



成人健康教室・相談などの日程

内容・持ち物

問合せ(申込み) 健康センター 〒187-0043 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3701

Table with 5 columns: とき, 対象, 内容・持ち物, 定員・申込みほか. Includes events like '健康づくり相談', '栄養・運動(こた健体操)教室', and '計測相談会'.

※会場は健康センター、費用は無料です。車での来場はご遠慮ください。

乳幼児健診・相談などの日程

問合せ(申込み) 健康センター 〒187-0043 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3701

Table with 5 columns: とき, 対象, 持ち物, 定員・申込みほか. Includes events like '3~4か月健康診査', '1歳6か月健康診査', '3歳健康診査', '5歳歯科健診', 'たんぽぽ広場(親子の健康相談)', and '7月のBCG集団予防接種'.

※会場は健康センター、費用は無料です。車での来場はご遠慮ください。

休日応急診療・準夜応急診療(内科・小児科)

※いずれも診療所は変更になる場合があります。問合せは042(346)3706へ。小平市ホームページでもご覧になれます。

Table with 6 columns: 日程, 診療時間, 名称, 所在地, 電話番号. Lists emergency services on weekends and public holidays.

※応急診療所の診療科目は内科と小児科です。健康保険証、各種医療費受給者証を忘れずにお持ちください。

休日歯科応急診療医(診療時間：午前9時～午後5時)

Table with 4 columns: 日程, 医療機関名, 所在地, 電話番号. Lists emergency dental services on weekends.

※車でお越しの際は、必ずお問い合わせください。

東京都による救急診療などの相談・案内

Table with 3 columns: 相談先, 電話番号, 内容. Lists emergency services provided by Tokyo.

8月からの利用者負担段階

Table with 3 columns: 段階, 対象, 内容. Details the three stages of user burden for medical services starting in August.

※預貯金などが単身で1,000万円以下、夫婦で2,000万円以下であること、世帯の同一別を問わず配偶者が課税されていないことが必要です。

介護保険負担限度額の判定方法が変わります

低所得の方が施設サービスなどを利用した際に食費と居住費が軽減される介護保険負担限度額認定の判定方法が、介護保険法の改正に伴い8月から変わります。

介護保険負担限度額の判定方法が変わります

段階とを区分する収入額に、非課税年金(遺族年金、障害年金)の収入額が追加されます(左上表参照)。

京都後期高齢者医療広域連合から送付します。ジェネリック医薬品への切り替えは、かかりつけ医・かかりつけ薬局にご相談ください。

後期高齢者医療制度

ジェネリック医薬品差額通知は、現在処方されている薬をジェネリック医薬品へ切り替えた場合、自己負担額がどれくらい軽減できるかがわかります。

歯つらつ健康教室

生涯、おいしくしっかり食べるためには、お口の健康が大事です。対象となる方には、6月下旬に東

7月から

気軽に元氣アップ 介護予防運動講座

市内4か所で毎週介護予防の運動を行います。何回でも参加できます。楽しく体を動かして自立した生活を維持しましょう。

消費生活講座

あなたの体、大丈夫ですか 食事の工夫と日常動作の見直しを。加齢などによる運動器の低下を予防するため、バランスの良い食事方法を学び、正しい姿勢や歩き方を動しながら身につけましょう。

介護予防運動講座 日程

Table with 2 columns: とき, ところ. Lists the schedule for preventive exercise classes.

※駐車スペースに限りがあります。

薬物乱用防止・熱中症予防 キャンペーン

市では、国の薬物乱用防止対策「タメ。ゼッター」普及運動の一環として、また、熱中症予防強化月間に合わせて、街頭キャンペーンを行います。

市民公開講座

公立昭和病院 第18回市民公開講座 とき 7月30日(土) 午後2時30分～4時

内容 大腸がんの内視鏡的治療、大腸がんの外科治療、寝たきりにならないためのロコモ予防