



携帯電話用



スマートフォン用

# スポーツイベント

日…日時 場…場所 費…費用 対…対象 定…定員 内…内容  
種…種目 講…講師 HP…ホームページ検索 申…申込み 問…問合せ先

市民総合体育館 (〒187-0025 津田町一丁目1番1号) ☎042(343)1611

\*体育館…市民総合体育館。種目の内容など、詳しくは大会要項をご覧ください。各問合せ先へ。大会要項は体育協会(市民総合体育館内)にあります。

## いそじ大会 家庭婦人の部 (小平市バレーボール連盟)

日 5月26日(土) 午前9時から 場 体育館  
費 1チーム3,000円(当日、会場で集金)  
対 市内在住・在勤の50歳(平成30年度中に50歳になる方)以上の家庭婦人で構成されたチーム  
種 9人制  
申 4月23日(月)まで(必着)に、申込書を石井典子(〒187-0035 小川西町4-13-11)宛へ送付  
問 石井☎042(347)0128

## ソフトテニス春季市民大会 (小平市ソフトテニス連盟)

日・種 5月6日(日)…個人戦(一般男子の部、一般女子の部)  
5月13日(日)…団体戦(ミックス)  
5月20日(日)…団体戦(男子1部・2部、女子1部・2部)  
5月27日(日)…個人戦(シニア男子1部・2部、シニア女子1部・2部)  
予備日…6月3日(日)・10日(日)  
場 上水公園テニスコート  
費 個人戦…1組2,000円(会員1,500円、高校生1,200円)  
団体戦…1チーム4,000円(会員・高校生3,000円)  
ミックス…1人750円(一律)  
対 市内在住・在勤・在学・在クラブの高校生以上  
※団体戦は、1チーム3組編成。  
※ミックスの部のペア編成などは、当日会場で行います(ペアを固定しての参加は不可)。  
申 4月20日(金)の午後5時までに、費用を添えて体育館へ  
問 河野☎090(3224)9816(夜間)

## やってみよう ソフトテニス (小平市ソフトテニス連盟)

日 4月22日(日) 午前9時30分～午後4時  
場 中央公園テニスコート  
対 市内在住・在勤・在クラブの小学4年生以上(親子参加も可) 定 30人  
内 ソフトテニスを体験し、試合を楽しむ  
※運動のできる服装、靴を着用。ラケットの貸し出しあり。  
申 当日、会場へ  
問 田中☎090(3403)0903

## ビームライフル射撃教室 (小平市ライフル射撃協会)

日 4月8日(日) 午後2時～4時15分 場 体育館 費 300円  
対 市内在住・在勤・在学の小学4年生以上  
※運動に適した服装で、上履きを持参。  
申 当日、会場へ  
問 鈴木☎042(343)5795

## 東京都ジュニア育成地域推進事業 ジュニアテニス教室 (小平市テニス協会)

日・場 5月～平成31年2月の土曜日(全32回、予備6回)  
中央公園テニスコート 午前11時～午後1時(全23回)  
プリヂストーンテニスコート 午前10時～正午(全9回)  
予備・中央公園テニスコート 午前11時～午後1時(全6回)  
費 年間18,000円  
対 市内在住・在学の小学3年生で、未経験の方  
定 20人程度  
申 4月16日(月)まで(必着)に、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、小学校名を記入のうえ、体育協会事務局「ジュニアテニス教室」係(住所は上記体育館と同じ)へ(申込み多数の場合は抽選)  
HP 小平市テニス協会  
※ホームページでも大会要項をご覧ください。申込みもできます。  
問 小平市テニス協会☎080(6529)5169

## 剣道長期教室 (小平市剣道連盟)

日 ①一小平体育館…水曜・土曜日 午後6時30分～8時30分  
②五小平体育館・③鈴木小体育館…水曜・土曜日 午後6時～8時30分  
④花小金井小体育館 水曜日 午後6時30分～8時30分、日曜日 午後4時～6時30分  
⑤体育館 火曜日 午後7時5分～9時35分、奇数日曜日 午前8時45分～11時15分  
⑥花小金井武道館 金曜日 午後7時～9時、偶数日曜日 午前9時～11時  
費 入会金1,000円、年会費12,000円(初段以上をお持ちの方は12,600円)  
対 市内在住・在勤・在学の小学3年生以上(保護者の付き添いがあれば小学1年・2年生も可)  
申 ①～④は問合せのうえ、会場へ、⑤・⑥は問合せ先へ  
問 ①白須☎042(342)7449、②福田☎042(478)3207、③中村☎090(2909)0119、④石橋☎090(3247)1616、⑤・⑥藤井☎042(201)4667

## F C東京 ジュニアバレーボール教室 (小平市体育協会)

日 4月18日、5月16日・30日、6月13日・27日、7月11日・18日・25日、8月22日、9月19日、10月17日・31日、11月21日、12月19日、平成31年1月16日・30日の水曜日 全16回 女子:午後3時30分～5時30分、男子:午後5時40分～7時40分  
場 市民総合体育館  
対 市内在住・在学の中学生で、全日程の半分以上参加できる方  
定 各30人  
講 F C東京バレーボール部普及コーチ  
申 4月13日(金)までに、電話で体育館へ(先着順)  
問 小平市体育協会☎042(349)1350

## 学校体育館スポーツ個人開放中止日

4月 二小…3日・20日 三小…1日～8日・29日  
四小…1日～6日・15日・24日 五小…1日～8日  
六小…1日～8日 七小…3日・6日



催し集	イベント名	とき	ところ	費用	申込み・問合せ	備考
催し集	社交ダンスパーティ	4月8日(日)午後1時30分～4時	東部市民センター集会室	無料	河野☎090(4965)0335	おひとりでも参加できます
	バリアフリー社交ダンスパーティー	4月21日(土)午前1時～4時	福祉会館5階市民ホール	300円	大木☎042(343)7226	あひるの卵、車イスダンスの会
	小平市少年少女合唱団第15回定期演奏会	4月22日(日)午後2時30分開演、2時開場	ルネこだいら大ホール	無料	横☎080(5482)8254	童謡メドレー他、整理券有
	遺言トラブル回避術 遺留分のキホン	4月26日(木)午前10時～正午	ルネこだいら3階会議室	無料	柴田☎042(410)0707	要予約20人、相続無料相談有り
	ジャノタンゴサマータンゴコンサート	4月29日(日・祝)午後3時開演、2時30分開場	中央公民館ホール	2,000円	笹尾☎042(308)0903	ファーマイタングコンサート
琴美会(さんびかい)第21回おさらい会	5月4日(金・祝)午後1時30分開演、1時開場	中央公民館ホール	無料	竹元☎042(343)3450	大正琴演奏に合わせ歌いましょう	
募	団体名	活動日	ところ	会費	申込み・問合せ	備考
募	小平ヨーガ愛好会	①第1・3火曜日②第2・4火曜日午後7時～8時30分	①中央公民館②津田公民館	月2,000円	遠藤☎090(4945)1437	初心者可、見学随時可
	ハンゲルで歌う会	第1・3火曜日午後2時～4時	津田公民館学習室3	月800円	村越☎070(6455)6839	プロの歌手に発音も習っています
	ストレッチ上宿	第1・3水曜日午後1時30分～3時30分	上宿公民館	月2,000円	湯沢☎042(332)2375	個人の体調に合わせた指導が特徴
	デコボコ会(ウォーキング)	第3木曜日午前10時～正午	各回出発場所	年1,000円	是松☎042(462)4768	一緒にウォーキングしましょう
	簡単な料理	第3木曜日午後7時～9時30分	小川公民館	月2,000円	岩寄☎042(347)0342	材料費含む、初回体験可
	高齢者社交ダンス 小平シニア会	火曜日午後1時～4時	福祉会館5階市民ホール	月2,000円	浅野☎042(342)4616	プロ講師によるレッスン、初心者可
	虹の会 書道	第1・3金曜日午後1時～5時	花小金井南公民館	月1,300円	丸尾☎042(466)6981	初心者にもやさしく指導します
	スポーツ吹矢の会ブルーベリー小平	木曜日午前9時30分～正午ほか	福祉会館4階小ホール	月1,000円	廣江☎090(2144)0534	無料体験あり、用具貸します
カトレア体操サークル	火曜日午後1時～3時	中央公民館ほか	3か月3,500円	井出☎042(343)7342	肩こり・腰痛・ひざ痛予防。中高年	
あじさい体操クラブ	水曜日午後1時10分～3時	花小金井武道館	月1,500円	石川☎042(344)9380	軽体操エアロビ、初心者・見学可	

掲載希望団体は秘書広報課、公民館利用団体は各公民館へ ▷政治、宗教、営利不可 ▷先着順で受付 ▷添削あり ▷掲載後の責任は負いかねます 秘書広報課☎042(346)9505

ご利用ください 市民無料相談 市民課市民相談担当			
相談名	担当者	相談日	相談時間など
法律相談	弁護士	4月19日(木)・27日(金)	<ul style="list-style-type: none"> <li>相談時間(予約制) 午後1時30分～4時30分(1回30分以内)</li> <li>対象 市内在住・在勤・在学の方</li> <li>申込み(電話可) 午前8時30分～正午 午後1時～5時(相談日当日は正午まで。土曜・日曜日、祝日を除く) ☎042(346)9508</li> <li>※各相談についておひとり1年度3回までです。</li> <li>※予約を取り消す場合は、必ずご連絡ください。</li> </ul>
税務相談	税理士	4月23日(月)	
交通事故相談	弁護士(交通事故専門)	4月17日(火)、5月1日(火)	
相続・暮らしの手続相談	行政書士	-	
登記・成年後見相談	司法書士	-	
住宅・不動産相談	宅地建物取引士等	4月24日(火)	
年金・労務相談	社会保険労務士	-	
行政相談	行政相談委員	4月20日(金)	
人権・身の上相談	人権擁護委員	4月20日(金)	
家庭相談	家庭相談員	4月16日(月)	
市民相談(市政など)	市職員	月曜～金曜日(祝日を除く)	午前8時30分～午後5時 ☎042(346)9508
消費生活相談(契約上のトラブルなど)	消費生活相談員	月曜～金曜日(祝日を除く)	午前9時～正午、午後1時～4時 ☎042(346)9550

## 女性相談

# 月曜日の相談時間を午後6時まで延長

女性が抱えるさまざまな問題を一緒に考え、解決するための場です。ひとりで悩まず、気軽にご相談ください。専門の相談員が丁寧に対応します。秘密は固く守ります。

とき 月曜～土曜日 午前10時～午後4時  
※月曜日は、午後6時まで。  
申込み 電話で女性相談室へ☎042(345)2415  
※面談の場合は、予約が必要です。

