

市

小平市長

飞

い配だ。生活を豊かにするはずの、AI(人工知能)によって管理される側になる。悪い夢で終わってほしい。 しかし、犬・猫へのマイクローしかし、犬・猫へのマイクロールがは自分かも。でも、こった。次は自分かも。でも、こった。次は自分から。(でも不

長 0 C

旬の季節が到来

枝豆は、収穫から食べるまでの時間が 短いほどおいしいと言われています。 家の近くに畑がある小平では、収穫し たての枝豆を味わうことができます。



◆給食でも大人気 枝豆で夏バテ防止

枝豆には、カルシウムやビタミンB1などが多く含ま れています。ビタミンB1は、代謝を促進し、糖をエネ ルギーに変えて疲労回復や夏バテ防止に役立ちます。 給食では、塩もみした枝豆をたっぷりのお湯で3~5 分ゆでます。ゆでた後、水で冷やさないことで枝豆の香 りと甘みを損なわずおいしく味わうことができます。 小平産枝豆は、「甘くておいしい」と子どもたちから 大人気です。



小平第十三小学校 栄養士 小坂尚未

◆小平ファーマーズ・マーケットで販売

▷枝豆フェア

小平産の枝豆の販売(枝つき、もぎ、加工品)、試食(白毛、茶豆風味 など)、枝豆を使った料理教室などがあります。

と き 7月8日(月)~15日(月・祝) 午前9時~午後5時

▷夏の大売出し 市内の農家が生産する朝採りの新鮮な野菜や果樹、花壇苗、切花などを

多数販売します。また、素敵な商品が当たる抽選会などもあります。 と き 7月5日(金) ~7日(日) 午前9時~午後5時

— 共 通 —

JA東京むさし小平ファーマーズ・マーケット

協力 小平ファーマーズ・マーケット直売会

問合せ JA東京むさし小平支店指導経済課☎042(348)7244

食べて夏バテ解消

小平産の夏野菜は、トマトやきゅうり、なす、 とうもろこし、ししとうなどたくさんの種類 が取れます。

新鮮で栄養価の高い旬の野菜を食べて、暑い 夏を乗り切りましょう。



JA東京むさし小平地区青壮年部では、夏野菜を中心とした多数の小平 産農産物を販売します。小平農業を担う若手農業者の作った、安心・安 全な農産物をぜひお求めください。

と き 6月29日(土) 午前9時から(売り切れしだい終了) ※先着300人に花苗を差し上げます。

ところ いなげや花小金井駅前店前広場

問合せ JA東京むさし小平支店指導経済課☎042(348)7244

◆小平産農産物 夏の朝市

こだいら観光まちづくり協会では、採れたて新鮮な農産物の朝市を開催

当日はトマト、きゅうり、なす、枝豆、とうもろこしなどの夏野菜の販 売を予定しています。

と き 7月6日(土) 午前9時から(売り切れしだい終了)

ところいなげや花小金井駅前店前広場

問合せ こだいら観光まちづくり協会☎042(312)3954

◆こだいら親子収穫体験ツアー

市内農業者の畑をバスで巡って、見学や収穫などの農業体験ができます。

と き 7月14日(日) 午前8時15分~午後2時(荒天中止)

集 合 午前8時15分、JA東京むさし小平ファーマーズ・マーケット

費 用 大人1,000円、子ども500円

※地場野菜の昼食とお土産付き。

対象 市内在住・在勤の小・中学生と保護者

定 員 50人(1組5人以内)

主 催 JA東京むさし、小平市都市農政推進協議会、小平市農業経営 者クラブ

申込み 7月1日(月)まで(消印有効)に、往復はがきに「農業ふれあ いツアー参加希望」と明記し、全員の住所、氏名、年齢、性別、電話番 号を記入のうえ、問合せ先へ(申込み多数の場合は抽選)

問合せ JA東京むさし小平支店指導経済課(〒187-0032 小川町 2—1827) **☎**042 (348) 7244



◆灯籠を展示する参加者を募集

小平グリーンロード沿いで開催するがりまつりに展示する手作りの灯籠 を募集します。

と き 8月3日(土) 午後6時30分~9時 雨天中止 ※参加者は、午後5時30分から6時までに会場に集合。

※小平駅南口(サマーフェスティバルインこだいら)の展示は、午後5 時30分から8時まで。集合は、午後4時30分から5時まで。

ところ 小平グリーンロード沿いの公園などの14会場…小平駅南口、 あじさい公園、天神じゃぶじゃぶ公園、天神さくらそう公園、小平ふる さと村、たけのこ公園、ひかりが丘公園、花6花の木公園、花小金井駅 北口、花小金井駅南口、花小金井南市民広場、中央公園、ふれあい下水 道館、こもれびの足湯

※絵柄は水彩、水墨画、貼り絵、押し花など灯りに浮かび上がる物であ れば制限はありません。側面にメッセージ、製作者名を記載することも できます。ただし、営利や政治・宗教の内容の掲載は撤去します。 ※木枠・紙は問合せ先で配布します(先着順)。

申込み 7月26日(金)までに、問合せ先へ

※灯りまつり工作教室の会場でも受け付けます。昨年作った灯籠でも参 加できます。

主催 小平グリーンロード灯りまつり実行委員会、こだいら観光まち づくり協会、小平市

問合せ 産業振興課☎042(346)9581

◆伝統の祭り灯籠を再現 灯籠展示会

昔ながらの地口行灯や、手作りの灯籠、灯りまつり会場の写真などを展示 します。

日 程 ▷6月25日(火)~7月27日(土) 市役所1階ロビー ▶7月2日(火)~21日(日) ふれあい下水道館

主 催 小平グリーンロード灯りまつり実行委員会、こだいら観光まちづ くり協会、小平市

問合せ こだいら観光まちづくり協会☎042(312)3954

◆灯籠工作教室

作った灯籠は、灯りまつりに展示します。

日 程 ① 7 月 7 日 (日) 午後 1 時~ 4 時 中央公民館工作室、② 7 月 13日(土) 午前10時~正午 小平ふるさと村、③7月14日(日) 午後1 時~3時30分 ふれあい下水道館、④7月20日(土) 午後1時30分~4 時 美園地域センター第一・第二集会室

対象 8月3日(土)の灯りまつりに参加し、灯籠を展示・回収できる方 持ち物 灯籠持ち帰り用の大きな袋

主催 小平グリーンロード灯りまつり実行委員会、こだいら観光まちづ くり協会、小平市

▶③7月13日(土)までに、ふれあい下水道館へ☎042(326)7411

問合せ こだいら観光まちづくり協会☎042(312)3954