



# 小・中学校 入学通知書を 発送

4月に小・中学校に入学するお子さんの入学通知書を1月中旬に発送する予定です。

入学通知書に記載されている入学学校名と、同封する入学説明会のご案内などをご確認ください。

**対象** ▽小学校：平成22年4月2日～平成23年4月1日に生まれた方  
▽中学校：平成16年4月2日～平成17年4月1日に生まれた方

※小平市立以外の小・中学校に入学する方は、入学する学校の入学承諾書(許可書など)と、小平市教育委員会発行の入学通知書を、学務課(市役所5階)または東部・西部出張所、動く市役所へ持参のうえ、提出してください。  
※外国籍のお子さんで入学を希望する場合は、学務課へご相談ください。

## 北多摩北部地域保健医療 協議会委員を募集

多摩小平保健所では、地域の保健医療サービスを利用する生活者の立場から、意見をいただく委員を募集します。

**応募資格** 小平市、東村山市、清瀬市、東久留米市、西東京市在住の20歳以上の方(都職員および当該地域の市職員を除く)

**募集人数** 3人以内

**任期** 4月から2年間

**申込み** 2月10日(金)まで(消印有効)に、「住民が地域で健康に暮らし続けるために、地域でできること、行政に求めること」をテーマにした作文(1千2百字以内)と、住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を記入のうえ、送付または電子メールで問合せ先へ

**問合せ** 東京都多摩小平保健所企画調整担当(〒187-0002 花小金井1-31-24) ☎042(450)3111、☎S000351@sectio.n.metro.tokyo.jp

## 成人健康教室・相談などの日程

問合せ(申込み) 健康センター 〒187-0043 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3701

日程	対象	内容・持ち物	定員・申込みほか
1月27日(金) 健康センター 午後1時～2時30分 の指定する時間	市内在住の方	健康診断や人間ドックの結果を基にした、主に生活習慣病予防に関する医師、保健師、管理栄養士、看護師の個別相談 直近の健診や人間ドックの結果、健康手帳(お持ちの方)	定員…6人 電話または、健康センター窓口へ(要申込み、先着順)

## 乳幼児健診・相談などの日程

問合せ(申込み) 健康センター 〒187-0043 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3701

とき	対象	持ち物	定員・申込みほか
1月18日(水) ステップ1…午後1時30分から ステップ2…午後2時30分から ステップ3…午前9時45分から ステップ4…午前10時45分から	市内在住で、おおむね5か月～1歳6か月児 (ステップごとに対象が異なります。下記参照)	母子健康手帳	当日、会場へ
1月20日(金) 午前10時～正午 受付…午前9時45分から	ステップ2・3に当てはまる乳幼児と保護者(下記参照)	エプロン、三角巾、母子健康手帳、おんぶひも(赤ちゃんに参加する方のみ)、ふだん使用しているスプーン(食べ方について相談のある方)	定員…各15組(要予約) ※参加は各1回まで。
1月6日(金) 受付…午前9時30分～10時30分	生後4か月～4歳未満の乳幼児と保護者	たんぽぽカード(4月以降の初回参加時に配布)、母子健康手帳(発育の確認をしたい方)	当日、会場へ

※会場は健康センター、費用は無料です。車での来場はご遠慮ください。  
※ステップ1…5・6か月児、ステップ2…7・8か月児、ステップ3…9～11か月児、ステップ4…1歳～1歳6か月児。

## 休日応急診療・準夜応急診療 (内科・小児科)

※いずれも診療所は変更になる場合があります。問合せは042(346)3706へ。小平市ホームページでもご覧いただけます。

日程	診療時間	名称	所在地	電話番号
休日応急診療 日曜日、祝日、 年末年始(12月29日～1月3日)	午前9時～午後5時	小平市医師会 応急診療所	学園東町 1-19-12 (健康センター内)	042(346)3706 (左記診療時間内)
準夜応急診療 月曜～日曜日 (年中無休)	午後7時30分～10時30分 (受付は10時15分まで) ※年末年始(12月29日～1月3日)は午後6時30分から診療開始。			

※やけど、けが、眼科は診療の対象外ですが、出務医師により診療が可能ながあります。受診の前に電話でご確認ください。

## 休日歯科応急診療医 (診療時間：午前9時～午後5時)

日程	医療機関名	所在地	電話番号
1月1日(日・祝)	三浦歯科クリニック	小川東町1-30-9 2階	042(345)5789
1月2日(月・振替)	高村歯科医院	美園町1-28-2	042(341)6103
1月3日(火)	なお歯科クリニック	花小金井4-33-5 TNホワイトビル1階	042(444)1788
1月8日(日)	小池歯科医院	津田町2-2-3 アークハイツ101	042(349)7211
1月9日(月・祝)	宇梶歯科医院本院	花小金井1-3-28	042(461)5256
1月15日(日)	上田歯科医院	学園東町1-2-5	042(341)3919

※車でお越しの際は、必ずお問い合わせください。

## 東京都による救急診療などの相談・案内

東京消防庁救急相談センター	#7119(携帯電話、PHS、プッシュ回線から) 042(521)2323(ダイヤル回線から)	救急車を呼ぶべきか迷った場合の相談・24時間
小平消防署 病院・診療所案内	042(341)0119	救急医療機関の案内・24時間
東京都医療機関案内 サービス(ひまわり)	03(5272)0303	診療中の医療機関の案内・24時間

一部区域を除く。  
▽小学校で指定学校変更の許可を受けている(中学校のみ)  
※部活動を目的とした越境通学はできません。  
※居住の実態がないことが判明した場合は、入学後でも転校していただきます。  
**相談期間** 1月10日(火)～31日(火)(土曜・日曜日を除く)  
**問合せ** 学務課 ☎042(346)9570

## こだ健体操教室 (出張教室)

こだ健体操は、足・腰の筋力強化と、全身のバランス能力向上を目的とした、市のオリジナル体操です。  
とき 1月31日(火) 午後2時～3時30分 1時30分受付  
ところ 東部市民センター1  
費用 無料  
対象 市内在住の方

## 家族介護教室 介護の実践

安全な立ち上がりの基本動作  
介護を受ける人が安全で、介護をする人の負担も少ない介護の基本を立ち上がり動作をもとに講義と実技で学びます。  
とき 1月25日(水) 午前10時～11時30分

## 介護予防講演会 見逃さないで老化のサイン

フレイル・サルコペニアについて  
元気な状態と介護が必要な状態の間地点である「フレイル」と、筋力低下状態の「サルコペニア」を知って、毎日元気に過ごしましょう。  
とき 2月7日(火) 午後2時～3時30分

## 南台病院

無料なんでも相談  
とき 水曜日(祝日、第5週、12月29日～1月3日を除く) 午後3時～3時30分  
ところ 南台病院(小川町1-4-8)  
定員 3人程度  
内容 医師・看護師・保健師などによる健康相談  
申込み 当日、会場へ  
問合せ 南台病院 ☎042(341)7111(代表)

## 小平消防署 今年こそやろう 家具転倒対策

家具転倒対策とは、「家具類の転倒・落下・移動防止対策」の略称です。東日本大震災では都内でも32件の火災が発生しました。その多くの出火原因が家具類の転倒・落下・移動によるものでした。昨年11月の福島県沖を震源とする地震では、市内でも震度3を記録しました。今後、より大規模な地震が発生した場合、転倒した家具が出口や扉を塞いで逃げられなくなり、そのまま長時間救出されない可能性があります。  
こうした被害を防ぐためにも、金具などで家具を固定したり、家具の配置や向きを工夫するなど、事前の対策を実施しましょう。  
問合せ 小平消防署警防課地域防災担当 ☎042(341)0119