

歩いて、測って、参加して、広げよう、元気の輪 こだいら健康ポイント 参加者を募集

市が貸し出す活動量計を使って、日々の歩行や運動などでポイントを貯めて、楽しみながら健康づくりに取り組める事業です。目標のポイントを達成すると、小平ベリースタンプ満点券 (300円相当) がもらえます。

募集人数 300人

参加条件▷市内在住で20歳以上

▷健康関連のアンケート調査に協力できる

▷5月24日(金)~27日(月)のいずれか1日と平成32年3月6日(金)~9日(月)のいずれか1日の測定会に参加できる

▷5月から平成32年3月まで継続して参加できる

申込み 4月5日(金)から19日(金)までに、はがきまたはインターネットで問合せ先へ(申込み多数の場合は抽選し、結果を全員に送付)

▷はがき…住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号を記入(消印有効)

▷インターネット…東京電子自治体共同運営サービスのホームページへ(スマートフォンからは、右図のQRコードを読み取ってアクセス)

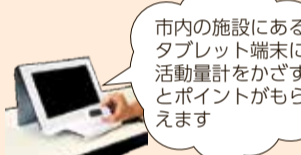
※健康センター、東部・西部出張所、動く市役所に置いてある用紙でも申し込みます。



東京電子自治体共同運営サービスのQRコード



活動量計
歩数の管理やポイントを獲得するときに必要になります



市内の施設にあるタブレット端末に活動量計をかざすとポイントがもらえます



ポイントの獲得方法

健康診査を受診

教室・イベントに参加

問合せ 健康センター(〒187-0043 学園東町一丁目19番12号) ☎042(346)3700

身近な活動に参加してみませんか ボランティアを募集

◆援農ボランティア

農業に関心があり、農作業の一部を農家とともに担う援農ボランティアの養成講座です。

とき 6月28日(金)、8月29日(木)、11月2日(土)、12月17日(火)(予定) 午後1時30分~3時ほか

ところ 東京都農林水産振興財団(立川市富士見町3-8-1)ほか

※ほかに、8月~11月に計10回の実習があります。

※詳しい日程は、お問い合わせください。

対象 定期的にボランティア活動が可能な、原則として市内在住の20歳以上の健康な方

※講座(座学などと実習)の出席率がおおむね7割以上で認定。

募集人数 各10人程度(野菜コース・果樹コース)

※実技の習得のみが目的の方はご遠慮ください。

申込み 5月7日(火)までに、はがきに「援農ボランティア希望」と明記し、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を記入のうえ、JA東京むさし小平支店指導経済課(〒187-0032 小川町2-1827)へ(申込み多数の場合は抽選)

問合せ 産業振興課 ☎042(346)9533

◆公園・道路等ボランティア

市では、公園や道路などで清掃、緑化活動や積雪時の雪かきを行うボランティアを募集しています。清潔で美しいまちづくり、積雪時の安全な歩行空間づくりに皆様のご協力をお願いします。

内容 公園や緑地、緑道や歩道での清掃活動、緑化活動、除雪活動

※ほうきやごみ袋、雪かき用のスコップなどは市が用意します。

問合せ 水と緑と公園課 ☎042(346)9556、道路課 ☎042(346)9824



分別をよりわかりやすく 資源とごみの分別一覽表 配布を開始

4月1日(月)から、資源とごみの分別方法が変わりました。

この冊子では、これまでの約2倍となる1,500品目の分別一覽表を掲載しています。資源循環課(リサイクルセンター内)、市政資料コーナー(市役所1階)、東部・西部出張所、図書館、公民館、地域センターで配布しています。

分別一覽表は、小平市ホームページ、スマートフォンやタブレット端末で利用できるごみ分別アプリでもご覧になれます。

問合せ 資源循環課 ☎042(346)9535



フォトニュース



小平駅南口 東京ドロンパとぶるべーの 記念碑が完成

市内に練習グラウンド(小平グラウンド)があるプロサッカーチーム・FC東京のクラブ創設20周年を記念して、最寄り駅の小平駅南口に記念碑(モニュメント)を設置しました。設置にあたり、200万円を目標に寄付を募り、目標額を上回る寄付が集まりました。

3月20日(水)FC東京と協定を締結
市とFC東京は、今後、さらに連携を深めるため、包括連携協定を締結しました。これからは、相互に協力してスポーツの振興や地域の活性化に取り組みます。



春の高校演劇スペシャル

若さと情熱あふれる高校生の演技をお楽しみください。

とき▷4月20日(土) 午後1時15分開演

▷4月21日(日) 午前11時30分開演

ところ ルネこだいら中ホール

※駐車場はありません。

出演▷20日…南多摩中等教育学校、都立東久留米総合高等学校、拓殖大学第一高等学校

▷21日…都立小平高等学校、八王子学園、都立小平西高等学校、聖徳学園

主催 小平市文化振興財団、東京都高等学校演劇連盟多摩北地区

申込み 当日、会場へ

問合せ 小平市文化振興財団 ☎042(345)5111

