

公民館の講座・イベント

日…日程 費…費用 対…対象 内…内容 講…講師
 保…保育定員、おやつ代、オリエンテーション日程 申…申込期限と実施場所
 電…電子メールでの申込み可(☑kominkan-koza@city.kodaira.lg.jp)
 ※保育は3人以上(市内在住の満6か月から就学前まで)で開設。

地域社会資源連携講座 健康ボイス エンジョイボイス 抽選 日 5月22日(日) 午後2時～4時 費 無料 対 市内在住の小学1年生以上 内 腹式呼吸、ボイストレーニング、アテレコ、ナレーションほか 講 ボンバー森尾さん(ナレーター、MC、声優) 申 5月17日(火)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、鈴木公民館へ☎042(388)0050	夜間講座 世界の大国を知ろう アメリカ 抽選 日 5月25日～8月3日の水曜日(7月20日を除く) 午後7時～9時 費 無料 対 市内在住・在勤・在学の方 内 アメリカ合衆国との異文化コミュニケーション 講 清水秀子さん(嘉悦大学教授)ほか 申 5月14日(土)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、上宿公民館へ☎042(345)1164	パソコン講座 シニアパソコン教室 (全4回) 抽選 日 5月24日(火)～27日(金) 午前9時30分～正午 費 800円 対 市内在住のおおむね60歳以上で、初めてパソコンを操作する方 内 パソコンの基礎操作 講 小平IT推進市民グループ 申 5月13日(金)まで(月曜日を除く)に、中央公民館へ☎042(341)0861	金曜市民劇場 「金色のクジラ」 定員60人 先着 日 5月20日(金) 午後7時から 費 無料 内 白血病になった少年が、病を克服するため家族と力を合わせて努力する姿を描く人間ドラマ。 監督:大澤豊 申 当日、中央公民館へ☎042(341)0861
---	---	---	--

シルバー大学第47期 (全24回) 抽選 日 6月1日～12月14日の水曜日(8月、11月23日を除く)、9月10日(土) 午前10時～正午 費 施設見学の交通費や調理実習の材料費ほか 対 市内在住のおおむね60歳以上の方 内 地域を知るためのフィールドワーク、ボランティア体験ほか 講 宮内正臣さん(キャリア・コンサルタント、ファイナンシャルプランナー) 申 5月24日(火)まで(月曜日を除く)に、中央公民館へ☎042(341)0861	家庭教育講座 親だつて完璧じゃない (全10回) 抽選 日 6月3日～9月23日の金曜日 午前10時～正午 費 無料 対 市内在住の生後6か月～3歳(5月27日現在)の乳幼児を子育て中の保護者 内 カナダ生まれの子育て支援プログラムを参考に、子育ての現状と情報交換ほか 講 高嶋陽子さん、嶋村由紀子さん(NPJ認定ファシリテーター)ほか 保 10人、600円、5月27日(金) 申 5月14日(土)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、上水南公民館へ☎042(325)4133	夜間講座 暮らしを豊かに タブレットを使ってみよう (全5回) 抽選 日 6月7日～7月5日の火曜日 午後7時～9時 費 無料 対 市内在住・在勤・在学の方 内 タブレット端末の操作 講 山根明さん(NPO法人シニアSOHO世田谷代表理事)ほか 申 5月27日(金)まで(月曜日を除く)に、津田公民館へ☎042(342)0863	パソコン講座 ワードでつくるチラシ・ポスター教室 (全4回) 抽選 日 6月7日(火)～10日(金) 午前9時30分～正午 費 800円 対 市内在住でワードの簡単な操作ができる方 内 サークルなどのチラシやポスターをパソコンで作る 講 小平IT推進市民グループ 申 5月19日(木)まで(月曜日を除く)に、中央公民館へ☎042(341)0861	シニア講座 やさしいヨガとバランスボール (全5回) 抽選 日 6月9日～7月7日の木曜日 午後2時～4時 費 無料 対 市内在住のおおむね60歳以上の方 内 ヨガとバランスボールを使った健康づくり 講 小澤美智子さん(シニアヨガインストラクター) 申 5月17日(火)まで(月曜日を除く)に、花小金井南公民館へ☎042(461)0861
--	--	--	--	---

※詳しい日程や内容については、公民館で配布しているチラシや小平市ホームページをご覧ください。
 ※電子メールで申込み場合には住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を記入のうえ、講座名を件名として送信。申込み期限の翌日までに確認メールが届かない場合はお問い合わせください。

第2回 なかまちテラスまつり

問合せ 仲町公民館☎042(341)0862

5月14日(土)	★開会式(午前9時50分から) ★作品展示(午前10時～午後4時) 二小・十四小・学園東小児童作品、一中・小平高校生徒作品ほか ★舞台発表(午前10時～午後4時) ★実演コーナー フラワーアレンジ体験(午前10時～11時、先着5人)、万華鏡作り(午後1時～4時)、抹茶体験(午後1時～4時)、やさしいお菓子づくり(午後1時～4時)ほか ★講演会(午前10時30分～正午) 講師…安中幹雄さん(バンクーバーパラリンピックアイススレッジホッケー銀メダリスト) ★模擬店(午前11時から) 綿菓子、ポップコーンほか ※売り切れしだい終了。
5月15日(日)	☆作品展示(午前10時～午後4時) ★舞台発表(午前10時～午後4時) 図書館友の会ビブリオバトル(詳しくは、7面上段をご覧ください)ほか ★実演コーナー 百人一首大会 夏の陣(午前10時～正午、午後1時～3時)、ストラップ作り(午前10時～正午)、やさしいお菓子づくり(午後1時～4時)、万華鏡作り(午前10時～正午、午後1時～4時)ほか ☆模擬店(午前11時から) ※売り切れしだい終了。

※当日の状況により、日程・時間などを変更する場合があります。模擬店でお買い物の際はマイバックをご持参ください。
 ※☆は14日(土)と同じ内容です。

第40回 上宿公民館まつり

問合せ 上宿公民館☎042(345)1164

5月21日(土)	★開会式(午前10時～10時30分) ★まつり講演会(午前10時30分～正午) 笑う門には福来たる 笑いと笑顔で元気な毎日 講師…夢一夜落語の会 ★作品展(午前10時～午後4時) ★魚釣りゲーム(午前10時～魚がなくなるまで) ★模擬店(午前10時から) ※売り切れしだい終了。 ★上宿小発表会(午後0時40分から) ★救急訓練と講話(午後1時20分～2時) 講師…小平消防署小川出張所職員 ★舞台発表(午後2時10分～3時20分) ★体験コーナー 折り紙(午前10時から)
5月22日(日)	★十二小発表会(午前10時～10時50分) 和太鼓クラブ・小平よさこい十二小 ★作品展(午前10時～午後3時) ★模擬店(午前10時から) ※売り切れしだい終了。 ★魚釣りゲーム(午前10時～魚がなくなるまで) ★まつり講演会(午前11時～午後0時30分) 40周年記念講演会 スピーチ、ボイストレーニング 講師…宮津みどりさん ★体験コーナー 指圧(午前11時～正午)、しおり作り(午前10時から)、折り紙(午前10時から) ★舞台発表(午後0時40分～1時40分) ★五中発表会(午後2時～3時)

※当日の状況により、日程・時間などを変更する場合があります。駐車場はありません。

第2回 行動学で夫婦のハッピーコミュニケーション
 とき 6月26日(日) 午前9時45分～11時45分 9時30分開場
 講師 三木智有さん(NPO法人たぐい代表理事)

共通

父親学級
 とき 6月12日(日) 午前9時45分～11時45分 9時30分開場
 講師 渡辺大地さん(産後サポート会社代表)

いきいき協働事業 父親学級



地域・家族みんなが子育てに参加し、互いに助け合える仕組みづくりを目指し、夫婦のパートナーシップなど、産後の女性を支えるための知識を学びます。
 ◆第1回 夫婦で父親学級
 ◆第2回 行動学で夫婦のハッピーコミュニケーション
 とき 6月26日(日) 午前9時45分～11時45分 9時30分開場
 講師 三木智有さん(NPO法人たぐい代表理事)

出張児童館イン 子育てふれあい広場

子育てふれあい広場に、児童館の遊びをお届けします。体操や親子のふれあい遊びを一緒に楽しみましょ

ギャラリー案内

中央公民館ふれあいギャラリー
 ☎042(341)0861

◆みんなで考えよう 我が領土
 5月14日(土)・15日(日) 午前9時～午後5時(15日は午後4時まで) ☎中谷090(3590)3126

◆陶芸 ろくろの会作品展
 5月17日(火)～22日(日) 午前10時～午後5時(17日は正午から) ☎石井042(323)4087

講演会
 小平市史の魅力を探る
 市史編纂事業の担当者に話を聞きます。
 とき 6月4日(土) 午後1時30分～3時30分
 ところ 中央図書館3階視聴覚室
 費用 無料
 定員 80人
 講師 蛭田廣一(市職員)
 主催 小平図書館友の会
 後援 小平市教育委員会
 申込み 当日、会場へ(先着順)
 問合せ 伊藤☎090(1707)0860

小平市ファミリー・サポート・センター 提供会員を募集
 市内には子育て支援を必要としている方がたくさんいます。小平市ファミリー・サポート・センターでは、育児を応援して下さる方(提供会員)を募集しています。シルバー世代の方、子育てが落ち着いた方も会員としてご協力をお願いします。
活動内容 保育施設などへの送迎、保護者の休養や外出時の子どもの預かり ほか
日時 ▽5月12日(木) 喜平地域センター
 ▽5月17日(火) さわか館
 ※いずれも午前11時から。駐車場はありません。
費用 無料
対象 乳幼児と保護者
申込み 当日、会場へ
問合せ 花小金井南児童館☎042(461)9988

とき	内容
5月19日(木)	午後1時～1時20分 小平市のファミサポ 午後1時30分～3時30分 保育の心・子育てをめぐる事情
5月24日(火)	午後1時～3時30分 子どもの健康
5月26日(木)	午前10時～正午 子どもの世話 午後1時～2時30分 子どもの安全
5月31日(火)	午前10時30分～11時30分 子どもの発達 午後1時～3時 それぞれのニーズに合わせた支援
6月2日(木)	午前10時～正午 人と人との関わり方(コミュニケーション) 午後1時～4時 普通救命講習
6月7日(火)	午前10時～正午 子どもの食事 午後1時～3時 子どもの遊び
6月9日(木)	午後1時～4時 修了式、今後の活動について
任意の日	午前10時～11時30分または午後2時30分～4時 子ども家庭支援センターの子育て交流広場で、広場実習

報酬 1時間につき800円～1千800円
 〒170-0000 小平市ファミリー・サポート・センター ☎042(348)1780