



重度の障がいのある方への手当

Table with 3 columns: 手当の種類 (Benefit Type), 対象 (Target), 手当額 (月額) (Benefit Amount). Rows include 特別障害者手当, 障害児福祉手当, 東京都重度心身障害者手当, and 小平市中心身障害者福祉手当.

重度の障がいがあるため、日常生活に常時特別な介護が必要となる方... 活に常時特別な介護が必要な方に手

重度の障がいのある方へ 特別障害者 手当などを支給

当(左表)を支給します。 ※本人および扶養義務者の所得制限があります。詳しくは、お問い合わせください。

乳がん検診 健康センター(検診車)

とき 7月15日(土)・18日(火) 22日(土)・24日(月)・28日(金) 午前9時～午後4時 健康センター 費用 1千円(生活保護受給者は受診時に生活保護受給証明書を提出すれば無料)

▽乳房X線検査を受診した▽胸部外傷で治療中である▽妊娠中または授乳中である▽精密検査を受けて医療機関で治療中または経過観察中である

成人健康教室・相談などの日程

Table with 4 columns: とき (Time), 内容・持ち物 (Content/Items), 定員・申込みほか (Capacity/Registration). Includes 女性のリラックス教室 (保育あり).

※会場は健康センター、対象は市内在住の方。車での来場はご遠慮ください。

乳幼児健診・相談などの日程

Table with 5 columns: とき (Time), 対象 (Target), 持ち物 (Items), 定員・申込みほか (Capacity/Registration). Includes ステップアップ離乳食 and もぐもぐ教室 離乳食講習会 (調理実習).

※会場は健康センターです。車での来場はご遠慮ください。 ※ステップ1...5・6か月児、ステップ2...7・8か月児、ステップ3...9～11か月児、ステップ4...1歳～1歳6か月児。

休日応急診療・準夜応急診療(内科・小児科)

Table with 5 columns: 日程 (Schedule), 診療時間 (Hours), 名称 (Name), 所在地 (Location), 電話番号 (Phone Number).

※応急診療所の診療科目は内科と小児科です。健康保険証、各種医療費受給者証を忘れずにお持ちください。

休日歯科応急診療医 (診療時間：午前9時～午後5時)

Table with 4 columns: 日程 (Schedule), 医療機関名 (Medical Institution), 所在地 (Location), 電話番号 (Phone Number).

※車でお越しの際は、必ずお問い合わせください。また、医療機関は変更になる場合があります。

東京都による救急診療などの相談・案内

Table with 3 columns: 相談先 (Contact), 電話番号 (Phone Number), 内容 (Content). Includes 東京消防庁救急相談センター, 小平消防署病院, 東京都医療機関案内サービス.

血管力アップ教室 調理実習編

高血圧予防のための調理実習で、1食分を作り、減塩の工夫についてお伝えします。

健康づくり講演会 ゲートキーパー講座

気持ちはラクになる 発想転換のこつ 認知行動療法の視点から 現代社会では、多くの人がストレスを抱えやすい環境で暮らし、以前よりの心の問題を起しやすくなっ

就職面接会 イン東村山

東京しごとセンター多摩主催、小平市ほか共催の就職面接会と就職支援セミナーが開催されます。 とき 5月11日(木)

市内の居場所 連絡会

市内では、一人暮らし高齢者や子どもなどが気軽に集うことができる居場所作りが必要となっています。そこで、居場所を運営している方や、これから立ち上げてみたい方を対象に、情報交換や情報提供を目的とした連絡会を開催します。

家族介護教室

とき 5月17日(水)～19日(金) 午後1時30分～3時30分 全3回 ※1回のみ可。 ところ 美園地域センター 対象 市内在住の方 定員 各20人 内容 認知症サポーター養成講座、排尿障害とその対策、排便障害とその対策

乳がん検診(健康センター)申込書. 1. 氏名(フリガナ), 2. 住所, 3. 電話番号, 4. 生年月日, 5. 希望日. Includes checkboxes for insurance status and a table for preferred dates.

健康づくり講演会 ゲートキーパー講座. とき 5月30日(火) 午前9時30分～正午 午前9時10分受付. ところ 健康センター. 対象 市内在住の方. 定員 30人. 内容 保健講話、栄養講話、調理実習、個別相談(希望の方).

就職面接会 イン東村山. とき 5月22日(月) 午後2時～4時. ところ 健康センター. 対象 市内在住・在勤・在学の方. 定員 60人. 持ち物 健康手帳・参加カード(お持ちの方)、筆記用具. 申込み 健康センターへ(先着順) 042(346)3701

市内の居場所 連絡会. 問合せ 東京しごとセンター多摩 042(329)4524. 対象 多摩地域で就職を考えている方. 内容 面接対策セミナー(午前10時～正午 午前9時30分受付(要予約)) 就職面接会(午後1時～4時) ところ 東村山市市民ステーション「サンパルネ」(西武線東村山駅西口徒歩1分)

家族介護教室. ※保育5人あります(先着順). 内容 講演・ワークショップ・助成金説明ほか. 申込み 5月6日(土)から12日(金)までに、問合せ先へ(電話・ファクシミリ可、先着順). 問合せ 社会福祉協議会 042(346)1424, FAX 042(341)6220