



# 乳がん検診(医療機関)

◆市内在住の40歳以上(昭和54年3月31日以前生まれ)の女性

とき 9月初旬〜平成31年2月28日(木)

ところ 左表のとおり

費用 1千円(生活保護受給者は受診時に生活保護受給証明書を医療機関に提出すれば無料)

※国の指針で受診は2年に1回。受診できない方 ▽今年度申込みをした

ところ
複十字病院(清瀬市)
一橋病院(小平市)
小金井つるかめクリニック(小金井市)
桜町病院(小金井市)

\*一橋病院はマンモグラフィ撮影後、視触診を別の日の木曜日に行います。  
\*桜町病院は火曜・水曜・金曜日の午後のみ。

▽精密検査を受けて治療中または経過観察中である

▽申込み後に市外に転出した

▽胸部外傷で治療中である

▽妊娠中・授乳中である

▽豊胸手術を受けた

▽ベースメーカーや脳内チューブを装着している

内容 視診、触診、マンモグラフィ検査(乳房X線検査)

※国の指針で、40歳代の方は2方向、50歳以上の方は1方向の撮影。

申込み 7月27日(金)まで(消印有効)に、はがきが必要事項(左図)

乳がん検診申込み

- 氏名
- 生年月日
- 住所
- 電話番号
- 第一希望医療機関名
- 第二希望医療機関名
- 第三希望医療機関名

参照)を記入のうえ、問合せ先へ(電話不可、先着順)

※希望の医療機関を選び、第3希望まで記入してください。

※健康センター、東部西部出張所、動く市役所に置いてある申込用紙または東京電子自治体共同運営サービスのホームページからも申し込み可能です(スマートフォンからは紙面欄外のQRコードを読み取ってアクセス)。

※検診票は、8月末ごろに発送する予定です。

問合せ 健康センター(〒187-0004 3 学園東町一丁目19番12号) ☎042(346)3700

## 認知症になる前に

いきいき認知症

予防教室 入門編

◆体を動かし頭を使って、認知機能を鍛えよう

とき 8月30日(木) 午前10時〜11時30分

ところ 健康福祉事務センター2階

第三・第四会議室

対象 市内在住で認知症の診断を受けていない65歳以上の方

定員 45人

内容 ウォーキングなどの日常生活でできる認知機能の鍛え方の講話

※入門編の受講終了者は実践編に申し込みます(定員24人)。

申込み 高齢者支援課へ(先着順) ☎042(346)9539

## 子どもの発達を考える

ペアレントプログラム

連続講座

子どもの発達に気になる保護者のために、行動療法をもとにして子どもとの関わり方のポイントをわかりやすくお伝えします。

とき 9月15日・29日、10月13日・27日、11月10日・24日の土曜日

午後2時〜4時 全6回

ところ 福祉会館小ホール(10月27日、11月10日は東部市民センター集会所)

対象 市内在住のおおむね3歳〜

## 高齢者のしおり

平成30年度版を発行

高齢者のしおりは、高齢者向け福祉サービスの概要をまとめたガイドブックです。今年度は7月末に、65歳以上の世帯主の方に発送します。また、市の施設や小平市ホームページでご覧になれます。

問合せ 高齢者支援課 ☎042(346)9642

## 戦没者追悼式

先の大戦において犠牲となられた方々を悼み、恒久平和の実現を祈念して戦没者追悼式を実施します。

戦没者のご遺族をはじめ、皆さんの出席をお願いします。

とき 8月4日(土) 午前9時30分〜10時30分

ところ 中央公民館2階ホール

問合せ 生活支援課 ☎042(346)9537

## 乳幼児健診・相談などの日程

問合せ(申込み) 健康センター 〒187-0043 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3701

日程	対象	持ち物	定員・申込みほか
たんぼぼ広場(親と子の健康相談)	8月1日(水) 受付…午前9時30分〜10時30分	生後4か月〜4歳未満の乳幼児と保護者	たんぼぼカード(4月以降の初回参加時に配布)、母子健康手帳(発育の確認をしたい方)
乳幼児健診 BCG接種	3〜4か月児・1歳6か月児・3歳児健康診査、5歳児歯科健診、BCG集団予防接種などの案内は個別に送付しています。転入の方など届いていない場合や受けていない場合はお問い合わせください。		当日、会場へ

※会場は健康センター。車での来場はご遠慮ください。

## 休日応急診療・準夜応急診療(内科・小児科)

日程	診療時間	名称	所在地	電話番号
休日応急診療	日曜日、祝日、年末年始	午前9時〜午後5時	小平市医師会応急診療所	042(346)3706(左記診療時間内)
準夜応急診療	月曜〜日曜日(年中無休)	午後7時30分〜10時30分(受付は10時15分まで)	学園東町1-19-12(健康センター内)	

※応急診療所の診療科目は内科と小児科です。高校生以下の受診は、保護者の同伴が必要です。健康保険証、各種医療費受給者証を忘れずにお持ちください。

## 休日歯科応急診療医(診療時間:午前9時〜午後5時)

日程	医療機関名	所在地	電話番号
7月22日(日)	上田歯科医院	学園東町1-2-5	042(341)3919
7月29日(日)	おかべ歯科クリニック	小川東町1-21-14 米沢ビル2階	042(345)6681
8月5日(日)	ほしデンタルクリニック	学園東町2-5-17	042(347)1110

※車でお越しの際は、必ずお問い合わせください。また、医療機関は変更になる場合があります。

## 東京都による救急診療などの相談・案内

東京消防庁救急相談センター	#7119(携帯電話、PHS、プッシュ回線から) 042(521)2323(ダイヤル回線から)	救急車を呼ぶべきか迷った場合の相談・24時間
小平消防署 病院・診療所案内	042(341)0119	救急医療機関の案内・24時間
東京都医療機関案内 サービス(ひまわり)	03(5272)0303	診療中の医療機関の案内・24時間

## 10周年記念 映画上映会

風は生きよという

病気が障がいのために自由に体が動かせなくなり、人工呼吸器で生活

を送る人を追った記録映画です。上映後は、出演者の対談もあります。

とき 8月4日(土) 午後1時45分〜4時30分

ところ ルネこだいらレセプションホール

※駐車場はありません。

費用 1千円(障がい者・介護者は500円)

定員 百人

後援 小平市社会福祉協議会、小平市

申込み 7月31日(火)までに、氏名、人数をおだまきへ(先着順) ☎042(346)4530

問合せ 障がい者支援課 ☎042(346)9540

## 献血にご協力を

とき 8月16日(木) 午前10時〜11時45分、午後1時〜3時45分

ところ 市役所1階ロビー

対象 16歳〜69歳の方(65歳以上は、60歳以降に献血経験のある方に限る)

内容 市内在住の方

持ち物 献血カード(お持ちの方)、飲み物、フェイスタオル

申込み 当日、会場へ

問合せ 健康センター ☎042(346)3701

## こだ健体操教室

足腰の筋力強化と全身のバランス能力向上を目指しましょう。

とき 8月31日(金) 午後2時〜3時30分 1時45分受付

ところ 大沼公民館

対象 市内在住の方

内容 こだ健体操、こだ健ゆっくり体操、こだ健イス体操・握力測定

持ち物 参加カード(お持ちの方)、飲み物、フェイスタオル

申込み 当日、会場へ

問合せ 健康センター ☎042(346)3701

※安全のため、献血をご遠慮いただく場合があります。

※献血カード・手帳をお持ちの方は持参してください。

主催 小平市献血推進協議会

問合せ 東京都赤十字血液センター 立川事業所 ☎042(529)0401