



携帯電話用



スマートフォン用

市民駅伝大会

とき 平成30年2月4日(日)

小雨決行

▽開会式…午前8時30分(8時受付)

▽スタート…午前9時15分

▽表彰式…正午

コース 中央公民館前―青梅街道駅

―新小平駅前―四小通り―学園中央

通り―橋学園駅前―中央公民館前

(1区間3.1キロ)×4人

※中央公民館前がスタート、中継、

ゴールです。

費用▽一般男子・女子・シニア

…1チーム4千円

▽中学生男子・女子…1チーム1千

5百円

対象 市内在住・在勤・在学の方

小平く多摩湖 歩け歩け会

健康増進に向けて多摩湖を目指し

て歩きましょう。受付は3か所あ

り、どこからでもスタートできま

す。

とき 11月19日(日) 雨天中止

※当日、天候不順の場合は午前7時

30分以降に市役所(☎042(344)1

211)へお問い合わせください

受付 午前9時〜9時30分、花小

金井駅前口、小平駅前口、萩山駅北

口

コース 各受付場所―狭山・境緑道

(水道道路)―多摩湖 約4.9キロ

8キロ

持ち物 歩け歩け記録証(お持ちの

方)、雨具、飲み物ほか

※小学生以下、身体の不自由な方は

保護者などが同伴してください。

※萩山駅北口でノルディックポール

の貸し出し(先着20人)を行います。

※ゴールの多摩湖では参加賞を差し

上げます。

主催 小平市体育協会、小平市民

憲章推進協議会健康なまち専門部

会、小平市

申込み 当日、受付場所へ

問合せ 小平市体育協会(市民総合

体育館内) ☎042(349)1350

HP検索 小平市体育協会

4人で構成されたチーム(中学生は

成人の監督が必要)

定員 百50チーム

種目 一般男子・女子、中学生男

子・女子、シニアA(4人の合計年

齢が80歳以上)、シニアB(4人の

合計年齢が20歳以上)

主催 こだいら市民駅伝大会実行

委員会

申込み 11月30日(木)の午後5時

までに、申込書に費用を添えて、問

合せ先へ(申込み多数の場合は、抽

選)

※申込書は市民総合体育館にありま

す。ホームページからダウンロード

もできます。

※申込み後は、抽選に外れた場合以

外は返金しません。

HP検索 小平市体育協会

問合せ 小平市体育協会(市民総合

体育館内) ☎042(349)1350

申込み 当日、受付場所へ

問合せ 小平市体育協会(市民総合

体育館内) ☎042(349)1350

HP検索 小平市体育協会

問合せ 小平市体育協会(市民総合

体育館内) ☎042(349)1350

申込み 当日、受付場所へ

問合せ 小平市体育協会(市民総合

体育館内) ☎042(349)1350

HP検索 小平市体育協会

問合せ 小平市体育協会(市民総合

体育館内) ☎042(349)1350

申込み 当日、受付場所へ

問合せ 小平市体育協会(市民総合

体育館内) ☎042(349)1350

HP検索 小平市体育協会

問合せ 小平市体育協会(市民総合

体育館内) ☎042(349)1350

申込み 当日、受付場所へ

問合せ 小平市体育協会(市民総合

体育館内) ☎042(349)1350

HP検索 小平市体育協会

問合せ 小平市体育協会(市民総合

体育館内) ☎042(349)1350

申込み 当日、受付場所へ

問合せ 小平市体育協会(市民総合

体育館内) ☎042(349)1350

HP検索 小平市体育協会

問合せ 小平市体育協会(市民総合

体育館内) ☎042(349)1350

申込み 当日、受付場所へ

問合せ 小平市体育協会(市民総合

体育館内) ☎042(349)1350

HP検索 小平市体育協会

問合せ 小平市体育協会(市民総合

スポーツイベント

市民総合体育館 (〒187-0025 津田町一丁目1番1号) ☎042(343)1611

日…日時 場…場所 費…費用 対…対象 種…種目 定…定員
申…申込み 問…問合せ先

※体育館…市民総合体育館。種目の内容など、詳しくは大会要項をご覧ください。各問合せ先へ。大会要項は体育協会(市民総合体育館内)にあります。

アーチェリー市民大会 (小平市アーチェリー連盟)

日 11月19日(日) 午前9時〜午後3時30分 場 体育館弓道場
費 1,000円(当日、会場で集金)
対 市内在住・在勤・在学のアーチェリー経験者および在クラブの方 定 22人
内 インドア18mラウンドおよびマッチラウンド、RC部門・CP部門・初心者部門(RCのみ)
※競技規則服装規定による服装で、体育館履き、外履き、昼食、飲み物を持参。
申 11月12日(日)の午後8時までに、問合せ先へ(先着順) 問 船橋 ☎080(4807)6629

中長距離記録会 (小平市陸上競技協会)

日 11月26日(日) 午前8時15分から 場 中央公園陸上競技場・周回路
費 500円 対 小学4年生以上
※日本陸上競技連盟(中体連・高体連・学連登録者を含む)の登録競技者は、公認記録が得られます。
種 1500m、3000m、5000m
申 11月13日(月)の午後7時までに、費用を添えて体育館へ
※電子メールでの申込みも可。要項は問合せ先へ電子メールで請求もできます。
問 溝口 ☎042(342)0797、✉rohisuya@jcom.home.ne.jp

少林寺拳法体験教室(親子・一般) (小平市少林寺拳法連盟)

日 11月12日(日) 午前9時50分〜午後0時30分 場 体育館
対 親子の部…小学1年生以上とその親(子ども1人での参加可) 一般の部…市内在住・在勤・在学の方
※運動のできる服装でお越しください。
申 当日、会場へ 問 近藤 ☎090(8486)2112

バレーボール長期教室 (小平市バレーボール連盟)

日 水曜日 午前8時45分〜11時15分 場 体育館
費 1回200円(当日、会場で集金) 対 市内在住・在勤の方
内 9人制(家庭婦人)
申 当日、会場へ 問 石井 ☎042(347)0128

学校体育館スポーツ個人開放中止日

11月 一小…10日・17日・24日 二小…7日〜19日 三小…5日〜19日・26日
四小…7日〜19日・26日 六小…12日 七小…19日

イベント名	とき	ところ	費用	申込み・問合せ	備考
NICTオープンハウス2017	11月9日(木)・10日(金)午前9時30分から	情報通信研究機構本部	無料	広報部 ☎042(327)5322	詳細はホームページご参照
おもちゃの病院	11月11日(土)午後1時〜3時30分	津田公民館講座室	原則無料	山村 ☎042(313)9845	こわれたおもちゃ持ってきてね
そごが知りたい 成年後見と相続手続き	11月18日(土)午後1時30分〜4時45分	美園地域センター集会所	無料	松村 ☎090(7231)5226	個別無料相談会同時開催
相続税の基礎講習会	11月22日(水)午前10時〜正午	東村山青色申告会	無料	事務局 ☎042(394)4523	先着50人。要申込み
公開講座 現代のうつ病を考える	11月25日(土)午後1時から、0時30分受付	多摩あおば病院(東村山市)	無料	安田 ☎042(393)2881	同日はあおばまつりも開催
はじめてのグリーフサポート連続講座	11月25日、12月2日・16日の土曜日午後2時〜4時	ルネサスエレクトロニクス(株)	各500円	森 ☎042(346)6264	死別・離別を生きる子ども支援
熊田洋/近藤久美子クラシックデュオ	12月3日(日)午後3時開演、2時30分開場	白矢アートスペース白矢眼科横	2,000円	笹尾 ☎042(308)0903	ジャノタンゴメンバーのデュオ

団体名	活動日	ところ	会費	申込み・問合せ	備考
着付け 手結び藤の会	第2・4金曜日午後1時30分〜4時	花小金井南公民館	月2,000円	山内 ☎042(451)5523	初心者可
社交ダンスステップ	月3回月曜日午後1時〜4時	鈴木地域センター	月2,000円	服部 ☎042(465)4920	講師2人。多少経験ある方。見学可
ヨーガクラブ若草会	第1〜3火曜日午後1時15分〜2時45分	花小金井武道館	月1,500円	鳴海 ☎042(467)4661	入会金1,000円。見学・体験可
いきいき健康づくり練功の会	午前10時から 約40分	あかしあ児童公園	年2,000円	養崎 ☎042(342)4607	毎日ストレッチ健康体操。初心者可
あしたば吟道会	第1・3水曜日午後2時〜4時	東部市民センター集会所	月2,000円	佐藤 ☎042(463)6088	漢詩・和歌・俳句ほか歌入り詩文など
中国水墨画 竜の会	第2・4木曜日午後2時〜5時	中央公民館ほか	月2,000円	辻本 ☎042(341)3472	材料費別。初心者
都立八王子盲学校入学生募集	願書配布中 平成30年1月31日(水)入学相談	都立八王子盲学校		入担当 ☎042(623)3278	幼稚部・高等部(普通科・理療科)
バトミントン 小平ランディ	木曜・金曜日午前9時〜11時30分	市民総合体育館	月1,500円	小野寺 ☎090(9231)8625	女性のみ。いつでも体験できます
気功と太極拳を学ぶ会	月4回金曜日午後2時〜4時	美園地域センターほか	月2,000円	浜田 ☎042(345)2600	初心者から楽しめます

掲載希望団体は秘書広報課、公民館利用団体は各公民館へ ▷政治、宗教、営利不可 ▷先着順で受付 ▷添削あり ▷掲載後の責任は負いかねます 秘書広報課 ☎042(346)9505

相談名	担当者	相談日	相談時間など
法律相談	弁護士	11月16日(木)・24日(金)・30日(木)	・相談時間 (予約制) 午後1時30分〜4時30分 (1回30分以内) ・対象 市内在住・在勤・在学の方 ・申込み (電話可) 午前8時30分〜正午 午後1時〜5時 (相談日当日は正午まで。土曜・日曜日、祝日を除く) ☎042(346)9508 ※各相談についておひとり1年度3回までです。 ※予約を取り消す場合は、必ずご連絡ください。
税務相談	税理士	11月27日(月)	
交通事故相談	弁護士 (交通事故専門)	11月21日(火)、12月5日(火)	
相続・暮らしの手続相談	行政書士	11月22日(水)、12月4日(月)	
登記・成年後見相談	司法書士	-	
住宅・不動産相談	宅地建物取引士等	11月28日(火)	
年金・労務相談	社会保険労務士	12月6日(水)	
行政相談	行政相談委員	11月17日(金)	
人権・身の上相談	人権擁護委員	11月17日(金)	
家庭相談	家庭相談員	11月20日(月)	
市民相談 (市政など)	市職員	月曜〜金曜日(祝日を除く)	午前8時30分〜午後5時 ☎042(346)9508
消費生活相談 (契約上のトラブルなど)	消費生活相談員	月曜〜金曜日(祝日を除く)	午前9時〜正午、午後1時〜4時 ☎042(346)9550

スポーツボランティア研修会

東京2020オリンピック・パラリンピックを地域から盛り上げるため、スポーツボランティアについて学んでみませんか。

とき 12月9日(土) 午後2時〜4時30分
ところ 中央公民館講座室2 費用 1,500円
対象 中学生以上 定員 50人
※スポーツボランティア研修会修了証を交付します。
主催 日本スポーツボランティアネットワーク(JSVN)、小平市
申込み 12月1日(金)までに、ホームページへ(先着順)
HP検索 スポボラ.net
問合せ 文化スポーツ課 ☎042(346)9612

