



国保の届け出が必要なとき

Table with 3 columns: 加入する場合, やめる場合, その他. Lists conditions for joining, leaving, or other changes to National Health Insurance.

国民健康保険 (国保) に加入や、脱退するときなどは、変更のあった日から14日以内に届け出をしてくださ... 届出は14日以内に

東京都がん検診センター 検診日

Table showing cancer screening dates for May, June, and July. Columns: 5月, 6月, 7月. Rows: 7日, 10日, 15日, 21日, 24日, 28日, 30日.

※いずれも午前のみです。 ※生理中は受診できません。また、日程決定後の変更はできない場合があります。 ※第3希望まで記入してください。

平成30年度 乳がん・子宮頸がん セット検診 次はいずれかの検診が選べます。 ①小金井つかめクリニック(小金井市本町6-14-28) ②東京都がん検診センター(府中市武蔵台2-9-2)

乳がん・子宮頸がん検診申込書

Application form for breast and cervical cancer screening. Fields include: 1. 氏名(ふりがな), 2. 住所, 3. 電話番号, 4. 生年月日, 5. 希望検診場所.

国民健康保険の加入者全員が65歳以上の世帯は、原則として、国民健康保険税は年金からの引き落とし(年金特別徴収)になります。 現在、年金特別徴収で国民健康保険税を納めている方は、平成30年2月時と同額を、平成30年4月・6月・8月の年金から引き落としします。

国民健康保険 (国保) に加入や、脱退の手続きが遅れ、誤って国保の被保険者証を使って受診すると、国保が負担した医療費をあとで返していたことになるため、国保税も脱退手続きが済むまでは、課税されたままになります。 手続きの内容によって必要なものが異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

費用 1千円(生活保護受給者は受診時に生活保護受給証明書を出せば無料) 受診できない方 平成29年度に小平市子宮頸がん検診または乳がん検診(マンモグラフィ検査)を受診した(国の指針で受診は2年に1回) 妊娠中または妊娠の可能性がある 授乳中、断乳後半年未満 ペースメーカーを装着している 豊胸手術を受けた

脳内チューブ(シヤント)をしていない 胸部外傷で治療中である 以前に精密検査を受け、医療機関で治療および経過観察中である 申込み後に市外へ転出した 内容 子宮頸がん:問診、視診、内診、細胞診 乳がん:問診、視診、触診、乳房X線検査(マンモグラフィ検査) 申込み(はがき)に必要事項(右上図参照)を記入のうえ、問合せ先へ(電話不可、先着順) 健康センター、東部・西部出張所、動く市役所に置いてある申込用紙、または東京電子自治体共同運営サービスのホームページからも申し込みます(スマートフォンからは紙面欄外のQRコードを読み取ってアクセス)。

平成30年度 春期 成人歯科健診 6月1日(金) 平成31年2月28日(木) 市内指定医療機関 対象 20歳以上(平成11年3月31日以前生まれ)で市内在住の方 申込み後に市外へ転出された方は受診できません。 内容 問診、歯の検査、歯周病検査、指導

成人歯科健診 申込み 1. 氏名(ふりがな) 2. 性別 男・女 3. 生年月日 年 月 日 (歳) 4. 住所 (〒187-) 小平市 5. 電話番号 () -

成人健康教室・相談などの日程

Table with 4 columns: 日程, 内容・持ち物, 定員・申込みほか. Lists dates and details for health classes and consultations.

※会場は健康センター、対象は市内在住の方です。車での来場はご遠慮ください。

乳幼児健診・相談などの日程

Table with 5 columns: とき, 対象, 持ち物, 定員・申込みほか. Lists dates and details for infant health checkups.

※会場は健康センター。車での来場はご遠慮ください。

休日応急診療・準夜応急診療(内科・小児科)

Table with 6 columns: 日程, 診療時間, 名称, 所在地, 電話番号. Lists emergency services on weekends and holidays.

※応急診療所の診療科目は内科と小児科です。高校生以下の受診は、保護者の同伴が必要です。健康保険証、各種医療費受給者証を忘れずにお持ちください。

休日歯科応急診療医 (診療時間: 午前9時~午後5時)

Table with 4 columns: 日程, 医療機関名, 所在地, 電話番号. Lists emergency dental services on weekends.

※車でお越しの際は、必ずお問い合わせください。また、医療機関は変更になる場合があります。

東京都による救急診療などの相談・案内

Table with 3 columns: 東京消防庁救急相談センター, 小平消防署病院・診療所案内, 東京都医療機関案内サービス(ひまわり). Provides contact info for emergency services.

介護予防リーダー養成講座

地域で介護予防の活動を一緒に行える方を募集します。あなたの力を地域のために生かしてみませんか。 対象 小平市地域包括支援センター多摩済生ケアセンター喜平橋出張所のオレンジカフェは、4月から場所を多摩済生ケアセンター(美園町3-12)に変更。 オレンジカフェは、認知症の方と家族がくつろぎ、地域の方と交流する場所です。 多摩済生ケアセンター オレンジカフェ 日時・場所を変更 対象 市内在住で認知症の診断を受けていない65歳以上の方 定員 50人 内容 歩くことや日常生活でできる認知機能の鍛え方についての講話 ※入門編の受講終了者は、実践編に申込みができます(定員あり)。 申込み 高齢者支援課地域支援担当へ(先着順) ☎042(346)9539

多摩済生ケアセンター オレンジカフェ

日時・場所を変更 対象 市内在住で認知症の診断を受けていない65歳以上の方 定員 50人 内容 歩くことや日常生活でできる認知機能の鍛え方についての講話 ※入門編の受講終了者は、実践編に申込みができます(定員あり)。 申込み 高齢者支援課地域支援担当へ(先着順) ☎042(346)9539

認知症になる前に 気をつけよう

1)に、日時を第1木曜日の午後1時30分から変更します。 問合せ 小平市地域包括支援センター多摩済生ケアセンター ☎042(346)2123 体を動かし頭を使って、認知機能を鍛えよう(入門編) とき 4月18日(水) 午前10時~11時30分 ところ 東部市民センター 対象 市内在住で認知症の診断を受けていない65歳以上の方 定員 50人 内容 歩くことや日常生活でできる認知機能の鍛え方についての講話 ※入門編の受講終了者は、実践編に申込みができます(定員あり)。 申込み 高齢者支援課地域支援担当へ(先着順) ☎042(346)9539