

kasports@city.kodaira.lg.jp

順(042(343)9912) 〆bun

ツ課へ(電話・電子メール可、先着

申込み 午前9時から、文化スポー

申込み 午前9時から、文化スポー

※運動のできる服装で、室内運動靴

を持参。

グジムトレーナー)

講師 西山奈穂子さん(ボクシン

定員 20人

対象 市内在住・在勤・在学の方

費用 無料

場所 中央公民館レクリエーショ

午後7時〜8時30分 全4回

とき 2月3日〜24日の水曜日

ボクシングの動きを取り入れたエ

クササイズで、思い切り体を動かし

ましょう。

ボクシング

エクササイズ教室

ボクシングの動きを取り入れたエ

クササイズで、思い切り体を動かし

ましょう。

とき 2月3日〜24日の水曜日

午後7時〜8時30分 全4回

ところ 中央公民館レクリエーショ

ンホール

費用 無料

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 20人

講師 西山奈穂子さん(ボクシン

グジムトレーナー)

※運動のできる服装で、室内運動靴

を持参。

申込み 午前9時から、文化スポー

申込み 午前9時から、文化スポー

ツ課へ(電話・電子メール可、先着

順(042(343)9912) 〆bun

kasports@city.kodaira.lg.jp

unkasports@city.kodaira.lg.jp

順(042(343)9912) 〆bun

ツ課へ(電話・電子メール可、先着

申込み 午前9時から、文化スポー

申込み 午前9時から、文化スポー

※運動のできる服装で、バスタオ

ル、上履きを持参。

講師 谷口淳さん(整体師、ヨー

ガ療法士)

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 15人

費用 無料

場所 小平元気村おがわ東多目的

ところ 小平元気村おがわ東多目的

全4回

10日の木曜日 午後4時〜5時30分

とき 2月4日・18日、3月3日・

癒し、生命力を高めてみませんか。

せたセラピーで、心身のストレスを

整体 ヨーガ教室

元気にする

ココロとカラダを

ココロとカラダを

元気にする

整体 ヨーガ教室

癒し、生命力を高めてみませんか。

せたセラピーで、心身のストレスを

10日の木曜日 午後4時〜5時30分

とき 2月4日・18日、3月3日・

全4回

ところ 小平元気村おがわ東多目的

場所 小平元気村おがわ東多目的

費用 無料

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 15人

講師 谷口淳さん(整体師、ヨー

ガ療法士)

※運動のできる服装で、バスタオ

ル、上履きを持参。

申込み 午前9時から、文化スポー

申込み 午前9時から、文化スポー

ツ課へ(電話・電子メール可、先着

順(042(343)9912) 〆bun

unkasports@city.kodaira.lg.jp



# スポーツイベント

日…日時 場…場所 費…費用 対…対象 定…定員 種…種目 代…代表者会議

内…内容 講…講師 申…申込み HP…ホームページ検索 問…問合せ先

市民総合体育館 (〒187-0025 津田町一丁目1番1号) ☎042(343)1611

※体育館…市民総合体育館。種目の内容など、詳しくは大会要項をご覧ください。各問合せ先へ。大会要項は体育協会(市民総合体育館内)にあります。

**バレーボール冬季大会(一般男女の部)** (小平市バレーボール連盟)

日 2月28日(日)午前9時から

場 体育館ほか

費 1チーム3,000円、(当日、会場で集金、未登録チームは別途登録料2,000円)

対 市内在住・在勤・在学の高校生以上

種 6人制

申 2月12日(金)までに、件名に大会名・チーム名を記載し、電子メールで問合せ先へ

問 渡辺☎090(8584)4019、✉kvla\_info@yahoo.co.jp

**市民水泳教室(ジュニア教室)** (小平市水泳協会)

日 火曜・木曜・金曜日の各コース午後4時20分〜6時、水曜日I部コース午後4時〜5時40分、水曜日II部コース午後5時20分〜7時

場 体育館温水プール

費 入会金1,500円、月会費1,750円

対 市内在住の新小学3年〜6年生、中学生  
※中学生は水曜日II部コースのみ入会可。各コースとも4月からの入会。

講 日本水泳連盟公認指導者

申 1月31日(日)まで(必着)に、往復はがきで体育協会事務局「水泳教室係」へ(住所は上記体育館と同じ)  
往信用裏面に、希望曜日、住所、氏名、年齢、性別、学校名、新学年、電話番号、おおまかな泳力、水泳教室入会経験の有無、在籍年数、落選回数を、返信用表面に、住所、氏名(様も)を記入してください。  
※申込み多数の場合は抽選し、2月に結果を通知。落選はがきは保管してください。  
※申込みは1人1教室のみ。

問 吉延☎042(346)5219

**第53回市民体育祭 サッカー大会(3・4年生の部)** (小平市サッカー協会)

日 2月13日(土)・20日(土)、3月12日(土)・20日(日)・21日(月・祝)・26日(土)

場 市内グラウンド 費 1チーム5,000円

対 市内在住・在学・在チームの小学3年・4年生

代 2月6日(土)午後6時30分から、中央公民館

申 1月23日(土)までに、メンバー表を電子メールで問合せ先へ  
※メンバー表はホームページからダウンロードできます。

HP 小平市サッカー協会少年部

問 佐藤☎090(6922)3231、✉kuniakisato@mtb.biglobe.ne.jp

**水中ウォーキング教室** (小平市水泳協会)

日 2月8日〜29日、3月14日の月曜日 午後2時〜3時30分 全5回

場 体育館温水プール

費 3,000円

対 市内在住・在勤の成人

定 30人

内 水中歩行、水中運動

講 小平市水泳協会指導員

申 1月27日(水)まで(必着)に、往復はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、落選回数を記入のうえ、体育協会事務局「水中ウォーキング教室係」(住所は上記体育館と同じ)へ  
※申込み多数の場合は抽選。

問 竹村☎042(346)9040

学校体育館スポーツ個人開放中止日  
2月 一小…26日 七小…28日

催し集い	イベント名		とき	ところ	費用	申込み・問合せ	備考
	第8回 朗読小教室ひびき発表会	1月24日(日)午後1時30分開演 1時開場	中央公民館2階ホール	無料	柳田☎042(345)6588	申込み不要	
木目込みひな人形無料講習会	1月28日、2月4日・11日の木曜日午前10時〜正午	中央公民館	材料費実費	石垣☎042(344)8501	木目込み立ちひな。初心者向け		
ユネスコニューイヤークンサート	1月30日(土)午後1時30分開演 1時開場	ルネこだいら中ホール	1,000円(全席自由)	西村☎090(3800)4711	ルネこだいらチケットカウンターへ		
玉川上水の冬鳥バードウォッチング	1月31日(日)午前9時〜午後1時30分	玉川上水駅南口集合	300円	山田☎090(9010)3290	NPO法人東京どんぐり自然学校		
シルバークンパティ	1月31日(日)午後1時30分から	福祉会館小ホール	1,000円	田中☎042(345)0993	ハワイアンバンド、フラダンス		
生のジャズを楽しみたい人集まれ	1月31日(日)午後2時〜4時、2月28日(日)夜も予定	中央公民館視聴覚室	大人500円	西出☎080(7944)2151	生演奏・トークの各月企画		
講演と実習「子どもの話はこう聞く」	2月4日(木)午前9時45分〜11時45分	中央公民館ホール	500円	中川☎042(341)7867	小平こころのかけはし		
終活・エンディングに関する勉強会	2月5日(金)午後2時から(1時間程度)	天神地域センター	無料	武石☎042(313)5038	終活全般、エンディングノート		

  

募集	団体名		活動日	ところ	会費	申込み・問合せ	備考
	社交ダンスレッドフォー	第1〜3土曜日午後1時〜3時	なかまちテラス	月2,000円	田本☎042(343)3733	初心者のみ	
日本舞踊 藤枝会	第1・3日曜日午後1時〜5時	なかまちテラス	月2,000円	山下☎042(321)1908	小唄・端唄・民謡・歌謡曲ほか		
水上トリム	水曜日午前9時30分〜11時15分	市民総合体育館	月2,000円	杉浦☎042(324)6267	軽体操・ストレッチ		
シニア英会話	第2・4木曜日午前9時20分〜10時50分	中央公民館	月1,500円	本田☎042(343)3874	外国人講師。見学自由。教材費別		
気功と太極拳を学ぶ会	月4回金曜日午後2時〜4時	美園地域センターほか	月2,000円	前野☎042(345)0405	気功は健身気功など。初心者可		
太極拳 きさらぎ会	第2・4火曜日午前9時30分〜11時	上水本町地域センター	月1,000円	阿部☎080(7002)5049	初心者可		
小平ピラティスShiny	第2・4火曜日午前10時から	学園西町地域センター	月2,000円	ワタナベ☎080(6738)5877	初心者可。体験あり		
遊覧会	第1・3水曜日午前10時〜正午	美園地域センターほか	月2,000円	田中☎042(332)3018	外スケッチあり午前10時〜午後2時		

掲載希望団体は秘書広報課、公民館利用団体は各公民館へ ▷政治、宗教、営利不可 ▷先着順で受付 ▷添削あり ▷掲載後の責任は負いかねます 秘書広報課☎042(346)9505

ご利用ください **市民無料相談** 市民相談課

相談名	担当者	相談日	相談時間など
法律相談	弁護士	2月4日(木)・12日(金)・18日(木)	<ul style="list-style-type: none"> <li>相談時間(予約制) 午後1時30分〜4時30分(1回30分以内)</li> <li>対象 市内在住・在勤・在学の方</li> <li>申込み(電話可) 午前8時30分〜正午 午後1時〜5時(相談日当日は正午まで。土曜・日曜日、祝日を除く)</li> <li>※●印(2月10日・22日)は特設税務相談日。詳しくは、4面下段をご覧ください。</li> <li>※予約を取り消す場合は、必ずご連絡ください。</li> </ul>
税務相談	税理士	●2月10日(水)・●22日(月)	
交通事故相談	弁護士(交通事故専門)	2月2日(火)・16日(火)	
相続・暮らしの手続相談	行政書士	2月1日(月)・17日(水)	
登記・成年後見相談	司法書士	2月9日(火)	
住宅・不動産相談	宅建取引業会員等	1月26日(火)	
年金・労務相談	社会保険労務士	2月3日(水)	
行政相談	行政相談委員	1月22日(金)	
人権・身の上相談	人権擁護委員	1月22日(金)	
家庭相談	家庭相談員	2月15日(月)	
市民相談(市政など)	市職員	月曜〜金曜日(祝日を除く)	午前8時30分〜午後5時 ☎042(346)9508
消費生活相談(契約上のトラブルなど)	消費生活相談員	月曜〜金曜日(祝日を除く)	午前9時〜正午、午後1時〜4時 ☎042(346)9550

## ルネ鑑賞モニターを募集

ルネこだいらの今後の企画運営に市民の皆さんのご意見を反映させていくため、新たに「ルネ鑑賞モニター」を募集します。幅広い市民の皆さんの応募をお待ちしています。

**活動内容** 主催事業のモニタリング(無料招待)とレポート提出、年2回の意見交換会への出席

**活動期間** 4月〜平成29年3月

※謝礼・交通費はありません。

**対象** 市内在住・在勤・在学の18歳以上で、年6回以上公演を鑑賞でき、意見交換会に参加できる方

**定員** 10人

**申込み** 2月29日(月)まで(消印有効)に、応募用紙に必要事項を記入のうえ、問合せ先へ(送付、ファクシミリ可)

※応募用紙はルネこだいら、公民館、図書館にあります。また、ルネこだいらホームページからダウンロードもできます。

※申込み多数の場合は応募書類により選考。

**問合せ** 小平市文化振興財団「ルネ鑑賞モニター」係(〒187-0041 美園町一丁目8番5号) ☎042(345)5111、FAX042(345)9951