



平成31年(2019年)

2/5

第1479号

市報

# こだいら



ふるべー



こだいら観光まちづくり協会  
 会員・サポーターを募集……………2面  
 小平うど・小平産いちご即売会……………5面  
 2月20日から  
 立川市の図書館が利用可能に……………7面



## 健康と笑顔の秘けつは 高齢クラブ

春の芸能まつりに向けてレクダンスの練習をする風景。これは、高齢クラブの活動の一場面です。高齢クラブでは、60歳から90歳を超える方まで、さまざまな年齢の方が参加して、活動しています。健康維持のひとつとして、友だちと一緒に楽しく過ごす時間を増やしてみませんか。

### 高齢クラブとは

高齢クラブは、おおむね60歳以上の方が集まり、活動する団体です。活動の場は、自分が所属する地域の高齢クラブの活動と小平市高齢クラブ連合会の行事の2つがあります。

#### ◆所属する高齢クラブの活動

会員は自分が住む地域のクラブに所属して活動します。各クラブごとに活動内容や年会費が異なります。輪投げやカラオケ、旅行、地域の清掃、誕生会など、各クラブごとに特色ある活動を通して地域の友だちの輪を広げています。



地域清掃

カラオケ

#### ◆市高齢クラブ連合会の行事

高齢クラブ合同で行事をします。作品展示会や芸能大会など日ごころの活動の成果を発表する大会や、親睦旅行など、多くの仲間と交流して楽しんでいます。

- 4月 健歩会    5月 日帰り親睦旅行、ゲートボール大会
- 6月 輪投げ大会    7月 芸能大会
- 9月 一泊親睦旅行、ゲートゴルフ大会、グランドゴルフ大会
- 10月 運動会    11月 作品展示会    2月 芸能まつり

#### 輪投げ大会が流行の兆し

昨年行われた輪投げ大会には220人が参加しました。年々参加者は増えています。簡単なルールと動きが人気の秘けつです。



### 入会方法や活動内容の問合せ

入会を希望する方や詳しい活動内容を知りたい方は、お問い合わせください。加入できるクラブや、活動内容などを紹介します。

問合せ 小平市高齢クラブ連合会事務局(高齢者支援課内)  
 ☎042(346)9642

### 健康や趣味づくりのきっかけに

高齢クラブに加入したきっかけは、友人からの紹介や仲間を作りたい、家の外に出て活動できる場を探していたなどさまざまです。高齢クラブでの活動を通して趣味が増えた、外を歩く機会ができた、会話を楽しむ相手ができたと、健康的に笑顔で過ごすきっかけになっています。

加入している高齢クラブの活動は月2回あって、輪投げやカラオケ、誕生会など仲間と一緒に楽しく過ごしています。

高齢クラブのグランドゴルフ大会をきっかけに、グランドゴルフが趣味になりました。高齢クラブ以外にグランドゴルフのクラブに参加して交友関係を広げています。



小和田金蔵さん

### 春の芸能まつり

芸能まつりは、クラブで日ごころから練習をしている舞踊やコーラス、ダンスなどをルネこだいら大ホールの舞台上で披露する場です。高齢クラブの活動の様子を知りたい方など、お気軽にご来場ください。

とき 2月15日(金) 午前9時45分開会  
 ところ ルネこだいら大ホール  
 ※駐車場はありません。  
 申込み 当日、会場へ  
 問合せ 小平市高齢クラブ連合会事務局(高齢者支援課内) ☎042(346)9642





携帯電話用



スマートフォン用

第3次行財政再構築プラン

平成30年9月の進捗状況

市では、限られた財源や人的資源の中で、市民本位の質の高い行政サービスを提供していくため、小平市第3次行財政再構築プラン

表1 各プログラムの進捗状況(平成30年9月末現在)

Table with 4 columns: 分野, 予定以上に進捗(S), 予定どおりに進捗(A), 予定よりも遅れている(B). Rows include 地域協働の推進, 情報の共有と双方向のコミュニケーション, PDCAサイクルの構築, 財政基盤の強化, 執行体制の再構築, 計(43項目).

表2 行財政再構築推進委員会の主な意見・助言

Table with 2 columns: 意見の分類, 委員からの意見の要旨. Rows include 地域協働の推進, 情報の共有と双方向のコミュニケーション, PDCAサイクルの構築, 財政基盤の強化, 執行体制の再構築, 全般.

ンに基づいた取組を進めています。平成30年9月末現在の進捗状況は表1のとおりです。行財政再構築推進委員会の主な意見・助言は表2のとおりです。詳しくは、小平市ホー

ムページでご覧になれます。第3次行財政再構築プランは、市政資料コーナー(市役所1階)、東部・西部出張所でご覧になれます。また、市政資料コーナー、東部・西部出張所では1部2百20円で販売もしています。問合せ 行政経営課 ☎042(346)9756

こだいら観光まちづくり協会 会員・サポーターを募集

こだいら観光まちづくり協会では、観光まちづくりと一緒に取り組める方を募集します。

正会員・賛助会員

市の魅力を市民主体で発信していきます。「小平が好き」という人が増えるような魅力ある観光まちづくり事業を行っています。

活動内容によって活動グループを結成して、ガイドブックの作成やイベントの企画などを行っています。会費 正会員(個人)：3千円(二口) 正会員(法人・団体)：1万円(一口)

▽賛助会員：1千円(一口) ◆こだいら観光まちづくりサポーター ボランティアでイベントの手伝いなどをします。会員登録は無料です。 ◆地域宣伝隊コダレンジャースタッフ 市の魅力を発信するコダレンジャーの活動に関わります。躍動的な動きがなくても大丈夫です。現役スタッフが簡単な演技指導を行います。 募集人数 10人程度 ※申込み後、説明会の案内を発送します。

申込み 氏名、電話番号または電子メールアドレス、希望する活動を問合せ先へ(電話・電子メール可) ※地域宣伝隊コダレンジャースタッフを希望する方は、2月28日(木)までに、申し込んでください。 問合せ こだいら観光まちづくり協会 ☎042(312)3954、✉info@kodaira-tourism.com

グリーンロード推進協議会 ボランティア会員を募集 小平市グリーンロード推進協議会は、5つの部会で観光資源の小平グリーンロードの保全活動を行っています。皆さんも活動に参加しませんか。 ◆玉川上水自生野草を守り育てる会 商大橋から桜橋までの玉川上水沿

活動日 第1・第3木曜日、第2・第4土曜日の午前 ◆あじさい公園あじさいボランティア部会 狭山・境緑道沿いのあじさい公園で、あじさいやその他の花の手入れをします。 活動日 5月、10月の水曜日の午前 ◆齋藤素巖グリーンロード美術館部会 狭山・境緑道沿いにある17作品の齋藤素巖ブロンズ像の洗浄、ワックス掛けをします。 活動日 年2回(5月、11月ごろ) ◆小平グリーンロードイベント部会 市内のイベントでグリーンロードのPR活動を行います。 活動日 花まつり、ほたるの夕べ、収穫祭ほか

共同 ◆狭山・境緑道花街道ボランティア部会 狭山・境緑道沿いの新小金井街道東花壇で花の植栽や手入れをします。 活動日 第1・第3木曜日、第2・第4土曜日の午前 ◆あじさい公園あじさいボランティア部会 狭山・境緑道沿いのあじさい公園で、あじさいやその他の花の手入れをします。 活動日 5月、10月の水曜日の午前 ◆齋藤素巖グリーンロード美術館部会 狭山・境緑道沿いにある17作品の齋藤素巖ブロンズ像の洗浄、ワックス掛けをします。 活動日 年2回(5月、11月ごろ) ◆小平グリーンロードイベント部会 市内のイベントでグリーンロードのPR活動を行います。 活動日 花まつり、ほたるの夕べ、収穫祭ほか

共同 ◆狭山・境緑道花街道ボランティア部会 狭山・境緑道沿いの新小金井街道東花壇で花の植栽や手入れをします。 活動日 第1・第3木曜日、第2・第4土曜日の午前 ◆あじさい公園あじさいボランティア部会 狭山・境緑道沿いのあじさい公園で、あじさいやその他の花の手入れをします。 活動日 5月、10月の水曜日の午前 ◆齋藤素巖グリーンロード美術館部会 狭山・境緑道沿いにある17作品の齋藤素巖ブロンズ像の洗浄、ワックス掛けをします。 活動日 年2回(5月、11月ごろ) ◆小平グリーンロードイベント部会 市内のイベントでグリーンロードのPR活動を行います。 活動日 花まつり、ほたるの夕べ、収穫祭ほか

共同 ◆狭山・境緑道花街道ボランティア部会 狭山・境緑道沿いの新小金井街道東花壇で花の植栽や手入れをします。 活動日 第1・第3木曜日、第2・第4土曜日の午前 ◆あじさい公園あじさいボランティア部会 狭山・境緑道沿いのあじさい公園で、あじさいやその他の花の手入れをします。 活動日 5月、10月の水曜日の午前 ◆齋藤素巖グリーンロード美術館部会 狭山・境緑道沿いにある17作品の齋藤素巖ブロンズ像の洗浄、ワックス掛けをします。 活動日 年2回(5月、11月ごろ) ◆小平グリーンロードイベント部会 市内のイベントでグリーンロードのPR活動を行います。 活動日 花まつり、ほたるの夕べ、収穫祭ほか

共同 ◆狭山・境緑道花街道ボランティア部会 狭山・境緑道沿いの新小金井街道東花壇で花の植栽や手入れをします。 活動日 第1・第3木曜日、第2・第4土曜日の午前 ◆あじさい公園あじさいボランティア部会 狭山・境緑道沿いのあじさい公園で、あじさいやその他の花の手入れをします。 活動日 5月、10月の水曜日の午前 ◆齋藤素巖グリーンロード美術館部会 狭山・境緑道沿いにある17作品の齋藤素巖ブロンズ像の洗浄、ワックス掛けをします。 活動日 年2回(5月、11月ごろ) ◆小平グリーンロードイベント部会 市内のイベントでグリーンロードのPR活動を行います。 活動日 花まつり、ほたるの夕べ、収穫祭ほか

共同 ◆狭山・境緑道花街道ボランティア部会 狭山・境緑道沿いの新小金井街道東花壇で花の植栽や手入れをします。 活動日 第1・第3木曜日、第2・第4土曜日の午前 ◆あじさい公園あじさいボランティア部会 狭山・境緑道沿いのあじさい公園で、あじさいやその他の花の手入れをします。 活動日 5月、10月の水曜日の午前 ◆齋藤素巖グリーンロード美術館部会 狭山・境緑道沿いにある17作品の齋藤素巖ブロンズ像の洗浄、ワックス掛けをします。 活動日 年2回(5月、11月ごろ) ◆小平グリーンロードイベント部会 市内のイベントでグリーンロードのPR活動を行います。 活動日 花まつり、ほたるの夕べ、収穫祭ほか

共同 ◆狭山・境緑道花街道ボランティア部会 狭山・境緑道沿いの新小金井街道東花壇で花の植栽や手入れをします。 活動日 第1・第3木曜日、第2・第4土曜日の午前 ◆あじさい公園あじさいボランティア部会 狭山・境緑道沿いのあじさい公園で、あじさいやその他の花の手入れをします。 活動日 5月、10月の水曜日の午前 ◆齋藤素巖グリーンロード美術館部会 狭山・境緑道沿いにある17作品の齋藤素巖ブロンズ像の洗浄、ワックス掛けをします。 活動日 年2回(5月、11月ごろ) ◆小平グリーンロードイベント部会 市内のイベントでグリーンロードのPR活動を行います。 活動日 花まつり、ほたるの夕べ、収穫祭ほか

共同 ◆狭山・境緑道花街道ボランティア部会 狭山・境緑道沿いの新小金井街道東花壇で花の植栽や手入れをします。 活動日 第1・第3木曜日、第2・第4土曜日の午前 ◆あじさい公園あじさいボランティア部会 狭山・境緑道沿いのあじさい公園で、あじさいやその他の花の手入れをします。 活動日 5月、10月の水曜日の午前 ◆齋藤素巖グリーンロード美術館部会 狭山・境緑道沿いにある17作品の齋藤素巖ブロンズ像の洗浄、ワックス掛けをします。 活動日 年2回(5月、11月ごろ) ◆小平グリーンロードイベント部会 市内のイベントでグリーンロードのPR活動を行います。 活動日 花まつり、ほたるの夕べ、収穫祭ほか

共同 ◆狭山・境緑道花街道ボランティア部会 狭山・境緑道沿いの新小金井街道東花壇で花の植栽や手入れをします。 活動日 第1・第3木曜日、第2・第4土曜日の午前 ◆あじさい公園あじさいボランティア部会 狭山・境緑道沿いのあじさい公園で、あじさいやその他の花の手入れをします。 活動日 5月、10月の水曜日の午前 ◆齋藤素巖グリーンロード美術館部会 狭山・境緑道沿いにある17作品の齋藤素巖ブロンズ像の洗浄、ワックス掛けをします。 活動日 年2回(5月、11月ごろ) ◆小平グリーンロードイベント部会 市内のイベントでグリーンロードのPR活動を行います。 活動日 花まつり、ほたるの夕べ、収穫祭ほか

共同 ◆狭山・境緑道花街道ボランティア部会 狭山・境緑道沿いの新小金井街道東花壇で花の植栽や手入れをします。 活動日 第1・第3木曜日、第2・第4土曜日の午前 ◆あじさい公園あじさいボランティア部会 狭山・境緑道沿いのあじさい公園で、あじさいやその他の花の手入れをします。 活動日 5月、10月の水曜日の午前 ◆齋藤素巖グリーンロード美術館部会 狭山・境緑道沿いにある17作品の齋藤素巖ブロンズ像の洗浄、ワックス掛けをします。 活動日 年2回(5月、11月ごろ) ◆小平グリーンロードイベント部会 市内のイベントでグリーンロードのPR活動を行います。 活動日 花まつり、ほたるの夕べ、収穫祭ほか

共同 ◆狭山・境緑道花街道ボランティア部会 狭山・境緑道沿いの新小金井街道東花壇で花の植栽や手入れをします。 活動日 第1・第3木曜日、第2・第4土曜日の午前 ◆あじさい公園あじさいボランティア部会 狭山・境緑道沿いのあじさい公園で、あじさいやその他の花の手入れをします。 活動日 5月、10月の水曜日の午前 ◆齋藤素巖グリーンロード美術館部会 狭山・境緑道沿いにある17作品の齋藤素巖ブロンズ像の洗浄、ワックス掛けをします。 活動日 年2回(5月、11月ごろ) ◆小平グリーンロードイベント部会 市内のイベントでグリーンロードのPR活動を行います。 活動日 花まつり、ほたるの夕べ、収穫祭ほか

共同 ◆狭山・境緑道花街道ボランティア部会 狭山・境緑道沿いの新小金井街道東花壇で花の植栽や手入れをします。 活動日 第1・第3木曜日、第2・第4土曜日の午前 ◆あじさい公園あじさいボランティア部会 狭山・境緑道沿いのあじさい公園で、あじさいやその他の花の手入れをします。 活動日 5月、10月の水曜日の午前 ◆齋藤素巖グリーンロード美術館部会 狭山・境緑道沿いにある17作品の齋藤素巖ブロンズ像の洗浄、ワックス掛けをします。 活動日 年2回(5月、11月ごろ) ◆小平グリーンロードイベント部会 市内のイベントでグリーンロードのPR活動を行います。 活動日 花まつり、ほたるの夕べ、収穫祭ほか

共同 ◆狭山・境緑道花街道ボランティア部会 狭山・境緑道沿いの新小金井街道東花壇で花の植栽や手入れをします。 活動日 第1・第3木曜日、第2・第4土曜日の午前 ◆あじさい公園あじさいボランティア部会 狭山・境緑道沿いのあじさい公園で、あじさいやその他の花の手入れをします。 活動日 5月、10月の水曜日の午前 ◆齋藤素巖グリーンロード美術館部会 狭山・境緑道沿いにある17作品の齋藤素巖ブロンズ像の洗浄、ワックス掛けをします。 活動日 年2回(5月、11月ごろ) ◆小平グリーンロードイベント部会 市内のイベントでグリーンロードのPR活動を行います。 活動日 花まつり、ほたるの夕べ、収穫祭ほか

共同 ◆狭山・境緑道花街道ボランティア部会 狭山・境緑道沿いの新小金井街道東花壇で花の植栽や手入れをします。 活動日 第1・第3木曜日、第2・第4土曜日の午前 ◆あじさい公園あじさいボランティア部会 狭山・境緑道沿いのあじさい公園で、あじさいやその他の花の手入れをします。 活動日 5月、10月の水曜日の午前 ◆齋藤素巖グリーンロード美術館部会 狭山・境緑道沿いにある17作品の齋藤素巖ブロンズ像の洗浄、ワックス掛けをします。 活動日 年2回(5月、11月ごろ) ◆小平グリーンロードイベント部会 市内のイベントでグリーンロードのPR活動を行います。 活動日 花まつり、ほたるの夕べ、収穫祭ほか

共同 ◆狭山・境緑道花街道ボランティア部会 狭山・境緑道沿いの新小金井街道東花壇で花の植栽や手入れをします。 活動日 第1・第3木曜日、第2・第4土曜日の午前 ◆あじさい公園あじさいボランティア部会 狭山・境緑道沿いのあじさい公園で、あじさいやその他の花の手入れをします。 活動日 5月、10月の水曜日の午前 ◆齋藤素巖グリーンロード美術館部会 狭山・境緑道沿いにある17作品の齋藤素巖ブロンズ像の洗浄、ワックス掛けをします。 活動日 年2回(5月、11月ごろ) ◆小平グリーンロードイベント部会 市内のイベントでグリーンロードのPR活動を行います。 活動日 花まつり、ほたるの夕べ、収穫祭ほか

マイナンバーカード

臨時交付窓口を開設

マイナンバーカードの申請が済み、平日や土曜日に市役所でカードを受け取れない方のために臨時交付窓口を開設します。マイナンバーカードの交付通知書が届いている方は、受け取れます。 詳しくは、小平市ホームページをご覧ください。 お問い合わせ 行政経営課 ☎042(346)9756

家庭ごみ有料化・戸別収集

パネル展示

4月から開始する家庭ごみ有料化と戸別収集の、有料で収集するごみや分別方法などの解説パネルを展示します。 とき 3月2日(土)～16日(土) ところ 市役所1階ロビー 問合せ 資源循環課 ☎042(346)9535

防災行政無線

試験放送

市では、地震や弾道ミサイル発射などの緊急情報を知らせる、全国瞬時警報システム(Jアラート)の試験放送を国と合同で行います。 音声は、防災行政無線(夕方に「愛のチャイム」を放送している屋外スピーカー)から放送します。 とき 2月20日(水) 午前11時 内容 (チャイム音)「これは、Jアラートのテストです(3回繰り返す)」「こちらは、防災小平です」(チャイム音) ※放送内容は、放送当日の午前11時から午後5時まで、電話で確認できます(自動音声応答サービス ☎042(341)0793)。 問合せ 防災危機管理課 ☎042(346)9535

審議会などの日程

それぞれ傍聴できます。 ◆献立作成委員会 とき 2月21日(木) 午後3時30分から ところ 学校給食センター会議室 定員 10人 申込み 当日、午後3時から、会場(先着順) 問合せ 学校給食センター ☎042(345)2821 ◆共同調理場運営委員会 とき 2月26日(火) 午後3時30分から ところ 学校給食センター会議室 定員 10人 申込み 当日、午後3時から、会場(先着順) 問合せ 学校給食センター ☎042(345)2821

共同 ◆狭山・境緑道花街道ボランティア部会 狭山・境緑道沿いの新小金井街道東花壇で花の植栽や手入れをします。 活動日 第1・第3木曜日、第2・第4土曜日の午前 ◆あじさい公園あじさいボランティア部会 狭山・境緑道沿いのあじさい公園で、あじさいやその他の花の手入れをします。 活動日 5月、10月の水曜日の午前 ◆齋藤素巖グリーンロード美術館部会 狭山・境緑道沿いにある17作品の齋藤素巖ブロンズ像の洗浄、ワックス掛けをします。 活動日 年2回(5月、11月ごろ) ◆小平グリーンロードイベント部会 市内のイベントでグリーンロードのPR活動を行います。 活動日 花まつり、ほたるの夕べ、収穫祭ほか

共同 ◆狭山・境緑道花街道ボランティア部会 狭山・境緑道沿いの新小金井街道東花壇で花の植栽や手入れをします。 活動日 第1・第3木曜日、第2・第4土曜日の午前 ◆あじさい公園あじさいボランティア部会 狭山・境緑道沿いのあじさい公園で、あじさいやその他の花の手入れをします。 活動日 5月、10月の水曜日の午前 ◆齋藤素巖グリーンロード美術館部会 狭山・境緑道沿いにある17作品の齋藤素巖ブロンズ像の洗浄、ワックス掛けをします。 活動日 年2回(5月、11月ごろ) ◆小平グリーンロードイベント部会 市内のイベントでグリーンロードのPR活動を行います。 活動日 花まつり、ほたるの夕べ、収穫祭ほか

共同 ◆狭山・境緑道花街道ボランティア部会 狭山・境緑道沿いの新小金井街道東花壇で花の植栽や手入れをします。 活動日 第1・第3木曜日、第2・第4土曜日の午前 ◆あじさい公園あじさいボランティア部会 狭山・境緑道沿いのあじさい公園で、あじさいやその他の花の手入れをします。 活動日 5月、10月の水曜日の午前 ◆齋藤素巖グリーンロード美術館部会 狭山・境緑道沿いにある17作品の齋藤素巖ブロンズ像の洗浄、ワックス掛けをします。 活動日 年2回(5月、11月ごろ) ◆小平グリーンロードイベント部会 市内のイベントでグリーンロードのPR活動を行います。 活動日 花まつり、ほたるの夕べ、収穫祭ほか

共同 ◆狭山・境緑道花街道ボランティア部会 狭山・境緑道沿いの新小金井街道東花壇で花の植栽や手入れをします。 活動日 第1・第3木曜日、第2・第4土曜日の午前 ◆あじさい公園あじさいボランティア部会 狭山・境緑道沿いのあじさい公園で、あじさいやその他の花の手入れをします。 活動日 5月、10月の水曜日の午前 ◆齋藤素巖グリーンロード美術館部会 狭山・境緑道沿いにある17作品の齋藤素巖ブロンズ像の洗浄、ワックス掛けをします。 活動日 年2回(5月、11月ごろ) ◆小平グリーンロードイベント部会 市内のイベントでグリーンロードのPR活動を行います。 活動日 花まつり、ほたるの夕べ、収穫祭ほか

共同 ◆狭山・境緑道花街道ボランティア部会 狭山・境緑道沿いの新小金井街道東花壇で花の植栽や手入れをします。 活動日 第1・第3木曜日、第2・第4土曜日の午前 ◆あじさい公園あじさいボランティア部会 狭山・境緑道沿いのあじさい公園で、あじさいやその他の花の手入れをします。 活動日 5月、10月の水曜日の午前 ◆齋藤素巖グリーンロード美術館部会 狭山・境緑道沿いにある17作品の齋藤素巖ブロンズ像の洗浄、ワックス掛けをします。 活動日 年2回(5月、11月ごろ) ◆小平グリーンロードイベント部会 市内のイベントでグリーンロードのPR活動を行います。 活動日 花まつり、ほたるの夕べ、収穫祭ほか

共同 ◆狭山・境緑道花街道ボランティア部会 狭山・境緑道沿いの新小金井街道東花壇で花の植栽や手入れをします。 活動日 第1・第3木曜日、第2・第4土曜日の午前 ◆あじさい公園あじさいボランティア部会 狭山・境緑道沿いのあじさい公園で、あじさいやその他の花の手入れをします。 活動日 5月、10月の水曜日の午前 ◆齋藤素巖グリーンロード美術館部会 狭山・境緑道沿いにある17作品の齋藤素巖ブロンズ像の洗浄、ワックス掛けをします。 活動日 年2回(5月、11月ごろ) ◆小平グリーンロードイベント部会 市内のイベントでグリーンロードのPR活動を行います。 活動日 花まつり、ほたるの夕べ、収穫祭ほか



### 2月28日(木)までに成人歯科健診の受診を

成人歯科健診の健診期間は2月28日(木)までです。2月は混雑が予想されます。すでに市に健診を申し込み、まだ受診していない方は、早めの受診をお願いします。

問合せ 健康センター ☎042(346)3700

### 血管力アップ教室 調理実習編・保育付

高血圧予防の調理を学びます。とき 3月11日(月) 午前9時30分~午後0時30分 午前9時10分

### 平成31年度

### ちよこつと共済に加入を

ちよこつと共済(交通災害共済)は、交通事故による入院・通院の日数に応じて、見舞金を受けられる制度です。都内すべての市町村共同で運営しています。現在、平成31年度分の加入を受付中です。

共済期間 4月1日~平成32年3月31日

※4月1日以降に申込み場合は、会費を納めた日の翌日から平成32年3月31日まで。

会費 Aコース1千円、Bコース500円(1人1口)

加入資格 共済期間開始日に住民登録のある方

申込み 申込書に会費を添えて、次の申込み先へ

▽市内の金融機関(ゆうちょ銀行(郵便局)を除く)

▽三井住友銀行東大和支店

▽三菱UFJ銀行国分寺支店

▽りそな銀行東久留米滝山支店

▽市役所1階会計課

▽東部・西部出張所

▽動く市役所

受付 健康センター

対象 市内在住の方

定員 30人

内容 保育9人あります(6か月以上1歳未満は3人まで)、3月4日(月)までに申込み先へ。

内容 保健・栄養講話、調理実習、血圧測定

持ち物 筆記用具、参加カード(お持ちの方)、エプロン、三角巾

申込み 2月5日(火)から、健康センターへ ☎042(346)3701

問合せ 健康センター ☎042(346)3700

### AED講習会

とき 2月16日(土)・26日(火) 午後2時~3時30分

◆出張受付 日程 2月24日(日) : イオンモール東久留米2階チエルシーニューヨーク横(東久留米市南沢5-17-62)

▽3月3日(日) : 田無アスタ専門店街2階センターコート(西東京市田無町2-1-1)

※いずれも午前10時から午後4時まで。

問合せ 東京市町村総合事務組合事業課 ☎042(384)8113

### 国民年金

◆20歳になったら国民年金に加入を

国民年金は、国内に住む20歳から60歳未満の方が加入し、老後や病気・けがに備え、保険料を出し合い、互いに支えあう制度です。

国民年金には、65歳から受けられる老齢基礎年金や、万が一の時受けられる障害基礎年金、遺族基礎年金などがあります。受給するには、国民年金に加入し、保険料の納付が必要です。20歳になったら、加入手続きをしてください。

なお、保険料の納付が困難な場合は、免除制度や学生納付特例、納付猶予などの制度があります。

◆加入手続きに必要なもの

▽本人の場合 : 日本年金機構が送付

した国民年金被保険者関係届書(申出書)、本人確認書類(運転免許証、パスポートなど)

▽代理人の場合 : 本人の委任状(本人の署名・押印があるもの)、日本人年金機構が送付した国民年金被保険者関係届書(申出書)、代理人の本人確認書類(運転免許証、パスポートなど)、本人の印鑑

健康センター4階視聴覚室

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 各20人

内容 AED(自動体外式除細動器)の使用法と心肺蘇生法

※各回、同じ内容です。動きやすい服装でお越しください(スカート不可)。

申込み 電話で健康センターへ(先着順) ☎042(346)3700

問合せ 健康センター ☎042(346)3700

### 認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症やその家族を見守る応援者です。

その家族を見守る応援者です。

講義では、認知症を初めて学ぶ方向けに、接し方など基本知識を学びます。

とき 3月11日(月) 午前10時~11時30分

対象 福祉会館3階第2集會室

申込み 市内在住・在勤で、認知症の方との関わり方を学びたい方

定員 30人

申込み 高齢者支援課へ(先着順) ☎042(346)9539

問合せ 高齢者支援課 ☎042(346)9539

認知症サポーターとは、認知症やその家族を見守る応援者です。

講義では、認知症を初めて学ぶ方向けに、接し方など基本知識を学びます。

とき 3月12日(火) 午後2時~4時

対象 中央公民館2階ホール

申込み 市内在住の方

定員 70人

申込み 高齢者支援課へ(先着順) ☎042(346)9539

問合せ 高齢者支援課 ☎042(346)9539

### 認知症予防講演会

認知症予防と認知症になっても安心して暮らせるまじつくり

認知症になっても安心して暮らすために大切なことを話します。

とき 3月12日(火) 午後2時~4時

対象 中央公民館2階ホール

申込み 市内在住の方

定員 70人

申込み 高齢者支援課へ(先着順) ☎042(346)9539

問合せ 高齢者支援課 ☎042(346)9539

高齢者支援課へ(先着順)

申込み 高齢者支援課 ☎042(346)9539

問合せ 高齢者支援課 ☎042(346)9539

医師による

もの忘れ相談会

とき 3月12日(火) 午後1時30分以降の指定する時間

対象 多摩済生ケアセンター2階

申込み 市内在住で、もの忘れなどの症状があり、認知症が心配される方、またはその家族

定員 3人

申込み 2月5日(火)から、地域包括支援センター多摩済生ケアセンターへ(先着順) ☎042(349)2123

問合せ 地域包括支援センター ☎042(349)2123

認知症に関心がある方

定員 百50人

内容 認知症と睡眠、認知症と栄養、国立精神・神経医療研究センターの取組み

持ち物 筆記用具

申込み 2月28日(木)までに、住所、氏名、電話番号を記入のうえ、送付またはファクシミリで問合せ先へ(先着順)

問合せ 国立精神・神経医療研究センター病院認知症疾患医療センター(〒187-8551 小川東町4-1-1) ☎042(341)2711、FAX(346)1681

市民公開講座

今からできる認知症予防

とき 3月16日(土) 午後1時30分~3時30分

対象 国立精神・神経医療研究センター病院ユニバーサルホール

申込み 市内にお住まいの65歳以上の高齢者を対象に、小平市民間借上げ高齢者住宅の入居者を募集します。

応募多数の場合は、住宅困窮状況

市民公開講座

今からできる認知症予防

とき 3月16日(土) 午後1時30分~3時30分

対象 国立精神・神経医療研究センター病院ユニバーサルホール

申込み 市内にお住まいの65歳以上の高齢者を対象に、小平市民間借上げ高齢者住宅の入居者を募集します。

応募多数の場合は、住宅困窮状況

市民公開講座

今からできる認知症予防

とき 3月16日(土) 午後1時30分~3時30分

対象 国立精神・神経医療研究センター病院ユニバーサルホール

申込み 市内にお住まいの65歳以上の高齢者を対象に、小平市民間借上げ高齢者住宅の入居者を募集します。

応募多数の場合は、住宅困窮状況

市民公開講座

今からできる認知症予防

とき 3月16日(土) 午後1時30分~3時30分

### 成人健康教室・相談などの日程

問合せ(申込み) 健康センター 〒187-0043 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3701

とき	内容・持ち物	定員・申込み
3月1日(金) 午前9時30分から 受付~午前9時10分	内容...心と体のバランスを整えるための栄養講話や調理実習、リフレッシュできる運動 持ち物...筆記用具、参加カード(お持ちの方)、飲み物、フェイスタオル、エプロン、三角巾	定員...36人 2月5日(火)から19日(火)までに問合せ先へ(先着順) ※保育16人あります(生後6か月以上(1歳未満は3人まで)、事前に問合せ先へ)。 ※問診の結果、運動に参加できない場合があります。 ※初回の方を優先。

※会場は健康センター。対象は市内在住で55歳以下の女性です。車での来場はご遠慮ください。

### 乳幼児の教室・相談などの日程

問合せ(申込み) 健康センター 〒187-0043 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3701

とき	対象	持ち物	定員・申込みほか
2月22日(金) ステップ1...午後1時30分から 午後2時30分 ステップ2...午後2時30分から 午後3時30分 ステップ3...午前9時45分から 午後10時45分 ステップ4...午前10時45分から	市内在住の方(ステップごとに対象が異なる)(下記参照)	母子健康手帳	当日、会場へ
3~4か月児・1歳6か月児・3歳児健康診査、5歳児歯科健診、BCG集団予防接種などの案内は個別に送付しています。転入の方など届いていない場合や受けていない場合はお問い合わせください。			

※会場は健康センター。車での来場はご遠慮ください。  
※ステップ1...5・6か月児、ステップ2...7・8か月児、ステップ3...9~11か月児、ステップ4...1歳~1歳6か月児。

### 休日応急診療・準夜応急診療(内科・小児科)

日	診療時間	名称	所在地	電話番号
休日応急診療	日曜日、祝日、年末年始	午前9時~午後5時	小平市医師会応急診療所	学園東町1-19-12(健康センター内) 042(346)3706(左記診療時間内)
準夜応急診療	月曜~日曜日(年中無休)	午後7時30分~10時30分(受付は10時15分まで)		

※応急診療所の診療科目は内科と小児科です。高校生以下の受診は、保護者の同伴が必要です。健康保険証、各種医療費受給者証を忘れずにお持ちください。

### 休日歯科応急診療医(診療時間:午前9時~午後5時)

日程	医療機関名	所在地	電話番号
2月10日(日)	かしわぎ歯科医院	小川町1-101-39	042(341)1184
2月11日(月・祝)	みはら歯科	小川町1-419-50	042(343)1814
2月17日(日)	ほんま歯科医院	鈴木町1-462-3 Fビル101	042(320)8241

※車でお越しの際は、必ずお問い合わせください。また、医療機関は変更になる場合があります。

### 東京都による救急診療などの相談・案内

東京消防庁救急相談センター	#7119(携帯電話、PHS、プッシュ回線から) 042(521)2323(ダイヤル回線から)	救急車を呼ぶべきか迷った場合の相談・24時間
小平消防署病院・診療所案内	042(341)0119	救急医療機関の案内・24時間
東京都医療機関案内サービス(ひまわり)	03(5272)0303	診療中の医療機関の案内・24時間

などを含めた資格審査をして、入居者を決定します。  
募集戸数 所在地:小川西町4-13-14 シルバーピア小川西  
区分:単身用  
募集戸数:1戸  
標準間取り:6畳、DK  
▽面積:34㎡  
▽予定使用料:1万6千300円  
▽入居予定日:平成31年5月以降  
対象 次のすべてに該当する方  
▽65歳以上で市内に3年以上住所を有している  
▽所得が256万8千円以下である  
▽現に同居する親族がいない  
▽住宅に困っている  
▽独立した日常生活が可能である  
※詳しくは、申込案内をご覧ください  
申込み 2月13日(水)までに、申込書を高齢者支援課へ持参(送付不可) ☎042(346)9642



# 農業体験ファーム

場…場所 語…農園主 界…募集区画・面積 内…内容 印…ホームページ検索 緑…年間利用料(1人)

**農業体験ファーム 畑のおじさん**

場 天神町2-17-10付近  
主 吉野光政さん  
界 20区画(1区画約30㎡)  
内 季節野菜の栽培、収穫、利用者家族を交えた交流会  
料 48,600円

**体験ファーム 華(はな)農園**

場 小川西町5-43  
主 小山高杉さん  
界 15区画(1区画約25㎡)  
内 ※ほかに共同体験区画あり。  
内 季節野菜の栽培、収穫、交流会、花づくり(花壇苗、切花)  
料 43,200円

**学習型体験農園 みのり村**

場 上水本町1-17-23  
主 粕谷英雄さん  
界 20区画(1区画約10㎡)  
内 ※ほかに共同体験区画あり。  
内 季節野菜の講習(20回)と栽培、交流会、オプション講座(11回)  
料 43,200円  
※講座のみの受講もできます。

**体験農園グリーン**

場 花小金井南町2-10  
主 加藤絵さん  
界 若千数(1区画約30㎡)  
内 季節野菜の栽培、収穫、交流会  
料 43,200円

農業体験ファームは、農家の本格的な野菜作りを体験する農園です。

種まきから収穫、後片付けまで、年間を通して農作業の体験ができます。収穫した野菜は、すべて利用者が受け取れます。

**うどん料理講習会**

旬野菜を食べよう 小平うどんの美味しレシピ

とき 3月8日(金) 午前10時～午後1時

ところ 中央公民館実習室

対象 市内在住で、平成28年以降、初めて受講する方

定員 24人

※保育6人あります(1歳児から就学前まで)

持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾、布巾

主催 小平市野菜組合とど部会、JA東京むさし小平地区、小平市申込み 2月15日(金)まで(必着)

に、はがきに「うどん料理講習会申込み」、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、保育の有無を記入のうえ、問合せ先へ(申込み多数の場合は抽選)

問合せ 市民課市民相談担当(〒187-0870 小平市役所) ☎042(346)9607

**後期高齢者の社会保険料控除**

確定申告書の提出は、平成30年中に納めた保険料額は源泉徴収票や領収書、通帳などで確認でき、お問い合せください。

●保険料の軽減  
所得が低い世帯の方には、保険料の軽減措置があります。ただし、所得税や住民税の申告がない方は、軽減が受けられません。遺族年金・障害年金など所得税が課税されない収入の方も住民税の申告の手続きをお願いします。

●高額介護合算療養費  
病院などの窓口で支払う医療費の自己負担額と介護サービス費の利用者負担額の世帯での年間合算額(平成29年8月～平成30年7月)が高額となった場合、自己負担限度額(表参照)を超えた部分の払い戻しが受けられます。

該当する方には、2月中旬に申請書を送付いたします。

**消費生活講座**

江戸東京野菜を知ろう

市内で江戸東京野菜を育てている方から江戸東京野菜や農業の現状を学びます。

また、簡単な調理もします。

とき 2月27日(水) 午後1時30分～3時30分

問合せ JA東京むさし小平支店指導経済課 ☎042(348)7244

**小平ごと小平産(ごかい)即売会**

小平うどが旬の季節を迎え、小平うどが箱売り、地方発送もできます。

ところ JA東京むさし小平ファーマーズ・マーケット

主催 小平市野菜組合とど部会・主 催 小平市野菜組合とど部会・主 催 小平市野菜組合とど部会

問合せ JA東京むさし小平支店指導経済課 ☎042(348)7244

**シルバー人材センター**

シルバー教室

2月中旬～3月の募集

コース 入門、ワード、エクセル、インターネット、自由コース

ところ 小平市シルバー人材センター

対象 中学生以上

※受講料など、詳しくは公共施設の募集チラシをご覧ください。

申込み 2月13日(水)までには、はがきに電子メールで住所、氏名、電話番号、コース名を記入のうえ、問合せ先へ

●シルバーガイド

▽旧東海道川宿界わいの歴史散歩を往時をしのぶ

とき 2月26日(火) 雨天決行

集合 午前9時30分 京急線北品川駅改札口前

**就職面接会**

東京しごとセンター多摩主催の面接会です。2月13日は10社、22日は25社程度の企業が参加を予定しています。

日程 ▽2月13日(水)：西東京市南町5-16-15  
▽2月22日(金)：東京しごとセンター多摩(国分寺市南町3-22-10)  
※いずれも午後1時から4時まで、受付は0時30分からです。

対象 多摩地域で就職を考えている方

持ち物 履歴書(面接を希望する企業数分)、ハローワーク紹介状(お持ちの方)

申込み ハローワーク立川事業所第1号窓口

問合せ 当日、会場へ

問合せ 東京しごとセンター多摩 ☎042(329)4524

**不要になった傘で作るマイバッグ講習会**

防水性、速乾性に優れた傘の生地を利用して、ミシンを使ってオリジナルのマイバッグを作ります。

とき 3月5日・12日の火曜日 午後1時30分～4時30分 全2回

ところ 中央公民館実習室

定員 12人

※過去に受講された方、小さいお子さんの同伴はご遠慮ください。

持ち物 不要な傘1本(折たたみ傘は不可)、糸切りばさみ、定規(30・50センチ)、待ち針、チャコペンシル、カッター

申込み 2月5日(火)から、資源循環課へ(電話可)先着順 ☎042(346)9535

**野火焼却行為にご注意を**

野外での焼却行為は、廃棄物の処理及び清掃に関する法律と、都民の健康と安全を確保する環境に関する条例により例外規定のあるもの(伝統行事のための焼却、農林漁業を営むためにやむを得ない焼却、軽微な焚火など)を除き、禁止されています。

また、例外規定のある項目も、近隣にお住まいの方から、悪臭や煙害などのお困りの声があった場合は、指導の対象となる可能性があります。周辺環境にできるだけ配慮していただくよう、ご理解をお願いします。

問合せ 環境政策課 ☎042(346)9536

**小平市文化協会**

小平市民文化祭美術展覧会

とき 2月21日(木)・26日(火) 午前11時～午後5時

※26日は午後4時まで

ところ NMCギャラリー・スタジオ(小川西町4-14-27)

内容 日本画、洋画、工芸ほか

問合せ 小平美術会 船橋 ☎080(4807)6609

**野火焼却行為にご注意を**

野外での焼却行為は、廃棄物の処理及び清掃に関する法律と、都民の健康と安全を確保する環境に関する条例により例外規定のあるもの(伝統行事のための焼却、農林漁業を営むためにやむを得ない焼却、軽微な焚火など)を除き、禁止されています。

また、例外規定のある項目も、近隣にお住まいの方から、悪臭や煙害などのお困りの声があった場合は、指導の対象となる可能性があります。周辺環境にできるだけ配慮していただくよう、ご理解をお願いします。

問合せ 環境政策課 ☎042(346)9536

## 農業体験ファーム 利用者を募集

種まきから収穫、後片付けまで、年間を通して農作業の体験ができます。収穫した野菜は、すべて利用者が受け取れます。

※種や苗、肥料、農具などは農園主が準備します。作る野菜は、農園によって異なります。

とき 4月～平成32年2月

**就業を支援**

就業に必要な知識を学ぶ 創業キックオフセミナー

多摩地域の事例から、繁盛店の作り方、経営の成功の秘けつなど創業に役立つ情報を伝えます。創業家への準備、集客の方法などの体験談を聞き、創業相談の専門家から見た事業成功のポイントを解説します。

とき 2月26日(火) 午後7時～9時

ところ 東村山市民ステーション サンプルネ2階コモンションホール(東村山市野口町1-46ワンズプラザ内)

対象 創業を予定している、または創業したばかりの方

申込み 問合せ先へ(電話、電子メールは問合せ先へ)

申込み 東京しごとセンター多摩(先着順) ☎042(329)4510

**就業を支援**

就業に必要な知識を学ぶ 創業キックオフセミナー

多摩地域の事例から、繁盛店の作り方、経営の成功の秘けつなど創業に役立つ情報を伝えます。創業家への準備、集客の方法などの体験談を聞き、創業相談の専門家から見た事業成功のポイントを解説します。

とき 2月26日(火) 午後7時～9時

ところ 東村山市民ステーション サンプルネ2階コモンションホール(東村山市野口町1-46ワンズプラザ内)

対象 創業を予定している、または創業したばかりの方

申込み 問合せ先へ(電話、電子メールは問合せ先へ)

申込み 東京しごとセンター多摩(先着順) ☎042(329)4510

**就業を支援**

就業に必要な知識を学ぶ 創業キックオフセミナー

多摩地域の事例から、繁盛店の作り方、経営の成功の秘けつなど創業に役立つ情報を伝えます。創業家への準備、集客の方法などの体験談を聞き、創業相談の専門家から見た事業成功のポイントを解説します。

とき 2月26日(火) 午後7時～9時

ところ 東村山市民ステーション サンプルネ2階コモンションホール(東村山市野口町1-46ワンズプラザ内)

対象 創業を予定している、または創業したばかりの方

申込み 問合せ先へ(電話、電子メールは問合せ先へ)

申込み 東京しごとセンター多摩(先着順) ☎042(329)4510

**就業を支援**

就業に必要な知識を学ぶ 創業キックオフセミナー

多摩地域の事例から、繁盛店の作り方、経営の成功の秘けつなど創業に役立つ情報を伝えます。創業家への準備、集客の方法などの体験談を聞き、創業相談の専門家から見た事業成功のポイントを解説します。

とき 2月26日(火) 午後7時～9時

ところ 東村山市民ステーション サンプルネ2階コモンションホール(東村山市野口町1-46ワンズプラザ内)

対象 創業を予定している、または創業したばかりの方

申込み 問合せ先へ(電話、電子メールは問合せ先へ)

申込み 東京しごとセンター多摩(先着順) ☎042(329)4510

**就業を支援**

就業に必要な知識を学ぶ 創業キックオフセミナー

多摩地域の事例から、繁盛店の作り方、経営の成功の秘けつなど創業に役立つ情報を伝えます。創業家への準備、集客の方法などの体験談を聞き、創業相談の専門家から見た事業成功のポイントを解説します。

とき 2月26日(火) 午後7時～9時

ところ 東村山市民ステーション サンプルネ2階コモンションホール(東村山市野口町1-46ワンズプラザ内)

対象 創業を予定している、または創業したばかりの方

申込み 問合せ先へ(電話、電子メールは問合せ先へ)

申込み 東京しごとセンター多摩(先着順) ☎042(329)4510

対象となるサービス	対象となる金額
施設 指定介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム) 指定地域密着型介護老人福祉施設	サービス利用にかかる自己負担額(1割、2割または3割)と居住費・食費にかかる自己負担額の合計の2分の1
介護老人保健施設 指定介護療養型医療施設 介護医療院	サービス利用にかかる自己負担額(1割、2割または3割)と居住費・食費にかかる自己負担額
医療系 (介護予防)訪問看護(介護予防)訪問リハビリテーション(介護予防)居宅療養管理指導(介護予防)通所リハビリテーション(デイケア)定期巡回・随時対応型訪問介護看護(一型事業所で訪問看護を利用する場合) 看護小規模多機能型居宅介護(医療系介護サービスを含む組合せにより提供されるもの(生活援助中心型の訪問介護の部分を除く))	サービス利用にかかる自己負担額(1割、2割または3割)※通所リハビリテーションの食費も控除の対象となります。
居宅サービス (介護予防)短期入所療養介護(ショートステイ)	サービス利用にかかる自己負担額(1割、2割または3割)と滞在費・食費にかかる自己負担額
福祉系 (介護予防)訪問介護(生活援助中心型を除く) 夜間対応型訪問介護(介護予防)訪問入浴介護(介護予防)通所介護(デイサービス)地域密着型通所介護(介護予防)認知症対応型通所介護(介護予防)小規模多機能型居宅介護(介護予防)短期入所生活介護(ショートステイ)定期巡回・随時対応型訪問介護看護(一型事業所で訪問看護を利用しない場合および連携型事業所に限る)看護小規模多機能型居宅介護(医療系介護サービスを含む組合せにより提供されるもの(生活援助中心型の訪問介護の部分を除く)) 地域支援事業の訪問型サービス(生活援助中心のサービスを除く) 地域支援事業の通所型サービス(生活援助中心のサービスを除く)	サービス利用にかかる自己負担額(1割、2割または3割) ※居宅サービス計画(ケアプラン)または介護予防サービス計画に基づいて利用していることが前提です。 ※保険給付の支給限度額超過分(全額自己負担となった部分)は控除の対象となりません。 ※通所介護の食費、短期入所生活介護の滞在費・食費は控除の対象となりません。

※上記にかかわらず、居宅サービスなどで介護福祉士などによる略称吸引などが行われた場合は、そのサービスに要する費用の自己負担額の10分の1が医療費控除の対象になります。その居宅サービスは、領収書に「居宅サービス計画を作成した介護支援事業者名」「(自ら居宅サービス計画を作成した場合は、届出を受理した市区町村名)」と「医療費控除の対象となる金額」の記載が必要です。

**就業を支援**

就業に必要な知識を学ぶ 創業キックオフセミナー

多摩地域の事例から、繁盛店の作り方、経営の成功の秘けつなど創業に役立つ情報を伝えます。創業家への準備、集客の方法などの体験談を聞き、創業相談の専門家から見た事業成功のポイントを解説します。

とき 2月26日(火) 午後7時～9時

ところ 東村山市民ステーション サンプルネ2階コモンションホール(東村山市野口町1-46ワンズプラザ内)

対象 創業を予定している、または創業したばかりの方

申込み 問合せ先へ(電話、電子メールは問合せ先へ)

申込み 東京しごとセンター多摩(先着順) ☎042(329)4510

**就業を支援**

就業に必要な知識を学ぶ 創業キックオフセミナー

多摩地域の事例から、繁盛店の作り方、経営の成功の秘けつなど創業に役立つ情報を伝えます。創業家への準備、集客の方法などの体験談を聞き、創業相談の専門家から見た事業成功のポイントを解説します。

とき 2月26日(火) 午後7時～9時

ところ 東村山市民ステーション サンプルネ2階コモンションホール(東村山市野口町1-46ワンズプラザ内)

対象 創業を予定している、または創業したばかりの方

申込み 問合せ先へ(電話、電子メールは問合せ先へ)

申込み 東京しごとセンター多摩(先着順) ☎042(329)4510

**就業を支援**

就業に必要な知識を学ぶ 創業キックオフセミナー

多摩地域の事例から、繁盛店の作り方、経営の成功の秘けつなど創業に役立つ情報を伝えます。創業家への準備、集客の方法などの体験談を聞き、創業相談の専門家から見た事業成功のポイントを解説します。

とき 2月26日(火) 午後7時～9時

ところ 東村山市民ステーション サンプルネ2階コモンションホール(東村山市野口町1-46ワンズプラザ内)

対象 創業を予定している、または創業したばかりの方

申込み 問合せ先へ(電話、電子メールは問合せ先へ)

申込み 東京しごとセンター多摩(先着順) ☎042(329)4510

**就業を支援**

就業に必要な知識を学ぶ 創業キックオフセミナー

多摩地域の事例から、繁盛店の作り方、経営の成功の秘けつなど創業に役立つ情報を伝えます。創業家への準備、集客の方法などの体験談を聞き、創業相談の専門家から見た事業成功のポイントを解説します。

とき 2月26日(火) 午後7時～9時

ところ 東村山市民ステーション サンプルネ2階コモンションホール(東村山市野口町1-46ワンズプラザ内)

対象 創業を予定している、または創業したばかりの方

申込み 問合せ先へ(電話、電子メールは問合せ先へ)

申込み 東京しごとセンター多摩(先着順) ☎042(329)4510

## 医療費控除対象の介護保険サービス

介護保険サービス利用料は、確定申告の際に、医療費控除の対象となる場合があります(別表参照)。

介護保険料は、社会保険料控除の対象となりますが、年金から保険料を天引きされている場合は、保険料を支払っていない場合は、保険料を支払っている場合は年金受給者などの親族などが社会保険料控除として申告することはできません。

※所得税および復興特別所得税の確定申告については、お問い合わせください。

**就業を支援**

就業に必要な知識を学ぶ 創業キックオフセミナー

多摩地域の事例から、繁盛店の作り方、経営の成功の秘けつなど創業に役立つ情報を伝えます。創業家への準備、集客の方法などの体験談を聞き、創業相談の専門家から見た事業成功のポイントを解説します。

とき 2月26日(火) 午後7時～9時

ところ 東村山市民ステーション サンプルネ2階コモンションホール(東村山市野口町1-46ワンズプラザ内)

対象 創業を予定している、または創業したばかりの方

申込み 問合せ先へ(電話、電子メールは問合せ先へ)

申込み 東京しごとセンター多摩(先着順) ☎042(329)4510

**就業を支援**

就業に必要な知識を学ぶ 創業キックオフセミナー

多摩地域の事例から、繁盛店の作り方、経営の成功の秘けつなど創業に役立つ情報を伝えます。創業家への準備、集客の方法などの体験談を聞き、創業相談の専門家から見た事業成功のポイントを解説します。

とき 2月26日(火) 午後7時～9時

ところ 東村山市民ステーション サンプルネ2階コモンションホール(東村山市野口町1-46ワンズプラザ内)

対象 創業を予定している、または創業したばかりの方

申込み 問合せ先へ(電話、電子メールは問合せ先へ)

申込み 東京しごとセンター多摩(先着順) ☎042(329)4510

**就業を支援**

就業に必要な知識を学ぶ 創業キックオフセミナー

多摩地域の事例から、繁盛店の作り方、経営の成功の秘けつなど創業に役立つ情報を伝えます。創業家への準備、集客の方法などの体験談を聞き、創業相談の専門家から見た事業成功のポイントを解説します。

とき 2月26日(火) 午後7時～9時

ところ 東村山市民ステーション サンプルネ2階コモンションホール(東村山市野口町1-46ワンズプラザ内)

対象 創業を予定している、または創業したばかりの方

申込み 問合せ先へ(電話、電子メールは問合せ先へ)

申込み 東京しごとセンター多摩(先着順) ☎042(329)4510

**就業を支援**

就業に必要な知識を学ぶ 創業キックオフセミナー

多摩地域の事例から、繁盛店の作り方、経営の成功の秘けつなど創業に役立つ情報を伝えます。創業家への準備、集客の方法などの体験談を聞き、創業相談の専門家から見た事業成功のポイントを解説します。

とき 2月26日(火) 午後7時～9時

ところ 東村山市民ステーション サンプルネ2階コモンションホール(東村山市野口町1-46ワンズプラザ内)

対象 創業を予定している、または創業したばかりの方

申込み 問合せ先へ(電話、電子メールは問合せ先へ)

申込み 東京しごとセンター多摩(先着順) ☎042(329)4510

**就業を支援**

就業に必要な知識を学ぶ 創業キックオフセミナー

多摩地域の事例から、繁盛店の作り方、経営の成功の秘けつなど創業に役立つ情報を伝えます。創業家への準備、集客の方法などの体験談を聞き、創業相談の専門家から見た事業成功のポイントを解説します。

とき 2月26日(火) 午後7時～9時

ところ 東村山市民ステーション サンプルネ2階コモンションホール(東村山市野口町1-46ワンズプラザ内)

対象 創業を予定している、または創業したばかりの方

申込み 問合せ先へ(電話、電子メールは問合せ先へ)

申込み 東京しごとセンター多摩(先着順) ☎042(329)4510

**申告時のマイナンバー確認書類**

市役所や税務署に申告をする際は、次の①または②の書類をお持ちください。

① マイナンバーカード  
または  
② 番号確認書類・通知カード など + 身元確認書類・健康保険証・運転免許証 など

なお、市役所で確定申告書を提出する場合は上記確認書類の写しを添付してください。

## ちょっと教えて市民税・都民税(住民税)

皆さんから寄せられる質問とその回答をまとめました。

質問	回答
昨年、小平市に転入しました。今年の住民税はどこへ申告すればよいのでしょうか。	小平市へ申告してください。住民税は、今年の1月1日に住んでいた市区町村が課税することになっています。なお、今年の1月2日以後に転入した方は、前の住所地に申告してください。
昨年中は収入がありました。申告書は国民健康保険税などの算出の資料となります。また、申告がない場合、都営住宅の収入報告などに添付する非課税証明書の発行ができませんか。	申告が必要です。申告書は国民健康保険税などの算出の資料となります。また、申告がない場合、都営住宅の収入報告などに添付する非課税証明書の発行ができません。
扶養に入れる給与収入の範囲を教えてください。	年間の給与収入が103万円(所得に換算すると38万円)以内であれば税法上の扶養に入ることはできます(この場合、所得税は課税されませんが、住民税は100万円を超えるとは課税されません)。給与以外の所得がある方は、合計所得金額が38万円以下であれば扶養に入ることができ、勤務先の健康保険の扶養に入れる基準については勤務先にお問い合わせください。
単身赴任の夫の扶養にしたいのですが、住民税の申告は必要ですか。	申告が必要です。単身赴任で市外に住んでいる方の給与支払報告書などは小平市へ送られてこないため、扶養に入っていることを確認できません。お手数ですが、住民税の申告書を提出してください。
400万円以下の公的年金収入のみですが、申告の必要はありますか。	確定申告は不要です。医療費控除など源泉徴収票に記載されていない控除を申告することで所得税が還付になる方は確定申告をすることができます。確定申告をしない方で、医療費控除などの控除を追加で申告する場合は住民税の申告書を提出してください。
税務署に確定申告書を提出したのですが、市役所への申告も必要ですか。	必要ありません。税務署に確定申告書を提出すると、申告書に記入された1月1日の住所の市区町村にその資料が送られます。

**就業を支援**

就業に必要な知識を学ぶ 創業キックオフセミナー

多摩地域の事例から、繁盛店の作り方、経営の成功の秘けつなど創業に役立つ情報を伝えます。創業家への準備、集客の方法などの体験談を聞き、創業相談の専門家から見た事業成功のポイントを解説します。

とき 2月26日(火) 午後7時～9時

ところ 東村山市民ステーション サンプルネ2階コモンションホール(東村山市野口町1-46ワンズプラザ内)

対象 創業を予定している、または創業したばかりの方

申込み 問合せ先へ(電話、電子メールは問合せ先へ)

申込み 東京しごとセンター多摩(先着順) ☎042(329)4510

**就業を支援**

就業に必要な知識を学ぶ 創業キックオフセミナー

多摩地域の事例から、繁盛店の作り方、経営の成功の秘けつなど創業に役立つ情報を伝えます。創業家への準備、集客の方法などの体験談を聞き、創業相談の専門家から見た事業成功のポイントを解説します。

とき 2月26日(火) 午後7時～9時

ところ 東村山市民ステーション サンプルネ2階コモンションホール(東村山市野口町1-46ワンズプラザ内)

対象 創業を予定している、または創業したばかりの方

申込み 問合せ先へ(電話、電子メールは問合せ先へ)

申込み 東京しごとセンター多摩(先着順) ☎042(329)4510

**就業を支援**

就業に必要な知識を学ぶ 創業キックオフセミナー

多摩地域の事例から、繁盛店の作り方、経営の成功の秘けつなど創業に役立つ情報を伝えます。創業家への準備、集客の方法などの体験談を聞き、創業相談の専門家から見た事業成功のポイントを解説します。

とき 2月26日(火) 午後7時～9時

ところ 東村山市民ステーション サンプルネ2階コモンションホール(東村山市野口町1-46ワンズプラザ内)

対象 創業を予定している、または創業したばかりの方

申込み 問合せ先へ(電話、電子メールは問合せ先へ)

申込み 東京しごとセンター多摩(先着順) ☎042(329)4510

## 市民税・都民税(住民税) 申告の提出・相談は市役所へ

市民税・都民税(住民税)の申告相談を受け付けています。住民税は、前年(平成30年1月1日～12月31日)の所得をもとに、今年の1月1日現在に居住する市区町村で課税される税金で、所得税とは異なります。日程 ▽2月15日(金)まで 午前8時30分～午後5時 市役所2階 税務課

午後5時までは、東部出張所、西部出張所、動く市役所では、作成済みの申告書の受け付けのみを行います。

持ち物 昨年の収入がわかる書類(源泉徴収票など) 控除を受けるための書類(生命保険料・地震保険料・国民年金などの控除証明書、医療費の明細書、障害者手帳など) 印鑑、マイナンバー確認書類

**就業を支援**

就業に必要な知識を学ぶ 創業キックオフセミナー

多摩地域の事例から、繁盛店の作り方、経営の成功の秘けつなど創業に役立つ情報を伝えます。創業家への準備、集客の方法などの体験談を聞き、創業相談の専門家から見た事業成功のポイントを解説します。

とき 2月26日(火) 午後7時～9時

ところ 東村山市民ステーション サンプルネ2階コモンションホール(東村山市野口町1-46ワンズプラザ内)

対象 創業を予定している、または創業したばかりの方

申込み 問合せ先へ(電話、電子メールは問合せ先へ)

申込み 東京しごとセンター多摩(先着順) ☎042(329)4510

**就業を支援**

就業に必要な知識を学ぶ 創業キックオフセミナー

多摩地域の事例から、繁盛店の作り方、経営の成功の秘けつなど創業に役立つ情報を伝えます。創業家への準備、集客の方法などの体験談を聞き、創業相談の専門家から見た事業成功のポイントを解説します。

とき 2月26日(火) 午後7時～9時

ところ 東村山市民ステーション サンプルネ2階コモンションホール(東村山市野口町1-46ワンズプラザ内)

対象 創業を予定している、または創業したばかりの方

申込み 問合せ先へ(電話、電子メールは問合せ先へ)

申込み 東京しごとセンター多摩(先着順) ☎042(329)4510

**就業を支援**

就業に必要な知識を学ぶ 創業キックオフセミナー

多摩地域の事例から、繁盛店の作り方、経営の成功の秘けつなど創業に役立つ情報を伝えます。創業家への準備、集客の方法などの体験談を聞き、創業相談の専門家から見た事業成功のポイントを解説します。

とき 2月26日(火) 午後7時～9時

ところ 東村山市民ステーション サンプルネ2階コモンションホール(東村山市野口町1-46ワンズプラザ内)

対象 創業を予定している、または創業したばかりの方

申込み 問合せ先へ(電話、電子メールは問合せ先へ)

申込み 東京しごとセンター多摩(先着順) ☎042(329)4510

**就業を支援**

就業に必要な知識を学ぶ 創業キックオフセミナー

多摩地域の事例から、繁盛店の作り方、経営の成功の秘けつなど創業に役立つ情報を伝えます。創業家への準備、集客の方法などの体験談を聞き、創業相談の専門家から見た事業成功のポイントを解説します。

とき 2月26日(火) 午後7時～9時

ところ 東村山市民ステーション サンプルネ2階コモンションホール(東村山市野口町1-46ワンズプラザ内)

対象 創業を予定している、または創業したばかりの方

申込み 問合せ先へ(電話、電子メールは問合せ先へ)

申込み 東京しごとセンター多摩(先着順) ☎042(329)4510

## 東村山税務署 確定申告書の作成・提出

確定申告書作成相談の受付

とき 2月18日(月)～3月15日(金)の月曜・金曜日 午前8時30分～午後4時

※申告書の提出は午後5時まで受付。

**就業を支援**

就業に必要な知識を学ぶ 創業キックオフセミナー

多摩地域の事例から、繁盛店の作り方、経営の成功の秘けつなど創業に役立つ情報を伝えます。創業家への準備、集客の方法などの体験談を聞き、創業相談の専門家から見た事業成功のポイントを解説します。

とき 2月26日(火) 午後7時～9時

ところ 東村山市民ステーション サンプルネ2階コモンションホール(東村山市野口町1-46ワンズプラザ内)

対象 創業を予定している、または創業したばかりの方

申込み 問合せ先へ(電話、電子メールは問合せ先へ)

申込み 東京しごとセンター多摩(先着順) ☎042(329)4510

**就業を支援**

就業に必要な知識を学ぶ 創業キックオフセミナー

多摩地域の事例から、繁盛店の作り方、経営の成功の秘けつなど創業に役立つ情報を伝えます。創業家への準備、集客の方法などの体験談を聞き、創業相談の専門家から見た事業成功のポイントを解説します。

とき 2月26日(火) 午後7時～9時

ところ 東村山市民ステーション サンプルネ2階コモンションホール(東村山市野口町1-46ワンズプラザ内)

対象 創業を予定している、または創業したばかりの方

申込み 問合せ先へ(電話、電子メールは問合せ先へ)

申込み 東京しごとセンター多摩(先着順) ☎042(329)4510

**就業を支援**

就業に必要な知識を学ぶ 創業キックオフセミナー

多摩地域の事例から、繁盛店の作り方、経営の成功の秘けつなど創業に役立つ情報を伝えます。創業家への準備、集客の方法などの体験談を聞き、創業相談の専門家から見た事業成功のポイントを解説します。

とき 2月26日(火) 午後7時～9時

ところ 東村山市民ステーション サンプルネ2階コモンションホール(東村山市野口町1-46ワンズプラザ内)

対象 創業を予定している、または創業したばかりの方

申込み 問合せ先へ(電話、電子メールは問合せ先へ)

申込み 東京しごとセンター多摩(先着順) ☎042(329)4510

**就業を支援**

就業に必要な知識を学ぶ 創業キックオフセミナー

多摩地域の事例から、繁盛店の作り方、経営の成功の秘けつなど創業に役立つ情報を伝えます。創業家への準備、集客の方法などの体験談を聞き、創業相談の専門家から見た事業成功のポイントを解説します。

とき 2月26日(火) 午後7時～9時

ところ 東村山市民ステーション サンプルネ2階コモンションホール(東村山市野口町1-46ワンズプラザ内)

対象 創業を予定している、または創業したばかりの方

申込み 問合せ先へ(電話、電子メールは問合せ先へ)

申込み 東京しごとセンター多摩(先着順) ☎042(329)4510

# 公民館の講座・イベント

日…日時 費…費用 対…対象 内…内容  
申…申込期限と実施場所

**土曜子ども映画会 世界名作アニメ ダンボ ほか 定員30人 先着順**  
日 2月9日(土) 午前10時から  
申 当日、中央公民館へ ☎042(341)0861

**金曜市民劇場 鉄道員(ぼっぼや) 定員60人 先着順**  
日 2月15日(金) 午後7時から  
内 雪深い終着駅。妻と娘に先立たれた駅長は、まっすぐに鉄道員一筋の人生を送ってきた。ある日、彼の前にやさしい夢を届ける少女があらわれる。駅長をめぐる人々が織りなす愛と奇跡の物語  
原作：浅田次郎 監督：降旗康夫 出演：高倉健ほか  
申 当日、中央公民館へ ☎042(341)0861

**シニア講座 男の料理教室(中級者)向け(全5回) 抽選**  
日 2月21日～3月14日の木曜日、3月22日(金) 午後2時～4時  
費 5,000円  
内 市内在住のおおむね60歳以上の男性  
内 料理はできるが、もっと上手になりたいシニア男性の料理教室  
申 2月15日(金)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、上宿公民館へ ☎042(345)0861

**防災・生活安全講座 パパ・ママ・家族で学ぶ小学生のためのキッズ防災ワークショップ 抽選**  
日 3月2日(土) 午前9時30分～11時30分  
内 市内在住の小学生を含む親子および家族  
※大人だけの参加も可。  
内 防災カードゲームやサバイバル体験で、キッズ防災サポーター認定証を交付  
申 2月22日(金)まで(月曜日を除く)に、花小金井南公民館へ ☎042(461)0861

**防災・生活安全講座 地域の防災力を高めよう(全3回) 抽選**  
日 3月3日・10日・24日の日曜日 午前10時～正午  
内 市内在住・在勤・在学の方  
内 地域災害を予知・予見・予防する方法、災害に強い地域をつくるための避難所運営のこつと知恵を学ぶ  
申 2月19日(火)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、大沼公民館へ ☎042(342)1888

**地域支援講座 多世代カフェ(全3回) 抽選**  
日 3月9日(土)・12日(火)・16日(土) 午後2時～4時  
内 市内在住の方  
内 親子で手遊び歌、シニアの方と歌の交流、軽度の発達障害を持つ親子の交流  
申 2月23日(土)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、上宿公民館へ ☎042(345)0861

※詳しくは、公民館のチラシや小平市ホームページをご覧ください。

## 春の演劇ワークショップ はらぺこがいつゆりを救え

◆ままごころコロコロべりんちよ  
大学内を舞台に、演劇仕立てではらぺこがいじゅうを救う冒険をします。障がいのある子もいない子も参加できます。

とき 3月9日(土)・10日(日)  
午後1時30分～4時  
※各回とも同じ内容です。

ところ 白梅学園大学  
対象 市内在住の特別支援学校または特別支援学級・通常学級に通う小学生(未就学の兄弟姉妹も参加可)

※障がいの種別は問いません。車いすを利用する方は事前にご相談ください。

定員 各20人  
主催 白梅学園大学、小平市

申込み 2月22日(金)までに、はがきまたはファクシミリで、参加希望日、お子さんの住所・氏名・電話番号・学校または園名・学年(特別支援学級の場合は学級名)を記入のうえ、白梅学園大学小平市連携事業事務局へ(〒187-8570 小川町

## 出張児童館イン 子育てふれあい広場

子育てふれあい広場に、児童館の遊びをお届けします。体操や親子のふれあい遊びを楽しみましょう。

◆小川西町中宿地域センター会場  
とき 2月15日(金)

問合せ 小川町二丁目児童館 ☎042(347)2428

◆学園西町地域センター会場  
とき 2月20日(水)

問合せ 小川町二丁目児童館 ☎042(345)6454

◆御幸地域センター会場  
とき 2月21日(木)

問合せ 花小金井南児童館 ☎042(461)9988

### 共通

※いずれも午前11時から。駐車場はありません。  
対象 乳幼児と保護者  
申込み 当日、会場へ

## ちびっこ集まれ 親子でヨーイドン

子どもと一緒に、レクリエーションスポーツを楽しみましょう。

とき 2月16日(土) 午前10時30分～正午 午前10時15分まで受付

ところ 市民総合体育館第3・4体育室  
※車での来場はご遠慮ください。

対象 市内在住・在勤の保護者と3歳以上の未就学児

定員 20組40人  
持ち物 室内運動靴、飲み物

企画・運営 小平市スポーツ推進委員会  
申込み 文化スポーツ課へ(電話・電子メール可、先着順) ☎042(346)9612、[bunkasports@city.ko](mailto:bunkasports@city.ko)

◆地域清掃(七小地区青少年)  
新1年生をきれいな通学路で迎えます。清掃後、豚汁を用意しています。

## 小平地域教育 サポート・ネット事業

市内の学校図書館ボランティアとして活動する方などが集まり、研修と交流をします。講演会では、児童図書出版社の元編集長が、児童文学作家の古田足日について話します。これから活動を考えている方も、ぜひご参加ください。

◆学校図書館ボランティア交流会  
市内の学校図書館ボランティアとして活動する方などが集まり、研修と交流をします。講演会では、児童図書出版社の元編集長が、児童文学作家の古田足日について話します。これから活動を考えている方も、ぜひご参加ください。

とき 2月18日(月) 午前10時～正午

ところ 市役所6階大会議室  
申込み 当日、会場へ

◆小学1年生体験教室 プレ1年生  
4月に小学校入学予定の新1年生を対象に教員が模擬授業を行います。また、保護者向けによりよい学校生活を送るためのアドバイスや質問コーナーもあります。

とき 2月26日(火) 午後3時～4時30分ごろ 2時45分受付

ところ 小平第六小学校

## 子の進学・転宅費用など 母子・父子 福祉資金貸付制度

ひとり親家庭の方が経済的に自立して安定した生活を送るために必要な資金をお貸しします。  
対象 20歳未満の子などを扶養しているひとり親の方  
※貸付金は限度額があります。貸付が自立につながるかと判断され、返済計画を立てられる方が対象です。詳しくはお問い合わせください。  
問合せ 子育て支援課 ☎042(346)9628

## 資格をとりたい 収入アップを目指したい ひとり親家庭を支援

ひとり親家庭の自立を促進するため、次の支援を行っています。  
◆生活費の支援(高等職業訓練促進給付金)  
(准)看護師、美容師、調理師などの国家資格の取得を目指し、養成

対象 市内在住の新1年生と保護者  
※小平第六小学校入学予定以外の方も受講できます。  
定員 10組20人  
持ち物 上履き、靴入れ用の袋  
申込み 2月5日(火)の午前9時から、問合せ先へ(電話可、先着順) ☎042(346)9834

◆図書情報検索講座  
図書館で読みたい本や情報を自分で探してみませんか。利用者端末パソコン(OPAC)やインターネットで検索する操作方法やコツをお伝えします。

とき 2月22日(金) 午前10時～正午  
ところ 中央図書館  
対象 市内在住・在勤・在学の18

機関で修業する期間(1年以上)の生活費(住民税非課税世帯の方は月10万円、課税世帯の方は月7万5000円)を支給します。  
◆キャリアアップ講座受講費用の支援(自立支援教育訓練給付金)  
介護職員初任者研修、医療事務、大型・第二種自動車免許など、厚生労働省指定講座の受講費用の6割(上限額20万円)を支給します。  
※事前相談が必要です。

◆高卒認定試験合格支援給付金(対策講座の受講費用を支給)  
さまざまな理由で高校を卒業できなかった方が、この試験に合格することで、専門学校などへの進学や、就職・転職の可能性が広がります。ひとり親の方とそのお子さん(20歳未満)を対象に、受講費用の最大6割(上限額25万円)を支給します。  
※事前相談が必要です。

◆小平市学校保健会講演会  
食や睡眠のリズムをつかさどる体内時計の観点から、子どもが元気に活動するための生活習慣や、バランスのとれた朝ごはんの準備方法などを話します。  
とき 2月23日(土) 午後2時30分～4時  
ところ 中央公民館2階ホール  
申込み 当日、会場へ  
問合せ 学務課 ☎042(346)9571

◆タイムリー講演会  
終活のはじめ方  
最期まで自分らしく

自分らしく、その人らしく人生の最期を迎えるために、どのように考えて向き合うのか。終活のはじめの一歩を踏み出してみませんか。  
とき 2月27日(水) 午前10時開演 9時30分開場  
ところ 中央公民館ホール  
対象 市内在住・在勤・在学の方  
定員 百30人  
申込み 当日、会場へ(先着順)  
問合せ 中央公民館 ☎042(341)0861

◆小平分水路網の展示と  
ユネスコ活動を紹介

とき 2月20日(水)～24日(日) 午前10時～午後5時  
ところ 中央公民館ギャラリー  
後援 小平市教育委員会  
問合せ 学び舎江戸東京ユネスコクラブ・牛島 ☎042(332)7039

◆上水写真サークル2019年  
写真展 2月13日(水)～17日(日) 午前10時～午後5時(13日は正午から、17日は午後4時まで) ☎瀧澤042(202)1003

◆ギャラリー案内  
中央公民館ふれあいギャラリー ☎042(341)0861



**登録者を募集**

登録した方には、欠員の状況に応じて学校から面接の連絡をします。欠員がない場合は、登録していても連絡がない場合があります。登録期間は、1年間です。

**◆ティーチング・アシスタント**

**職務内容** 市立小学校で学習指導の補助

**活動日** おおむね週3日程度(校長との相談により決定)

**応募資格** 教員免許保有者または取得見込者(教員免許は、中学校教諭免許または高等学校教諭免許も可)

**謝礼** ▽1日(おおむね午前8時30分～午後3時30分)：9千円  
▽半日(おおむね午前8時30分～午後0時30分)：6千円

**◆国分寺市民けやき運動場**

**団体登録でより便利に**

小平市と国分寺市との間で、4月からグラウンドの相互利用をはじめます。登録した団体は、使用料と予約の受付期間で市外団体よりも優遇されます。

登録できる団体は、10人以上の会員で構成され、会員の半数以上が小平市内または国分寺市内に在住・在勤・在学している団体です。ほかに、登録に必要な条件があります。詳しくは、登録する体育施設へお問い合わせください。

**問合せ** 文化スポーツ課 ☎042(346)9833

**◆国分寺市民けやき運動場の団体登録**

**ところ** 小平市上水本町6-22-2(国分寺市民スポーツセンター内)

**費用** 2千円(2時間)

後0時30分)：6千円

**申込み** 3月11日(月)までに、履歴書(写真を貼ったもの)にティーチング・アシスタント登録希望と記入のうえ、問合せ先へ送付

**◆特別支援学級介助員 臨時職員**

**職務内容** 市立小学校の特別支援学級(知的障がい学級)に在籍する児童の介助

**勤務日** 週1～4日程度(授業期間)

**勤務時間** 午前8時15分～児童の下校時刻(学校によって異なる)

**応募資格** 18歳以上(高校生を除く)の健康で、特別支援教育に理解のある方

**賃金** 時給1千円(平成30年度実績)

**申込み** 履歴書(写真を貼ったもの)に介助員登録希望と記入のうえ、問合せ先へ送付

**問合せ** 指導課(〒187-8701 小平市役所) ☎042(346)9572

**内容** 軟式野球、ソフトボール、少年サッカーほか

※5月から平成32年2月末まで、人工芝工事のため使用を中止予定。※申込み用紙は、登録する体育施設にあります。

**問合せ** 国分寺市民スポーツセンター ☎042(326)2211

**太極舞教室**

中国の伝統武術や太極拳などをもとに、中国音楽に合わせて踊る運動です。筋力のバランスを整え、呼吸法を学び、健康維持に努めませんか。

**とき** 3月6日、27日の水曜日  
午後6時～7時30分 全4回

**ところ** 花小金井武道館第二道場

**対象** 市内在住・在勤・在学の方

**定員** 35人

※運動のできる服装で、室内運動靴、汗ふきタオル、飲み物を持参。

**申込み** 2月13日(水)まで(必着)に、往復はがきの往信用裏面に住所、氏名、電話番号を記入のうえ、文化スポーツ課へ(電子メール可、申込み多数の場合は、抽選) ☎042(346)9912、✉bunkasports@city.kodaira.lg.jp

**スポーツイベント**

市民総合体育館(〒187-0025 津田町一丁目1番1号) ☎042(343)1611

日…日時 場…場所 費…費用 対…対象 内…内容  
申…申込み 問…問合せ先

※体育館…市民総合体育館。種目の内容など、詳しくは大会要項をご覧ください。各問合せ先へ。大会要項は体育協会(市民総合体育館内)にあります。

**ターゲットバードゴルフ短期教室** (小平ターゲット・バードゴルフ協会)

日 2月6日～3月29日の月曜・水曜・金曜日 午前9時～11時

場 萩山公園グラウンド

費 月700円  
※1日体験は無料。

対 市内在住・在勤の方 問 問合せ先へ

問 村野☎090(3149)3674

**ビームライフル射撃教室** (小平市ライフル射撃協会)

日 2月10日(日) 午後2時～4時15分 場 体育館 費 300円

対 市内在住・在勤・在学(小学4年生以上)の方  
※運動のできる服装で、上履きを持参。

内 ビームライフルの説明、体験射撃

申 当日、会場へ

問 鈴木☎090(7903)7247

**バウンドテニス初心者教室** (小平市バウンドテニス協会)

日 3月7日～28日の木曜日 午前9時～11時 全4回

場 体育館

費 1,000円(当日、会場で集金)

対 市内在住・在勤・在学(16歳以上)の方  
※運動のできる服装で、室内運動靴を持参。初心者以外の方も参加できます。

内 初心者コースとレベルアップコースでの技術講習

申 2月21日(木)の午前11時までに、体育館へ

問 石川☎042(505)9104

**学校体育館スポーツ個人開放中止日**

2月 一小…8日・15日 二小…5日～8日 三小…22日～26日  
四小…24日 五小…10日 六小…10日～26日  
七小…17日・24日・26日

イベント名	とき	ところ	費用	申込み・問合せ	備考
お菓子・パン・調理の学校 きさらぎ祭	2月16日(土)午前10時～午後4時・17日(日)午後3時まで	国際パティシエ調理師専門学校	入場無料	学園祭係☎042(344)5880	駐車場・駐輪場はありません
少年高齢化社会対応市民フォーラム	2月17日(日)午後1時30分～4時30分	福祉会館第一集会所	無料	細谷☎042(322)5387	NPO法人ふれあいアカデミー
多摩済生病院デイケア ふれあい祭	2月21日(木)・22日(金)午前10時～午後3時	多摩済生病院生療センター1階	無料(喫茶あり)	デイケア☎042(341)1611	デイケア作品展示販売・喫茶
所沢混声合唱団 第15回定期演奏会	3月10日(日)午後2時開演 1時20分開場	ルネこだいら大ホール	1,000円	米倉☎090(1053)2979	未就学児入場不可 詳細はHP

  

団体名	活動日	ところ	会費	申込み・問合せ	備考
太極拳 椿の会	木曜日午後3時～4時30分	上宿公民館	無料	加藤☎090(4750)5533	体験可。初心者可
コパン(トーンチャイムで育つ会)	月1～2回日曜日、祝日2時間程度	大沼公民館ほか	1回500円	三浦☎090(7704)0868	軽度発達障がいの小学生から大学生
にっこり囲碁会	土曜日午前9時～正午	福祉会館	月500円	有田☎080(5516)8330	初心者から初級の方。指導者あり
健やか歌声サークル きらら	月2回午後2時30分～4時ほか(30分前に受付)	なかまちテラスホール	1回800円	ならはら☎090(2442)2850	唱歌などを楽しく歌い認知症予防に
好日会(裏千家)	第1・3火曜日午後1時～5時	ルネこだいら3階和室	月3,500円	須田☎042(342)4587	水屋料別途 気軽にお茶を楽しむ会
俳句 木の実俳句会	第1・3金曜日午後1時30分～5時	小川西町公民館	3か月5,000円	内村☎042(397)8472	入会金なし。初心者可。
陸月句会	第1・3木曜日午後1時～4時30分	大沼公民館	月1,000円	秋山☎042(325)4325	初心者可、年数回の吟行あり。
カラオケ カモメ会	第2・4水曜日午後7時～9時	中央公民館	月2,000円	福田☎090(4748)5489	材料費別。歌は健康の素
水彩スケッチ・楽画会	第1・3水曜日午前10時～午後2時(室内時は午後から)	屋外または花小金井北公民館	月2,000円	三品☎042(344)8140	原則屋外、雨天や冬場は公民館室内
ヨーガを楽しむ会	第2・4金曜日午前10時～11時30分	小川西町公民館	月2,000円	遠藤☎042(346)1178	問合せ電話は19時以降で願います
ハンダで歌う会	第1・3・5火曜日午後2時～4時	津田公民館学習室3	月1,000円	伊東☎042(322)1545	カナも併記、初めての方も歌えます
書道 書楽	第2・4金曜日午前10時～11時30分	中央公民館	月2,000円	森江☎042(343)2578	教材費別 初心者可 見学できます

掲載希望団体は秘書広報課、公民館利用団体は各公民館へ ▷政治、宗教、営利不可 ▷先着順で受付 ▷添削あり ▷掲載後の責任は負いかねます 秘書広報課☎042(346)9505

**ご利用ください 市民無料相談 市民課市民相談担当**

相談名	担当者	相談日	相談時間など
法律相談	弁護士	2月22日(金)・28日(木)	・相談時間(予約制) 午後1時30分～4時30分 (1回30分以内)
税務相談	税理士	-	
交通事故相談	弁護士(交通事故専門)	2月19日(火)	・対象 市内在住・在勤・在学の方
相続・暮らしの手続相談	行政書士	2月20日(水)	・申込み(電話可) 2月6日(水)から 午前8時30分～正午 午後1時～5時 (相談日当日は正午まで。土曜・日曜日、祝日を除く)
登記・成年後見相談	司法書士	2月12日(火)	☎042(346)9508
住宅・不動産相談	宅地建物取引士等	2月26日(火)	※各相談についておひとり1年度3回までです。
年金・労務相談	社会保険労務士	-	
行政相談	行政相談委員	2月15日(金)	
人権・身の上相談	人権擁護委員	2月15日(金)	
家庭相談	家庭相談員	2月18日(月)	
市民相談(市政など)	市職員	月曜～金曜日(祝日を除く)	午前8時30分～午後5時 ☎042(346)9508
消費生活相談(契約上のトラブルなど)	消費生活相談員	月曜～金曜日(祝日を除く)	午前9時～正午、午後1時～4時 ☎042(346)9550

**2月20日から 立川市の図書館が利用可能に**

小平市と立川市で図書館相互利用の協定を結びました。2月20日(水)から、市内在住の方は立川市の図書館で本を借りられるようになります。

**◆利用方法**

小平市に在住していることが確認できるもの(健康保険証・運転免許証など)を立川市の図書館に持参して、図書館利用カードを作成してください。

※貸出資料数は、図書・雑誌は5冊、CD・カセットテープは1点まで、貸出期間は2週間までです。

※資料の予約はできません。利用する図書館の書架にある資料のみ利用できます。

**問合せ** 中央図書館☎042(345)1246



# 身に覚えのない料金請求のはがきが届いた それ、**架空請求**ですよ

実際は利用していないサービスなどを提供したとって、代金を請求し、お金をだましとる詐欺が多発しています。はがき、封書、メールなどで身に覚えのない金銭の請求が届き、不安なときは相談してみましょう。

問合せ 小平市消費生活センター ☎042(346)9550



## はがきとメールに注意を



☹️ 法務省のような機関から「総合消費料金未納分訴訟最終通知書」と書かれたはがきが届いた。連絡をしないと訴訟をおこし、差し押さえになると書かれていたため、はがきに書いてあった電話番号にかけたが、つながらなかった。

**答** 電話をかけてしまうと金銭を請求される危険があります。

請求されても金銭は支払わず、まずは警察か消費生活センターに相談してください。



有料動画利用履歴があります。未納料金が発生しており、本日まで連絡がない場合は、身辺調査、強制執行の法的手続きに移行します。至急、相談窓口までご連絡ください。

相談窓口  
03-xxxx-xxxx

☹️ 身に覚えのない内容のメッセージが来た。まだ電話もメールもしていないが、どうすればいいか。

**答** 身に覚えがない場合は、連絡をとる必要はありません。メールは電話番号でも届くため、数字の組み合わせで届く可能性があります。不安な場合は、消費生活センターに相談してください。

## 困ったときは **☎188**

188に電話をかけると、最寄りの消費生活センターにつながり、専門の消費生活相談員が相談を受けます。

相談内容などの秘密は絶対に守ります。身に覚えのない請求が来たときや、契約内容で心配があるときは188に電話しましょう。



## 笑って、学ぼう だまされない劇場インこだいら

### ◆爆笑落語とおはなし・クイズ

自分は大丈夫と思っていても消費者トラブルにあうことがあります。消費生活センターには年間1,000件以上の相談が寄せられています。トラブルの事例や、だまされないためのこつなどを落語やクイズで楽しみながら学びましょう。

とき 3月6日(水) 午後1時30分～3時45分

ところ 中央公民館2階ホール 定員 120人

申込み 住所、氏名、電話番号を東京都生協連へ (電話・ファクシミリ・電子メール可、先着順) ☎03(3383)7800、FAX03(3383)7840、  
✉toyama@coop-toren.or.jp

## フォトニュース

### 1/14 (月・祝) 成人おめでとうございます

ルネこだいらに1,354人の新成人が集まり、門出を祝う成人式が行われました。式の企画・運営は、成人式実行委員会の新成人が半年かけて準備しました。会場では、特設ポストに手紙を投かんする人や、抽選で当たった給食センターの小平産ブルーベリーホットケーキを食べる人など、賑やかな雰囲気でした。

