



携帯電話用



スマートフォン用

やさしいピラティス教室
ゆっくりした動きで体の芯から鍛える

深呼吸をしながらゆっくりと体を動かす、体に負担が少ない運動教室です。

とき 4月13日～7月20日の金曜日
午前9時～10時
午前10時10分～11時10分
※祝日、休館日を除く。全14回。

定員 各50人
費用 7千円
申込み 3月23日(金)の午前10時から、小平市体育協会へ(先着順)
☎042(349)1350

シルバー人材センター

シルバーガイド

▽早春の狭山丘陵里山をハイキング
とき 3月30日(金) 雨天決行
集合 午前9時30分、JR八高線箱根ヶ崎駅改札口前
※解散は午後2時30分頃、都営バス横田停留所。

費用 6百円

内容 さやま花多来里の郷、耕心館、六道山展望台、野山北公園、歴史民俗資料館ほか 約6キロ
持ち物 お弁当(昼食)、飲み物
申込み 電話または電子メールで、小平市シルバー人材センターへ☎042(344)2120、✉kodaira@sic.ne.jp

愛のチャイム

放送時刻を変更

4月から9月までは、愛のチャイムの放送時刻が午後5時30分に、曲はエーデルワイスに変わります。愛のチャイムは、子どもたちの帰宅時間の目安をお知らせする目的で放送しています。実際の帰宅時間は、各家庭で判断して、ご指導くださるようお願いいたします。

問合せ 地域学習支援課☎042(34)6174

スポーツイベント

日…日時 場…場所 費…費用 対…対象 種…種目 代…代表者会議
定…定員 申…申込み HP…ホームページ検索 問…問合せ先

市民総合体育館 (〒187-0025 津田町一丁目1番1号) ☎042(343)1611

※体育館…市民総合体育館。種目の内容など、詳しくは大会要項をご覧ください。各問合せ先へ。大会要項は体育協会(市民総合体育館内)にあります。

春季バスケットボール大会(小平市バスケットボール協会)
日 4月8日～22日の日曜日 午前8時45分～午後8時30分
場 体育館 費 参加費7,000円、年間登録料1,000円(代表者会議で集金)
対 市内在住・在勤の16歳以上で構成したチーム 種 一般男子・女子
代 3月23日(金)午後7時15分から、体育館
申 3月23日(金)の午後5時までに、体育館へ 問 当間☎042(344)6094

アーチェリー初心者教室(小平市アーチェリー連盟)
日 4月3日～24日の火曜日 午後7時5分～9時 全4回 場 体育館弓道場
費 2,000円(当日、会場で集金。保険料込み)
対 市内在住・在勤・在学の小学校高学年以上の方 定 10人
※運動に適した服装で、上履きを持参。弓具の貸し出しあり。
申 3月31日(土)までに、問合せ先へ 問 船橋☎080(4807)6629

水中ウォーキング教室(小平市水泳協会)
日 4月16日～5月28日の月曜日(4月30日、5月7日を除く) 午後2時～3時30分 全5回
場 体育館温水プール 費 3,000円 対 市内在住・在勤の20歳以上の方 定 30人
申 3月27日(火)まで(必着)に、往復はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入のうえ、体育協会事務局「水中ウォーキング教室」係へ(住所は上記体育館と同じ)
問 竹村☎042(346)9040

春季陸上競技記録会(小平市陸上競技協会)
日 5月3日(木・祝) 午前9時～午後4時 場 中央公園陸上競技場
費 一般・壮年・シニア1,000円、中学生700円、小学生500円
対 市内在住・在勤・在学の小学3年生以上の方
申 4月18日(水)の午後6時までに、費用を添えて体育館へまたは電子メールで問合せ先へ
問 溝口☎070(5020)2712、✉rohisuya@jcom.home.ne.jp

バドミントン春季ダブルス大会(小平市バドミントン協会)
日 4月29日(日・祝) 午前9時から 場 体育館 費 1組2,000円
対 市内在住・在勤・在学・在クラブで、平成30年度の会員登録をしている方
種 一般男女各1部(上級者)～3部(初心者)、壮年の部(50歳以上)
申 4月19日(木)の午後5時までに、費用を添えて体育館へ
問 久家☎042(342)7437(午後5時以降)

第34回市民水泳記録会(小平市水泳協会)
日 6月3日(日) 午前9時30分開場
場 体育館温水プール
費 1種目につき一般400円、高校生300円、小・中学生200円
対 小学生以上
※1人2種目まで(リレーは除く)。
HP 小平市水泳協会
※ホームページでも大会要項をご覧ください。
申 4月26日(木)～29日(日)の午後1時～5時30分に、費用を添えて体育館へ
※28日(土)・29日(日)は午前9時30分から。
問 橋元☎042(343)8630

市民水泳教室 成人・シルバー教室(小平市水泳協会)
日 ①午前教室 火曜・水曜・木曜・金曜日の各教室 午前9時15分～11時
②午後教室 火曜・水曜日の各教室 午後2時～3時45分
③夜間教室 火曜・水曜・金曜日の各教室 午後7時15分～9時
④シルバー教室 木曜・金曜日の各教室 午後2時～3時45分
⑤上級コース 金曜日 午前9時15分～11時、午後7時15分～9時
場 体育館温水プール
費 入会金1,500円 月会費2,500円(③で中学生、高校生は1,750円)
※口座振替。
対 市内在住・在勤・在学および近隣市在住の方(①・②・⑤16歳以上、③中学生以上、④60歳以上) 定 各10人程度
申 教室開始時間10分前に、体育館3階温水プール教室受付へ
※水着、プールキャップなどの準備があれば、入会手続き後、教室に体験参加可。
問 金子☎042(347)7319

学校体育館スポーツ個人開放中止日
4月 二小…3日・20日 三小…1日～8日・29日 四小…1日～6日・15日・24日
五小…1日～8日 六小…1日～8日 七小…3日・6日
※3月は、全校で開放を中止しています。

Table with 7 columns: イベント名, とき, ところ, 費用, 申込み・問合せ, 備考. Includes events like '想い出の歌を唄いましょう', 'あじさい わかばコンサート', '健康マージャン初心者講座の説明会'.

掲載希望団体は秘書広報課、公民館利用団体は各公民館へ ▷政治、宗教、営利不可 ▷先着順で受付 ▷添削あり ▷掲載後の責任は負いかねます 秘書広報課☎042(346)9505

Table for '市民無料相談' with columns: 相談名, 担当者, 相談日, 相談時間など. Lists services like '法律相談', '税務相談', '交通事故相談'.

ふれあい下水道館 学習講座
かさ入れビニールでこいのぼりを作ろう
とき 4月21日(土) 午前10時～11時30分
対象 小学生(親子可)
定員 30人
持ち物 筆記用具
申込み 4月20日(金)までに、ふれあい下水道館へ(電話可、先着順)
☎042(326)7411