

公民館の講座・イベント

日…日程 費…費用 対…対象 内…内容 保…保育定員、おやつ代、オリエンテーション日程
 申…申込期限と実施場所 電…電子メールでの申込み可 (☒kominkan-koza@city.kodaira.lg.jp)
 ※保育は3人以上(市内在住の満6か月から就学前まで)で開設。

金曜市民劇場 次郎物語 定員60人 先着順 日 9月21日(金) 午後7時から 内 時は昭和の初め。母が病弱なため、里子に出されていた次郎は、6才の時に実家に戻される。しかし、次郎を敵視する祖母や厳格な家風になじめず、反抗的な態度をとる。母の愛を求める次郎の成長を描く名作文学の映画化 原作：下村湖人 監督：森川時久 出演：加藤剛、高橋恵子ほか 申 当日、中央公民館へ☎042(341)0861
防災・生活安全講座 あなたと大切な人の命を守る (全3回) 抽選 日 9月25日(火) 午後2時～4時、10月2日(火)・平成31年1月16日(水) 午前10時～正午 費 300円 対 市内在住・在勤・在学の方 内 テレビに多数出演している防災アドバイザーから、日ごろから災害時に備えておくべき知識や情報を学ぶ 申 9月18日(火)までに、仲町公民館へ☎042(341)0862
健康づくり講座 ノルディックウォーキングで、グリーンロードを健歩しよう (全7回) 抽選 日 10月5日～11月16日の金曜日 午後3時～5時 対 市内在住の方 内 地域を歩いて、みんなで楽しく、汗を流す。他に、小平の歴史と文化なども学ぶ 申 9月13日(木)まで(月曜日を除く)に、花小金井南公民館へ☎042(461)0861
地域支援講座 ソウルフードで国際交流 (全2回) 抽選 日 10月6日・27日の土曜日 午前10時～午後1時 費 材料費1,000円 対 市内在住の方 内 中国と韓国の料理(ギョウザ、キンパなど)を作って、楽しみながら国際交流をする 申 9月18日(火)まで(月曜日を除く)に、鈴木公民館へ☎042(388)0050
女性セミナー 穏やかな気持ちになるヨガと瞑想 (全8回) 抽選・☒ 日 10月9日～11月27日の火曜日 午前10時～正午 対 市内在住の女性 内 ヨガで呼吸を整えて、心と身体をデトックスする 保 10人、600円、10月2日(水) 申 9月20日(木)まで(月曜日を除く)に、中央公民館へ☎042(341)0861
家庭教育講座 楽しんだもん勝ち育児 (全8回) 抽選・☒ 日 10月11日～11月29日の木曜日 午前10時～正午 対 市内在住の女性 内 不安や悩みを軽くして、楽しく育児できるコミュニケーションスキルを学ぶ 保 20人、500円、10月4日(木) 申 9月20日(木)まで(月曜日を除く)に、中央公民館へ☎042(341)0861
夜間講座 さあ、いまからはじめよう英会話入門 (全10回) 抽選 日 10月11日～12月13日の木曜日 午後6時30分～8時30分 対 市内在住・在勤・在学の方で英会話入門の方 ※英会話初級者以上の方はご遠慮ください。 内 簡単な日常の英会話を学びながら、国際交流をする 申 9月20日(木)まで(月曜日を除く)に、小川西町公民館へ☎042(343)1415
子育て支援講座 ベビーマッサージと母乳相談 先着順 日 10月12日(金) 午前10時～11時 対 市内在住の乳児と保護者 内 赤ちゃん和妈妈のふれあいを深めるベビーマッサージを助産師に学ぶ 申 9月6日(木)から、鈴木公民館へ☎042(388)0050
ジュニア講座 親子でクッキング お手軽おやつ作り編 (全2回) 抽選 日 10月13日・27日の土曜日 午後2時～4時 費 1,000円 対 市内在住の小学生とその保護者(2人1組) 内 美味しいスイーツを親子で楽しく作る 申 9月26日(水)まで(月曜日を除く)に、津田公民館へ☎042(342)0863
子育て支援講座 はじめての子育て 赤ちゃん笑顔に (全8回) 抽選 日 10月16日～12月4日の火曜日 午前10時～正午 対 市内在住の生後6か月から2歳未満(10月16日現在)までの乳幼児(第1子)と、その保護者 内 ふれあい遊び、ベビーリトミック、ベビーヨガ等を交えつつ、子育てに関する学習と仲間づくり 保 8人、500円、10月9日(火) 申 9月13日(木)まで(月曜日を除く)に、花小金井南公民館へ☎042(461)0861
ジュニア講座 モンゴルの音楽と文化 抽選 日 10月19日(金) 午前11時30分から 小平第六小学校、10月24日(水) 午後1時10分から 小平第十三小学校 対 市内在住の方(学校ボランティアに興味ある方) 内 小学生と一緒にモンゴルの音楽と文化を学び、学校ボランティアの話を聞く 申 10月4日(木)まで(月曜日を除く)に、小川西町公民館へ☎042(343)1415
パソコン等講座 楽しく使ってみよう 初めてのアンドロイドスマートフォン (全4回) 抽選 日 10月24日(水)～10月27日(土) 午前9時30分～正午 費 518円 対 OSがアンドロイドのスマートフォンを持っている市内在住の方 ※iPhone、らくらくスマートフォンの方は受講できません。 内 アンドロイドスマートフォンを楽しく、便利に使用できるようサポートを行う 申 10月4日(木)までに、小川西町公民館へ☎042(343)1415

※詳しくは、公民館のチラシや小平市ホームページをご覧ください。
 ※電子メールで申込み場合には住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入のうえ、講座名を件名として送信。保育を希望する場合には、子どもの氏名(ふりがな)・生年月日と保育落選時の受講の可否も記入。申込み期限の翌日までに確認メールが届かない場合はお問い合わせください。

**出産を控えた方と
そのご家族に
プレママ・プレパパ
おはなし会**

図書館員が、赤ちゃんにおすすめの絵本や出産前から子育てに役立つ実用書の紹介、絵本の選び方などをお伝えします。赤ちゃんに会うまでの時間の中で、たまには図書館でゆっくり過ごしてみませんか。

とき 9月29日(土) 午前10時30分～正午

ところ 中央図書館

対象 妊娠中の方とその家族

※お子さんの同伴はご遠慮ください。

定員 10組程度

内容 絵本・実用書の紹介、詩の朗読、交流会ほか

**家族でお出かけください
ホッとHOTTください
ファミリーデイ参加事業
ふれあいコンサート(七小地区青少対)**

とき 9月17日(月・祝) 午後1時～4時15分(予定) 0時30分開場

ところ ルネこだいら大ホール

※駐車場はありません。

出演 七小吹奏楽部・和太鼓クラブ、六中吹奏楽部・箏曲部、錦城高校吹奏楽部

問合せ 内堀☎042(332)2101

幼児養育費の申請

対象 幼児、保護者ともに市内に住居登録があり、次のいずれかに該当する幼児

▽公的負担または補助のない幼児施設へ通園している3歳～5歳児(平成24年4月2日～平成27年4月1日生まれ)

▽在宅の4歳～5歳児(平成24年4月2日～平成26年4月1日生まれ)

※年齢は平成30年4月1日現在の満年齢です。

※補助金の対象となる幼児施設には基準があります。

※幼稚園・保育園に通園している幼児は対象外です。

※前年度以前の分は申請できません。

ボッチャ交流会

ボッチャは、重度脳性麻痺者でも楽しめるよう考えられたスポーツで、パラリンピックの正式種目です。

補助金額 月額3千3百円

申込み 9月28日(金)までに、印鑑、保護者の銀行口座番号がわかるものを持参のうえ、子育て支援課市役所2階、東部・西部出張所、動く市役所へ

※幼児施設に通園している場合、申請書に施設からの在籍証明を受ける必要があります。申請書は、申込み先で配布しています。

問合せ 子育て支援課☎042(34)9544

市民学習奨励学級

市民学習奨励学級は、市民団体が企画運営する講演会や講座を公民館が支援する事業です。

◆小平を知ろう、食べよう

まちを歩き、地粉で小平うどんを

リオパラリンピックで日本代表が銀メダルを獲得し、注目を集めるボッチャで交流しませんか。

とき 9月30日(日) 午後1時～5時

ところ 小平特別支援学校2階アリーナ

主催 小平市社会福祉協議会、小平市

申込み 9月21日(金)までに、たいよう福祉センターへ(先着順)☎042(343)4976

近辺にあるDVを理解する「大丈夫ここにいるから」というために

今年発表された内閣府の調査では、約4人に1人が配偶者からの暴力を受けたことがあると答えています。

あなたの周りでも起こっているDV作り、小平の魅力を学びます。

とき 10月6日(土) 午前10時～正午、11月24日(土) 午前9時30分～正午、12月22日(土) 午前9時30分～午後3時30分 全3回

ところ 津田公民館

※11月24日(土)は、西武線東和市駅改札口集合、解散は津田公民館。

対象 市内在住の大学生以上

費用 300円

定員 20人

申込み 9月26日(水)までに、小平を食べてよう・菅田へ(先着順)☎042(207)9503

ギャラリー案内

中央公民館ふれあいギャラリー

☎042(341)0861

◆第11回日本画神無月展 9月18日(火)～23日(日) 午前10時～午後5時(18日は午後1時から、23日は午後4時まで) ☎船橋090(4807)6629

**子どもをお預かり
病児・病後児保育**

市から委託を受けて、病气やけが、またはその回復期にあるお子さんを一時的にお預かりして保育を行っています(左表)。

施設名	たんば病児保育室 (ちあきこどもクリニック併設)	病児・病後児保育室あいびー (公立昭和病院の職員用保育室併設)
とき	月曜～土曜日(木曜日、祝日、年末年始を除く) 午前8時30分～午後6時30分	月曜～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前8時～午後6時
ところ	栄町2-10-6	花小金井5-1-4
費用	1日3,000円、半日(5時間以内)1,500円ほか	
対象	生後6か月～小学校就学前の病气やけが、またはその回復期のお子さん	市内在住の生後6か月～小学校就学前の病气やけが、またはその回復期のお子さん
定員	6人	4人
電話番号	042(312)3326	042(463)5303

※市内在住の生活保護受給世帯・市民税非課税世帯には免除制度があります。

**ほめて伸ばす子育て
ペアレントサポート
プログラム連続講座**

子どもを叱らずにより良いコミュニケーションをとりたいと思ってる保護者のために、臨床心理士の資格を持つ教育相談員が、子どもとの関わり方のコツを、グループワークでわかりやすくお伝えします。

※事前に、面談を行います

とき 10月2日・16日・30日、11月13日・27日、12月11日の火曜日 午前10時45分～正午 全6回

ところ 教育相談室(小平元氣村おがわ東3階)

対象 市内在住の5歳～10歳の子どもと保護者

定員 8人

申込み 9月19日(水)までに、電話で教育相談室へ(先着順)☎042(343)9411

※利用には事前登録が必要です。詳しくは、各保育室へお問い合わせください。

問合せ 保育課☎042(346)9848