



# 消化器がん (胃がん・大腸がん) 検診

がん死亡者数の上位である胃がん・大腸がんは、早期に発見、治療すれば治るがんとされています。早期発見のためには毎年検診を受けることが大切です。また今年度の胃がん・大腸がん検診を受けていない方は、この機会に受診しましょう。

**日程** 下表のとおり

**対 象** 健康センター  
35歳以上(昭和58年3月31日以前生まれ)で市内在住の方

**胃がん検診**  
受診できない方 ▼春期(4月以降)の胃がん検診を受診した

**大腸がん検診**  
受診できない方 ▼春期(4月以降)の大腸がん検診または7月以降個別に医療機関で大腸がん検診を受診した

▽職場などで受診する機会がある

▽妊娠中または妊娠している可能性がある

▽胃がん検診の精密検査を受けて治療中または経過観察中(精密検査対象者で未受診の方を含む)である

▽胃・十二指腸の手術をしたことがある

▽胃・十二指腸の病気で、治療中または経過観察中である

▽腸閉塞を起こしたことがある

▽肺の手術(肺切除、胸郭形成術など)をした

▽介助が必要(自分の力で立ってられない、両手で体重を支えられない、寝返りに時間がかかるなど)である

性別	日程	申込み締切
男性・女性	2日(月)・4日(水)・5日(木)・6日(金)・10日(火)・12日(木)・13日(金)・14日(土)・17日(火)・18日(水)・19日(木)・20日(金)・24日(火)	8月31日(木) ※9月下旬、指定日時を通知。
女性のみ	3日(火)・11日(水)・16日(月)・23日(日)・9日(木)・17日(金)	9月29日(金) ※10月下旬、指定日時を通知。
女性のみ	6日(月)・7日(火)・8日(水)・13日(月)・14日(火)・16日(木)・18日(土)	10月31日(火) ※11月中旬頃、指定日時を通知。
女性のみ	1日(金)・4日(月)・6日(水)・7日(木)・8日(金)・9日(土)・11日(月)・13日(水)	

※いずれも午前中です。大腸がん検診のみの方は、希望日の記入は不要です。



**めざせ 健康キッズパパ**

**親子で対決 トレーニング**

近年、内臓脂肪症候群(メタボ)や運動器疾患(ロコモ)が急増しています。予防のためには、子どもの頃から生活習慣が大切です。メタボ・ロコモの予防、運動神経アップのためにも、遊びを通して親子で体幹力アップを目指しましょう。

**認知症支援リーダー養成講座**

認知症の方への関わり方を学び、地域で、認知症の方や家族を支えるひとりになってみませんか。

**日程** 右下表のとおり

**対 象** 認知症サポーター養成講座を受講済みの方

**とき** 9月9日(土) 午前10時～正午 午前9時45分受付

**ところ** 健康センター4階視聴覚室

**対 象** 市内在住の男性とお子さん(3歳～小学生)

**定 員** 20組

**内 容** 運動、保健講話、体組成測定(大人)

**持ち物** フェイスタオル、飲み物

**申込み** 健康センターへ(先着順) ☎042(346)3701

**認知症支援リーダー養成講座 日程**

とき	ところ	内 容
9月5日(火) 午後2時～4時	中央公民館	認知症支援リーダーとは 認知症の人への接し方のこつ
9月29日(金) 午後3時～4時30分	中央公民館	認知症の病気を理解し地域で支えていくために
10月17日(火) 午後2時～4時	健康福祉事務センター	認知症の人や家族の気持ちを理解する 体験談
10月31日(火) 午後2時～4時	健康福祉事務センター	認知症の人への話しかけ疑似体験
11月24日(金) 午後2時～4時	健康福祉事務センター	今後の活動について

**成人健康教室・相談などの日程**

問合せ(申込み) 健康センター 〒187-0043 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3701

とき	内容・持ち物	定員・申込みほか
9月11日(月) 午前9時30分から 受付～午前9時10分	内容…リフレッシュできる運動、ヘルシーレシピなどの調理実習 持ち物…筆記用具、健康手帳・参加カード(お持ちの方)、飲み物、フェイスタオル、エプロン、三角巾	定員…36人 事前に問合せ先へ(先着順) ※保育16人あります(生後6か月以上(1歳未満は3人まで)、事前に問合せ先へ)。 ※問診の結果、運動に参加できない場合があります。

**乳幼児健診・相談などの日程**

問合せ(申込み) 健康センター 〒187-0043 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3701

とき	対 象	持ち物	定員・申込みほか
8月16日(水) ステップ1…午後1時30分から ステップ2…午後2時30分から ステップ3…午前9時45分から ステップ4…午前10時45分から ※ステップごとに各回同じ内容です。	市内在住で、おおむね5か月～1歳6か月児 (ステップごとで対象が異なる 下記参照)	母子健康手帳	当日、会場へ

**消化器がん検診申込み**

- 氏名(ふりがな)
- 性別
- 生年月日 昭和 年 月 日
- 住所 〒187- 小平市
- 電話番号
- 希望する検診 (いずれかを記入してください)
  - ア. 胃がん検診のみ
  - イ. 大腸がん検診のみ
  - ウ. 胃がん検診と大腸がん検診
- 胃がん検診の希望日
  - ・なし(いつでもよい)
  - ・あり(日程表から選んでください。複数記入可)

**休日応急診療・準夜応急診療(内科・小児科)**

日 程	診療時間	名称	所在地	電話番号
休日応急診療	午前9時～午後5時	小平市医師会応急診療所	学園東町1-19-12 (健康センター内)	042(346)3706 (左記診療時間内)
準夜応急診療	午後7時30分～10時30分 (受付は10時15分まで)			

**義務教育就学児医療費助成制度 所得制限額表**

扶養親族などの数	所得制限額(万円)	収入額の目安(万円)
0人	622.0	833.3
1人	660.0	875.6
2人	698.0	917.8
3人	736.0	960.0
4人以上	1人につき38万円加算	-

**休日歯科応急診療医 (診療時間：午前9時～午後5時)**

日 程	医療機関名	所在地	電話番号
8月6日(日)	ひろ 歯科 医院	小川西町4-17-21 下田ビル2階	042(341)9388
8月11日(金・祝)	岩 間 歯科 医院	天神町1-3-8 ヘリオス天神町レジデンス1階	042(342)8188
8月13日(日)	佐藤 歯科 クリニック	大沼町1-20-21	042(345)5966
8月20日(日)	サニーコート小平ビル歯科医院	美園町1-16-2 サニーコート小平ビル2階	042(346)6990

**高額介護サービス費 利用者負担の上限額 を変更**

同じ月に利用したサービスの利用者負担の合計額(同じ世帯内に複数の利用者がいる場合は世帯合計額)が上限額を超えたときは、申請により超えた分が「高額介護サービス費」として後から支給されます。

8月の利用分から、高額介護サービス費の利用者負担段階区分「一般世帯」の上限額が、3万7千2百円から4万4千4百円に変更となります。

**東京都による救急診療などの相談・案内**

東京消防庁救急相談センター	#7119 (携帯電話、PHS、プッシュ回線から) 042(521)2323 (ダイヤル回線から)	救急車を呼ぶべきか迷った場合の相談・24時間
小平消防署 病院・診療所案内	042(341)0119	救急医療機関の案内・24時間
東京都医療機関案内 サービス(ひまわり)	03(5272)0303	診療中の医療機関の案内・24時間

**利用者負担の上限 (1か月)**

区 分	上限額
現役並み所得者 (同一世帯に課税所得145万円以上の65歳以上の方がいて、収入が単身383万円以上、2人以上世帯で520万円以上の方)	世帯 44,400円
一般世帯	世帯 44,400円※
市民税非課税世帯	世帯 24,600円
合計所得金額と公的年金等の収入金額の合計が80万円以下の方	個人 15,000円
・老齢福祉年金の受給者	
・生活保護受給者	個人 15,000円
・中国残留邦人などの支援給付受給者	

※利用者負担割合が1割負担者のみの世帯は、年間上限額(44万6千4百円)が新たに設定。

に記載の締切日まで(消印有効)には、はがきが必要事項(左図参照)を記入のうえ、問合せ先へ(電話不可、先着順)

▽肺炎を起こしやすい、飲み込む力が弱っている

▽透析をしている

▽バリウムを服用し、アレルギーを起こしたことがある

▽体重が百20kg以上ある

※75歳以上の方は、当日の問診で、受診をお断りする場合があります。

**定 員** 各50人程度

**内 容** バリウムによるX線撮影

**大腸がん検診**  
受診できない方 ▼春期(4月以降)の大腸がん検診または7月以降個別に医療機関で大腸がん検診を受診した

▽職場などで受診する機会がある

▽大腸がん検診の精密検査を受けて治療中または経過観察中(精密検査対象者で未受診の方も含む)である

▽大腸の病気で、治療中または経過観察中である

**定 員** 2千人

**内 容** 便の潜血反応検査 ※容器(後日、自宅に送付)に便を採取し、健康センターへ持参。

**申込み** 8月7日(月)から右上表

**共通**

43 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3700

**⑦医療証をお持ちでない方へ 義務教育就学児医療費助成制度**

小・中学生の児童を対象とした義務教育就学児医療費助成制度⑦の新たな年度(10月開始)の受付を行っています。現在、⑦医療証をお持ちでない方で、平成28年中の所得が所得制限額(左上表)の範囲内に該当しそなた方は、9月29日(金)までに申請してください。

※申請手続きに必要な書類などは、お問い合わせください。

問合せ 子育て支援課 ☎042(346)9544