

公民館の講座・イベント

日…日時 費…費用 対…対象 内…内容
 保…保育定員、おやつ代、オリエンテーション日程
 申…申込期限と実施場所
 ※保育は3人以上(市内在住の満6か月から就学前まで)で開設。

土曜子ども映画会 アルプスの少女ハイジ、三びきの子ぶた、はだかの王様 ほか 定員30人 先着順
 日 5月11日(土) 午前10時から
 申 当日、中央公民館へ☎042(341)0861

金曜市民劇場 金色のクジラ 定員60人 先着順
 日 5月17日(金) 午後7時から
 内 祐一は、小学校入学目前に白血病になり、突然入院する。家族に重い負担がかかるが、周りの励ましで克服していく過程と、兄からの骨髄移植による祐一の新しい命の誕生の姿を描く。監督：大澤 豊
 申 当日、中央公民館へ☎042(341)0861

ジュニア講座 こだいらの郷土料理をつくろう 第1弾 ゆでまんじゅう 抽選
 日 5月25日(土) 午前10時～正午 費 1組400円
 対 市内在住の小学生とその保護者
 内 郷土料理の美味しいゆでまんじゅうを作って食べる
 申 5月17日(金)まで(月曜日を除く)に、小川西町公民館へ☎042(343)1415

子育て支援講座 知って得する時短家事術 (全4回) 抽選
 日 5月30日、6月13日・27日、7月11日の木曜日 午前10時～正午
 対 市内在住で子育てをしている保護者
 内 家事の悩みや暮らし方を考え、自分に必要な時短家事を学ぶ
 保 10人、400円、5月23日(木)
 申 5月21日(火)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に大沼公民館へ☎042(342)1888

地域支援講座 小川西町公民館がカフェをはじめたってよ 前期 (全3回) 抽選
 日 6月1日・8日・29日の土曜日 午後2時～4時 費 1,500円
 対 市内在住・在勤・在学の方
 内 おいしいコーヒーの淹れ方などを学ぶ
 申 5月24日(金)まで(月曜日を除く)に、小川西町公民館へ☎042(343)1415

文化・教養講座 草木染め 自然の色づかいを楽しむ パート1 (全3回) 抽選
 日 6月1日・15日・22日の土曜日 午前10時～正午 費 900円
 対 市内在住・在勤・在学の方
 内 布をいろいろな自然の色に染める
 申 5月24日(金)まで(月曜日を除く)に、小川西町公民館へ☎042(343)1415

子育て支援講座 ママから子へのアロマでリフレ教室 (全5回) 抽選
 日 6月5日～7月3日の水曜日 午前10時～正午
 費 1,800円
 対 市内在住の子育てをしている保護者
 内 ママができる子どもへの心遣いをリフレクソロジー(手の平や足の裏を刺激して疲労改善する療法)とアロマセラピー(植物から抽出した香り成分を使う自然療法)で行う
 保 10人、250円、5月29日(水)
 申 5月21日(火)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、上宿公民館へ☎042(345)1164

健康づくり講座 はじめようピラティス (全8回) 抽選
 日 6月5日～7月24日の水曜日 午後7時～9時
 対 市内在住・在勤・在学の方
 内 心地良い呼吸法を学び、体のゆがみや姿勢を直して、身体の深いところに位置する筋肉を鍛える
 申 5月24日(金)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、大沼公民館へ☎042(342)1888

健康づくり講座 元気に動いて楽しく長生き (全5回) 抽選
 日 6月7日～7月5日の金曜日 午後1時30分～3時30分
 費 500円
 対 市内在住の方
 内 アロマセラピー(植物から抽出した香り成分を使う自然療法)、首肩こり・腰痛改善ヨガ、脳を活性化させる運動などで心身の健康管理に役立てる
 申 5月24日(金)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、花小金井北公民館へ☎042(462)5790

シニア講座 災害時でも簡単に作れる男の料理 (全2回) 抽選
 日 6月8日・15日の土曜日 午前10時～正午
 費 1,500円
 対 市内在住のおおむね60歳以上の男性
 内 災害時でも乾物や缶詰を使って簡単にできる料理を作る
 申 5月25日(土)まで(日曜・月曜日、祝日を除く)に、花小金井北公民館へ☎042(462)5790

子育て支援講座 子どもが大好きごちそうメニュー 定番料理編 (全3回) 抽選
 日 6月14日～28日の金曜日 午前10時～正午
 費 1,200円
 対 市内在住で子育てをしている保護者
 内 毎日の料理がもっと楽しくなる簡単・お手軽・便利なメニューを作る
 保 10人、500円、6月7日(金)
 申 5月31日(金)まで(月曜日を除く)に、小川西町公民館へ☎042(343)1415

※詳しくは、公民館のチラシや小平市ホームページをご覧ください。

中央公民館意見交流会
 ◆みんなでつどい・話そう
 公民館活動を活性化していくために、中央公民館で活動する団体や個人、市職員が対話をする場です。一緒に話し合いながら、交流しませんか。

中央公民館意見交流会

◆対象 市内在住で子どもが5歳～10歳の保護者
 ◆定員 8人
 ◆申込み 5月9日(木)までに、小平市教育相談室へ(電話可、先着順)☎042(343)9411

学童クラブ
 ◆臨時職員を募集
 ◆勤務内容 市立小学校に併設している学童クラブでの指導員の補助、小学校低学年児童の保育
 ◆勤務期間 6月～8月31日(土)
 ◆日曜日、祝日を除く。希望により9月以降の勤務も可。勤務日などは、後日調整のうえ決定。
 ◆勤務時間 平日(7月19日(金)まで)：▽午後2時前後～6時ごろ 平日(7月22日(月)～8月30日(金))：▽午前8時15分～午後1時15分前後
 ◆午後1時前後～6時ごろ
 ◆土曜日：▽午前8時30分～午後1時30分
 ◆午後1時～6時
 ◆応募資格 18歳以上(高校生を除く)の健康で、障がい児などにも理解のある方

学童クラブ

◆臨時職員を募集
 ◆勤務内容 市立小学校に併設している学童クラブでの指導員の補助、小学校低学年児童の保育
 ◆勤務期間 6月～8月31日(土)
 ◆日曜日、祝日を除く。希望により9月以降の勤務も可。勤務日などは、後日調整のうえ決定。
 ◆勤務時間 平日(7月19日(金)まで)：▽午後2時前後～6時ごろ 平日(7月22日(月)～8月30日(金))：▽午前8時15分～午後1時15分前後
 ◆午後1時前後～6時ごろ
 ◆土曜日：▽午前8時30分～午後1時30分
 ◆午後1時～6時
 ◆応募資格 18歳以上(高校生を除く)の健康で、障がい児などにも理解のある方

出張児童館
 ◆親子のふれあい遊びをお届け
 ◆子育てふれあい広場で、児童館のふれあい遊びや親子で楽しめる体操を体験してみませんか。
 ◆対象 乳幼児と保護者
 ◆申込み 当日、会場へ
 ◆小川西町中宿地域センター会場
 ◆とき 5月24日(金) 午前11時から
 ◆問合せ 小川町一丁目児童館☎042(347)2428

出張児童館

◆親子のふれあい遊びをお届け
 ◆子育てふれあい広場で、児童館のふれあい遊びや親子で楽しめる体操を体験してみませんか。
 ◆対象 乳幼児と保護者
 ◆申込み 当日、会場へ
 ◆小川西町中宿地域センター会場
 ◆とき 5月24日(金) 午前11時から
 ◆問合せ 小川町一丁目児童館☎042(347)2428

美園地域センター会場
 ◆美園地域センター会場
 ◆とき 5月29日(水) 午前11時から
 ◆問合せ 花小金井南児童館☎042(461)9988

美園地域センター会場

◆美園地域センター会場
 ◆とき 5月29日(水) 午前11時から
 ◆問合せ 花小金井南児童館☎042(461)9988

あとりえ津田油彩展
 ◆あとりえ津田油彩展 5月14日(火)～19日(日) 午前10時～午後5時(14日は午後1時から、19日は午後4時まで) ☎森 042(341)7866
 ◆陶芸 くるくるの作品展 5月21日(火)～26日(日) 午前10時～午後5時(21日は正午から、26日は午後4時まで) ☎野口 090(1551)0871

あとりえ津田油彩展

◆あとりえ津田油彩展 5月14日(火)～19日(日) 午前10時～午後5時(14日は午後1時から、19日は午後4時まで) ☎森 042(341)7866
 ◆陶芸 くるくるの作品展 5月21日(火)～26日(日) 午前10時～午後5時(21日は正午から、26日は午後4時まで) ☎野口 090(1551)0871

ファミリー・サポート・センター
 ◆提供会員を募集
 ◆報酬 1時間800円～1千円
 ◆提供会員養成講座 受講後、登録手続きを完了すると提供会員として活動ができます。
 ◆日程 左表のとおり
 ◆費用 小平元気村おがわ東 1千400円
 ◆対象 市内在住の20歳以上で、心身ともに健康な、積極的に活動できる方
 ◆定員 30人
 ◆申込み 小平市ファミリー・サポート・センターへ☎042(348)1780

ファミリー・サポート・センター

◆提供会員を募集
 ◆報酬 1時間800円～1千円
 ◆提供会員養成講座 受講後、登録手続きを完了すると提供会員として活動ができます。
 ◆日程 左表のとおり
 ◆費用 小平元気村おがわ東 1千400円
 ◆対象 市内在住の20歳以上で、心身ともに健康な、積極的に活動できる方
 ◆定員 30人
 ◆申込み 小平市ファミリー・サポート・センターへ☎042(348)1780

ファミリー・サポート・センター
 ◆提供会員を募集
 ◆報酬 1時間800円～1千円
 ◆提供会員養成講座 受講後、登録手続きを完了すると提供会員として活動ができます。
 ◆日程 左表のとおり
 ◆費用 小平元気村おがわ東 1千400円
 ◆対象 市内在住の20歳以上で、心身ともに健康な、積極的に活動できる方
 ◆定員 30人
 ◆申込み 小平市ファミリー・サポート・センターへ☎042(348)1780

ファミリー・サポート・センター

◆提供会員を募集
 ◆報酬 1時間800円～1千円
 ◆提供会員養成講座 受講後、登録手続きを完了すると提供会員として活動ができます。
 ◆日程 左表のとおり
 ◆費用 小平元気村おがわ東 1千400円
 ◆対象 市内在住の20歳以上で、心身ともに健康な、積極的に活動できる方
 ◆定員 30人
 ◆申込み 小平市ファミリー・サポート・センターへ☎042(348)1780

なかまちテラスまつり

問合せ 仲町公民館☎042(341)0862

5月18日(土)	★開会式(午前10時～10時15分) ★作品展示(午前10時～午後4時) 二小・十四小・学園東小児童作品、一中・小平高校生徒作品ほか ★実演コーナー 体験型ワークショップ、ガラスにお絵かき(午前10時～正午、午後1時～4時)、新茶を楽しむ(午後1時30分～3時30分)(有料)ほか ★舞台発表(午前10時30分～午後4時) コーラス、ウクレレ、健康体操、ジャズ、舞踊、マリンバほか ★模擬店(午前11時から) 綿菓子・ポップコーン・駄菓子 ★音楽会(午後1時～2時30分) 「世界一の口笛とピアノデュオ」(出演)青柳呂武さん(口笛奏者)、永井秀和さん(ピアニスト)
5月19日(日)	☆作品展示(午前10時～午後4時) ★舞台発表(午前10時～午後4時) 大正琴、ハーモニカ、マジック、フラダンス、ハワイアン、合唱、ギターほか ★実演コーナー 体験型ワークショップ、防災クッキング体験(午前10時～午後4時)(有料)、宝石せっけんづくり(午後1時～4時)(有料)ほか ☆模擬店(午前11時から)

※当日の状況により、日程・時間などを変更する場合があります。
 ※模擬店でお買い物の際はマイバックをご持参ください。
 ※☆は18日(土)と同じ内容です。

提供会員養成講座日程

とき	内容
5月24日(金) 午前9時30分～10時	小平市のファミサポについて
5月24日(金) 午前10時～正午	保育の心・子育てをめぐる事情
5月29日(水) 午前10時～正午	子どもの世話
5月29日(水) 午後1時～2時30分	子どもの安全
5月31日(金) 午前10時30分～11時30分	子どもの発達
5月31日(金) 午後1時～3時	それぞれのニーズに合わせた支援
6月5日(水) 午後1時～3時	人と人との関わりかた(コミュニケーションとは)
6月7日(金) 午前10時～正午	子どもの遊び
6月7日(金) 午後1時～3時30分	子どもの健康
6月12日(水) 午前10時～正午	子どもの食事
6月12日(水) 午後1時～4時	普通救命講習
6月14日(金) 午後1時～4時	修了式 今後の活動について
任意の日	子ども家庭支援センターの子育て交流広場で広場実習

活動内容 保育施設などへの送迎、保護者の休養や外出時の子どもの預かり、希望します。

ファミリー・サポート・センター

提供会員を募集

◆提供会員を募集
 ◆報酬 1時間800円～1千円
 ◆提供会員養成講座 受講後、登録手続きを完了すると提供会員として活動ができます。
 ◆日程 左表のとおり
 ◆費用 小平元気村おがわ東 1千400円
 ◆対象 市内在住の20歳以上で、心身ともに健康な、積極的に活動できる方
 ◆定員 30人
 ◆申込み 小平市ファミリー・サポート・センターへ☎042(348)1780

かりほか
 ◆報酬 1時間800円～1千円
 ◆提供会員養成講座 受講後、登録手続きを完了すると提供会員として活動ができます。
 ◆日程 左表のとおり
 ◆費用 小平元気村おがわ東 1千400円
 ◆対象 市内在住の20歳以上で、心身ともに健康な、積極的に活動できる方
 ◆定員 30人
 ◆申込み 小平市ファミリー・サポート・センターへ☎042(348)1780