

小・中学生
カヌー体験教室

市内でカヌーに乗れる貴重な機会です。ぜひ体験してみませんか。
とき 7月26日(火)・28日(木)、8月2日(火)・4日(木) 全4回
※いずれも午後7時から9時まで。
※小雨決行。雷・強風などにより中止することがあります。

対 象 市内在住・在学の25歳以上泳げる小学4年～6年生および中学生(保護者同伴)
定 員 20人
講 師 東京都カヌー協会公認指導者

申込み 7月13日(水)まで(消印有効)に、往復はがきの往信用裏面に住所、氏名、年齢、電話番号を、返信用表面に住所、氏名を記入のうえ、問合せ先へ(申込み多数の場合は抽選)
問合せ 文化スポーツ課(〒187-8701 小平市役所) ☎042(346)9612

シニアスポーツ教室

冷房の効いた体育室で無理をせず運動しましょう。

とき ▽アンチエイジング体操：8月2日～30日の火曜日(8月16日を除く)
▽ボディシェイプエクササイズ：8月4日～25日の木曜日
※いずれも午前10時から11時まで、全4回。
※2つの教室に重複して参加もできます。

ところ 市民総合体育館
費用 各2千円
対 象 60歳以上の方
定 員 各20人

講師 酒巻知子さん(介護予防運動指導員)
※運動ができる服装で、タオル、飲み物を持参。

申込み 小平市体育協会へ(先着順) ☎042(349)1350

スポーツイベント

市民総合体育館 (〒187-0025 津田町一丁目1番1号) ☎042(343)1611

日…日時 場…場所 費…費用 対…対象 定…定員 種…種目
内…内容 申…申込み HP…ホームページ検索 問…問合せ先

※体育館…市民総合体育館。種目の内容など、詳しくは大会要項をご覧ください。各問合せ先へ。大会要項は体育協会(市民総合体育館内)にあります。

お楽しみテニス大会(小平市テニス協会)

日 7月23日(土) 午前9時～午後4時(終日参加でなくても可)
※雨天中止、予備日なし。
場 中央公園テニスコート
費 1人300円(当日、集金)
対 市内在住・在勤・在学・在サークルの小学5年生以上
定 60人程度(1人での参加可)
内 参加者を4チームに分けてのチーム対抗リーグ戦
申 7月18日(月・祝)まで(必着)に、はがきに住所、氏名、年齢、参加時間(午前・午後・終日)を記入のうえ、体育協会事務局お楽しみテニス係(住所は上記体育館と同じ)へ
HP 小平市テニス協会
※ホームページからも申込み可。
問 小平市テニス協会 ☎080(6529)5169、✉info@kodaira-tennis.org

バレーボール夏季大会(一般男女の部)(小平市バレーボール連盟)

日 7月24日(日) 午前9時から
費 1チーム3,000円(未登録チームは、別途登録料2,000円)
※当日、会場で集金。
対 市内在住・在勤・在学の高校生以上
種 6人制
申 7月15日(金)までに、件名に大会名・チーム名を入力のうえ、電子メールで問合せ先へ
問 渡辺 ☎090(8584)4019、✉kvla_info@yahoo.co.jp

ジュニア育成地域推進事業 ビームライフル射撃大会(小平市ライフル射撃協会)

日 8月14日(日) 午前10時～午後3時30分
場 体育館
費 無料
対 市内在住・在勤・在学の小学4年生以上～18歳前後の方
申 当日、会場へ
問 鈴木 ☎042(343)5795

第43回小平市民水泳競技会(小平市水泳協会)

日 9月4日(日) 午前9時から(雨天決行)
場 萩山公園プール
費 1種目につき、一般600円、高校生500円、中学生400円、小学生300円(保険料を含む)
※1人3種目以内、リレーは個人種目参加が必要(リレーのみ参加は不可)、ファミリーリレーのみは無料。
対 市内在住・在勤・在学の小学生以上
申 7月14日(木)から17日(日)までの午後1時から5時30分までに、費用を添えて体育館へ(16日・17日は午前9時30分から)
問 橋元 ☎042(343)8630

夏期長拳ジュニア教室(小平市武術太極拳連盟)

日 7月23日～8月13日の土曜日 午後4時30分～6時30分 全4回
場 体育館
費 無料
対 市内在住・在学の小学生～高校生
定 30人
申 問合せ先へ(先着順)
問 野田 ☎042(344)4686

学校体育館スポーツ個人開放中止日

7月 二小…22日・24日
三小…10日・31日
四小…3日・10日・17日
五小…10日・17日・31日
六小…3日・5日・10日・12日・19日・26日



Table with 6 columns: イベント名, とき, ところ, 費用, 申込み・問合せ, 備考. Includes events like '親子で楽しむマザー・グース', 'フレンドシップチャリティーパーティー', '陸上自衛隊小平駐屯地納涼祭', etc.

掲載希望団体は秘書広報課、公民館利用団体は各公民館へ ▷政治、宗教、営利不可 ▷先着順で受付 ▷添削あり ▷掲載後の責任は負いかねます 秘書広報課 ☎042(346)9505

Table for '市民無料相談' with columns: 相談名, 担当者, 相談日, 相談時間など. Lists various consultation services like '法律相談', '税務相談', '交通事故相談', etc.

ごみのゆくえを知ろう 夏休み処分場見学会. Includes details about the event, dates (8月5日, 8月19日), fees (500 yen), and contact information for the waste management office.