

## 国民健康保険 平成20年度から 新しい健診・保健指導が 始まります



メタボリックシンドロームに着目した生活習慣病予防のための特定健診と特定保健指導が始まります。市では、国民健康保険加入者を対象に実施します。具体的な受診方法などについては、後日お知らせします。

なお、国民健康保険以外の加入者には、それぞれの医療保険が実施します。

問合せ 保険年金課 ☎042(346)9529

## 老人保健 医療費通知を 送付

医療受給者証をお持ちの方で、今回は、主に平成19年8月に柔道整復師による施術を受けた方に医療費通知をお送りします。

この通知は、皆さんに医療費についての意識を高め、老人保健制度を理解していただくために行っていますが、特に手続きなどをお知らせします。

⑧医療受給者証をお持ちの方で、今回は、主に平成19年8月に柔道整復師による施術を受けた方に医療費通知をお送りします。

## 高齢者生活状況アンケート・介護保険サービス利用状況実態調査にご協力を

生活状況などを把握し、高齢者サービスに役立てていくために実施します。

対象 11月30日現在、市内在住の65歳以上から無作為抽出により選ばれた方

問合せ 高齢者福祉課 ☎042(346)9537

◆介護保険サービス利用状況実態調査

介護サービスの利用状況、満足度、今後の利用意向などを把握し、平成21年度からの第4期介護保険事業計画の基礎資料として役立てていくために実施します。

調査票の送付時期 1月中旬

共通

調査票の送付時期 1月中旬

回答方法 1月31日(木)までに調査票に記入のうえ、同封の返信用封筒で送付

調査票の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。

## 乳幼児の健診・相談などの日程

問合せ (申込み) 健康センター 〒187-0043 学園東町1-19-12 ☎042(346)3700

日程	対象	持ち物	定員・申込みほか
BCG予防接種 1月9日(水)・23日(水) 受付…午後2時～3時30分	生後3～6か月未満	母子健康手帳、予診票	当日、会場へ
3～4か月児健康診査 1月9日(水)・23日(水) 受付…午後0時45分～1時45分	平成19年9月生まれ	共通…母子健康手帳、健康保険証、印鑑、アンケート用紙 1歳6か月児…歯ブラシとコップ 3歳児…歯ブラシとコップ、子どもの尿	通知…健診日の前月の20日前後 ※おおよそ1時間30分かかります。
1歳6か月児健康診査 1月17日(木)・31日(木) 受付…午後0時45分～1時45分	平成18年6月生まれ		※都合の悪い方は、健康センターへご連絡ください。
3歳児健康診査 1月10日(木)・24日(木) 受付…午後1時～2時	平成16年12月生まれ		
未熟児などの健康相談カンガルー相談会 1月11日(金) 午前9時45分～11時 午後1時30分～3時30分	1歳くらいまでの親子	母子健康手帳	定員…各8組(要予約)

※会場は、健康センターです。車での来場はご遠慮ください。

## 戦没者等の遺族へ 特別弔慰金の 請求はお早めに

請求期限は、平成20年3月31日まで

戦没者等の死亡当時のご遺族で、平成17年4月1日現在、公務扶助料や遺族年金等を受ける方がいない場合

請求方法 1月4日(金)～15日(火)に、10月～12月の領収書と印鑑、決定通知書兼受給者カードを持参のうえ、障害者福祉課

## ガンリン費の 補助請求を

50歳を限度として、1月につきガンリン税額相当分54円を補助します。

請求方法 1月4日(金)～15日(火)に、10月～12月の領収書と印鑑、決定通知書兼受給者カードを持参のうえ、障害者福祉課

## 心身障がい者自動車 ガンリン費の 補助請求を

50歳を限度として、1月につきガンリン税額相当分54円を補助します。

請求方法 1月4日(金)～15日(火)に、10月～12月の領収書と印鑑、決定通知書兼受給者カードを持参のうえ、障害者福祉課

する必要はありません。平成19年8月の総医療費は約9億4千70万円で、1人当たりの医療費は、約6万4千4百円でした。

ひとりひとりが日ごろから健康管理に気を配り、かかりつけ医やかかりつけ薬局を持つなど、上手な受診に取り組み、医療費を大切に使いましょう。

問合せ 高齢者福祉課医療係 ☎042(346)9538

合に、特別弔慰金として額面40万円、10年償還の記名国債が支給されます(ただし、支給要件があります)。

対象となるご遺族の方で、まだ請求手続きがお済みでない方は、お問い合わせください。

問合せ 高齢者福祉課(健康福祉事務センター内) ☎042(346)9537

## 休日応急診療医(内科・小児科)

(診療時間：午前9時～午後5時)

※印のある医療機関では、中学生以上の方を診療します。

※いずれも当番医は変更になる場合があります。問合せは042(346)3706へ。小平市ホームページ、携帯電話・Lモード用ホームページでもご覧になれます。※車でお越しの際には必ずお問い合わせください。

日程	医療機関名	所在地	電話番号
12月23日(日・祝)	鈴木小児科内科医院	学園西町2-11-28	042(341)0353
	まちだケアクリニック※	花小金井南町2-13-4 エクセルカオリ1階	042(450)6222
12月24日(月・振)	ゆずるクリニック	小川町1-972-7	042(348)8515
	あかしあ脳神経外科・整形外科	仲町425-12 あかしあビル1階	042(345)7444
12月29日(土)	湯川医院	学園西町1-25-23	042(344)1118
	大林医院	鈴木町2-242-4	042(461)7677
12月30日(日)	八木メディカルクリニック	花小金井6-17-5	042(460)3861
	鈴木小児科内科医院	学園西町2-11-28	042(341)0353
12月31日(月)	加賀美クリニック	小川東町5-5-1	042(341)0655
	小城医院	小川東町1808-10	042(342)0036
1月1日(火・祝)	きおいクリニック	小川東町1-18-29 仁平記念クリニックビル	042(348)3066
	ちあきこどもクリニック	栄町2-10-6	042(349)2012
1月2日(水)	小平北口クリニック	大沼町2-398-3	042(347)0211
	中山小児科医院	鈴木町1-30-20	042(322)1231
1月3日(木)	ゆずるクリニック	小川町1-972-7	042(348)8515
	緑成会病院	小川西町2-35-1	042(341)3011

## 休日歯科応急診療医

(診療時間：午前9時～午後5時)

日程	医療機関名	所在地	電話番号
12月23日(日・祝)	ほんま歯科医院	鈴木町1-462-3 Fビル101	042(320)8241
12月24日(月・振)	佐藤歯科医院	学園東町1-3-12	042(345)6648
12月29日(土)	小川歯科診療所	小川西町4-8-3	042(341)0656
12月30日(日)	神津歯科医院	花小金井1-4-10 信和ビル2階	042(467)1164
12月31日(月)	浜田歯科医院	学園西町2-7-2	042(343)2731
1月1日(火・祝)	宇梶歯科医院	花小金井1-3-28	042(461)5256
1月2日(水)	グリーンプラザ歯科医院	美園町1-6-1 グリーンプラザ2階	042(341)8148
1月3日(木)	岡田歯科医院	小川町2-1862-11	042(345)0645

## 準夜応急診療(全日)

※12月29日～1月3日は午後6時30分～10時30分です。※診療受付時間は午後10時15分までです。

日程	診療時間	ところ	科目	所在地	電話番号
月曜～日曜日	午後7時30分～10時30分	小平市医師会準夜応急診療所	小・内	学園東町1-19-12(健康センター内)	042(346)3706

## 東京都実施の救急診療の問合せ

小平消防署 病院・診療所案内	042(341)0119	案内・24時間
夜間休日案内(ひまわり情報センター)	03(5272)0303	案内・24時間

## 健康づくり ビギナーコース

◆ストレッチと呼吸法でリラックスしよう

とき 1月15日(火)

午前9時45分～正午

ところ 健康センター

費用 無料

対象 64歳以下の方

定員 30人

内容 運動前の体調チェック、運動実技、保健ミニ講座「ストレス解消に役立つリラクゼーション法」

## 地域生活 リハビリテーション 利用者募集

障害者福祉センターの機能訓練室は、病気や事故などにより、日常生活に支障のある方に訓練を行っています。

グループワーク、個別のリハビリテーション、

担当 健康運動指導士、保健師ほか

持ち物 健康手帳、ビギナーカード(お持ちの方)、筆記用具、水分補給用飲料、フェイスタオル

※運動のできる服装と靴で参加してください。

※運動前の体調チェックの結果、運動実技を見学していただく場合もあります。

申込み 健康センターへ ☎042(346)3700

## 公立昭和病院 年末年始の休診

12月29日(土)から1月3日(木)まで一般外来診療を休止します。救急診療は行いますが、当院は三次救急医療施設(救命救急センター)ですので、主に生命危機を伴う重症・重篤患者の診療を行います(休日・夜間の一般診療ではありません)。

来院の際は、事前に電話でお問い合わせください。

問合せ 公立昭和病院 ☎042(461)0052

## 職員募集

4月以降、採用予定の職員を募集します。

職種 一般事務(大学卒業程度)

応募資格 昭和55年4月2日以降昭和61年4月1日までに生まれた方

採用人数 3人程度

試験日 1月20日(日)

試験案内、申込書などの配布 問合せ先で配付

※ホームページ(http://www.kouritu-showa.jp)からダウンロードできます。

申込み 〇持参：12月25日(火)～1月7日(月)に、問合せ先へ(代理人可)

〇送付：1月4日(金)まで(消印有効)に、配達記録で問合せ先へ

※詳細は、採用試験案内をご覧ください。

問合せ 公立昭和病院総務課 人事係 ☎042(461)0052 内線2248



リハビリテーション、言語訓練および外出訓練を中心に行い、自立した地域生活を目指しています。

利用時間 火曜～金曜日 午前10時～午後2時

※市内の方のみ送迎があります。

職員募集

4月以降、採用予定の職員を募集します。

職種 一般事務(大学卒業程度)

応募資格 昭和55年4月2日以降昭和61年4月1日までに生まれた方

採用人数 3人程度

試験日 1月20日(日)

試験案内、申込書などの配布 問合せ先で配付

※ホームページ(http://www.kouritu-showa.jp)からダウンロードできます。

申込み 〇持参：12月25日(火)～1月7日(月)に、問合せ先へ(代理人可)

〇送付：1月4日(金)まで(消印有効)に、配達記録で問合せ先へ

※詳細は、採用試験案内をご覧ください。

問合せ 公立昭和病院総務課 人事係 ☎042(461)0052 内線2248