



いきいき介護予防運動講座

◆脳・足腰を鍛えて介護予防
日程 2月1日(月) 東部市民センター
2月5日(金) 福祉会館
2月9日(火) 小川西町公民館
※いずれも午後2時から3時30分まで。

費用 無料
対象 市内在住の65歳以上の方
定員 各30人
内容 脳トレーニングなどを取り入れた簡単運動
講師 健康運動指導士、健康運動実践指導者
持ち物 水分補給用飲料、タオル、筆記用具
※動きやすい服装と靴でお越しください。

申込み 高齢者支援地域支援担当へ(先着順) ☎042(346)9539



認知症介護家族支援会

認知症への関心は日に日に高まっています。同じ介護の経験をしている立場の方とともに、考えや、接し方、新たな発見のため、励まし合いながら明るく語り合いませんか。
とき 2月18日(木) 午後2時～3時30分
ところ 介護老人保健施設けやきの郷

費用 無料
対象 家族などの介護にお悩みの方
定員 20人
協力 認知症と介護を考える家族の会 小平わかばの会
申込み 小平地域包括支援センターけやきの郷へ(先着順) ☎042(346)2321

介護保険認定調査員を募集

勤務時間 平日の午前9時～午後5時の都合のよい時間

平成28年度 特別支援教育巡回相談員を募集

職務内容 市立小・中学校に在籍する発達障害がいないなどの児童・生徒の行動観察および教員などへの対応方法の指導・助言、療育機関へのつなぎほか
勤務日 年5日～25日(担当校数による)
勤務場所 小平市立小・中学校
応募資格 臨床発達心理士、言語聴覚士、特別支援教育士、学校心理士、臨床心理士、作業療法士のいずれかの資格を有し、学校現場において発達障害がいないなどの児童・生徒の支援方法の指導・助言ができる方
募集人数 若干名
報酬 月額1万5千3百50円(平成27年度実績、税・通勤費を含む)
申込み 2月3日(水)までに、履歴書(写真を貼ったもの)、職務経歴

見守りサポーター養成研修

◆講演会「近所パワーで助け合い起こし」
地域で誰もが安心して暮らしていくために、見守りについて一緒に考えてみませんか。事例を交えながら分かりやすく学びます。
日時 2月20日(土) 午後2時～4時
ところ 福祉会館4階小ホール
費用 無料
対象 市内在住で、地域の見守り活動に関心のある方
定員 百人
講師 木原孝久さん(住民生活福祉総合研究所所長)
申込み 小平地域包括支援センター中央センターへ(先着順) ☎042(345)0691

※所定の用紙、要項は問合せ先にあります。詳しくは、お問い合わせください。
問合せ 高齢者支援課認定担当 ☎042(346)9759

見守りサポーター養成研修

履歴書(写真を貼ったもの)、職務経歴書、資格証明書の写しを問合せ先へ持参または送付
※書類審査後、面接を実施。
問合せ 指導課(〒187-8701 小平市役所) ☎042(346)9572

平成28年度 スクールソーシャルワーカーを募集

職務内容 不登校、学校不適応、いじめなどの問題行動に対して、児童・生徒本人だけでなく、その環境改善に働きかけることを通じて、学校と協働して解決を図る
勤務日 1日6時間30分、週2日程(年75日前後を予定)
勤務場所 小平市立中学校
応募資格 社会福祉士または精神保健福祉士の資格を有する方
募集人数 若干名
報酬 月額1万5千3百50円(平成27年度実績、税・通勤費を含む)
申込み 2月3日(水)までに、履歴書(写真を貼ったもの)、職務経歴

特別支援学級合同作品展

小平市の特別支援学級(固定学級)は、小平第一・第二・第四・第五・第九・第十二小学校と、小平第一・第二・第三・第五、花小金井南中学校にあります。
子どもたちが一生懸命取り組んだ工作や絵など、日頃の学習の成果を展示します。
とき 1月24日(日)まで 午前10時～午後4時30分
ところ ルネこだい2階展示室
問合せ 指導課 ☎042(346)9572

乳幼児健診・相談などの日程

問合せ(申込み)	健康センター	〒187-0043 学園東町一丁目19番12号	☎042(346)3701	
日程	対象	持ち物	定員・申込みほか	
3～4か月児健康診査	2月10日(水)・24日(水) 受付…午後0時15分～1時15分	平成27年10月生まれ	共通…母子健康手帳、健康保険証、印鑑、アンケート用紙 1歳6か月児…歯ブラシ 3歳児…歯ブラシとコップ、子どもの尿	通知…健診日の前月の20日前後 ※おおよそ1時間30分かかります。 ※都合の悪い方は、健康センターへご連絡ください。
1歳6か月児健康診査	2月4日(木)・18日(木) 受付…午後0時30分～1時15分	平成26年7月生まれ		
3歳児健康診査	2月17日(水)・25日(木) 受付…午後0時30分～1時30分	平成25年1月生まれ		
5歳児歯科健診	2月26日(金) 受付…午後1時15分～2時30分	平成23年2月生まれ	母子健康手帳、アンケート用紙、歯ブラシ(子ども用2本、保護者用1本)、コップ	通知…健診日の前月の20日前後 定員…30組(先着順) ※通知が届いたら電話申込み。
たんぽぽ広場(親子の健康相談)	2月3日(水) 受付…午前9時30分～10時30分	生後4か月～4歳未満の乳幼児と保護者	たんぽぽカード(4月以降の初回参加時に配布)、母子健康手帳(発育の確認をしたい方)	当日、会場へ
ステップアップ乳食離乳	2月5日(金) ステップ1…午後1時30分から、2時30分から ステップ2…午後2時から、3時から ステップ3…午前9時45分から ステップ4…午前10時45分から ※ステップごとに毎回同じ内容です。	市内在住で、おおむね5か月～1歳6か月児 (ステップごとに対象が異なります。下記参照)	母子健康手帳	当日、会場へ
2月のBCG集団予防接種	2月12日(金)・26日(金) 受付…午後2時～3時30分	生後1歳に至るまで(標準的な接種期間は生後5か月～8か月)	母子健康手帳、BCG予防票	当日、会場へ

※会場は健康センター、費用は無料です。車での来場はご遠慮ください。
※ステップ1…5・6か月児、ステップ2…7・8か月児、ステップ3…9～11か月児、ステップ4…1歳～1歳6か月児。

地域健康づくり推進員を募集

地域住民の健康づくりの推進役として、小平市オリジナル体操「こたて体操」の普及・啓発など、地域と市の健康づくりに関する情報のハイブ役として活動できる、熱意ある方を募集します。
応募資格 市内在住の方
募集人数 10人程度

手話通訳者登録試験

市では、聴覚障がい者と聴者とのコミュニケーション支援のため、手話通訳派遣(地域生活支援事業)を行っています。
今回、手話通訳者を募集するにあたり、登録のための試験を実施します。
受験資格 次のすべてを満たす方
▽平成28年4月1日現在、20歳以上である
▽小平市手話通訳者養成講習会通訳クラス修了予定または同程度の手話技能を競い合う姿を、ぜひご覧ください。

第14回 東京障害者技能競技大会(東京アビリンピック)

障がいのある方々が、日頃培った技能を競い合う姿を、ぜひご覧ください。
問合せ 健康センター ☎042(346)3700

申込み 2月12日(金)までに、「私の健康づくり」をテーマにした作文(800字程度)に住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号を記入のうえ、問合せ先へ持参または送付
問合せ 健康センター(〒187-0004 3 学園東町一丁目19番12号) ☎042(346)3700

指定医療機関の変更

市が実施する特定健康診査、一般健康診査、大腸がん検診、肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診および予防接種の指定医療機関から、鷹取医院(小川東町5-13-16)が閉院のため外れました。
問合せ 健康センター ☎042(346)3700

休日応急診療・準夜応急診療(内科・小児科)

名称	所在地	電話番号
休日応急診療	学園東町1-19-12(健康センター内)	042(346)3706(左記診療時間内)
準夜応急診療	学園西町2-3-1	042(345)1401
	小川東町1821-136	042(341)6138

※応急診療所の診療科目は内科と小児科です。健康保険証、各種医療費受給者証を忘れずにお持ちください。
※2月7日(日)は駅伝大会開催による交通規制が行われるため、たかの街道は混雑が予想されます。詳しくは、1面をご覧ください。

休日歯科応急診療医(診療時間：午前9時～午後5時)

日程	医療機関名	所在地	電話番号
1月24日(日)	ゆざわ歯科	学園西町2-3-1	042(345)1401
1月31日(日)	デンタルクリニックオカダ	小川東町1821-136	042(341)6138

※車でお越しの際は、必ずお問い合わせください。

東京都による救急診療などの相談・案内

東京消防庁救急相談センター	#7119(携帯電話、PHS、プッシュ回線から) 042(521)2323(ダイヤル回線から)	救急車を呼ぶべきか迷った場合の相談・24時間
小平消防署病院・診療所案内	042(341)0119	救急医療機関の案内・24時間
東京都医療機関案内サービス(ひまわり)	03(5272)0303	診療中の医療機関の案内・24時間