

市では、心配事や困りごとに対して専門的な知識、資格、豊富な経験を有した相談員による無料相談を実施しています。困ったときは、ひとまず無料相談をご利用ください。

また、市で解決できない内容については、国や東京都などの相談窓口を紹介します。

●相談日時など

市民無料相談の日時などは、市報でお知らせしています（最下段表）。市内在住・在勤・在学の方が利用できます。

法律相談などの専門相談は事前の予約（電話可）が必要です。

※一回の相談時間は、30分以内です。

※弁護士への委託先などのあつせんはしていません。

◆相談のこつ

相談内容は、あらかじめ具体的に整理して、優先順位を決めておきましょう。参考となる資料がある場合は持参してください。

問合せ 市民相談課 ☎042（346）9508

こ だ い ら

就 職 情 報 室

市とハローワーク立川との連携で開設しているこだいら就職情報室では、パソコンによる簡単な操作で求人情報を検索できます。また、専門の相談員による就職相談や職業紹介も実施しています。年齢に関係なく、どの地域にお住まいの方でもご利用できます。

利用時間 月曜～金曜日（祝日、年末年始を除く）午前9時～午後5時

ところ 福祉会館3階

問合せ こだいら就職情報室 ☎042（344）1215

ご存じですか

市民無料相談

日…日時	場…場所	費…費用	対…対象	種…種目
内…内容	代…代表者会議	申…申込み	問…問合せ	
※体育館…市民総合体育館。種目の内容など、詳しくは大会要項をご覧ください。各問合せ先へ。大会要項は体育協会（市民総合体育館内）にあります。				

市民体育祭 バレーボール大会（一般男子・女子）（小平市バレーボール連盟） 日 8月30日（日） 午前9時から 費 1チーム3,000円（未登録チームは、別途登録料2,000円） ※当日、会場で集金。 対 市内在住・在勤・在学の高校生以上 種 6人制 申 8月14日（金）までに、件名に大会名・チーム名を入力して、電子メールで問合せ先へ 問 渡辺 ☎090（8584）4019、✉kvla_info@yahoo.co.jp	第13回会長杯争奪軟式野球大会（小平市軟式野球連盟） 日 9月初旬からの日曜日・祝日 場 市内グラウンド 費 1チーム15,000円（未登録チームは、別途登録料5,000円） ※代表者会議で集金。 対 市内在住・在勤・在学の16歳以上で編成のチーム 代 8月21日（金）午後7時から、福祉会館 申 8月16日（日）の午後5時までに、所定の申込書を体育館へ 問 連盟事務局 ☎080（3493）4281
市民体育祭 ソフトボール市民大会（小平市ソフトボール連盟） 日 8月30日、9月6日・13日・27日、10月4日の日曜日（予備日10月18日（日）） 午前9時～午後5時 場 萩山公園グラウンド 費 1チーム10,000円（連盟加盟チーム8,000円） ※代表者会議で集金。 対 市内在住・在勤・在学の方 種 一般男子の部・女子の部・ジョイフルの部 内 大会初日に応急救護、ジュニアソフトボール教室を実施 代 8月22日（土）午後7時30分から、体育館 申 8月15日（土）の午後5時までに、問合せ先へ 問 菅沼 ☎090（7841）1901	ソフトボールシニアスポーツ競技会（小平市ソフトボール連盟） 日 10月4日（日） 午前9時～午後5時（予備日10月18日（日）） 場 萩山公園グラウンド 費 無料 対 60歳以上で編成されたチーム（個人参加も可能） 代 8月22日（土）午後7時30分から、体育館 申 8月15日（土）の午後5時までに、問合せ先へ 問 山口 ☎090（2327）4218
市民体育祭 市民剣道大会（小平市剣道連盟） 日 9月23日（水・祝） 午前9時開場、9時30分開会 場 体育館 費 700円 対 市内在住・在勤・在学の小学生以上 内 大会要項をご覧ください（剣道連盟のホームページにも掲載） 種 個人戦 申 8月14日（金）までに、費用を添えて体育館へ 問 藤井 ☎042（332）1227	ラジオ体操の会（小平市ラジオ体操会連盟） 日 毎日、午前6時30分から 場 一小、四小、五小、六小、七小、九小、十三小、十四小、学園東小、花小金井小、四中、中島児童公園、中央公園、福祉会館前市民広場 費 無料 対 市内在住・在勤・在学の方 内 ラジオ体操第一、第二、みんなの体操 申 当日、会場へ 問 坂井 ☎042（343）4591
学校体育館スポーツ個人開放 8月は、全校で開放を中止します。	

催し集い	イベント名		と き	ところ	費 用	申込み・問合せ	備 考
	こだいらサーカス・ジロー今村と仲間達		8月19日（水）午前9時～午後6時	中央公園噴水周辺と樹林内	無料	森 ☎042（346）6264	日本全国から大道芸人大集合
募 集	動物愛護団体ちばわん 講演会		8月23日（日）午後1時30分～3時、1時開場	中央公民館ホール	無料	吉本 ☎042（332）6535	小平しっぽの会。ペット同伴不可
	木造住宅建築知識消費者向け講座		8月26日～9月16日の水曜日午後7時から全4回	福祉会館	資料代12,000円	北建劣 ☎042（270）0771	小平市後援事業。業者受講不可
	基礎から学ぶゴルフ教室		9月7日～11月20日の月曜・金曜日午前10時～11時30分	ゴルフプラザ・ウチノ	1回2,000円	下川 ☎090（8852）3752	各3人、ボール代別、全8回
	効果的な呼吸で健康になろう		9月20日（日）午前11時～正午	都立北多摩看護専門学校	無料	安藤 ☎042（567）0333	往復はがきで申込み。多数抽選
	団体名		活動日	ところ	会 費	申込み・問合せ	備 考
	CREEKS（バスケットボール）		平日午前、日曜日午後 不定期	市内小学校・元気村・小平一中	入会金2,000円	濱村 ☎042（313）6077	体験無料。シニア男女・既婚者のみ
	ピアノ ドルチェ・ポコの会		第1・3木曜日午後1時15分～4時	鈴木公民館	月2,000円	土方 ☎042（343）5051	老化防止。初心者可
	花南仏像の会		第4金曜日午前10時～正午	花小金井南公民館	月1,000円	竹田 ☎042（463）6705	年2回寺社・仏像の拝観実施。自費
	官足法 足もみ塾		第3金曜日午後6時～8時	小川公民館和室	月1,000円	門田 ☎042（325）9009	足もみグッズのレンタル可。体験可
	楽しい茶道の会（裏千家）		第3土曜日午後1時～5時	中央公民館	月1,000円	前田 ☎042（348）0582	水屋料別。初心者・高齢者可
集	中国式健康体操		月曜～土曜日午前9時15分～10時（雨天中止）	中央公園ジャブジャブ池横	年2,000円	土屋 ☎090（1836）3012	体験可。入会金1,000円
	混声合唱団むぎぶえ		第1～4土曜日午後2時～4時	なかまちテラスほか	月2,000円	倉林 ☎042（342）0966	初心者・経験者可。見学可
	ダンベル体操		第1・3木曜日午前10時～正午	花小金井北地域センター	月2,000円	永田 ☎042（468）5522	40～60代女性。無料体験あり
	コパン（トーンチャイム演奏）		月2回程度 土曜・日曜日、祝日 2,3時間	大沼公民館	1回800円	五十嵐 ☎042（469）1756	軽度発達障がいのある小中高生女子
	日本将棋連盟小平支部		第2～4日曜日午後1時～5時	小川西町地域センターほか	年会費あり	久保 ☎042（343）6271	子ども可
多摩ハイキング同好会			基本的に平日実施	近隣の登山&散策ウォーキング	6か月3,200円	安倍 ☎042（458）1499	HPあり 会名で検索

掲載希望団体は秘書広報課、公民館利用団体は各公民館へ ▷政治、宗教、営利不可 ▷先着順で受付 ▷添削あり ▷掲載後の責任は負いかねます 秘書広報課 ☎042（346）9505

ご利用ください 市民無料相談 市民相談課 ☎042（346）9508			
相 談 名	担 当 者	相 談 日	相談時間など
法 律 相 談	弁 護 士	8月14日（金） 8月20日（木） 8月28日（金）	・相談時間（予約制） 午後1時30分～4時30分 1回30分以内
税 務 相 談	税 理 士	8月24日（月）	・対象 市内在住・在勤・在学の方
交 通 事 故 相 談	弁 護 士 （交通事故専門）	8月18日（火） 9月1日（火）	・申込み受付（電話可） 午前8時30分～正午 午後1時～5時 （相談日当日は正午まで。 土曜・日曜日、祝日を除く）
相続・暮らしの手続相談	行 政 書 士	8月19日（水） 9月7日（月）	※予約を取り消す場合は、 必ずご連絡ください。
登記・成年後見相談	司 法 書 士	8月11日（火）	
住宅・不動産相談	土地家屋調査士		
年金・労務相談	宅建取引業会員等	8月25日（火）	
行 政 相 談	社会保険労務士	9月2日（水）	
人権・身の上相談	行政相談委員	8月21日（金）	
家 庭 相 談	人 権 擁 護 委 員	8月21日（金）	
市 民 相 談 （市政など）	家 庭 相 談 員	8月17日（月）	
	市 職 員	月曜～金曜日（祝日を除く）	午前8時30分～午後5時

相 談 名	内 容	相 談 時 間	問 合 せ
消費生活相談	契約上のトラブル、悪質商法、消費生活上の相談	月曜～金曜日 午前9時～正午 午後1時～4時	消費生活相談室 ☎042（346）9550
子どもと家庭に関する相談	子どもと家庭に関するあらゆる相談	火曜～土曜日 午前10時～午後6時	子ども家庭支援センター ☎042（348）2102
子育て相談	子育ての不安、悩みなど	月曜～土曜日 午前9時45分～午後5時30分	子育て・女性相談室（福祉会館内） ☎042（345）2416
女性相談	生き方、家族、仕事、パートナーからの暴力など	月曜～土曜日 午前10時～午後4時	子育て・女性相談室（福祉会館内） ☎042（345）2415
ひとり親相談	ひとり親家庭などの生活など	月曜～金曜日（要予約） 午前8時30分～午後4時	子育て支援課 ☎042（341）1211 内線2442
教育相談	学校、生活、いじめ、不登校など	月曜～金曜日（要予約） 午前11時～午後6時 （水曜日は午後2時から）	教育相談室 （小平元気村おがわ東内） ☎042（343）9411
電話教育相談		月曜～金曜日 午前10時30分～午後6時 （水曜日は午後1時から）	
職業相談・紹介（ハローワーク）	就職相談、紹介、求人情報検索	月曜～金曜日 午前9時～午後5時	こだいら就職情報室（福祉会館内） ☎042（344）1215
生活相談	経済的なこと、仕事などの生活課題など	月曜～金曜日 午前9時～午後5時	こだいら生活相談支援センター（福祉会館内） ☎042（349）0151