験をさせてみませんか。

子どもたちに、料理の体

養士ほか 持ち物

930

ところ

健康センター

ら就学前の幼児と保護者

象

市内在住の4歳か

午前10時~午後1時

代用で可)、母子健康手帳

ン・三角きん(お子さんは

親子ともエプ

申込み 健康センター

8 042 (346)

7月5日 (土)

座女性成人病クリニック副

堀口雅子さん(銀

定対ところ

成人の方 健康センター

人(医師による

血糖値測定、

血圧

医薬品などに関す

ところ 健康センター 午後1時30分~4時







健康づくり相談

午後1時から ●管理栄養士・ 師による相談 ح き 6月9日 保健師

血管年齢測定を行います

き

7月7日 (月)

話を行います。希望者には、

更年期・脂質異常症

乳房の自己検診法の実 更年期を中心とした講





持ち 物員 60

※ズボンなど、 健康手帳、

042 申込み 服装で参加してください。 健康センターへる 動きやす

医

女性の健康

(346) 3700

薬 事 相 談

ケット会場内) 車場(ごみゼロフリーマー ところ 市役所北側立体駐 午前10時~午後2時 き 6月8日 (日)

用

筆記用 組成計による計測、内容血管年齢測 相談は5人)

042 **申** 定 (3 み (346) 3700 健康センターへな

会

ح の促進と、安心で健康な生 どについて気軽に相談でき 活が送れるよう、医薬品な る相談会を実施します かかりつけ薬局

※車での来場はご遠慮くだ 先へ送付 **申込み** 6月9日 7月15日 (火)に、



担

当

健康課·保育課学

わ

う

3

歳児の親子の会

関する相談を受けている

障がい者の就労・雇用に

グギフト)を贈呈します

たご夫妻に、記念品(カタロ

金婚式(結婚50年)を迎え

障害者就労·生活支援セ

現在、

結婚満50年を超えて

対

象

平成20年9月15日

ターほっと」

が、

個別相談

容

調理実習

支子

援

セン

タ家

| 庭

ŧ

費東

ところ ※6月は、6日(金)・20 分。 ح 作りと遊びの会です ●参加者追加募集 **金** 未就園児と保護者の き の午前10時~11時 た 月 2 回 ぼ 30 間

小平元気村おがわ

大沼保育園 「マークセンター夢の樹 藤済生」・「マークセンター夢の樹 藤書者就労・生活支援 ・・・マーほっと 多摩済生病院入口 TOTAL PROPERTY. 西武新宿線

至田無

移転 申請に必要なもの いて(昭和33年9月15日以 …戸籍謄本 ※すでに贈呈を受けられた 市に住民登録または外国人 前に婚姻届を提出)、小平 登録をしているご夫婦 万は除きます。

▽外国人登録の方…婚姻届 ▽小平市外に本籍がある方 市に本籍がある方…印鑑 ▽小平

定員・申込みほか

定員…30組(要予約)

定員…30組(要予約)

定員…親子20組(要予約)

○月○日

歳児歯科健診申込み

お子さんの氏名

②お子さんの生年月日

042 (460) 8777

042 (343) 1322

042 (450) 5288

042 (344) 1118

電話番号

042 (343) 4902

042 (341) 7777

電話番号

042 (346) 3706

内 ・ 24時間

· 24時間

(ふりがな)

③保護者の氏名

④住所

⑤電話番号

当日、会場^

着順)

へ送付

はがきに必要事項 (右図参照)を記入 のうえ、問合せ先

※お断りの方に

は、連絡をします。連絡のない方は、

問合せは042(346)3706へ。小平市ホームページ、携帯

電話・Lモード用ホームページでもご覧になれます。

※車でお越しの際は、必ずお問い合わせください。

当日、会場へ

担 当 健康センターな 小平市薬剤師。

血管年齢測定、

血圧測

問合せ (346) 3700実務研修受講試験 護支援専門 員 042

〒187-0043 学園東町1-19-12 ☎042(346)3700

部・西部出張所、 受験要項配布 7月15日 支援センター、 ンター1階介護福祉課、 健康福祉事務セ 都庁窓口で 百(目) 地域包括 東

健康センター

第1子で生後

市内在住の方

生後 7 ~ 8 か 月・9 ~11か

月の乳児と保 護者

2歳~2歳6

か月の幼児と

2歳~2歳2か月の幼児と

か月の幼児と

浦 野 内 科 医 院 小川東町1-30-9 マルメゾンビル2階

院 学園西町 1 -25-23

しみず内科循環器クリニック 花小金井南町1-26-35 アクティオス1階

ろ

保護者

保護者

乳児と母親

~ 3 か月の

乳幼児の健診・相談などの日程

持ち物

母子健康手帳、バスタオ

母子健康手帳 (相談希望者のみ)

子健康手帳、おんぶひも (赤ちゃんと参加される

方)、普段使用している スプーン(食べ方につい

親子ともにエプロン・三角 きん (子どもは代用で可)、

母子健康手帳、歯ブラシ

2本(仕上げ用・保護者 用)、コップ

母子健康手帳、歯ブラシ3本 (子ども用・仕上 げ用・保護者用)、コッ

ドミール黒澤

※診療受付時間は午後10時15分までです。

所

在

学園東町1-19-12

(健康センター内)

案

地

内

科目

小・内

042 (341) 0119

03(5272)0303

(診療時間:午前9時~午後5時)

て相談のある方)

母子健康手帳

三角きん、母

覧ください ※詳しくは、 受験要項をご 月 問合せ

問合せ(申込み)

H

6月16日(月)

6月13日(金)

6月27日(金)

7月18日(金)

受付…午後1時

午前10時~正午

受付… 9 時45分から

受付…午後 1 時15分

休日応急診療医(内科・小児科)

医

6月8日(日) 高 野 歯 科 医 院 天神町1-223-49

6月15日(日) 中宿歯科診療所 小川西町3-21-8

診療時間

午後7時30分~

東京都実施の救急診療の問合せ・相談

10時30分

(診療時間:午前9時~午後5時)

休日歯科応急診療医

医療機関名

~ 1 時15分

~ 3 時

健康センターです。車での来場はご遠慮ください。

おかだクリニック 花小金井3-2-5

ع

紐小平市医師会

準夜応急診療所

午前10時~正午 受付… 9 時45分から

午前10時~11時30分

受付…9時45分から

6月11日(水)·25日(水) 午後1時~2時50分

206) 8735 究・福祉振興財団☎03 合せ 東京都高齢者研

> あ n

親子健康教室

離乳食講習会はじめての食

離乳食講習会 もぐもぐ教室 〈調理実習〉

ふれあい食体験 パクパク教室 〈調理実習〉

健

6月8日(日)

6月15日(日)

日

程

準夜応急診療

小平消防署 病院・診療所案内

夜間休日案内(ひまわり情報センター

程

月曜~日曜日

(祝日、年末年始を含む)

児診

(1

※相談のある方は、 移転先 ました。 大沼町2-404 お問 が確認できるもの受理証明または婚姻届出日

成17年3月に生まれた幼児対 象 平成16年4月~平

平成16年4月~平

申込み 子ども家庭支援セ

ンターへ

日曜

|曜日を除く) 84 (34

問合せ

と保護者

支援センターほっとな・脳 合わせください。 042(316)9078 障害者就労·生活 でに、健康福祉事務センタ ※記念品は、 部·西部出張所、 **申込み** 7月31日 所 2階高齢者福祉課、

動く市役

できます。

いる場合は、

問合せ 高齢者福祉課 宅へお届けします。 (346) 9642 9月上旬に自

金

記

念

品

呈

ま

す



納め過ぎた保険料を お 返 ま ਰ

以降に国民年金に任意加る を超えて保険料を納めた方 受給するために必要な月数 平成 17 満額の老齢基礎年金を 4年3月以前、 60 歳

p)でご覧いただけます ※第三者委員会について ttp://www.soumu.go. 総務省ホームページ(h

委員会に申し立てができま に異議のある場合は第三者

問合せ 務所費0422

武蔵野社会保険事 56 14

※詳しくは、

年金記録についての きは、 年

申込書を配布

中

都民住宅とは、主に中堅

(東京都施行型)の

社会保険事務所で て は

申

公正な判断をするため、 年金記録の訂正について 年

年金記録を確認して、内容 設置されています。 委員会(第三者委員会) 金記録確認東京地方第三者 武蔵野社会保険事務所で

支給年金•保険給付請求書

ください。

共 お問い合わせ 通

※本人がすでに亡くなって 納め過ぎた保険料をお 相続人が請求 したときは届け出を ·金受給者が

死

都

民

住

宅

窓口センター

供給公社募集センター・各

 $\widehat{\pm}$

返しします。

く場合がありますので、 で遺族から返金していただ れて支払われた年金は、 注意ください。また、 提出が必要です。提出が遅 「年金受給権者死亡届」の 年金受給者が死亡したと 社会保険事務所に 後 Į,

まで支払われます。未払い は亡くなった日の属する月 年金がある場合は、 年金 ん ※ 募 お の 準 所得勤労者の家族を対象と で、内容をよく確認して る公共住宅です。所得基 集する住宅 ▽家族向 申し込みください。 が都営住宅と異なります 単身者は申込みできませ

申込書(募集パンフレット) 配布 6月11日(水)までの 下前8時30分~午後5時 下前8時30分~午後5時 で高出張所、動く市役所 で高出張所、動く市役所 後日 だし、市民課では、6月7 0時15分も配布します。 市役所1階市民課、東部・ 土曜・日曜日を除く。た (土)午前8時3分~午 6月11日(水)までの

込書(募集パンフレット) 都庁案内所、 東京都住宅

曜・日曜日、 社募集センターの3(34 問合せ 東京都住宅供給公 京都住宅供給公社募集セン 98)8894(代表)(土 ターに届いたものに限り受

祝日を除く)

※6月16日 (月) までに東

6月11日(水)の午後6時 o-kousya. or. jp) から、 8日(日)午前9時3分~ できます。 まで申込書をダウンロード ムページ (http://www.t ▽東京都住宅供給公社ホー 午後5時も配布します。 東京都住宅供給公社募集七 東京観光情報センター内と し、都庁第一庁舎1階北側 ンターでは、6月7日(土)・ ※土曜・日曜日を除く。ただ

申込み 申込書を送付