



乳がん検診(医療機関)

市内在住で40歳以上(昭和55年3月31日以前生まれ)の女性
とき 9月初旬(令和2年2月29日(土))

複十字病院(清瀬市)、一橋病院(小平市)、小金井つるかめクリニック(小金井市)、桜町病院(小金井市)
※一橋病院は、検診に2日間かかります(マンモグラフィ撮影後の別の日の木曜日に視触診)。

費用 1千円(生活保護受給者は受診時に生活保護受給証明書を医療機関に提出すれば無料)
※国の指針で受診は2年に1回。受診できない方 今年度の乳がん検診を受診した

令和2年度導入の中学校特別支援教室
現在、発達障がいなどの特別な支援が必要な中学生は、市内2か所に設置された情緒障がい等通級指導学級に通っています。

乳がん検診申込み
1.氏名
2.生年月日
3.住所
4.電話番号
5.第一希望医療機関名
6.第二希望医療機関名
7.第三希望医療機関名

こたて健体操教室

こたて健体操は、足・腰の筋力強化と、全身のバランス能力向上を目指した体操です。
とき 8月30日(金) 午後2時~3時30分 1時30分受付

内容 こたて健体操・こたて健いす体操、握力測定
対象 市内在住の方
※動きやすい服装と靴で参加してください。

骨量測定
こたて健体操教室に参加する方で、希望者に骨量測定をします。
※教室の受付後、または終了後に測定します。はだしになれる服装で参加してください。

子どもの発達を考える
子どもの発達に気になる保護者のために、講師の藤原里美さん(チャイルドフード・ラボ代表理事)が行う発達法をもとにして子どもとの関わり方のポイントを話します。

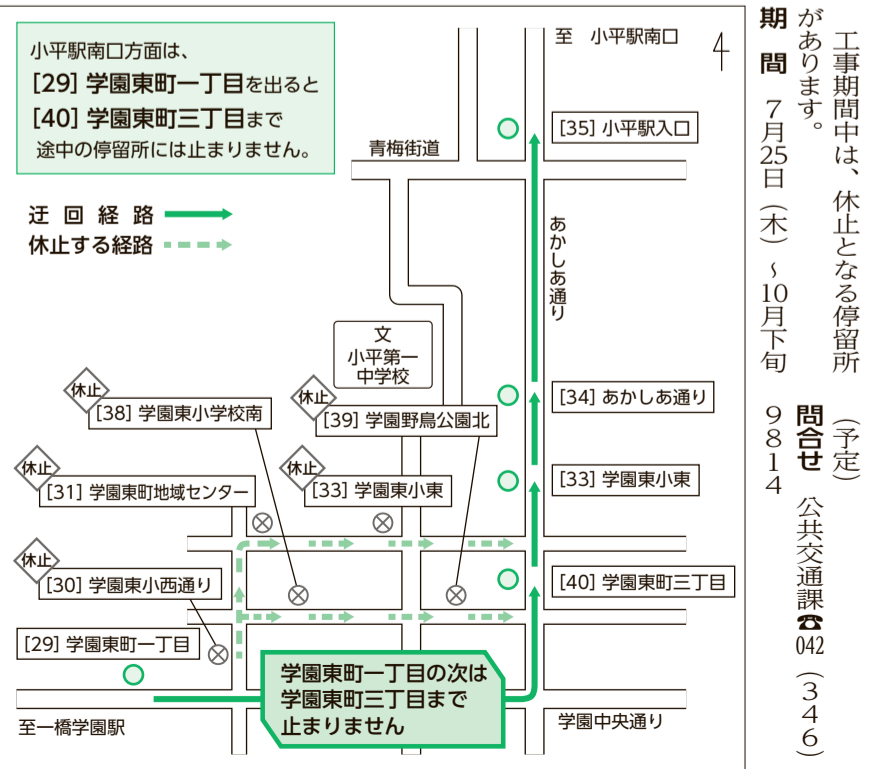
発達に気になる子どもや障がいのある子どもの保護者のための交流会
子ども発達や障がいについて、保護者同士の情報交換や、専門の方から助言をもらうことができます。

介護保険
サービス利用料など
低所得者の負担を軽減
介護保険サービスの利用料を軽減する制度です。

認知症になる前に気をつけよう
いきいき認知症予防教室(入門編)
ウォーキングなど、日常生活でできる認知機能の鍛え方を学びます。

市民税非課税世帯(所得段階が第1~3段階の方)で、特に生計を立てることが困難な方の保険料を減免します。災害や、その世帯で主に生計を支えていた方の死亡・長期入院などで、保険料を納めることが難しい方や、市で定める基準に該当し、対象要件を満たす方は、減免の対象となる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

道路工事のため迂回路を変更
現在、迂回運行しているにじバスは、道路工事のため下図のとおり迂回路を変更します。



成人健康教室・相談などの日程
Table with columns: とき (Date), 内容・持ち物 (Content/Items), 定員・申込み (Capacity/Registration)

休日応急診療・準夜応急診療 (内科・小児科)

Table with columns: 日 程 (Schedule), 診療時間 (Hours), 名称 (Name), 所在地 (Location), 電話番号 (Phone Number)

休日歯科応急診療医 (診療時間:午前9時~午後5時)

Table with columns: 日 程 (Schedule), 医療機関名 (Medical Institution), 所在地 (Location), 電話番号 (Phone Number)

東京都による救急診療などの相談・案内

Table with columns: 機関名 (Institution Name), 電話番号 (Phone Number), 相談時間 (Consultation Hours)

工事期間中は、休止となる停留所があります。
7月25日(木)~10月下旬
問合せ 公共交通課 ☎042(346)9814