



令和元年度秋期

胃がん・大腸がん検診



とき 左下表のとおり

ところ 健康センター

対象 35歳以上(昭和60年3月31日以前生まれ)で市内在住の方

胃がん検診

受診できない方 令和元年5月以降の胃がん検診を受診した

▽妊娠中または妊娠の可能性がある
▽胃がん検診の精密検査を受けて治療中または経過観察中(精密検査対象で未受診の方を含む)

▽胃・十二指腸の手術をした
▽胃・十二指腸の病気で、治療中または経過観察中
▽腸閉塞を起こしたことがある
▽肺の手術(肺切除、胸郭形成術など)をしたことがある

▽腹部の手術をして一年未満
▽介助が必要(自分の力で立ってられない、両手で体重を支えられない、寝返りに時間がかかるなど)
▽肺炎を起こしやすい、飲み込む力が弱っている
▽透析をしている
▽バリウムを服用し、アレルギーを起こしたことがある

目から鍛える 認知症予防講座

目を動かすトレーニング、脳トレや反応動作トレーニングを行い、目・脳・体をバランスよく活性化させる認知症予防の方法を学びます。

とき 9月5日・10月24日の木曜日

午前10時～11時30分(9月5日、10月24日は正午まで) 全8回

ところ 健康福祉事務センター第3・第四会議室

対象 市内在住で認知症の診断を受けていない65歳以上の方

※初めての方を優先。

申込み 8月5日(月)から、高齢

▽体重が百20キログラム以上ある
※当日の問診で受診をお断りする場合があります。

定員 2千百人

内容 バリウムによるX線撮影

受診できない方 令和元年5月以降の胃がん検診を受診した

▽大腸の病気で、現在治療中または経過観察中
▽大腸がん検診の精密検査を受けて治療中または経過観察中(精密検査対象で未受診の方を含む)

胃がん・大腸がん検診日程

Table with columns: 検診日(男性・女性), 検診日(男性のみ), 検診日(女性のみ), 申込み締切日, 検診日時のお知らせ

※検診時間はいずれも午前中で、時間の指定はできません。1日の受診者数に限りがあるため、希望通りにならない場合があります。検診日時の通知を発送する前は、検診日時の回答はできません。

者支援課へ(先着順) ☎042(346)9539

お口の機能アップ教室

お口の機能を向上させることは、飲み込む力の低下による肺炎の予防や、健康長寿につながります。お口の機能向上のこつを歯科医師や管理栄養士が話します。

とき 9月5日・26日の木曜日

午後2時～3時30分 全4回

ところ 小川町1丁目地域センター集会室

対象 市内在住の65歳以上の方

定員 30人

内容 口くう(口からのどまでの部分)の機能の維持・向上のための

降の大腸がん検診または7月以降に個別に医療機関で大腸がん検診を受診した

▽職場などで受診する機会がある
▽大腸がん検診の精密検査を受けて治療中または経過観察中(精密検査対象で未受診の方を含む)

定員 2千五百人

内容 便の潜血反応検査

※容器(後日、自宅に送付)に便を採取し、健康センターへ持参。

検診日(男性・女性)
10月 15日(火),16日(水),17日(木),18日(金),23日(水),24日(木),26日(土),28日(月),29日(火),30日(水),31日(木)
11月 5日(火),6日(水),7日(木),11日(月),14日(木),15日(金),16日(土),18日(月),19日(火),20日(水)
12月 2日(月),3日(火),4日(水),5日(木),10日(火),11日(水),12日(木),13日(金),14日(土)

講話、口くう体操ほか
持ち物 筆記用具
申込み 高齢者支援課へ(先着順) ☎042(346)9539

医師による もの忘れ相談会

とき 9月10日(火) 午後1時30分以降の指定する時間

ところ 上宿公民館学習室1

対象 もの忘れなどの症状があり、認知症が心配される方、またはその家族

定員 3人

申込み 地域包括支援センターけやきの郷へ(先着順) ☎042(349)2321

成人健康教室・相談などの日程

問合せ(申込み) 健康センター 〒187-0043 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3701

Table with columns: とき, 内容・持ち物, 定員・申込みほか

※会場は健康センター、対象は市内在住の方です。車での来場はご遠慮ください。

乳幼児の教室・相談などの日程

問合せ(申込み) 健康センター 〒187-0043 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3701

Table with columns: とき, 対象, 持ち物, 申込み

※会場は健康センター。車での来場はご遠慮ください。
※ステップ1...5・6か月児、ステップ2...7・8か月児、ステップ3...9~11か月児、ステップ4...1歳~1歳6か月児。

胃がん・大腸がん検診申込み

- 1. 氏名(ふりがな)
2. 性別
3. 生年月日 昭和 年 月 日
4. 住所 〒187- 小平市
5. 電話番号
6. 希望する検診(いずれかを記入してください)
ア. 胃がん検診のみ
イ. 大腸がん検診のみ
ウ. 胃がん検診と大腸がん検診
7. 胃がん検診の希望日
・なし(いつでもよい)
・あり(日程表から選んでください。複数記入可)

定員 40人

※受講していない方は、問合せ先にご相談ください。

※大腸がん検診は7月から令和2年2月末まで、特定健康診査、一般健康診査を実施する医療機関でも受診できます。

マートフォンからは紙面欄外のQRコードを読み取ってアクセス。
問合せ 健康センター(〒187-0043) 学園東町一丁目19番12号 ☎042(346)3700

認知症支援リーダー養成講座

認知症のことや認知症の方への関わり方などについて理解を深め、認知症の方と家族の方の思いに寄り添えるひとりになりませんか。

とき 9月10日(火)・24日(火)、10月23日(水)・29日(火)、11月6日(水) 午後2時~4時 全5回

ところ 中央公民館講座室2(10月29日は健康福祉事務センター2階第3・第四会議室)
対象 認知症サポーター養成講座を受講済みの方
対 象 認知症サポーター養成講座を受講していない方は、問合せ先にご相談ください。

生活サポーター養成講座

受講後に高齢者対象の介護予防・生活援助サービスを行う小平基準型の事業所で働くことができます。

とき 9月10日(火) 午前10時~午後4時、9月13日(金) 午前10時~午後3時、9月17日(火) 午前10時~午後3時、9月20日(金) 午前10時~午後4時、9月24日(火) 午前10時~午後3時、9月27日(金) 午前10時~午後4時 全4回

ところ 福祉会館第1集会所(9月17日は福祉会館第1集会所)
定員 20人
内容 介護保険制度と福祉サービス

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症やその家族を見守る応援者です。講座では、認知症を初めて学ぶ方向けに、接し方など基本知識を学びます。

とき 9月12日(木) 午前10時~11時30分

ところ 特別養護老人ホーム小平健康苑多目的ホール
申込み 8月5日(月)から、訪問看護ステーションきずな居宅介護支援事業所へ(先着順) ☎042(313)5586

休日応急診療・準夜応急診療(内科・小児科)

Table with columns: 日程, 診療時間, 名称, 所在地, 電話番号

※応急診療所の診療科目は内科と小児科です。高校生以下の受診は、保護者の同伴が必要です。健康保険証、各種医療費受給者証を忘れずにお持ちください。

休日歯科応急診療医(診療時間:午前9時~午後5時)

Table with columns: 日程, 医療機関名, 所在地, 電話番号

※車でお越しの際は、必ずお問い合わせください。また、医療機関は変更になる場合があります。

東京都による救急診療などの相談・案内

Table with columns: 東京消防庁救急相談センター, 小平消防署病院・診療所案内, 東京都医療機関案内サービス(ひまわり)