、理解を深めましょう。
 日時 10月26日(金) 午後2時～3時30分
 ところ 上水南公民館
 費用 無料
 持ち物 筆記用具
 申込み 地域包括支援センター ☎042(450)3111

療育相談事業講演会
 対象 就学前の軽度発達障害のお子さんをもつ保護者
 定員 50人
 内容 軽度発達障害をもつ子どもへの早期支援
 講師 神尾陽子さん(国立精神・神経センター) 精神保健研究所 児・思春期精神保健部長
 申込み 10月31日(水)までに多摩小平保健所保健対策課地域保健係 ☎042(450)3111

正しいウォーキングについて学ぼう
 これから健康づくりを始めた方や継続したい方にお勧めの実践教室です。
 とき 11月13日(火) 午前9時45分～正午
 ところ 健康センター
 費用 無料
 対象 64歳以下の方
 定員 30人
 内容 運動前の体調チェック、運動実技、保健ミニ講座「骨粗しょう症について」
 担当 健康運動指導士、保健師ほか
 持ち物 健康手帳、ヒギナ1カード(お持ちの方)、筆記用具、水分補給用飲料

健康づくり
ビギナーコース
 フェイスタオル、帽子
 ※運動のできる服装と靴で参加してください。
 ※運動前の体調チェックの結果、運動実技を見学していただく場合があります。
 申込み 健康センター ☎042(346)3700

未熟児などの健康相談
カンガルー相談会
 赤ちゃんが小さく生まれたり、体重が増えているか心配などの相談に応じます。
 とき 11月7日(水)
 午前9時45分～11時、午後1時30分～3時30分
 ところ 健康センター

市内救急病院が追加されました
 このたび、緑成会病院が市内救急病院として告示されました。これに伴い、市内の救急病院は4か所になりました(下表)。
 なお、東京都実施の救急診療については、小平消防署 ☎042(341)0119 もしくは、夜間休日案内(ひまわり情報センター) ☎03(5272)0303

医療機関名	所在地	電話番号
緑成会病院	小川西町2-35-1	042(341)3011
一橋病院	学園西町1-2-25	042(343)1311
公立昭和病院	天神町2-450	042(461)0052
多摩済生病院	美園町3-11-1	042(341)1611

休日応急診療医(内科・小児科)
 (診療時間：午前9時～午後5時)

日程	医療機関名	所在地	電話番号
10月21日(日)	浮田医院	学園西町2-6-10	042(341)0348
	西澤医院	花小金井4-3-1	042(465)7733
10月28日(日)	佐々木クリニック	大沼町1-426	042(345)4866
	渡辺内科医院	鈴木町1-258-2	042(342)3517
11月3日(土・祝)	中山小児科医院	鈴木町1-30-20	042(322)1231
	鷹取医院	小川東町5-13-16 坂東ビル201	042(345)1317
11月4日(日)	高橋医院	学園西町2-4-5	042(341)5118
	木の花クリニック	小川町2-1959-1 ダルエルベイダ1階	042(349)2424

休日歯科応急診療医 (診療時間：午前9時～午後5時)

日程	医療機関名	所在地	電話番号
10月21日(日)	あかしあ歯科	学園東町2-13-16 昭和ビル2階	042(345)2336
10月28日(日)	みその歯科	美園町1-2-16	042(347)3680
11月3日(土・祝)	なかじま歯科医院	花小金井1-12-5 秋田ビル	042(451)3561
11月4日(日)	佐藤歯科クリニック	大沼町1-147	042(345)5966

準夜応急診療(全日) ※診療受付時間は午後10時15分までです。

日程	診療時間	ところ	科目	所在地	電話番号
月曜～日曜日(祝日、年末年始を含む)	午後7時30分～10時30分	小平市医師会準夜応急診療所	小・内	学園東町1-19-12(健康センター内)	042(346)3706

場所	電話番号	案内
小平消防署 病院・診療所案内	042(341)0119	案内・24時間
夜間休日案内(ひまわり情報センター)	03(5272)0303	案内・24時間

この日から秀景25
テレホンカード販売中
 価格 500円
 販売場所 市役所1階市政資料コーナー、東部・西部出張所
 秘書広報課 ☎042(346)9505