



避難行動要支援者

登録名簿の作成

市では、地震・台風・火災などの災害時や救急時に支援が必要な方の情報を、市民の防災・安全を担う関係機関などで共有し、平常時および災害時の防災活動に活用するため、避難行動要支援者登録名簿を作成しています。

▽愛の手帳1度・2度の交付を受けている
▽精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている
▽75歳以上の高齢者(一人暮らし、世帯員全員が75歳以上、日中・夜間同居になる)

▽支援が必要な、一人暮らし高齢者、高齢者のみの世帯、軽度の障がい者
名簿の提供先は、小平消防署、小平警察署、民生委員・児童委員、小平市社会福祉協議会、小平市地域包括支援センター、協定を締結した自治会・自主防災組織・マンション管理組合、防災危機管理課、高齢者支援課、障がい者支援課、生活支援課です。

対象 自宅生活して、次のいずれかに該当する方
▽介護保険制度の要介護3～5の認定を受けている
▽身体障害者手帳1級・2級の交付を受けている

対象 自宅生活して、次のいずれかに該当する方
▽介護保険制度の要介護3～5の認定を受けている
▽身体障害者手帳1級・2級の交付を受けている

国民健康保険・後期高齢者医療制度

人間ドック・脳ドック利用費補助の活用を

国民健康保険(30歳以上)と、後期高齢者医療制度の加入者が人間ドックまたは脳ドックを受診した場合に1万円(年度1回、受診料金が1万円に満たない場合は受診相当額まで)を補助します。

持ち物 保険証、印鑑、振込口座がわかるもの、人間ドック(脳ドック)の領収書の写し、国民健康保険加入者は人間ドック(脳ドック)の受診結果の写し

※国民健康保険加入者は、人間ドックは表1、脳ドックは表2に記載する検査項目がすべて含まれている人間ドックまたは脳ドックが補助の対象となります。

表1 人間ドック

Table with 2 columns: 区分, 検査項目. Rows include 身体計測, 血圧, 血中脂質検査, 肝機能検査, 血糖検査, 尿検査.

表2 脳ドック

Table with 2 columns: 区分, 検査項目. Row includes 頭部検査, 頭部MRI, 頭部MRA.

※血糖検査はいずれかの検査項目の実施で可とする。

平成30年度4月入学 就学援助の入学前支給

難行行動要支援者情報カード)を容器に入れて冷蔵庫の中に保管しておくものです。
問合せ 生活支援課 ☎042(346)95307

市では、経済的な理由でお子さんの小・中学校入学に必要な費用の支払いにお困りの方を対象に、新入学用品費(定額)を3月に支給します。

対象 次のすべてに該当する方
▽来年度、公立小学校に入学予定の幼児、または中学校に入学予定の公立小学校に在学する児童の保護者
▽平成30年2月1日現在、市内に在住している
▽平成29年度就学援助制度の認定基準に該当する

※認定基準は、世帯の所得が基準額以下である、または児童扶養手当の受給者である。
※東部・西部出張所でも申請できます。
問合せ 保険年金課国民健康保険担当 ☎042(346)95299、後期高齢者医療担当 ☎042(346)95308

生活習慣病の予防・早期発見 受け忘れていませんか

健康診査

後期高齢者医療制度の対象となる方には、6月下旬に個別に受診票などを発送しました。紛失した場合は再交付しますので、お問い合わせください。

とき 1月31日(水)まで
指定医療機関
問合せ 保険年金課 ☎042(346)95308

お済みですか

無料クーポン券による 子宮頸がん検診

平成30年3月31日時点での年齢が

支給を受けている、または失業などにより教育費で困っている。
▽生活保護を受給していない
申込み 1月31日(水)までに、申請書などを提出
▽小学校新1年生: 問合せ先へ持参または送付
▽中学校新1年生: 在学する小学校へ持参(送付不可)
※すでに平成29年度就学援助の認定を受けている方は、申込みは不要。
※申請書は、市立小学校または問合せ先で配布しています。また、小学校新1年生については、小平市ホームページからダウンロードもできます。

問合せ 学務課 ☎187-8701 小平市役所 ☎042(346)9570

血管力アップ教室 (調理実習編)
高血圧予防のための調理実習で、1食分を作ります。
とき 1月25日(木) 午後0時30分開会 午前11時30分開場

事業者支援研修会
知的障がい者の外出の付き添いを行うガイドヘルパーをやってみませんか。
とき 2月10日(土)～12日(月) 祝 全3回
ところ 中央公民館



ところ ルネこだいら大ホール
※駐車場はありません。
対象 都内在住・在勤の方
内容 ▽石飛幸三さんの「看取りについて考える 平穩死のすすめ」
▽高村浩さんの「改正、個人情報保護法を知っていますか」
※申込み方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

問合せ 東京都国民健康保険団体連合会 ☎03(62308)0173

知的障がい者 ガイドヘルパー 養成研修
3月に発行予定の「こだいら健康ガイド」に掲載する広告を募集しています。
申込み 12月15日(金)まで
問合せ (株)サイネックス西東京支店 ☎042(548)1556

広告募集

3月に発行予定の「こだいら健康ガイド」に掲載する広告を募集しています。
申込み 12月15日(金)まで
問合せ (株)サイネックス西東京支店 ☎042(548)1556

乳幼児健診・相談などの日程

Table with 5 columns: 日程, 対象, 持ち物, 定員・申込みほか. Rows include ステップアップ食離乳食, 乳幼児健診 BCG接種.

※会場は健康センター。車での来場はご遠慮ください。
※ステップ1...5・6か月児、ステップ2...7・8か月児、ステップ3...9～11か月児、ステップ4...1歳～1歳6か月児。

休日応急診療・準夜応急診療(内科・小児科)

Table with 5 columns: 日程, 診療時間, 名称, 所在地, 電話番号. Rows include 休日応急診療, 準夜応急診療.

※応急診療所の診療科目は内科と小児科です。健康保険証、各種医療費受給者証を忘れずにお持ちください。

休日歯科応急診療医 (診療時間: 午前9時～午後5時)

Table with 4 columns: 日程, 医療機関名, 所在地, 電話番号. Rows include 12月10日(日), 12月17日(日).

※車でお越しの際は、必ずお問い合わせください。また、医療機関は変更になる場合があります。

東京都による救急診療などの相談・案内

Table with 3 columns: 東京消防庁救急相談センター, 小平消防署病院・診療所案内, 東京都医療機関案内サービス(ひまわり).