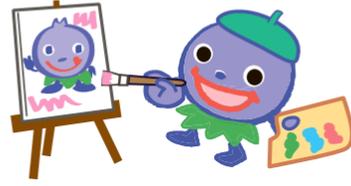




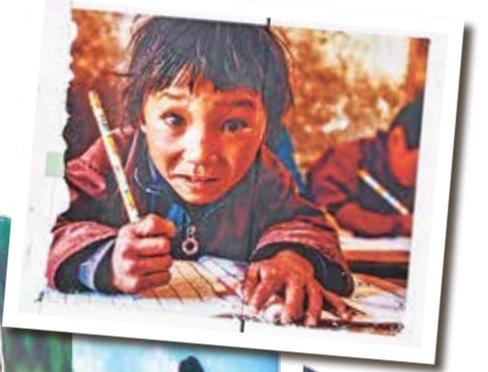
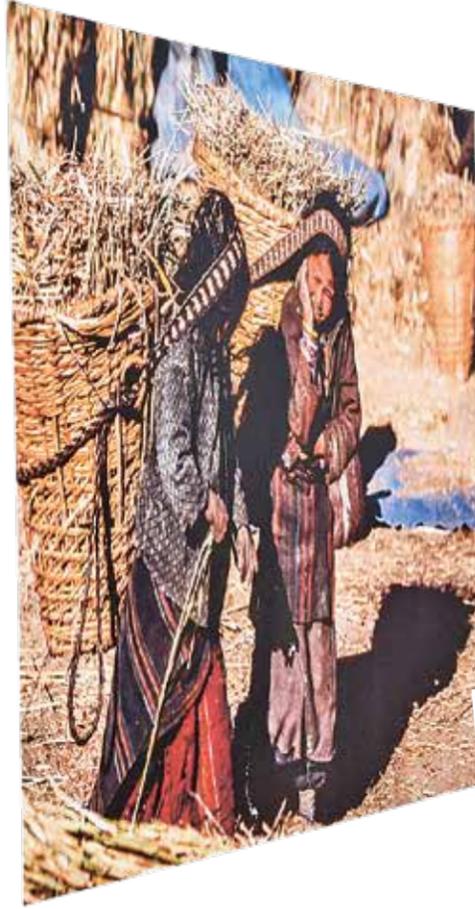
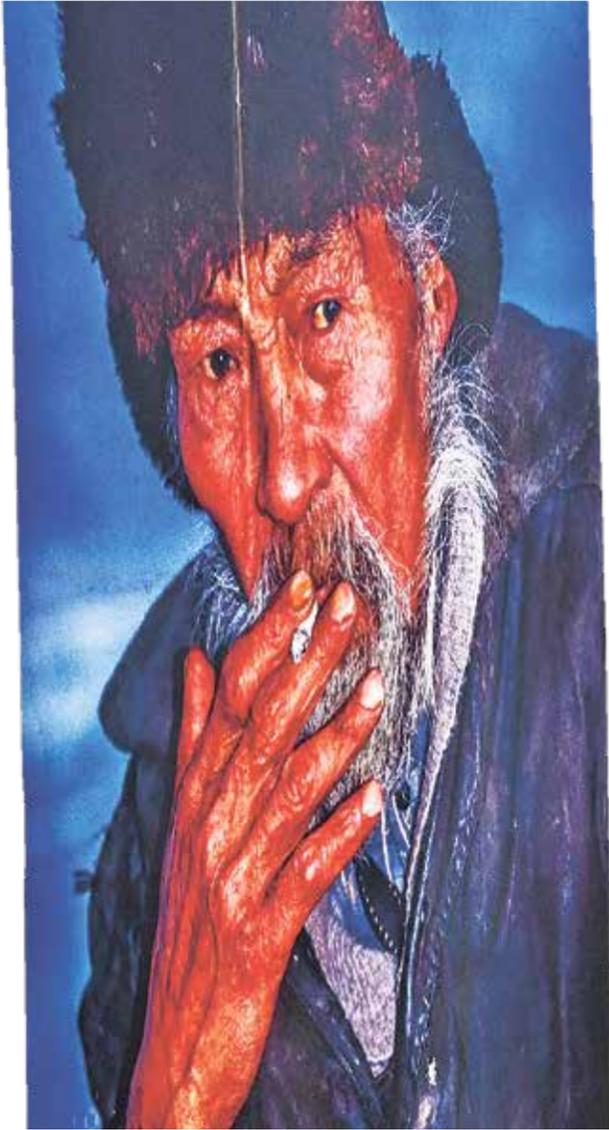
# こだいら



ふるべー



写真で振り返るこだいらの1年……6面  
 健診・病院などの情報がこの1冊に  
 健康ガイド……8面  
 ルネこだいら吹奏楽フェスティバル…9面



# まちの中の美術展

市内には、いつでも鑑賞できる美術作品があるのを知っていますか。  
 身近な場所の作品にふらっと立ち寄って、芸術に触れてみませんか。



# こたあいらに広がる 地球の表情



西武線鷹の台駅西側に位置する敷地を囲む、白い壁に現れた多くの写真。  
これらの写真は、私たちに何を伝えようとしているのか。撮影者の思いを知って、写真展を見に行ってみませんか。

## 堀に広がる壮大な世界

商店街に現れた写真の数々。地球の貌と題されたこの写真展では、自然や人々、文化などを、百枚を超える作品で紹介しています。これらの写真は、40年以上かけて世界中を旅した関野吉晴さんが撮影したものです。

## 世界の人々の生活を 生き生きと伝える写真

関野さんは、世界各地の訪問先で、その地に住む人々と共に暮らして仲良くなりました。狩りをする人、家畜を連れて移動する人、無邪気に遊ぶ子どもたち。写真には、そんな人々の日常が生き生きと写し出されています。

こうした探検を通じて、人類のルーツをたどりたいという思いを持つようになり、1993年から足かけ10年の探検(グレートジャーニー)に出ました。南アメリカ大陸の最南端から出発して、車や飛行機などの乗り物を使わず人類誕生の地とされているアフリカを目指す旅です。旅路では、人がなかなか立ち入ることができないような場所や熱帯雨林に暮らす先住民たちの村もありました。その場所でも、現地の人々と仲良くなり、人々の日常を写真に収めてきました。このようなふだん目にする機会のない写真も多く展示されています。



①水の落差が世界最大の滝(ギアナ高地)  
②アルパカとの生活(アンデス)  
③トナカイそり(アラスカ・シベリア)  
④カイルス山周囲を巡礼(チベット)  
⑤40年以上の親交がある少年・1970年代の写真(ペルー・アマゾン)

## 探検で得た新しい視点

関野さんは、世界中を探検してさまざまな文化と出会う中で、自身の価値観が当たり前ではないことに気付くようになります。

「世界を見ると、例えば、箸を使うのは東アジアなど一部の地域のみ。ふだんの生活の中で当たり前だと思っていることが、実は当たり前ではないのだと改めて感じた」と話します。やがて、グレートジャーニーの探検を終えた関野さんは、自分が住んでいるところ、生まれたところ、仕事をしているところなど、意外と足元の世界を知らないと気付きました。



1993年に南アメリカ大陸最南端のナバリノ島(チリ)を出発し、2002年に人類最古の家族の遺跡があるラエトリ(タンザニア)に到着。足かけ10年、総移動距離約5,300キロ。自身の脚、犬ぞり、らくだ、手漕ぎ舟などで移動。

## 足元へ視点を広げる

足元に目を向けるようになった関野さん。その過程で身近にある玉川上水の自然に目を向け、生き物から人間を見た視点、という新たな視点を見つけたといいます。

関野さんは現在、身近な自然と生き物のつながりを調べて、自然の大切さを科学で実証し、「どうしたら孫たちの世代にこの地球を残せるか」をみんなで考える活動も行っています。



**作者紹介**  
関野吉晴さん：探検家、武蔵野美術大学教授(文化人類学)、医師。  
グレートジャーニーの探検をはじめ、世界各地を探検。一般向けの講座や、玉川上水の生き物調査など多彩に活躍。



## 地球の貌

ところ 鷹の台駅西側に位置する敷地の外壁(西武線鷹の台駅徒歩2分)  
※4月上旬まで展示する予定です。



# 壁画でつながる 自然と人

小平駅前ショッピングセンターの細長い塀には四季折々の小平の自然が描かれています。これは、棚橋早苗さん（デザイナー、武蔵野美術大学非常勤講師）が、武蔵野美術大学の学生に呼びかけて制作したものです。

## 自然と生き物のつながりを描く

壁画は、タイトル面と、地域に在来の動植物を描いた四季の面とで構成されています。小平に昔も今もいるたぬきを中心に、動植物のつながりと季節の移り変わりを表現しています。

「最初に4人それぞれが春夏秋冬を描きました。それぞれの描いたたぬきが特徴的だったので、タイトル面には1匹ずつ描くことにしました。また、小平らしいものも描いてくださいとのことだったので、丸ポストを実物の9割の大きさで描きました。ここで、はがきを持って写真を撮ると、だまし絵っぽくなりますよ」

壁画を通して、棚橋さんは、今ある自然や在来の動植物に目を向けてほしいと話します。

## 壁画がつなぐ人とのつながり

壁画制作中は、駅前ということもあって、通りがかりの人たちとの出会いやふれあいもありました。

「喜んでもらったり、すごいねという声をよくかけられました。普段こんなにほめられることはなかなかないので、嬉しかったです。」

### 壁画の解説と作者の紹介

壁画はそれぞれの季節を1人が担当して、ボランティアで制作しました。



### 春

グリーンロードの桜と、はこべやカラスノエンドウなどの野草、めじろなどの鳥が描かれています。たぬきは恋の季節です。

棚橋早苗さん

### 夏



キツネノカミソリなどの野草、キビタキなど夏に飛んでくる鳥が描かれています。たぬきは子育ての時期です。

鈴木蘭菜さん



### 秋

秋の七草やどんぐりが描かれています。たぬきも実りをたくさん食べたのか、ややふっくらしています。

漆原さくらさん

### 冬



在来の生き物が多く生息する玉川上水の鳥や樹木が描かれています。進んでいくと、梅の木を境に、次の春へとつながっていきます。

篠原のぞみさん



①丸ポストの絵の前ではがきを持つとだまし絵に  
②塀を白く塗りなおすところ  
③完成した壁画の前で集合

美術館など、出来上がった絵を見る場所はたくさんあると思いますが、絵を描いている途中はなかなか見られないと思うので、街中で絵を描くこと自体を面白がってもらえることが多くありました」

「歩くのが楽しくなるわ」とゆっくり歩きながら絵を見ていくお年寄りの方や、自分よりも大きい絵に喜んでくれる小さな子どもたち。そこに絵を描いている人がいることで会話が生まれ、時には絵に関する相談を受けることや、身の話を聞くこともあったそうです。

「色々な物を差し入れてくれる方もたくさんいて、嬉しかったです。顔見知りもたくさんできました」

例えば、親子で壁画を見ながら、自然などについての会話が生まれたいらいいな、と棚橋さんは思っています。



### 作者紹介

棚橋早苗さん：デザイナー、武蔵野美術大学非常勤講師。

デザイン仕事のかたわら、壁画制作のほか、まちづくりのための場としてたき火イベントを主催したり、自然観察やたぬき調査など、自然と人の共生をテーマに活動中。



### こだいらのしぜん ところ

小平駅前ショッピングセンター前  
(西武線小平駅南口徒歩1分)

### 国民健康保険 届け出は14日以内に

国民健康保険(国保)に加入や脱退するときなどは、変更のあった日から14日以内に届け出をしてください。加入の手続きが遅れると、国民健康保険税(国保税)をさかのぼって納めることとなります。また、その間の医療費が全額自己負担になります。脱退の手続きが遅れ、誤って国保の被保険者証を使って受診すると、国保が負担した医療費を後で返すことになり、国保税も脱退手続きが済むまでは、課税されたままになります。

届け出が必要なおとき

加入する場合	<ul style="list-style-type: none"> <li>小平市に転入した(前住所で国保に加入していた)</li> <li>生活保護を受けなくなった</li> <li>国保加入世帯に子どもが生まれた</li> <li>職場の健康保険をやめた</li> <li>※職場の健康保険の被扶養者でなくなったときや、健康保険の加入者が75歳になり後期高齢者医療制度に移ったことに伴い、その被扶養者でなくなったときも届け出が必要です。</li> </ul>
やめる場合	<ul style="list-style-type: none"> <li>小平市を転出する</li> <li>職場の健康保険などに加入した</li> <li>生活保護を受けることになった</li> <li>死亡した</li> </ul>
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>市内で住所が変わった(転居)</li> <li>氏名などに変更があった(再発行)</li> <li>保険証をなくした(再発行)</li> <li>修学のため住所を離れる方がいる</li> <li>住民票を移して施設入所をする方がいる</li> <li>退職者医療制度に該当した</li> <li>外国人の方で、在留期限を変更した</li> <li>国保に加入していない世帯主が死亡した</li> </ul>

手続きの内容によって必要なものが異なります。詳しくは、お問い合わせください。

※国保は、国保税のほか、国などからの公費や、国保加入者以外の税金などで支えられています。

※国保税の納付は、便利で納め忘れない口座振替をご利用ください。

※現在使用中の国保の被保険者証などは、元号変更による手続きは必要ありません。元号変更後に有効期限を迎える被保険者証の有効期限は「平成」が継続したものと取り扱ひ、新元号の対応する年に読み替わるものとします。

### 国民健康保険税 年金からの引き落とし

国民健康保険の加入者全員が65歳以上の世帯は、原則として、国民健康保険税は年金からの引き落とし(年金特別徴収)になります。

現在、年金特別徴収で国民健康保険税を納めている方は、平成31年2月時と同額を、平成31年4月・6月・8月の年金から引き落としします。年金特別徴収の方でも、申し込みをすることで、納付方法を口座振替に変更できます。

※年金特別徴収の条件に当てはまらない場合は、年度途中で納付書または口座振替による納付方法に切り替わります。

問合せ 保険年金課 ☎042(346)9529

### 国民年金 年金の予約相談

日本年金機構では、全国の年金事務所で年金相談の予約を受け付けています。

年金請求の手続きや、受給している年金の相談などにご利用ください。

とき 月曜～金曜日 午前8時30分～午後4時

申込み 希望日の1か月前から前日までに、基礎年金番号がわかる年金手帳や年金証書を用意のうえ、問合せ先へ

問合せ ねんきんダイヤル ☎0570(05)1165

### 4月2日(火) 世界自閉症啓発デー

4月2日は、国連総会で「世界自閉症啓発デー」として定まっています。

日本でも4月2日からの1週間を「発達障害啓発週間」とし、自閉症や発達障害について多くの方が関心を持つ機会としています。

この週間に合わせて、発達障害に関する図書やペアレントメンター(発達障害の子どもの持つ親の相談員)の紹介などの展示をします。

4月2日は、国連総会で「世界自閉症啓発デー」として定まっています。日本でも4月2日からの1週間を「発達障害啓発週間」とし、自閉症や発達障害について多くの方が関心を持つ機会としています。

この週間に合わせて、発達障害に関する図書やペアレントメンター(発達障害の子どもの持つ親の相談員)の紹介などの展示をします。

### 心身障がい者 自動車ガソリン費の 補助請求を

月50リットルを限度として1リットルにつきガソリン税額相当分54円を補助します。

申込み 4月1日(月)から10日(水)までに、1月～3月分の領収書と印鑑、決定通知書兼受給者カードを持参のうえ、障がい者支援課健康福祉事務センター1階)または東部・西部出張所へ

問合せ 障がい者支援課 ☎042(346)9540、FAX ☎042(346)9541

金額 10万円(1人当たり)

対象 市内在住の交通遺児で、平成31年度に高等学校または専修学校に在学している方

提出書類 申請書(問合せ先で配付)、事故を証明できるもの、在学を証明できるもの

申込み 4月2日(火)から10日(水)までに、提出書類を問合せ先または事前連絡のうえ、お住まいの地域の民生委員・児童委員へ

問合せ 小平市社会福祉協議会(福祉会館4階) ☎042(344)1217

### 交通 遺児 学費援助金を支給

小平市社会福祉協議会では、交通遺児を対象に学費援助金を支給します。

とき 5月21日～平成32年2月25日の火曜日 午後7時～8時45分 全35回

ところ 福祉会館

費用 1千6百20円

対象 市内在住・在勤・在学中で、

### 初心者手話講習会

手話技術の学習とともに、地域で活動する手話通訳者を養成する講習会です。

とき 5月9日～平成32年1月23日の木曜日(祝日、8月15日、12月26日、クラス別実技試験日を除く) 午後7時から 全35回

ところ 福祉会館ほか

対象 市内在住で聴覚障害者の福

### 手話通訳者 養成講習会

手話技術を学び、ボランティア活動に参加したい方(再受講不可)

定員 40人

申込み 5月7日(火)から11日(土)の午前9時から午後5時までに、費用を添えて問合せ先へ持参(先着順)

問合せ こだいらボランティアセンター1階(福祉会館4階) ☎042(346)1424

とき 3月30日(土)～4月17日(水)

▽月曜～木曜日：午前10時～午後7時

▽土曜・日曜日：午前10時～午後5時

ところ 中央図書館1階展示コーナー

問合せ 障がい者支援課 ☎042(346)9540、中央図書館 ☎042(345)1246

### 地上デジタルテレビ 受信障害の時はご相談を

携帯電話事業者による新しい電波の利用開始により、地上デジタルテレビの映像が乱れるなどの受信障害が出るおそれがあります。

受信障害などが起きた場合は、7メガヘルツ利用推進協会が対策作業を行います。詳しくはお問い合わせください。

問合せ 7メガヘルツテレビ受信障害対策コールセンター ☎0120(700)012(IP電話の場合は ☎050(3786)0700。午前9時から午後10時まで)

### 市税の納期内納付に ご協力を

市税は行政サービスに使われる貴重な財源です。市税の納期内納付にご協力ください。

納期限を過ぎると、ゆうちょ銀行、郵便局、クレジットカードでの納付ができなくなります。また、納期限から35日経過すると、コンビニエンスストアで納付ができなくなります。

詳しくは、お問い合わせください。

※納期限を過ぎると、督促状が発送されるほか、延滞金の徴収、差し押さえなどの滞納処分を受けることがあります。

問合せ 収納課 ☎042(346)9526

### 審議会などの日程

それぞれ傍聴できます。

◆国民健康保険運営協議会  
とき 4月11日(木) 午後1時から  
ところ 健康福祉事務センター2階 第三・第四会議室

◆地域自立支援協議会幹事会  
とき 4月15日(月) 午後2時～4時

問合せ 保険年金課 ☎042(346)9529

### 縦覧帳簿の縦覧・課税台帳の閲覧

4月1日(月)から、税務課(市役所2階)で平成31年度の固定資産税に関する帳簿や台帳に記載された事項を確認できる、縦覧・閲覧期間が始まります。

問合せ 税務課 ▷土地に関すること…☎042(346)9524  
▷家屋に関すること…☎042(346)9525

	縦覧 (ほかの土地や家屋と評価額を比較できる)	閲覧 (自己の資産や借地・借家の評価額を確認できる)
対象	平成31年1月1日現在、市内の固定資産税の課税対象となる土地・家屋の所有者またはその関係者	・市内の土地・家屋・償却資産の所有者またはその関係者 ・市内の土地・家屋を有料で借りている方
とき	4月1日(月)～5月31日(金)	4月1日(月)から
ところ	税務課(市役所2階)	
手数料	無料	1件250円(縦覧期間中、所有者またはその関係者は無料)
持ち物	・印鑑(法人の場合は、法人代表者印) ・本人確認ができるもの(運転免許証など) ・委任状(代理人の場合) ※相続人の方は、お問い合わせください。	・印鑑(法人の場合は、法人代表者印) ・本人確認ができるもの(運転免許証など) ・委任状(代理人の場合) ・有料で借りている方は、借地・借家していることが確認できる書類(賃貸借契約書など) ※相続人の方は、お問い合わせください。

※関係者とは、所有者と同一世帯の親族、納税管理人などをいいます。

### 夜間納税窓口

3月25日(月)に開設

とき 3月25日(月) 午後5時～8時

ところ 市役所2階収納課(入口)

は庁舎北側

※来庁の際は納税通知書をお持ちください。

※夜間窓口では、納税証明書の発行はできません。

問合せ 収納課 ☎042(346)9527



### 乳がん・子宮頸がん セット検診

次のいずれかの検診が選べます。

◆①小金井つるかめクリニック(小金井市本町6-14-28)

◆②東京都がん検診センター(府中市武蔵台2-9-12)

対象 40歳以上(昭和55年3月31日以前生まれ)の市内在住の女性  
定員 1千人

5月	8日(水)、10日(金)、16日(木)、20日(月)、22日(水)、23日(木)、30日(木)
6月	12日(水)、18日(火)、19日(水)、20日(木)、26日(水)、28日(金)
7月	8日(月)、12日(金)、16日(火)、19日(金)、22日(月)、24日(水)、30日(火)

※いずれも午前のみです。※生理中は受診できません。また、日程決定後の変更はできない場合があります。※第3希望まで記入してください。

### 共通

費用 1千円(生活保護受給者は受診時に生活保護受給証明書を提出すれば無料)

受診できない方 △平成30年度に小平市乳がん検診(マンモグラフィ検査)または子宮頸がん検診を受診した(国の指針で受診は2年に1回) △妊娠中または妊娠の可能性がある △授乳中、断乳後半年未満 △ペースメーカーを装着している △豊胸手術を受けた △脳内チューブ(シャント)をしている

▽胸部外傷で治療中である △以前に精密検査を受け、医療機関で治療中および経過観察中である △申込み後に市外へ転出した

乳がん・子宮頸がんセット検診申込書

- 氏名(ふりがな)
- 住所(〒187- ) 小平市
- 電話番号 ( )
- 生年月日 大昭平 年 月 日
- 希望検診場所 (①と②のどちらかを必ず選んでください)
  - ①小金井つるかめクリニック(40歳以上)での検診を希望
  - ②東京都がん検診センター(40歳代のみ)での検診を希望

※②を希望する場合のみ希望日を記入してください。

第1希望 月 月 日 日  
第2希望 月 月 日 日  
第3希望 月 月 日 日

### 認知症 家族介護講座

◆介護ストレスをためないコツを学ぶ

認知症の基礎知識や介護ストレスとうまく付き合うための考え方(認知行動療法)を学びます。

とき 5月13日・27日、6月10日・24日、7月8日・22日の月曜日 午前10時30分～午後0時30分 全6回

ところ 健康福祉事務センター1階第2会議室、福祉会館第2集会室ほか

対象 認知症の家族を介護している方

定員 12人  
申込み 地域包括支援センター中央センターへ ☎042(345)0691

### いきいき認知症 予防教室

◆体を動かし頭を使って、認知機能を鍛えよう(入門編)

とき 4月24日(水) 午前10時～11時30分

ところ 健康福祉事務センター第3・第4会議室

対象 市内在住で認知症の診断を受けていない65歳以上の方

定員 45人  
内容 歩行運動など日常生活でできる認知機能の鍛え方の講話

※入門編の受講終了者は、実践編に申し込みます(定員20人、申し込み多数の場合は抽選)。  
申込み 高齢者支援課へ(先着順) ☎042(346)9539

### 子宮頸がん：問診、視診、内診、細胞診

申込み 3月20日(水)から、はがきに必要な事項(左上図参照)を記入のうえ、問合せ先へ(電話不可、先着順)

※健康センター、東部・西部出張所、動く市役所に置いてある申込用紙、または東京電子自治体共同運営サービスのホームページからも申し込みます(スマートフォンからは紙面欄外のQRコードを読み取ってアクセス)。

※検診票の発送は、4月下旬以降です。 ※そのほかの医療機関で実施する30歳以上の方の乳がん検診は、市報4月20日号(予定)でご案内します。 ※小平市・国分寺市の指定医療機関で実施する子宮頸がん検診の申し込みは、受付中です。

問合せ 健康センター(〒187-0004) 3 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3700

### 平成31年度 春期成人歯科健診

とき 6月1日(土)～平成32年2月29日(土)

ところ 市内指定医療機関  
対象 20歳以上(平成12年3月31日)

### 日以前生まれ)で市内在住の方

※申込み後に市外へ転出された方は受診できません。

内容 問診、歯の検査、歯周病検査、指導  
申込み 3月20日(水)から29日(金)まで(消印有効)に、はがきに必要事項(左図参照)を記入のうえ、問合せ先へ(電話不可)

※1人につき、はがき1枚で申し込みてください。 ※健康センター、東部・西部出張所、動く市役所に置いてある申込用紙、または東京電子自治体共同運営サービスのホームページからも申し込みます(スマートフォンからは紙面欄外のQRコードを読み取ってアクセス)。

### 成人歯科健診 申込書

- 氏名(ふりがな)
- 性別 男・女
- 生年月日 年 月 日 ( 歳)
- 住所 (〒187- ) 小平市
- 電話番号 ( )

### 成人健康教室・相談などの日程

とき	内容・持ち物	定員・申込み
4月23日(火) 午前の指定する時間	健康づくり相談(保健師・管理栄養士) 内容…健康診断や人間ドックの結果を基にした、主に生活習慣病予防に関する個別相談 持ち物…直近の健診や人間ドックの結果、参加カード(お持ちの方)	定員…4人 事前に問合せ先へ(先着順)

※会場は健康センター、対象は市内在住の方です。車での来場はご遠慮ください。

### 乳幼児の教室・相談などの日程

とき	対象	持ち物	定員・申込み
4月3日(水) 受付…午前9時30分～10時30分	生後4か月～4歳未満の乳幼児と保護者	たんぽぼカード(4月以降の初回参加時に配布)、母子健康手帳(発育の確認をしたい方)	当日、会場へ
3～4か月児・1歳6か月児・3歳児健康診査、5歳児歯科健診、BCG集団予防接種などの案内は個別に送付しています。転入の方など届いていない場合や受けていない場合はお問い合わせください。			

※会場は健康センター。車での来場はご遠慮ください。

※健診票は、5月中旬ごろに発送する予定です。  
問合せ 健康センター(〒187-0004) 3 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3700

講演会  
心をラクにする 気持ちのいい伝え方  
◆よりよい人間関係を築く会話術  
身近な人や職場の人との会話の中で、ストレスを感じることはありませんか。言いにくい事を伝えたい時、意見が食い違った時など、どのように対応していますか。人にはそれぞれ伝え方の癖があります。自分の癖に気づき、自分も相手も大切に表現方法(アサーティブコミュニケーション)を学びます。

とき 4月13日(土) 午前10時～正午 午前9時40分受付  
ところ 健康センター4階

### 公立昭和病院

対象 市内在住・在勤・在学の方 ※保育あります(6か月以上、先着順)。

定員 60人  
持ち物 参加カード(お持ちの方)、筆記用具  
申込み 3月20日(水)から、健康センターへ(先着順) ☎042(346)3701

市民公開講座  
糖尿病治療の新しい考え方、リハビリテーションとがん、増えている白血球・骨髄異形成症候群について、公立昭和病院糖尿病・内分泌内科担当の大黒晴美部長ほかが話します。

とき 4月6日(土) 午後2時30分～4時  
ところ 東村山市民中央公民館(東村山本町2-13-12)  
申込み 当日、会場へ

### 男性の料理教室

健康づくりのための食生活が学べる、男性だけの初心者向け調理実習の教室です。  
とき 4月26日(金)、5月14日(火)・20日(月) 午前9時30分～午後0時15分 午前9時20分受付 全3回

ところ 健康センター4階視聴覚室  
対象 市内在住の男性  
定員 30人  
※初めての方を優先。  
内容 保健講話、栄養講話、調理実習、個別相談(希望の方)  
持ち物 エプロン、三角巾、参加カード(お持ちの方)  
申込み 3月20日(水)から、健康センターへ(先着順) ☎042(346)3701

### 休日応急診療・準夜応急診療 (内科・小児科)

日 程	診療時間	名称	所在地	電話番号
休日応急診療	午前9時～午後5時	小平市医師会応急診療所	学園東町1-19-12 (健康センター内)	042(346)3706 (左記診療時間内)
準夜応急診療	午後7時30分～10時30分 (受付は10時15分まで)			

※応急診療所の診療科目は内科と小児科です。高校生以下の受診は、保護者の同伴が必要です。健康保険証、各種医療費受給者証を忘れずにお持ちください。

### 休日歯科応急診療医 (診療時間:午前9時～午後5時)

日 程	医療機関名	所在地	電話番号
3月21日(木・祝)	あかしあ 歯科	仲町439-12	042(345)2336
3月24日(日)	浜田 歯科 医院	学園西町2-7-2	042(343)2731
3月31日(日)	米満 歯科 医院	花小金井1-20-1	042(469)6480

※車でお越しの際は、必ずお問い合わせください。また、医療機関は変更になる場合があります。

### 東京都による救急診療などの相談・案内

東京消防庁救急相談センター	#7119 (携帯電話、PHS、プッシュ回線から) 042(521)2323 (ダイヤル回線から)	救急車を呼ぶべきか迷った場合の相談・24時間
小平消防署 病院・診療所案内	042(341)0119	救急医療機関の案内・24時間
東京都医療機関案内 サービス(ひまわり)	03(5272)0303	診療中の医療機関の案内・24時間



1月 成人式



3月 津田塾大生が翻訳外国人のための市内地図



4月 入学式



5月 バスとタクシーのひろばイン小平



6月 小平夏野菜カレーの日



8月 灯りまつり



11月 平成最後のイルミネーション なかまちテラスと職業大

写真で振り返る **こだいらの1年**



8月 青梅街道を聖花でリレー

©F.C.TOKYO



12月 みんなでつくる音楽祭イン小平

<p>1月</p> <p>ふるさとの新聞 元旦号展</p> <p>成人式 出初式</p>	<p>2月</p> <p>市民駅伝</p>	<p>3月</p> <p>津田塾大生が翻訳 外国人のための市内 地図</p> <p>ルネこだいら吹奏楽 フェスティバル</p>	<p>4月</p> <p>入学式</p> <p>春の高校演劇 スペシャル</p>	<p>5月</p> <p>グリーンフェスティ バル</p> <p>バスとタクシーの ひろばイン小平</p> <p>用水路の沼さらい</p>	<p>6月</p> <p>あじさい祭り</p> <p>ホテルのタベ</p> <p>小平夏野菜カレーの 日</p>	<p>7月</p> <p>市と国土交通大学校 連携・協力に関する 協定締結</p>	<p>8月</p> <p>灯りまつり</p> <p>青梅街道を聖花で リレー</p>	<p>9月</p> <p>環境フェスティバル</p>	<p>10月</p> <p>青少年音楽祭</p> <p>市民まつり</p>	<p>11月</p> <p>市と武蔵野美術大学 包括連携協定締結</p> <p>産業まつり</p> <p>ご当地グルメコンテ ストグランプリ受賞 かしの木</p>	<p>12月</p> <p>みんなでつくる 音楽祭イン小平</p> <p>小平冬野菜煮 だんごの日</p>
--	-----------------------	---	--	---	--	---	--	----------------------------	---------------------------------------	---	---



健診・病院などの情報がこの1冊に

# こだいら健康ガイド

健診・検診、講座、相談の日程や申込み方法、市内の医療機関などがこの1冊に掲載されています。大切な方のためにご活用ください。

3月15日から順次すべての世帯に配布をしています。まだ届いていない方は今しばらくお待ちください。

小平市ホームページ（右図のQRコードからアクセス）でもご覧になれます。

問合せ 健康センター ☎042(346)3700



健康ガイド QRコード

### 登場人物の紹介



母：家族の健康を第一に考える家庭の名医



父：体のことは気になるが、病院が怖い大黒柱



娘：みんなに元気でいてほしい優しい女の子



祖父母：夫婦で通うこだ健体操教室が健康の秘けつ

<h4>予定を確認しよう</h4> <p>あなた、今年の検診はいつ受けるのよ</p> <p>あというらと面倒だし</p> <p>検診の予定もわからないし、忙しくて受診できないかな</p>	<h4>検診を申し込もう</h4> <p>健康ガイドには申込みはがきが付いているから、簡単に申し込みできるわね</p> <p>はがき書いておくわよ</p>	<h4>病院を見つけよう</h4> <p>急にひざが痛くなって</p> <p>ズキン</p> <p>どうしよう...</p> <p>近くに病院あったかしら</p>
<p>健康ガイドに年間のスケジュールが書いてあるからすぐに予定を立てなさい</p> <p>ウツ</p> <p>ビシッ</p> <p>子どもが心配</p>	<p>病院が怖くて行きたくないなんて言えないなあ</p> <p>そうだね</p> <p>申し込めてよかったね</p>	<p>健康ガイドの地図で病院がわかるから便利ね</p>

## 市長への手紙 市政への提言



市長への手紙とインターネットによる市政への提言は、市政に対するさまざまなご意見やご要望をお聴きする制度です。平成30年度は、1月末までに389件が寄せられました。その内容には、すぐに対応できたもの、長期的に検討しなければならないものなどがありました。市では、皆さんの声を率直に受け止め、今後の施策に役立てられるよう努めています。今年度いただいたご意見・ご提案の一部を紹介します。

### 総務部

- 市役所の手洗所に荷物を置く場所を確保してほしい
  - ◇市役所1階トイレの手洗所に荷物を置くための台を設置しました。
- 停電があった時、市ホームページや電話で情報提供する体制を検討してほしい
  - ◇市ホームページに停電情報の入手方法を掲載しています。
 また、電話でのお問い合わせは東京電力パワーグリッド株式会社にご連絡ください。
 

電話番号 ☎0120(995)007、☎03(6375)9803

### 地域振興部

- 地域センターの空き状況がネットで見られるようにしてほしい
  - ◇今は導入の予定がありませんが、引き続き導入の是非や時期について検討します。

### 都市開発部

- たかの街道の歩道が狭い
  - ◇今後も、沿道敷地の建替えなど、土地利用が変わった際に、土地所有者へ働きかけをして、道路の安全性の向上に努めます。
- コミュニティタクシーのルートや停留所を増やしてほしい
  - ◇コミュニティタクシーのルートや停留所は地域の自治会や商店会、事業者などで組織するコミュニティタクシーを考える会で決定しています。提案は会議で報告し、参考にします。
- 私物が道路に出ているので注意してほしい
  - ◇必要に応じて警察とも協力し、道路の安全確保に努めます。
- 多摩湖自転車歩行者道で歩行者と自転車の事故が多い。安全対策をしてほしい
  - ◇市では、道路管理者である東京都建設局北多摩北部建設事務所へ安全対策の要望を出します。また、警察と合同で多摩湖自転車歩行者道を通行する自転車に、自転車マナーや安全な通行の啓発をしています。



### 環境部

- リードなしで犬を散歩させている飼い主がいるので注意喚起してほしい
  - ◇市報やホームページ、パンフレットなどを通して、飼い主のマナー向上に努めます。

### 健康福祉部

- 東部市民センターにも助産師を配置してほしい
  - ◇東部市民センターでは、子ども家庭支援センターが実施する相談日があります。また、健康センターでは、助産師が電話で相談を受けています。

### 教育部

- 小学校の給食のお皿を陶器の食器にしてほしい
  - ◇給食をおいしく食べてもらえるように、引き続き食器について検討します。



## 市長への手紙を出すには

市長への手紙専用はがきは、市役所、健康福祉事務センター、健康センター、東部・西部出張所、公民館、図書館、地域センター、福祉会館に置いてあります。備え付けの提案箱、または郵便ポストに入れてください。切手を貼る必要はありません。いただいた手紙は、市長が目を通すとともに、各担当課で検討し、今後の市政の参考にさせていただきます。また、小平市ホームページ、封書、ファクシミリ、電子メールでもご意見・ご感想を受け付けています。



ご意見・ご感想 QRコード

問合せ 市民課市民相談担当 ☎042(346)9508、FAX042(346)9550  
✉info@city.kodaira.lg.jp



# ルネこだいら 吹奏楽フェスティバル

吹奏楽コンクール全国大会に常連出場する中学校があり、その卒業生も青少年吹奏楽団として活動するまち、小平。市内の中学・高校の吹奏楽部がルネこだいらに集結して吹奏楽の魅力をつぶりお届けします。

ところ ルネこだいら  
※駐車場はありません。  
主催 小平市文化振興財団ほか  
後援 小平市教育委員会  
問合せ 小平市文化振興財団 ☎042(345)5111

**3月23日(土)**  
午後3時開演  
中ホール

小平第四中学校  
吹奏楽部

四中吹奏楽部が、皆さまに楽しいステージをお届けします。部員一同、力を合わせて精一杯頑張ります。



**3月24日(日)**  
午後2時30分  
開演  
中ホール

小平第二中学校  
吹奏楽部

今年度初めてルネこだいらで演奏会を行います。私たちが1年間取り組んできた成果をぜひお楽しみください。



**3月24日(日)**  
午後5時開演  
大ホール

小平南高校  
吹奏楽部

「共奏心」をテーマに日々活動しています。個性的なメンバーと一緒に温かな小南サウンドを皆さまにお届けします。



**3月25日(月)**  
午後6時開演  
大ホール

白梅学園高校  
吹奏楽部

今年も演奏しながら踊るダンプレを披露します。昭和の歌謡曲を歌う女子高生グループにもご注目。誰もが楽しめるステージとなっています。



**3月26日(火)**  
午後6時開演  
中ホール

小平西高校  
吹奏楽部

最も少ない人数での参加となりますが、心を込めて演奏いたします。小編成の細やかな響きを聞きに、ぜひ足をお運びください。



**3月27日(水)**  
午後2時30分  
開演  
大ホール

小平第一中学校  
吹奏楽部

「心・響・美・輝」の4文字を掲げて進化中の一中サウンド。個性あふれる元気な仲間と、感謝の思いをお届けします。



**3月29日(金)**  
午後6時開演  
大ホール

小平高校  
吹奏楽部

小平高校吹奏楽部は、総勢75人で、毎日楽しく、時には厳しく練習しています。お客さまに喜んでもらえるよう、頑張ります。



**3月30日(土)**  
午後5時開演  
大ホール

小平第六中学校  
吹奏楽部

忍耐力・責任感・奉仕の精神・礼儀・和の精神を目標と一緒に楽しみ、音楽のすばらしさを感じる時を過ごしたいと思います。



**3月31日(日)**  
午後6時開演  
大ホール

小平第三中学校  
吹奏楽部

今年も吹奏楽オリジナル曲の充実したステージ、そしてディズニー曲やのりのりのポップステージと一緒に楽しみましょう。



**まち歩きガイド**による歴史や自然の解説を聞きながら歩きます。  
**◆桜のグリーンロードを歩く**  
 花小金井駅から馬の背を小金井公園(桜まつり)、江戸東京たてもの園まで約5キロを歩きます。  
**とき** 4月3日(水) 荒天中止  
**集合** 午前9時30分 西武線花小金井駅南口  
 ※解散は正午ごろ、たてもの園前。  
**◆市内青梅街道東部を巡る**  
 青梅街道から新田開発による市内東部の寺や神社、用水路などを見学しながら約4.5キロを歩きます。  
**とき** 4月20日(土) 荒天中止  
**集合** 午前9時30分 西武線青梅街道駅改札口  
 ※解散は午後1時ごろ、花小金井駅。

**まち歩きを楽しむ**  
**小平を知ろう**  
**知れば楽しい**

**◆初めての中国語講座 受講生を募集**  
 中国出身の講師による中国語を初歩から学ぶ全30回の通年コースです。  
**◆前期のみの受講もできます。**  
**とき** ◀前期: 5月10日、7月26日の金曜日  
 ▶後期: 9月13日、平成32年1月24日の金曜日  
 ※いずれも午後3時15分から4時45分まで。年末年始を除く。  
**ところ** 学園西町地域センター3階

**◆小平市国際交流協会**  
 info@kodaira-tourism.com  
 042(312)3954

**◆小平美術会 春の会員展**  
**とき** 4月16日(火)~21日(日)  
 午前11時~午後6時(16日は午後2時から、21日は午後4時まで)  
**ところ** ルネこだいら展示室  
**内容** 日本画、洋画、工芸、彫刻などの展示  
**問合せ** 小平美術会・井上 ☎042(343)8178

**◆小平市文化協会**  
 info@kita-tokyo.jp  
 (042)4488、info@kita-tokyo.jp

**狂犬病予防定期集合注射屋外会場 日程**

とき	ところ
4月18日(木)	午前9時15分~10時 中央公園噴水池前
	午前10時45分~11時30分 東部公園
	午後1時40分~2時10分 大沼地域センター公園
	午後2時40分~3時10分 つつじ公園
4月19日(金)	午前9時15分~10時 鈴木地域センター公園
	午前10時45分~11時30分 小川公園
	午後1時40分~2時10分 小川西町防災広場
	午後2時40分~3時10分 福祉会館前市民広場

※雨天の場合は、午前・午後とも最初の会場の開始15分前に判断し、午前の全会場・午後の全会場を中止することがあります。

**◆犬は必ず登録**  
 生後91日以上の犬は、法律により生涯一度の登録と毎年一回の狂犬病予防注射が義務付けられています。まだ登録していない方は必ず登録しましょう。転入・紛失による鑑札の再交付、犬の死亡届や所在地等の変更届については、環境政策課(市役所4階)、東部・西部出張所、動く市役所で受け付けます。  
 屋外会場や小平市獣医師会加盟の動物病院でも、新規登録の受け付けを行っています。  
 登録時に交付される犬鑑札、狂犬病予防注射後に交付される注射済票は、必ず犬につけてください。  
**登録手数料** 3千円  
**問合せ** 環境政策課 ☎042(346)9536

## 狂犬病予防定期集合注射

**◆狂犬病予防注射**  
 平成31年度の狂犬病予防定期集合注射の屋外会場を開設します(左表参照)。  
 ※屋外会場を利用できるのは、小平市に登録されている犬のみです。  
**費用** 3千600円(注射および注射済票交付手数料)  
 ※釣り銭のないようご注意ください。  
 ※4月1日(月)から30日(火・祝)までは、小平市獣医師会加盟の動物病院でも同じ料金で注射と注射済票の交付を受けられます。  
 ※登録済みの犬の飼い主には、3月下旬に詳細を個別に通知します。  
**◆会場に行くときは**  
 ▼通知に同封されている青色の狂犬病予防注射済票交付票の裏面の問診票に記入のうえ、必ず持参  
 ▼犬は清潔にし、首輪が抜けないよう点検して、必ず犬を抑えることができる方が連れて来る  
 ▼丈夫なリードを使用し、注射のときは首輪または首輪の接続部を持つ▽袋などを用意し、犬のふんは飼い主の責任で持ち帰る  
 ※過去に、他県の屋外会場で犬同士の咬傷死亡事故が発生しました。会場内では人と犬、犬同士が近づき過ぎないように十分注意してください。

利用会員登録説明会 日程

Table with 4 columns: とき (Date), ところ (Location), とき (Date), ところ (Location). Rows include dates from 4月9日 to 6月26日 at locations like 小平元気村おがわ東 and 福祉会館.

※いずれも午前10時から、2時間程度。

フアミリー・サポート・センター 利用会員登録説明会... 小学生が、水辺とのふれあいや学びを... 4月9日(火) 5月17日(金)...

ふれあい下水道館 4月の催し... 水辺の学びデザインプロジェクト... 4月9日(火) 5月26日(日)...

このぼりと五月人形の展示... 紙芝居を楽しもう... 4月4日(木) 5月6日(月・祝)...

イースターエッグ教室... イースターエッグは、イースター(復活祭)のお祝いとして... 4月20日(土) 午前10時...

イーリングハンティング... お店を巡って、店内や店頭にあるイーリングを見つけて... 4月20日(土) 午後1時から...

多摩六都科学館 春の特別企画展 ぶんぶん文房具展... 手のひらサイズで大きな世界を描くことができる文房具... 3月21日(木・祝) 5月6日(月・祝)...

ギャラリー案内 中央公民館ふれあいギャラリー... 4月26日(火) 5月31日(日)...

利用会員登録説明会... フアミリー・サポート・センター... 小学生が、水辺とのふれあいや学びを...

ふれあい下水道館 4月の催し... 水辺の学びデザインプロジェクト... 4月9日(火) 5月26日(日)...

このぼりと五月人形の展示... 紙芝居を楽しもう... 4月4日(木) 5月6日(月・祝)...

イーリングハンティング... お店を巡って、店内や店頭にあるイーリングを見つけて... 4月20日(土) 午後1時から...

イーリングハンティング... お店を巡って、店内や店頭にあるイーリングを見つけて... 4月20日(土) 午後1時から...

多摩六都科学館 春の特別企画展 ぶんぶん文房具展... 手のひらサイズで大きな世界を描くことができる文房具... 3月21日(木・祝) 5月6日(月・祝)...

ギャラリー案内 中央公民館ふれあいギャラリー... 4月26日(火) 5月31日(日)...

公民館の講座・イベント

日...日時 対...対象 内...内容 出...出演 申...申込期限と実施場所

マンズリーミニコンサート 女声アンサンブルコンサート 先着順 4月7日(日) 午前11時~正午 市内在住の方...

※詳しくは、公民館のチラシや小平市ホームページをご覧ください。

子ども家庭支援センター 4月のプログラム

問合せ 子ども家庭支援センター ☎042(348)2100

Table with 4 columns: とき (Date), ところ (Location), 対象 (Target), 内容 (Content). Rows include programs like 出張広場, 0歳さん集まれ, 双子ちゃん集まれ, 助産師さんによる相談会.

※おひさまは子育て交流広場の愛称で、はらっぱは隣接の活動用スペースの愛称です。常設の乳幼児と保護者の遊び場です(火曜~土曜日の午前10時~午後6時)。

こいだいら 子ども読書月間

図書館では、4月23日の「子ども読書の日」にちなみ、4月1日から5月15日までをこいだいら子ども読書月間として、各館で催しを行います。

ぬいぐるみと楽しむおはなし会... 自分のお気に入りのぬいぐるみとおはなし会に来てみませんか... 4月13日(土) 午前11時...

ぬいぐるみと楽しむおはなし会... 自分のお気に入りのぬいぐるみとおはなし会に来てみませんか... 4月13日(土) 午前11時...

ぬいぐるみと楽しむおはなし会... 自分のお気に入りのぬいぐるみとおはなし会に来てみませんか... 4月13日(土) 午前11時...

ぬいぐるみと楽しむおはなし会... 自分のお気に入りのぬいぐるみとおはなし会に来てみませんか... 4月13日(土) 午前11時...



# 隅田川馬石 独演会

ルネ お笑いの演芸館

若手の頃より注目された花形真打・隅田川馬石の独演会です。さらに、生まれも育ちも小平市の入舟辰乃助が出演します。

開演 4月26日(金) 午後2時

※駐車場はありません。

費用 1,000円(全席指定)

申込み ルネこだいらチケットカウンターへ ☎042(346)9000

問合せ 小平市文化振興財団 ☎042(345)5111

## 公開講座

津田塾大学津田梅子記念交流館プログラム  
翻訳を体験しよう

とき 5月11日・25日、6月8日・22日、7月6日の土曜日 午前10時

費用 全5回 1万円

定員 20人

多読のすすめ  
物語(ストーリー)を楽しみながら英語で読みます。

とき 5月14日・6月11日の火曜日 午前10時30分～午後0時30分

費用 1万円

定員 15人

女性限定 心身のバランスを整えるヨガ体験

とき 5月15日・22日の水曜日 午後1時～2時30分 全2回

費用 4千円

定員 15人

60歳以上の方は無料。

## 共通

申込み 津田梅子記念交流館事務局 ☎042(342)5146  
※保育あります(土曜日を除く、2週間前までに問合せ先へ)。

# スポーツイベント

市民総合体育館 (〒187-0025 津田町一丁目1番1号) ☎042(343)1611

日…日時 場…場所 費…費用 対…対象 定…定員 種…種目  
内…内容 HP…ホームページ検索 申…申込み 問…問合せ先

※体育館…市民総合体育館。種目の内容など、詳しくは大会要項をご覧ください。各問合せ先へ。大会要項は体育協会(市民総合体育館内)にあります。

### 第45回小平市春季陸上競技記録会 (小平市陸上競技協会)

日 5月3日(金・祝) 午前9時～午後3時40分ごろ  
場 中央公園陸上競技場  
費 一般・壮年・シニア1,000円、中学生700円、小学生500円  
対 小学3年生以上の市内在住・在勤・在学の方  
申 4月17日(水)の午後6時までに、費用を添えて体育館へ  
※電子メールにて要項の請求、申込みも可。  
問 溝口 ☎042(342)0797、✉rohisuya@jcom.home.ne.jp

### 第35回市民水泳記録会 (小平市水泳協会)

日 6月2日(日) 午前9時30分開場  
場 体育館温水プール  
費 1種目につき一般400円、高校生300円、小・中学生200円  
対 小学生以上1人2種目まで(リレーを除く)  
種 実施要項(体育館プール横掲示板)、またはホームページをご覧ください  
HP 小平市水泳協会  
申 4月25日(木)～28日(日)の午後1時～5時30分に、費用を添えて体育館へ(※27日(土)、28日(日)は午前9時30分から)  
問 小平市水泳協会 ☎042(347)7319

### 学校体育館スポーツ個人開放中止日

4月 一小…5日 二小…2日・5日 三小…2日～7日  
四小…2日～7日・14日 五小…2日・7日 六小…2日・7日  
七小…2日・5日  
※3月は、全校で開放を中止しています。

### やってみよう ソフトテニス (小平市ソフトテニス連盟)

日 4月14日(日) 午前9時30分～午後4時 場 中央公園テニスコート  
対 市内在住・在勤・在クラブの小学4年生以上(親子参加可)  
定 30人  
内 ▷体験してみよう 午前9時30分～午後0時30分  
▷試合を楽しもう 午後1時～4時  
※運動のできる服装、靴を着用。ラケットの貸し出しあり。  
申 当日、会場へ 問 田中 ☎090(3403)0903

### アーチェリー初心者教室 (小平市アーチェリー連盟)

日 4月2日～23日の火曜日 午後7時5分～9時 全4回  
場 体育館弓道場 費 2,000円(当日、会場で集金。保険料込み)  
対 市内在住・在勤・在学の小学校高学年以上の方  
定 10人  
※運動に適した服装で、上履きを持参。弓具の貸出しあり。  
申 3月27日(水)までに、問合せ先へ 問 清水 ☎042(342)2178

### 水中ウォーキング教室 (小平市水泳協会)

日 4月15日・22日、5月13日・20日・27日の月曜日 午後2時～3時30分 全5回  
場 体育館温水プール 費 3,000円  
対 市内在住・在勤・在学の20歳以上の方 定 35人  
申 3月30日(土)まで(必着)に、往復はがき裏面に住所、氏名(フリガナ)、年齢、性別、電話番号を、表面に住所、氏名(様も)を記入のうえ、小平市水泳協会「水中ウォーキング教室」係へ(住所は上記体育館と同じ)  
※申込み多数の場合は抽選し、4月8日(月)までに結果を通知。  
問 小平市水泳協会 ☎042(347)7319

催し	イベント名	とき	ところ	費用	申込み・問合せ	備考
催し	想い出の歌をみんなで歌いましょう	3月26日(火)午後1時30分開演、1時開場	中央公民館2階ホール	無料	陣内 ☎042(345)6775	小平市歌謡連盟誌集100円
	オカリナプチ企画 小さな音楽発表会	4月6日(土)午後1時開演、0時45分開場	中央公民館2階ホール	無料	野口 ☎090(8011)6322	オカリナほか音楽愛好家の発表
	健康麻雀入門講座の説明会・体験会	4月11日(木)午前10時30分～正午	中央公民館2階ホール	500円	事務局 ☎042(207)0693	NPO法人による麻雀初心者事業
	ミニチャリティーダンスパーティー	4月13日(土)午後1時～4時	福祉会館5階市民ホール	500円	市川 ☎042(326)1285	費用の一部は社協へ、茶菓あり
	ギター入門 2か月	4月14日(日)からの第2・4日曜日午前10時～正午	津田公民館	無料	小林 ☎042(461)3135	はじめての方、シニア、要予約
募集	K・K・メンソール第6回定期演奏会	4月21日(日)午後2時開演、1時15分開場	ルネこだいら大ホール	500円	高橋 ☎042(344)9432	乳幼児の入場はご遠慮ください
	第31回市民囲碁大会	4月28日(日)午前9時30分開会、9時受付	福祉会館4階小ホール	1,500円	杉浦 ☎042(324)6267	先着80人、HPあり
	団体名	活動日	ところ	会費	申込み・問合せ	備考
	日々囲碁会	木曜午前9時30分～正午	中央公民館、天神地域センター	月200円	石渡 ☎080(1223)2226	楽しく学び、楽しく対局。初中級者
	梢和会(茶道・表千家)子ども教室	第2日曜日午後1時30分～4時ほか	中央公民館地下和室つづじの間	月1,300円	古川 ☎・RX ☎042(345)1708	小学生以上、見学可
	合気道七曜会	第2・4日曜日午前9時30分から	市民総合体育館	月2,000円	阿部 ☎080(5008)9144	一般男女・初心者
	子ども英語 Play time	月2回火曜日午後3時30分～4時15分	喜平図書館集会所・和室	月2,000円	長友 ☎090(7838)8856	3歳～6歳、テキスト代別途
	カナリア(オカリナの練習)	第1・3金曜日午前10時～正午	なかまちテラス	月2,000円	早川 ☎042(341)6451	初心者可、見学自由
	英会話教室 カンパセーション	金曜日初級午後6時～7時30分、中級7時40分～9時10分	花小金井南公民館	月2,000円	佐々木 ☎090(8501)6360	教材費が別途必要(3,000円)
	金曜ストレッチサークル	第2・4金曜日午前10時～正午	中央公民館ほか	3か月2,000円	田中 ☎042(341)5970	腰痛、ひざ痛解消と予防。見学可
ジュビター 英会話	第1木曜日午後6時30分～8時30分	小川西町公民館	月2,000円	辻川 ☎090(2416)0317	テキスト代別途	
花南健康体操サークル	第2・4金曜日午前10時～正午	花小金井南公民館	月1,050円	宮崎 ☎042(463)1641	楽しくストレッチしませんか	

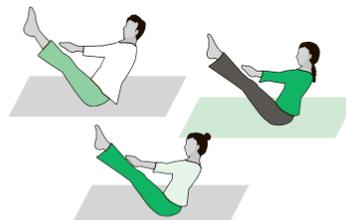
掲載希望団体は秘書広報課、公民館利用団体は各公民館へ ▷政治、宗教、営利不可 ▷先着順で受付 ▷添削あり ▷掲載後の責任は負いかねます 秘書広報課 ☎042(346)9505

## ご利用ください 市民無料相談 市民課市民相談担当

相談名	担当者	相談日	相談時間など
法律相談	弁護士	4月4日(木)・12日(金)	・相談時間(予約制) 午後1時30分～4時30分 (1回30分以内) ・対象 市内在住・在勤・在学の方 ・申込み(電話可) 3月22日(金)から 午前8時30分～正午 午後1時～5時 (相談日当日は正午まで。 土曜・日曜日、祝日を除く) ☎042(346)9508 ※各相談についておひとり 1年度3回までです。
税務相談	税理士	4月10日(水)	
交通事故相談	弁護士(交通事故専門)	4月2日(火)・16日(火)	
相続・暮らしの手続相談	行政書士	4月17日(水)	
登記・成年後見相談	司法書士	4月9日(火)	
住宅・不動産相談	宅地建物取引士等	-	
年金・労務相談	社会保険労務士	4月3日(水)	
行政相談	行政相談委員	4月19日(金)	
人権・身の上相談	人権擁護委員	4月19日(金)	
家庭相談	家庭相談員	4月15日(月)	
市民相談(市政など)	市職員	月曜～金曜日(祝日を除く)	午前8時30分～午後5時 ☎042(346)9508
消費生活相談(契約上のトラブルなど)	消費生活相談員	月曜～金曜日(祝日を除く)	午前9時～正午、午後1時～4時 ☎042(346)9550

## やさしい ピラティス教室

とき 4月12日～7月26日の金曜日 ▷午前9時～10時  
▷午前10時10分～11時10分  
▷午前11時20分～午後0時20分(初心者向け)  
※祝日を除く。いずれも全15回。  
ところ 市民総合体育館  
費用 7,500円  
対象 16歳以上の方  
定員 各45人  
持ち物 ヨガマット、タオル、飲み物、運動のできる服装  
申込み 3月22日(金)の午前10時から、小平市体育協会へ(電話可、先着順) ☎042(349)1350



### 小平 グリーンロード 花まつり

花と新緑に満ちた春の小平グリーンロードでは、たくさんのお客様が開催されます。

◆ハナテン春の花まつり  
とき 4月6日(土) 午前10時  
午後4時

※雨天の場合は7日(日)に順延し、内容を一部変更します。  
ところ たけのこ公園

内容 模擬店、ポニー乗馬体験、地場産農産物の販売ほか

主催 こだいら観光まちづくり協会、ハナテンふれあいロード、小平市グリーンロード推進協議会、小平市

協力 小平商工会

問合せ こだいら観光まちづくり協会 ☎042(312)3954

◆ふるさと村の花まつり  
とき 4月6日(土) 午前10時

午後4時  
※雨天の場合は7日(日)に順延。  
ところ 小平ふるさと村

内容 茶席(先着百名、300円)、小平糧うどんの販売(先着百食、500円)、模擬店の出店、春のミニコンサートほか

※内容が一部変更になる場合があります。

主催 小平市文化振興財団

協力 小平茶道華道友の会、武蔵野手打ちうどん保存普及会、小平市グリーンロード推進協議会

問合せ 小平ふるさと村 ☎042(345)8155

◆上田初美杯(小学生将棋大会)  
とき 4月6日(土) 午前11時  
午後3時

ところ たけのこ公園

対象 小学生

定員 32人

内容 予選はグループリーグ、決勝はトーナメント方式

主催 こだいら観光まちづくり協会、日本将棋連盟小平支部

申込み 3月29日(金)までに、こ

### 市長のこころ

#### 風呂敷文化

4月から家庭ごみ有料化が始まる。「役所も何かせねば」の思いから、議場への資料持ち運びを、風呂敷に変えた。日本には物を大切に「もつたない文化」があった。今は何でもかんでも使い捨てに。風呂敷は折たたむとコンパクトになり、大小関係なく包み込めて機能的だ。

両端を結ぶ時、ほどく時、キユツ、キユツ、と音がする。何とも言えぬ心地よさを感じる。日本人の伝統的な「風呂敷文化」を大切にしたい。

小平市長 小林正則



## 小平市 平櫛田中彫刻美術館

### ◆誕生仏を展示

平櫛田中が制作した、南無誕生仏を期間限定で展示します。現在開催中の展覧会、平櫛田中と収集で初公開中の、浮彫天部像と併せてお楽しみください。  
とき 3月20日(水)～4月15日(月) 午前10時～午後4時  
※なるべく午後3時30分までに入館してください。駐車場をご利用の方はご相談ください。

### ◆平櫛田中彫刻美術館

#### オリジナル絵はがきをリニューアル

新しく美術館に収蔵された、唱歌君ヶ代、浮彫天部像の絵はがきと、平櫛田中と田中の書がデザインされた絵はがきが、美術館のグッズに仲間入りしました。美術館では、オリジナルのクリアファイルやトートバッグ、お茶会で使用する懐紙なども販売しています。ご来館の際にはぜひご覧ください。  
休館日 火曜日(祝日に当たる場合は、その翌日)  
※4月30日(火・祝)は開館します。  
観覧料 一般…300円(220円)、小・中学生…150円(110円)  
※かっこ内は、団体20人以上です。  
問合せ 平櫛田中彫刻美術館 ☎042(341)0098



南無誕生仏



新しくなった絵はがき

### ガーデニングコンテスト募集内容

部門	募集数	サイズ	日程
ハンギング(壁かけ)	10点	縦60cm×横50cm×高さ60cm以内	5月5日(日)～12日(日) 中央公園 (12日は午後3時まで)
コンテナ(寄せ植え)	20点	縦50cm×横50cm×高さ100cm以内	

募集内容 左上表のとおり  
※苗や資材などは各自で用意してください。  
応募条件 ▽個人またはグループ  
▽自分で創作・制作した作品である  
▽材料の調達および原則、搬入・搬出が可能  
▽各部門1人1点、他部門と重複可  
主催 こだいら観光まちづくり協会、小平市園芸組合、JA東京むさし小平支店、小平市

参加者を募集  
花と緑のこだいら  
ガーデニングコンテスト  
小平グリーンロードに代表される緑あふれるまちづくりを目指して、ガーデニングコンテストを開催します。

申込み 4月22日(月)までに、申込用紙をこだいら観光まちづくり協会へ(ファクシミリ可、先着順)  
※申込用紙は産業振興課(市役所1階)、東部・西部出張所、公民館、図書館、地域センター、JA東京むさし小平支店などにあります。  
※各部門とも厳正な審査により優秀作品を決定し、表彰します。  
※参加者全員に参加賞、優秀作品出展者には副賞と表彰状を贈呈します。  
問合せ こだいら観光まちづくり協会 ☎042(312)3954、FAX 042(312)3959

## 4月1日(月)から 家庭ごみ有料化・戸別収集

◆有料で収集するものは市指定の有料ごみ袋(指定収集袋)に

4月1日(月)から、家庭から出る、燃やすごみ、燃やさないごみ、プラスチック製容器包装は、市指定の有料ごみ袋(指定収集袋)で出してください。それ以外の品目(ビン、カン、ペットボトル、紙類や段ボールなど)は、これまでどおり中身が確認できる透明か半透明の袋に入れるか、ひもで束ねるなどして出してください。

◆住居ごとに収集(戸別収集)

戸建住宅は、資源・ごみを出す場所が各戸の敷地内になります。集合住宅は、敷地内の集積所に出してください。詳しくは、市報3月20日家庭ごみ有料化・戸別収集特集号や、すべての世帯に配布した収集カレンダー・パンフレットのほか、小平市ホームページ(下図のQRコードからアクセス)をご覧ください。収集カレンダー・パンフレットが届いていない場合は、資源循環課へお問い合わせください。

4月1日(月)から始まります 家庭ごみ有料化 戸別収集 変更点をご確認ください

4月1日(月)から、燃やすごみ、燃やさないごみ、プラスチック製容器包装は、市指定の有料ごみ袋(指定収集袋)で出してください。それ以外の品目(ビン、カン、ペットボトル、紙類や段ボールなど)は、これまでどおり中身が確認できる透明か半透明の袋に入れるか、ひもで束ねるなどして出してください。

市指定の有料ごみ袋  
4月1日(月)から、燃やすごみ、燃やさないごみ、プラスチック製容器包装は、市指定の有料ごみ袋(指定収集袋)で出してください。それ以外の品目(ビン、カン、ペットボトル、紙類や段ボールなど)は、これまでどおり中身が確認できる透明か半透明の袋に入れるか、ひもで束ねるなどして出してください。

資源・ごみを出す場所  
戸建住宅は、資源・ごみを出す場所(資源・ごみ)が各戸の敷地内になります。集合住宅は、敷地内の集積所に出してください。詳しくは、市報3月20日家庭ごみ有料化・戸別収集特集号や、すべての世帯に配布した収集カレンダー・パンフレットのほか、小平市ホームページ(下図のQRコードからアクセス)をご覧ください。収集カレンダー・パンフレットが届いていない場合は、資源循環課へお問い合わせください。

資源とごみの 2019年4月～9月 収集カレンダー

2019年4月1日(月)から 家庭ごみ有料化・戸別収集が始まります。

このカレンダーは、資源とごみの収集スケジュールを掲載しています。収集日時や収集場所、収集方法などについて詳しく記載されています。収集カレンダーは、ごみ収集車(ごみ収集車)の巡回ルートに沿って配布されています。詳しくは、資源循環課(042)346-9535へお問い合わせください。

## お問い合わせは 臨時コールセンターへ

家庭ごみ有料化・戸別収集、分別変更などのお問い合わせは、4月26日(金)まで開設している臨時コールセンターをご利用ください。  
とき 3月22日(金)までの平日 午前8時30分～午後5時、3月23日(土)～4月14日(日)(土曜・日曜日を含む) 午前8時30分～午後8時、4月15日(月)～26日(金)の平日 午前8時30分～午後5時  
※通話料がかかります。

問合せ **0570(033)227**

## 資源循環課とリプレこだいらは 新リサイクルセンターへ移転

資源循環課事務室は、4月1日(月)から、新しいリサイクルセンター(小川東町5丁目19番10号)へ移転します。移転後は市役所で粗大ごみの申込みなどはできません。また、粗大ごみの再生展示販売施設のリプレこだいらは、4月1日(月)から、新しいリサイクルセンターで営業します。なお、移転作業のため、リプレこだいらは3月27日(水)から31日(日)まで臨時休業します。  
問合せ 資源循環課 ☎042(346)9535、リプレこだいら ☎042(343)7377

