



携帯電話用



スマートフォン用

スポーツイベント

市民総合体育館 (〒187-0025 津田町一丁目1番1号) ☎042(343)1611

日…日時 場…場所 費…費用 対…対象 定…定員 種…種目
講…講師 申…申込み 問…問合せ先

*体育館…市民総合体育館。種目の内容など、詳しくは大会要項をご覧ください。各問合せ先へ。大会要項は体育協会(市民総合体育館内)にあります。

市民体育祭 秋季市民卓球大会 (小平市卓球連盟)

日 9月17日(日) ①一般の部…午前8時50分から、②ホープスの部…午後1時から
場 体育館
費 ①…団体戦1チーム2,000円(連盟登録団体は割引あり)、②…無料
対 ①…市内在住・在勤・在学の小学生以上(大学の卓球部員を除く)、②…市内在住・在学の小学生(保護者同伴)
種 ①…男女別団体戦(3単2複)、②…原則、男女別シングルス
申 9月3日(日)の午後5時までに、費用を添えて体育館へ
問 朝比奈☎070(6455)1333(平日午後5時以降)

市民体育祭 バドミントンシングルス大会 (小平市バドミントン協会)

日 9月18日(月・祝) 午前9時から 場 体育館
費 一般1,000円、中学生以下500円 対 市内在住・在勤・在学・在クラブの方
種 一般男女各1部~3部(1部は上級者)、中学生以下男子・女子の部
申 9月7日(木)の午後5時までに、費用を添えて体育館へ
問 久家☎042(342)7437(午後5時以降)

市民体育祭 バレーボール大会 (一般男子・女子) (小平市バレーボール連盟)

日 9月24日(日) 午前9時から 場 体育館
費 1チーム3,000円(当日、会場で集金。未登録チームは別途登録料2,000円)
対 市内在住・在勤・在学の高校生以上 種 6人制
申 9月8日(金)までに、電子メールで件名に大会名・チーム名を入力して、問合せ先へ
問 渡辺☎090(8584)4019、✉kvla_info@yahoo.co.jp

市民体育祭 秋季市民テニス大会 (小平市テニス協会)

日 男子ダブルスA…11月3日(金・祝)・5日(日) B…11月19日(日)・12月3日(日)
女子ダブルスA…11月3日(金・祝)・5日(日) B…11月26日(日)・12月3日(日)
ミックスA・B…10月8日(日)・9日(月・祝)
男子シングルスA…10月15日(日)・29日(日) B…10月21日(土)・22日(日)29日(日)
女子シングルスA・B…11月12日(日)・19日(日)
場 上水公園テニスコート 費 ダブルス2,500円(1組)、シングルス2,000円
対 市内在住・在勤・在学の中学生以上
申 9月11日(月)までに、払込取扱票に必要事項を記入のうえ、郵便局へ費用を振替
※払込取扱票は、体育館、テニスコートにあります。
問 小平市テニス協会☎080(6529)5169

ターゲットパードゴルフ土曜体験会 (小平ターゲット・パードゴルフ協会)

日 9月2日~16日の土曜日 午前9時~午後1時
場 萩山公園グラウンド 対 市内在住・在勤の方
※帽子・飲み物・手袋(お持ちの方)を持参してください。用具の貸し出しあり。
申 問合せ先へ
問 村野☎090(3149)3674

学校体育館スポーツ個人開放中止日

9月 三小…10日 七小…29日
※8月は、全校で開放を中止します。

小・中学生親子卓球教室 (小平市卓球連盟)

日 9月7日~12月21日の木曜日 午後7時5分~8時5分
場 体育館 費 月会費1,000円
対 市内在住・在学の小学4年~中学1年生 定 20人
※保護者の同伴が必要。
申 8月31日(木)まで(必着)に、往復はがきの往信用裏面に、住所、氏名、年齢、電話番号、保護者氏名、保護者の指導希望の有無を記入のうえ、「親子卓球教室」係(住所は上記体育館と同じ)へ(申込み多数の場合は抽選)
問 高岡☎042(332)6355

アーチェリー9月初心者教室 (小平市アーチェリー連盟)

日 9月8日~29日の金曜日 午後7時~9時
場 花小金井武道館弓道場 費 2,000円(初回、会場で集金)
対 市内在住・在勤・在学の小学4年生以上(おおむね60歳代まで)
定 10人 申 8月31日(木)までに、問合せ先へ
問 田中☎042(341)7430

ラジオ体操を楽しむ集い (小平市ラジオ体操連盟)

日 9月10日(日) 午前10時~正午 場 体育館
対 市内および近隣市在住・在勤・在学の方 定 60人
講 有賀暁子さん、小坂愛さん(元NHKテレビ体操インストラクター)
申 問合せ先または直接、会場へ(先着順)
問 坂井☎042(343)4591

市民水泳教室 成人・シルバー教室 (小平市水泳協会)

日 ①午前教室 火曜・水曜・木曜・金曜日の各教室 午前9時15分~11時
②午後教室 火曜・水曜日の各教室 午後2時~3時45分
③夜間教室 火曜・水曜・金曜日の各教室 午後7時15分~9時
④シルバー教室 木曜・金曜日の各教室 午後2時~3時45分
場 体育館温水プール
費 入会金1,500円、月会費2,500円(③で中学生、高校生は1,750円)
※口座振替
対 市内在住・在勤・在学および近隣市在住の方(①・②16歳以上、③中学生以上、④60歳以上)
申 教室開催中(9月12日(火)から)に、体育館温水プール教室受付へ
※印鑑、水着などの準備があれば、入会手続き後、参加可。開催日はプール入口付近の掲示板で確認してください。
問 金子☎042(347)7319

合気道長期教室 (小平市合気道連盟)

日 ①金曜日 午後7時5分~9時 ②日曜日 午前11時20分~午後1時50分
③木曜日 午後7時~9時 ④土曜日 午前11時~午後1時
場 ①・②体育館、③・④文化学園大学(9月から花小金井武道館)
費 入会金5,000円、月会費一般3,500円、子ども3,000円
対 市内在住・在勤の小学生以上 申 当日、会場へ
問 篠原☎090(4426)0691

イベント名	とき	ところ	費用	申込み・問合せ	備考
めだかの飼育体験	8月26日(土)午前10時30分~正午	中央公民館中庭	無料	田中☎042(464)0123	教材めだか提供
はじめての合気道体験会 合気道七曜会	8月27日(日)午前9時45分~10時45分	市民総合体育館第四体育室	無料	阿部☎080(5008)9144	中高年可。9月3日午後2時30分から
ユネスコジャズコンサート2017	9月1日(金)午後6時開場、6時30分開演	ルネこだいら中ホール	1,000円	西村☎090(3800)4711	米空軍パシフィックショーケース
呉式太極拳体験教室 健身会	9月7日・14日の木曜日午後2時~3時30分	市民総合体育館	無料	山田☎090(6106)1664	講師:姜馳
スクエアダンスの講習会	9月9日~12月23日の土曜日午前10時~正午	小川西町公民館ほか	無料	渡辺☎042(309)3035	マグノリアスクエアダンス
むさしまつり	9月10日(日)午前10時~午後2時	むさし保育園	無料	前島☎042(344)1324	各種模擬店・イベントあり
[相続と家族葬]講演会・相談会	9月10日(日)講演午前10時30分から、相談午後1時から	国分寺Lホール(駅ビル8階)	無料(要予約)	藤田☎042(576)5111	税理士法人 土手内総合事務所
フリーデンスクラング管弦楽団演奏会	9月16日(土)午後2時開演、1時30分開場	ルネこだいら大ホール	市民入場無料	ヨシザワ☎080(1112)6027	チャイコ交響4番とVn協奏曲

団体名	活動日	ところ	会費	申込み・問合せ	備考
若草ストレッチサークル	木曜日午後1時~3時	花小金井武道館	月2,000円	酒井☎042(327)7960	肩こり・腰痛・ひざ痛予防。中高年
リラックスヨガ	木曜日午前10時~11時30分	小川町一丁目地域センター	月500円	いつい☎080(3617)8953	体験可。女性のみ。ほか上宿公民館
きらく会(裏千家)	第2・4水曜日午後1時~5時	中央公民館	月2,000円	松本☎090(6504)2649	きらくにけいこ。初心者・高齢者可
ポニーズ イングリッシュ(初級)	月曜日午前10時~正午	学園西町・東町地域センター	月2,000円	森☎042(401)6426	外国人講師。教材費別。夜間
多摩ハイキング同好会	平日	都近県の登山・名所見所の散策	6か月1,800円	安倍☎042(458)1499	会費10~3月の6か月。HPあり
姿勢改善運動 なのくらぶ	月2回月曜日午前11時から(45分)	美園地域センター	月1,000円	河原☎080(4334)2630	中高年から楽しめる簡単な運動
健身サークル(太極拳)	月4回金曜日午後2時15分~4時15分	市民総合体育館第3体育室	月1,000円	堀☎042(343)4105	指導員4人初心者丁寧指導。見学可
ナイト・ヨガ	第2・4土曜日午後6時30分~8時	津田公民館	月2,000円	菊池☎080(8034)5433	初心者可

掲載希望団体は秘書広報課、公民館利用団体は各公民館へ ▷政治、宗教、営利不可 ▷先着順で受付 ▷添削あり ▷掲載後の責任は負いかねます 秘書広報課☎042(346)9505

相談名	担当者	相談日	相談時間など
法律相談	弁護士	8月31日(木)、9月7日(木)・15日(金)	・相談時間(予約制) 午後1時30分~4時30分(1回30分以内) ・対象 市内在住・在勤・在学の方 ・申込み(電話可) 午前8時30分~正午 午後1時~5時(相談日当日は正午まで。土曜・日曜日、祝日を除く) ☎042(346)9508 ※各相談についておひとり1年度3回までです。 ※予約を取り消す場合は、必ずご連絡ください。
税務相談	税理士	9月13日(水)	
交通事故相談	弁護士(交通事故専門)	9月5日(火)・19日(火)	
相続・暮らしの手続相談	行政書士	9月20日(木)	
登記・成年後見相談	司法書士	9月12日(火)	
住宅・不動産相談	宅地建物取引士等	-	
年金・労務相談	社会保険労務士	9月6日(水)	
行政相談	行政相談委員	9月22日(金)	
人権・身の上相談	人権擁護委員	9月22日(金)	
家庭相談	家庭相談員	9月11日(月)	
市民相談(市政など)	市職員	月曜~金曜日(祝日を除く)	午前8時30分~午後5時 ☎042(346)9508
消費生活相談(契約上のトラブルなど)	消費生活相談員	月曜~金曜日(祝日を除く)	午前9時~正午、午後1時~4時 ☎042(346)9550

9/16 (土) ノルディック・ウォークフェスタ

運動効果が高く、生活習慣病や介護予防策としても注目のノルディック・ウォーキングが体験できます。

とき 9月16日(土) 午前10時~午後0時30分
ところ 中央公園噴水前広場

※午前10時30分から、こだ健体操や子ども向けのポール体操、コダレンジャーショーが楽しめます。
※車での来場はご遠慮ください。

◆ノルディック・ウォーキング講習・体験教室
一戸剛さん(トリノオリンピック スキー・ジャンプ日本代表)をゲストにお招きします

とき 9月16日(土) 午前9時30分~11時30分
ところ 市民総合体育館 定員 40人
申込み 9月8日(金)までに、問合せ先へ(先着順)
問合せ 文化スポーツ課☎042(346)9612

