

公民館の講座・イベント

パソコン講座 ゼロから学ぶワード教室 (全4回) 抽選・☒
☐ 5月12日(火)～15日(金) 午前9時30分～正午 費教材費800円
☑ 初めてパソコンを操作する市民 講 小平IT推進市民グループ
☒ 4月30日(木)まで(月曜日を除く)に、中央公民館へ☎042(341)0861
夜間講座 誰でも、どこでも健康太極拳 (全10回) 抽選
☐ 5月14日～7月16日の木曜日 午後7時～9時 費無料
☑ 市内在住・在勤・在学の方 講 劉振奇さん(太極拳教室主宰、整体師)
☒ 4月30日(木)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、大沼公民館へ☎042(342)1888
シニア講座 今年もラジオ体操で元気はつらつ (全5回) 抽選
☐ 5月16日～6月13日の土曜日 午前10時～正午 費無料 ☑ おおむね60歳以上の市民
☒ ラジオ体操第1・第2、こだ健体操、自分でできるストレッチほか
講 有賀暁子さん(元NHKテレビ体操インストラクター)
☒ 5月8日(金)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、鈴木公民館へ☎042(388)0050
家庭教育講座 赤ちゃんの笑顔と一緒にベビーマッサージ (全10回) 抽選
☐ 5月19日～7月21日の火曜日 午前10時～正午 費教材費2,000円
☑ 市内在住の満2か月から満7か月(5月19日現在)までの乳児(第1子)とその保護者
☒ ベビーマッサージ、離乳食について、絵本の選び方・楽しみ方
講 樋口亜紀さん(日本タッチケア協会指導者)、渡辺順子さん(すずらん文庫)ほか
☒ 4月30日(木)まで(月曜日を除く)に、花小金井南公民館へ☎042(461)0861

☐…日時 費…費用 ☑…対象 ☒…内容 講…講師 保…保育定員、おやつ代、オリエンテーション日程 ☒…申込み期限と実施場所 ☒…電子メールでの申込み可(☒kominkan-koza@city.kodaira.lg.jp)

※保育は3人以上(市内在住の満6か月から就学前まで)で開設。

女性セミナー 未来をプランニング 私のハッピーライフ (全10回) 抽選・☒
☐ 5月20日～7月22日の水曜日、7月4日(土) 午前10時～正午
費無料 ☑ 市民 ☒ 将来の生活設計、子育て後の過ごし方、心と身体の健康方法ほか
講 鈴木暁子さん(ファイナンシャルプランナー)ほか ☒ 10人、600円、5月13日(水)
☒ 5月6日(水)まで(月曜日を除く)に、中央公民館へ☎042(341)0861
夜間講座 鈴木遺跡を知る (全5回) 抽選
☐ 5月20日～6月17日の水曜日 午後7時～9時 費無料 ☑ 市内在住・在勤・在学の高
校生以上 ☒ 旧石器時代から現代までを、その時代ごとに遺物を確認しながら学ぶ
講 小田静夫さん(旧石器時代研究者、元東京都教育庁学芸員)、小川望(小平市学芸員)
☒ 5月12日(火)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、鈴木公民館へ☎042(388)0050
シニア講座 はじめよう、日本語ボランティア (全10回) 抽選
☐ 5月22日～7月24日の金曜日 午前10時～正午 費無料 ☑ おおむね60歳以上の市民
☒ 地域に住む外国人を支援するために日本語の教え方などを学ぶ
講 吉谷武志さん(東京学芸大学教授)ほか
☒ 5月2日(土)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、大沼公民館へ☎042(342)1888
※既にボランティアとして活動されている方はご遠慮ください。この講座の受講により資格が取得できるものではありません。

※詳しい日程や内容は、公民館で配布しているチラシや小平市ホームページをご覧ください。
※電子メールで申込み場合には住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を記入のうえ、講座名を件名として送信。保育を希望する場合には、子どもの氏名(ふりがな)、性別、生年月日と保育落選時の受講の可否も記入。申込み期限の翌日までに確認メールが届かない場合はお問い合わせください。

市民学習奨励学級は、市内で活動する市民団体が、日頃取り組んでいる学習や活動の促進を目的に、講演や講座などの企画・運営を公民館職員が支援する事業です。講師謝礼の支払いは公民館が行います。講座の作り方や準備などを学びたい団体の方はご参加ください。

説明会では、申込書類の配布と、申込条件などの詳細をお知らせします。

とき 5月14日(木) 午後2時～3時

ところ 中央公民館

対象 5人以上の市民で構成する

市民学習奨励学級説明会

外国人のための妊娠・出産に関する説明会

外国人のカップルを対象に、日本の出産費用や保険、健診などの仕組みを説明します。お金はいくらかかるのか、補助は受けられるのか、赤ちゃんの予防接種はいつ受けるのかなど、簡単な日本語で説明します。外国人保護者の体験談もあります。

とき 4月25日(土) 午後2時～4時

ところ 学園西町地域センター1階第一集会室

対象 市内在住の外国人

小平市国際交流協会

◆外国人のための妊娠・出産に関する説明会

外国人のカップルを対象に、日本の出産費用や保険、健診などの仕組みを説明します。お金はいくらかかるのか、補助は受けられるのか、赤ちゃんの予防接種はいつ受けるのかなど、簡単な日本語で説明します。外国人保護者の体験談もあります。

とき 4月25日(土) 午後2時～4時

ところ 学園西町地域センター1階第一集会室

対象 市内在住の外国人

◆お外遊びイン中央公園

とき 4月24日(金) 午前10時30分～11時30分

集合 午前10時30分 市民総合体育館前

対象 1歳～3歳ぐらいのお子さんと保護者

※天候不良時中止。

内容 季節の遊び散策ほか

◆東部市民センター集会室

ピアノに合わせて季節の歌やわらべうたで遊びましょう。自由にお話を楽しむ時間もあります。



◆東部市民センター集会室

ピアノに合わせて季節の歌やわらべうたで遊びましょう。自由にお話を楽しむ時間もあります。

◆お外遊びイン中央公園

とき 4月24日(金) 午前10時30分～11時30分

集合 午前10時30分 市民総合体育館前

対象 1歳～3歳ぐらいのお子さんと保護者

※天候不良時中止。

内容 季節の遊び散策ほか

◆東部市民センター集会室

ピアノに合わせて季節の歌やわらべうたで遊びましょう。自由にお話を楽しむ時間もあります。

小・中学生 広島平和学習 参加者を募集

は過去に参加したことのない方を優先に学年、男女別に抽選し、結果を全員に通知)

問合せ 地域学習支援課(〒187-8701 小平市役所) ☎042(346)9834

子ども家庭支援センター 出張広場・出張相談

とき 5月8日(金) 午前10時30分～11時30分

対象 1歳6か月～2歳ぐらいのお子さんと保護者

申込み 当日、会場へ

問合せ 子ども家庭支援センター ☎042(348)2100

児童扶養手当と特別児童扶養手当の支給額が4月分から改定されました。

改定後の金額は左表の通りです。

問合せ 子育て支援課 ☎042(346)9544

児童扶養手当・特別児童扶養手当 支給額を改定

児童扶養手当の改定後の手当額(月額)	
全部支給	一部支給
42,000円	41,990円～9,910円

※第2子加算、第3子以降加算は変更ありません。

特別児童扶養手当の改定後の手当額(月額)	
1級	2級
51,100円	34,030円

公開講座

◆津田塾大学津田梅子記念交流館プログラム

▽大人のための英語講座 多読のすすめ

とき 6月2日～30日の火曜日 午前10時30分～午後0時30分 全5回

※5月12日(火)の午前10時30分から、無料体験講座あり(要申込み)。

共 通

ところ 小平キャンパス

費用 1万円

定員 15人

※保育あります(開講日の2週間前までに、申込み先へ)。

申込み 津田梅子記念交流館事務室へ ☎042(342)5146、FAX042(342)5109

◆津田塾大学ウェルネスセンター

▽希望 Challenge 第1回自然が教えてくれること

とき 5月18日(月) 午後1時～2時30分

ところ 小平キャンパス

費用 無料

定員 50人

講師 石黒真理子さん(津田塾大学オープンスクール非常勤講師)

▽チャレンジ英会話 日本紹介編

とき 6月3日～7月1日の水曜日 午後1時～3時 全5回

※5月13日(水)の午後1時から、無料体験講座あり(要申込み)。

講師 大藤素子さん(津田塾大学オープンスクール非常勤講師)

伝統文化親子教室 参加者募集

教室名	日 程	費用・対象・定員ほか	申込み
小平親子いけばな教室 (全13回)	5月24日～平成28年1月31日の原則日曜日(月2回) 午前9時30分～11時30分 小平元氣村おがわ東	費 花材料20,150円(1回1,550円) ☑ 小・中学生(親子可) 12人 ☑ エプロン、タオル、筆記用具、花を包む新聞紙	5月12日(火)までに、NPOいけばなworks事務局へ ☎042(471)4022 FAX042(471)1616
小平市学園東伝統文化和装礼法親子教室実行委員会 (全15回)	5月30日～9月19日の土曜日(月3・4回) 午前10時～正午 学園東町地域センター	費 テキスト、ゆかた、クリーニング代など2,500円 ☑ 小学3年生以上 20人 ☑ 筆記用具、風呂敷など	5月27日(水)までに、蒲生(がもう)へ ☎042(344)2004 FAX042(345)7116
つくし華道親子教室 (全10回)	7月12日～12月20日の日曜日(月1・2回) 午前9時～正午 上宿公民館	費 花材料7,000円 ☑ 小・中学生(親子可) 25人 ☑ 筆記用具	7月6日(月)までに、坂本へ ☎FAX042(343)1579

※文化庁の補助を受け、「小平市の伝統文化による地域活性化実行委員会」が実施する事業です。
※いずれも、小学4年生以下は保護者の送迎が必要です。

ギャラリー案内

中央公民館ふれあいギャラリー ☎042(341)0861

◆第6回バステル画「銀の鈴」展 5月6日(水)～10日(日) 午前10時～午後5時(6日は午後1時から、10日は午後4時まで) ☎剣持042(343)4716

◆第4回刻字書道の会展 4月28日(火)～5月3日(日) 午前10時～午後5時(28日は午後1時から、5月3日は午後3時まで) ☎日野042(341)3372